

市報 くにさき

9
2021 NO.186

特集 「ありがとう」に「ありがとう」

～伝えたい、笑顔広がる介護の仕事～



〈Contents〉

- 14 体操普及リーダー養成講座 受講生募集
- 16 まちの話題
- 18 「くにさきアート」ぐるっと！ひとめぐりツアー
- 20 市からのお知らせ

特集 「ありがとう」に「ありがとう」

～伝えたい、笑顔広がる介護の仕事～

今、社会を支える介護従事者が、全国的に不足しています。大分県が公表した推計によると、団塊の世代が全て75歳以上となる2025年には、県内でも1600人の介護従事者が不足するとされています。高齢化社会で増大する介護需要に対して、介護人材の確保が追いついていません。市内の介護事業所でも、人材不足は深刻化しています。

介護人材不足の大きな要因の一つとして、介護の仕事に対する「負のイメージ」が挙げられます。「待遇が悪そう」「きつそう」「家庭との両立が難しそう」などの負のイメージが先行して、介護の仕事が遠ざけられてしまっているのです。しかし、本当に介護はそのようなイメージ

ジの仕事なのでしょうか。関係者は口をそろえて言います。

「笑顔が広がる介護現場の、実際の姿を知ってほしい」と。

今回の特集のテーマは、「介護の仕事と人材の確保」です。市や介護サービス事業所が行っている人材確保の取り組みや、実際に介護現場で働く人々の「生の声」を徹底取材。そこから見えてきた、介護の仕事の姿とは――。「ありがとう」の笑顔が広がる、介護の現場をご紹介します。

グループホーム「グルッポはるかぜ」（国東町来浦）の利用者さんと介護職員の國廣亜里彩さん。

國廣さんは、「利用者さんと触れ合ったり、一緒に笑ったりすることが楽しいです」と話し、利用者さんの手を握ってほほ笑みました。まるで「はるかぜ」のような優しさが辺りを包み込み、2人から笑みがこぼれます。

※写真撮影時のみマスクを外しています。

市の人材確保支援事業

持続可能な介護サービス提供体制の構築に向けて

1 国東市介護人材確保・定着・育成支援事業奨励金

就職と資格取得を支援し、人材の確保と定着を図る

市内の介護サービス事業所に就職した方、就職して働きながら介護に関する資格を取得した方に対し、奨励金を支給しています。

※市外在住者も対象です。

①就職奨励金(10万円)

市内の事業所に介護職員として就職した方。

②新卒者・有資格者就職奨励金(5万円)

①の方のうち、新卒者または介護福祉士の資格を有する方。①に加算して支給。

③訪問介護員就職奨励金(10万円)

市内の事業所に訪問介護員として就職した方。

④居宅介護支援専門員就業奨励金(10万円)

市内の居宅介護支援事業所などに介護支援専門員として就職した方。

⑤キャリア形成奨励金(5万円)

社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員の資格を取得した方。

2 介護に関する入門的研修

介護が体験できる研修で、介護人材の関心を広げる

介護の基本が短期間(4日間)で学べる研修を実施します。「介護の仕事を体験してみたい」「家族の介護に備えたい」「知識として介護技術を身に付けたい」など、少しでも介護に興味がありましたら、ぜひご参加ください。

