



## 7・8月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
8/8	堀田医院 朝倉内科医院	国見町伊美 安岐町中園	82-0490 67-2012
8/9	はるかぜ醫院 定村内科医院	国見町大熊毛 安岐町塩屋	89-9414 67-2127
8/15	富来 K. クリニック あおぞら病院	国東町富来浦 国東町小原	73-3010 72-0455
8/22	国東中央クリニック あさひクリニック	国東町北江 国東町綱井	73-2200 72-0365
8/29	末綱クリニック むさし整形外科医院	国東町田深 武蔵町古市	72-0433 69-0171
9/5	松木医院 松原医院	国東町岩屋 武蔵町古市	72-0345 68-0010



## 7・8月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
8/8	福永歯科医院	国東市国東町鶴川	72-2838
8/9	なんば歯科医院	杵築市杵築北浜	63-4182
8/15	清末歯科医院	国東市国東町富来浦	74-0102
8/22	歯科原田医院	杵築市南杵築	62-2460
8/29	アキモト歯科医院	国東市安岐町西本	67-2677
9/5	溝部歯科医院	速見郡日出町	0977-72-6488

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。  
※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。

## 子育てインフォメーション ひだまり

助産師 やすこさんの

### プレママ・プレパパ教室を開催します

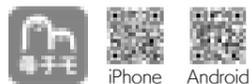
出産を控えているプレママ・プレパパさん、妊娠・出産・産後の生活や育児について学びに来ませんか？不安の解消やお友達づくりにもなります。ぜひ、ご参加ください（託児あり）。

- 期間** 令和3年9月～令和4年3月 午前10時～11時30分
- 内容** ① テーマ『トツキトオカ LIFE (妊娠中のお話)』妊娠 20 週頃～  
② テーマ『いよいよ出産！(分娩のお話)』妊娠 30 週頃～  
③ テーマ『産後のトリセツ (産後の生活 & 育児のお話)』妊娠 30 週頃～

**場所** 国東保健センター 2階和室

**対象者** 妊婦さんとその夫・パートナー（ご家族の参加は要相談）

※詳細・日程は市のホームページまたは母子モをご覧ください。



【申込・問合せ先】医療保健課（国東市子育て世代包括支援センター） ☎73-2525(担当：藤定康子)

## 子育てカレンダー

### にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

**日時** 8/18(水) 午前10時  
**場所** 国東保健センター

**日時** 8/18(水) 午前10時  
**場所** 安岐保健センター

**日時** 9/2(木) 午前10時  
**場所** 武蔵保健福祉センター

**日時** 9/8(水) 午前10時  
**場所** 安岐保健センター  
※タッチケア(ベビーマッサージ) 教室同時開催

### 離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

**日時** 8/27(金) 午前10時  
**場所** 武蔵保健福祉センター

### こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動、子育ての方法について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

**開催日** 8/11(水)、9/8(水)、9/9(木)

#### 申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112  
武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111

### 大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

**日時** 8/25(水) 午前10時～午後4時

**場所** 国東市役所

**申・問** 国東市商工会 ☎72-2000

### 民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

**日時** 9/8(水) 午前9時30分～午後3時30分

**場所** アストくにさき

**問** 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

## 市民病院巡回診療

中野公民館 8/10(火)

竹田津地区公民館 8/18(水)、9/1(水)

各会場とも午後1時30分～

**問** 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

## 県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口  
☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

24 受診相談センター  
☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

## ワクチンの副反応に関する相談窓口

24 大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口  
☎097-506-2850(24時間対応)

ワクチン接種後の副反応について、医学的知見が必要となる専門的な相談に応じます。(相談例)接種後3日経っても腫れているが、医療機関を受診した方がよいか、など。



## 市内の無料相談

### 行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

**日時** 8/11(水) 午前10時～正午

**場所** アストくにさき、武蔵中央公民館

**問** 大分行政監視行政相談センター  
☎097-532-3715

### 障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

**日時** 8/17(火) 午後1時30分～3時

**場所** 隣保館

**日時** 8/24(火) 午後1時30分～3時

**場所** 安岐総合支所

**問** 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

### こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

**日時** 8/19(木) 正午～午後1時

**場所** 東部保健所 国東保健部

**申・問** 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

### 行政書士会無料相談 ※予約順、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

**日時** 8/19(木) 午後1時～3時

**場所** 安岐中央公民館

**問** 大分県行政書士会杵築支部  
☎0977-72-3001

### 消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。  
※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

**日時** 8/23(月) 午前10時～正午

**場所** 安岐総合支所

**問** 国東市消費生活センター ☎72-5183