



6・7月の休日在宅当番医 午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
6/13	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	メープル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
6/20	国見病院	国見町伊美	82-1251
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
6/27	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
7/4	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455



6・7月の休日歯科当番医 午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
6/13	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118
6/20	久保歯科医院	杵築市奈多	63-8241
6/27	栗林歯科医院	国東町鶴川	72-0038
7/4	河野歯科医院	速見郡日出町川崎	0977-73-1182

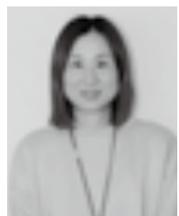
※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。

子育てインフォメーション ひだまり

助産師さんと話してみませんか？ 育児の悩み解決します！

こんな悩みはありませんか？

- 初めての子どもで育児の仕方が分からない
- 授乳が上手く出来ているか心配 など



子育て世代包括支援センター
助産師 藤定 康子

私は主に、にこにこ子育て広場（タッチケア教室など）や乳幼児健診、赤ちゃん訪問などで、子育てや授乳についての相談をお受けしています。

私自身も2児の母ですが、かわいいだけではできないのが子育て。妊娠中や子育て中、思い悩んだときにインターネットなどで調べるのもよいですが、誰かに話してみると解決したり、気持ちが楽になったりすることが多くあります。子育て世代包括支援センターはそんな場所です。普段頑張っている皆さんが、少しでも明るく楽しい気持ちで子育てが出来るようにサポートをしたいと思っています。たった一人で悩まず、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【問合せ先】国東市子育て包括支援センター（国東保健センター内） ☎73-2525



にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 6/10(木) 午前10時

場所 武蔵保健福祉センター
※タッチケア(ベビーマッサージ)教室同時開催。要予約

日時 6/16(水) 午前10時

場所 国東保健センター

日時 6/16(水) 午前10時

場所 安岐保健センター

日時 7/1(木) 午前10時

場所 武蔵保健福祉センター

離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 6/25(金) 午前10時

場所 安岐保健センター

こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

開催日 6/18(金)、7/2(金)

申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112

武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111

行政書士会無料相談

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 6/24(木) 午後1時～3時

場所 アストくにさき

問 大分県行政書士会杵築支部

☎0977-72-3001

消費生活出張相談所

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

日時 6/21(月) 午後1時～3時

場所 みんなかん

問 国東市消費生活センター ☎72-5183

市民病院巡回診療

竹田津地区
公民館 6/23(水) 午後1時30分
7/7(水) 午後1時30分

中野公民館 7/13(火) 午後1時30分

問 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口
☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

24 受診相談センター
☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している相談行事などが中止になる場合があります。ご利用の際は、事前にお問い合わせください。



市内の無料相談

民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 6/9(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

問 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 6/9(水) 午前10時～12時

場所 アストくにさき、武蔵中央公民館

問 大分行政監視行政相談センター

☎097-532-3715

障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 6/15(火) 午後1時30分

場所 隣保館

日時 6/22(火) 午後1時30分

場所 安岐総合支所

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 6/17(木) 12時～午後1時

場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 6/23(水) 午前10時～午後4時

場所 市役所 208会議室

申・問 国東市商工会 ☎72-2000