※受講料は無料です。

日時 10月8日(金)、15日(金)、
22日(金)、29日(金)
午前9時～午後4時30分

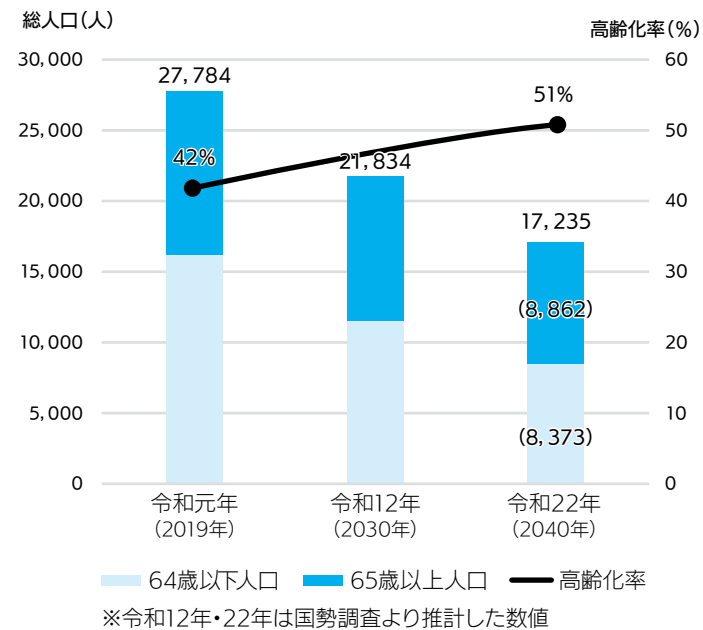
場所 国東市役所

※9月24日(金)までに、高齢者支援課に受講申込書を提出してください。

【申込・問合せ】

高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

国東市の人口推移と高齢化率



人口減少と高齢化が同時に進み 介護の担い手不足はより深刻化

市の推計によると、高齢者人口(65歳以上人口)よりも64歳以下人口の方が早いペースで減少するため、高齢化率は上昇し続けます。約20年後の令和22年には人口の半数以上を高齢者が占めるようになり、高齢化率が5割を超えます。

64歳以下人口の減少は、介護の担い手の減少につながるため、介護人材の不足がより深刻化する恐れがあります。

市では昨年度より「国東市介護人材確保・定着・育成支援事業奨励金」を開始し、延べ18名に奨励金を交付しました。また、介護人材の関心を広げることを目的とした「介護に関する入門的研修」を今年度より新たに開始します。

これらは、介護職員等雇用状況実態調査を基に始めた事業です。市は、現場の問題意識に沿った、効果的な支援策を行っていきたく考えています。

国東市高齢者支援課
吉武 愛未

不足する介護人材 進む人口減少と高齢化

—— 必要なのは「将来を見据えた支援策」

市内の約6割の事業所で
人材が不足

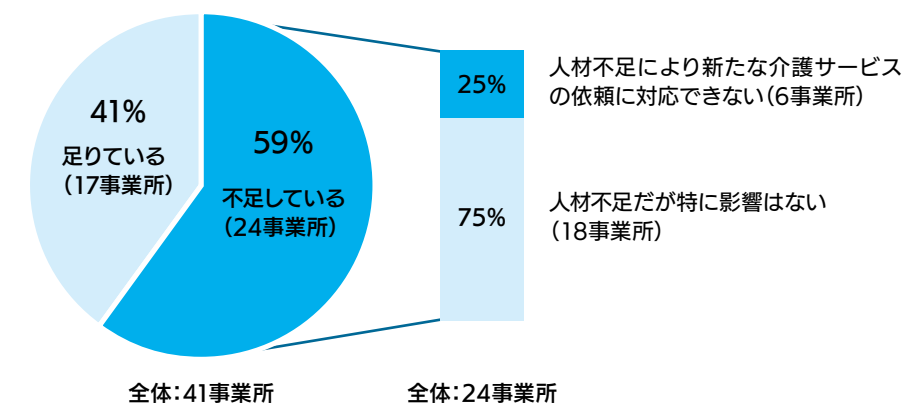
市が市内41か所の介護サービス事業所に実施した介護職員等雇用状況実態調査によれば、24事業所が「介護従事者が不足している」と回答しており、6事業所は「人材不足で新たな介護サービスの依頼に対応できない」と回答しています。すでに市内では、人材不足によって介護サービスを受けたくても受けられない状況が生じています。

また、同調査での「介護人材の確保・定着で市に期待することについて」という質問に対して、回答が多かった主な項目は「資格取得に向けた支援」「啓発・情報発信の強化」「市内での各種研修の充実」でした。

人口減少と高齢化が同時に進む市の将来を見据え、市は前述の調査結果を基に「介護人材の確保を支援する事業」を新設。関係者と連携して、持続可能な介護サービス提供体制の構築を目指していきます。

介護職員等雇用状況実態調査

【実施】国東市高齢者支援課 【期間】令和元年～2年 【対象】市内41か所の介護サービス事業所



円グラフ:【質問①】介護従事者の過不足状況について。

棒グラフ:【質問②】介護サービスへの影響について。

※質問②は、質問①で「不足している」と回答した24事業所が対象

【質問③】
介護人材の確保・定着で市に期待することについて。

【回答の多かった主な項目】

- ・資格取得に向けた支援(15事業所)
- ・啓発・情報発信の強化(12事業所)
- ・市内での各種研修の充実(10事業所)

くにさきの郷(国東町浜崎) ショートステイ 1日の流れ

今日は私たち
3人で頑張ります!



