



7・8月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
7/11	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
7/18	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
7/22	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
7/23	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889
7/25	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
8/1	国見病院	国見町伊美	82-1251
	メーブル尽クリニック	安岐町下原	67-2800



7・8月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
7/11	矢野歯科医院	安岐町瀬戸田	67-0499
7/18	田川歯科医院	杵築市杵築	62-2061
7/22	ざいぜん歯科	国東町小原	72-1042
7/23	第二谷口歯科医院	速見郡日出町豊岡	0977-72-9330
7/25	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980
8/1	長野歯科医院	杵築市山香町内河野	0977-75-0680

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
 ※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。



にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 7/14(水) 午前10時
場所 国東保健センター

日時 7/14(水) 午前10時
場所 安岐保健センター

日時 8/12(木) 午前10時
場所 武蔵保健福祉センター

離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 7/30(金) 午前10時
場所 国東保健センター

こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

開催日 7/14(水)、8/11(水)

申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112
 武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111



登録人数
300人突破!!

すぐ便利!! 国東市子育てアプリ「ひだまりネット」

妊娠から出産、子育てまでをフルサポートしてくれる市の子育てアプリ「ひだまりネット」をぜひご利用ください。



コロナ禍でなかなか会えないおじいちゃんおばあちゃんと成長記録情報の共有もできますよ

子育ての情報や離乳食のレシピなども配信中

医療保健課
長野 理佳



【妊娠期にできること】

- ・妊婦健診の記録
- ・お腹の赤ちゃんの体重記録
- ・できたよ記念日の登録
(母子手帳をもらった、お腹をけたなど)

【出産後にできること】

- ・予防接種の管理
- ・子どもの成長記録(身長・体重・乳幼児健診)
- ・できたよ記念日の登録
(寝返りをした、ハイハイをしたなど)

【問合せ先】医療保健課（国東市子育て世代包括支援センター） ☎73-2525

消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
 ※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 7/26(月) 午前10時～正午
場所 武蔵中央公民館

問 国東市消費生活センター ☎72-5183

大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 7/28(水) 午前10時～午後4時
場所 市役所 208会議室

申・問 国東市商工会 ☎72-2000

障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 8/3(火) 午後1時30分
場所 みんなんかん

日時 8/10(火) 午後1時30分
場所 アストくにさき

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

市民病院巡回診療

中野公民館 7/13(火)、8/10(火)
 竹田津地区公民館 7/21(水)、8/4(水)

各会場とも午後1時30分～

問 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口
 ☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

24 受診相談センター
 ☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。



市内の無料相談

民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 7/14(水) 午前9時30分～午後3時30分
場所 アストくにさき

問 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 7/14(水) 午前10時～正午
場所 みんなんかん、安岐総合支所

問 大分行政監視行政相談センター
 ☎097-532-3715

こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 7/15(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

行政書士会無料相談 ※予約順、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 7/15(木) 午後1時～3時
場所 みんなんかん

問 大分県行政書士会杵築支部
 ☎0977-72-3001

成年後見定期相談会 ※要予約

認知症や障がいなどのために判断能力が十分でない方に対する、支援や情報提供を行います。

日時 7/20(火) 午後1時30分～3時
場所 アストくにさき

申・問 くにさき半島地域成年後見支援センター
 ☎25-5100