10:00 お茶の時間



12:00 昼食



14:00 入所者のお部屋の準備

時間中に必要に応じて
行う仕事

- ・利用者との触れ合い、見守り、トイレの介助。
- ・介護日誌やご家族への連絡事項の記入。
- ・清掃、消毒作業。

21 夜勤職員
翌 7 時

仲井さん 7時～16時	7:00 仲井さん出勤、夜勤職員退勤 起床介助、体温測定
	8:00 朝食、血圧測定
	9:00 お口ケア (歯磨き、入れ歯洗浄など)
吉良さん 10時～19時	10:00 吉良さん出勤 お茶の時間
	10:30 入浴、清掃
	12:00 猪俣さん出勤 昼食
猪俣さん 12時～21時	13:00 お口ケア、連絡会議
	14:00 レクリエーション 入所者のお部屋の準備
	15:00 おやつの時間
	16:00 仲井さん退勤 退所者のお部屋の片づけ
	18:00 夕食
	19:00 吉良さん退勤
	21:00 猪俣さん退勤、夜勤職員出勤 消灯、就寝



9:00 お口ケア



10:30 入浴、清掃

睡眠や食事、体調のことなど、
利用者の気になる点を情報共有



13:00 連絡会議



15:00 おやつの時間

利用者は、日中はテレビを
みたり、職員や他の利用者
と会話をしたり、施設内を
散歩したりして自由に過
しています。

笑顔で働く 介護従事者の1日

—— 1日密着 介護のお仕事

結婚を機に国東市に移り住み、高校で取得した介護の資格を生かして、くにさきの郷で働いています。今担当しているのは、ショートステイ(短期入所生活介護)の介護業務です。普段はご家族が自宅で介護されている高齢者(要介護認定者)の方を、一時的にお受けして介護を行うサービスになります。ご家族の介護負担の軽減や、利用者さんの身体機能の維持を目的にご利用いただいていますね。最大10名の利用者に、6名の職員が交代で勤務して介護サービスを提供しています。日勤の日もあれば、夜勤の日もあります。

ショートステイの利用者さんは、要介護度が比較的低い方になりますので、ご自身で動けるし、お話もできます。したがって、自由に好きなことをして過ごせる環境をつくるのが何より大切。もちろん、転倒やケガをしないように気を配りますが、利用者さんの意思を尊重することを最優先に考えています。

仕事のやりがいには、利用者さんやそのご家族から「ありがとう」と感謝されることです。自分が必要とされていると感じます。この仕事が好きなので、ずっと続けていきたいです。

利用者さんの意思を尊重することが大切



社会福祉法人 くにさき福祉会
特別養護老人ホームくにさきの郷
介護副主任

吉良 香さん

信頼される
介護職員になります!



くにさきの郷
仲井 唯菜さん

くにさきの郷に入所して、楽しそうに過ごしていた姿が印象的だったことです。

末武さんの指導は丁寧で、面白いことをたくさん言ってくれるので楽しいです。早く仕事を覚えて、利用者さんに信頼される介護職員になれるよう、努力します。

私が介護の仕事を選んだ理由

県外で働いていましたが、ふるさとの温かみが忘れられず、武蔵町に帰郷しました。くにさきの郷で働くようになって、16年になります。小さい頃に祖父母と同居していたので介護に親近感があったし、前職の営業の経験も生かせると思って、介護の世界に飛び込みました。

現在は介護現場のリーダーを務めながら、新人の指導係もしています。今年は地元の若い子が就職してくれました。本当にうれしくて、指導に力が入りますね(笑)。新人らしいひたむきな姿勢に、私も刺激を受けています。

やっぱり
ふるさとが一番!



くにさきの郷 介護主任
ちから
末武 力さん

自分がしてもらったように 後輩をしっかり支えて 働きやすい職場をつくっていきたい

社会福祉法人 安岐の郷
特別養護老人ホームむさし苑

介護サプリーダー **本島 亜香里** さん

国見町出身。短大で介護を学び、安岐の郷に就職して16年
目。2児の母のママさん介護福祉士。



「ありがとう」に返す言葉は 「こちらこそ、ありがとう」 介護の仕事が私を成長させてくれる

医療法人 健悠会
老人保健施設ウェルハウスしらさぎ

通所リハビリテーション主任 **立石 俊昭** さん

武蔵町出身。25歳の時に未経験だった介護業界へ転職。勤
続21年のベテラン介護福祉士。



介護業界に転職して21年 経験を重ねて管理職に

「人に喜ばれることがしたい。自分を変えたい」と思い、しらさぎに転職して21年になります。介護については全くの未経験者でしたが、働きながら知識を身に付け、介護福祉士の資格を取りました。施設の利用者さんや職場の先輩に励まされながら経験を重ね、今では12名の部下を持つ管理職として後輩を育てています。介護の技術を高めて昇進し、責任ある仕事を任されるようになったので手当も付きました。私は妻と子どもと3人家族ですが、生活していくには十分な収入があります。介護の仕事は、安定して長く続けていける仕事だと思います。

長年介護の仕事に関わってきましたが、「こんなに感謝される仕事って、他にあるだろうか」と率直に思います。よく利用者さんから「ありがとう」と言われますが、「こちらこそ、ありが

う」と返しています。利用者さんへの介護を通じて心を磨くことで、人として成長できていると実感しています。私の若い頃を知っている友人から、「人が変わったように優しくなったね」とよく言われるんですよ（笑）。介護の仕事に出合えて、本当によかったです。



利用者さんの感謝の言葉に元気をもらっているという立石さん。心が通じ合う介護を心掛けています。

職場の支援と理解で 仕事と子育てを両立

私には2人の子どもがいますが、職場の手厚い支援と理解のおかげで、仕事と子育てが両立できています。周囲は休暇や夜勤に心配りをしてくれますし、職場には託児所もあるので、働くママにはとてもありがたい環境ですね。託児所の子どもたちが職場の施設にやってくると、歌を歌ったり踊ったりすると、利用者さんの表情が明るくなりますし、私も働きながらわが子の成長を見守ることができました。また、職場の同僚は託児所に子どもを預けているママでもあるので、仕事の相談はもちろん、子育ての相談もできて心強かったです。今では私も、後輩に仕事や子育てのアドバイスをする立場になりました。私が先輩にたくさん支えてもらったように、後輩をしっかり支えて、子育てしながらでも働きやすい職場をつくっていききたいと思っています。

介護の仕事はすごく面白いです。利用者さんは一人一人個性があるので、どう接するかわれしそうな反応をするのか、いろいろ工夫して試してみるんですよ。利用者さんの好きな話題や活動を見つけたのが楽しくて。利用者さんと過ごす毎日、とても幸せです。



介護の仕事が面白くて楽しいと話す本島さん。いつも明るく笑顔で利用者さんに接しています。

みんなの笑顔につながる事業所内託児所

介護現場は女性が多いため、育児支援の柱として事業所内に託児所を設置しています。地域の保育ニーズも感じたことから、2年前に市の認可保育所になりました。今

では職員だけでなく、地域のお子さんも年中無休でお預かりしています。

託児所があることで介護施設と園児の交流が生まれ、施設の利用者さんも楽しそうにしています。園児も、利用者さんとの触れ合いを通じて思いやりの心を育んでいることでしょう。託児所は職員、利用者さん、園児、地域の方々、みんなの笑顔につながっています。



利用者と園児の触れ合い



社会福祉法人 安岐の郷
理事長
高橋 とし子 さん

介護人材の確保・定着の仕組みを整えていきたい

介護未経験者も積極的に採用しており、力を入れているのが新人教育です。新人には教育担当者を付けて、一人前になるまで1年間しっかりフォローします。いきなり一人で実務をするようなことはありません。

現場で経験を積みながら、安心して介護福祉士の資格取得を目指すことができます。

当事業所独自の支援制度も設けていますが、介護業界への就職や介護の資格取得に対しては、市も奨励金制度で応援してくれています。市と連携しながら、介護人材の確保や定着につながる仕組みを整えていきたいですね。



事業所内研修の様子

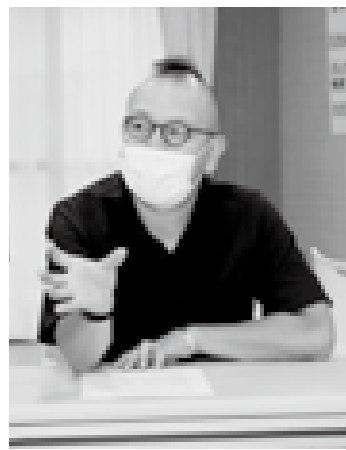


医療法人 健悠会
理事長
定村 智章 さん

— 介護にまつわる思い出深い体験談をお聞かせください。

坪井さん 以前、認知症があり、激しく暴れる利用者さんがいらつしやいましたが、職員は最後まで介護を尽くしました。お元気だった頃の利用者さんのお人柄などをご家族から聞いて、本人の心情をおもんばかり、寄り添ったのです。お葬式でご家族から「母に向き合ってくれてありがとう」

す。また、もう一つ大事なことは介護に触れるきっかけづくり。そこで、「介護に関する入門的研修」も今年から実施します。市内で介護の基礎が学べるチャンスですので、多くの方にご参加いただきたいと思います。



介護の仕事はクリエイティブで面白い。多くの方に、介護に触れる機会を持ってもらいたい。

と笑顔で感謝されたときは、心から職員を誇りに思いました。

藤原さん 私も、認知症の方の介護の体験談です。夫婦で入所された方でしたが、ご主人様に認知症の症状があつたので、「わからないから、いいだろう」と夫婦別々のお部屋にしました。後日、奥様が先に亡くなったとき、ご主人様から「なぜ一緒の部屋にしてくれなかったのか」とはつきりと言われ、深く後悔したことを覚えています。それ以来、介護のプロとして利用者目線に徹しようと自らに誓いました。

小川課長 行政職員としての話になりますが、平成12年に現在の介護保



介護の実態を知ってもらうことが大切。職場環境が快適になっていることを伝えたい。

険制度が始まったとき、私は旧安岐町の介護保険の担当者でした。制度の普及を進めるにあたり、しらすぎの定村章二先生(故人)には大変お世話になりましたね。今につながる地域の介護保険の仕組みづくりにご尽力いただきました。通算15年ほど介護保険に関わってきましたが、情熱を持って介護業界の発展に取り組む定村先生のお姿を思い出して、業務にあたっています。

— 就職を控える若者や介護に興味がある方に向けてメッセージをお願いします。

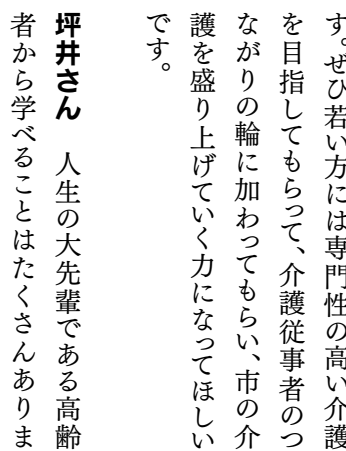
小川課長 介護の質をより良くしていくためには、介護従事者が横につな



介護のイメージアップが必要。若い人に、市の介護を盛り上げていく力になってほしい。

坪井さん 人生の大先輩である高齢者から学べることはたくさんあります。介護を通じて、きっと人として成長できるものが得られるはずですよ。そして介護は、改善や工夫の余地がいくらでもあり、クリエイティブ(創造的)で面白い。体験するだけでも、そうした介護の面白さに触れることができます。多くの方に、介護に触れる機会を持ってもらいたいですね。

藤原さん 介護の仕事は大変なこともありますが、それ以上に、大きなやりがいがあります。介護二筋22年ですが、すばらしい仕事に巡り合つたと実感しています。この間、介護現場は大きく様変わりしました。今後も介護がどう変わっていくのか、ワクワクしています。日々進化する介護の世界で、一緒に楽しみながら仕事ができる日を楽しみにしています。



がる場が必要だと感じています。一つの案として、介護従事者の交流の場となる、事業所を超えた連絡会があつたらよいのではないかと思います。ぜひ若い方には専門性の高い介護を目指してもらつて、介護従事者のつながりの輪に加わってもらい、市の介護を盛り上げていく力になってほしいです。

特別対談

伝えたい 介護への思い

市内の介護サービス事業所は、人材不足に直面しています。その原因と解決策を、関係者はどのように考えているのでしょうか。また、長年介護業界に関わってきたからこそ言える、「介護の魅力」「仕事のやりがい」とは何でしょうか。事業所の経営者、介護従事者、市の介護事業のトップが一堂に集まり、それぞれの立場から、皆さんへ伝えたい「介護への思い」を語っていただきました。



医療法人 ほとけの里
はるかぜ
理事 坪井 竜一 さん

社会福祉法人 安岐の郷
特別養護老人ホーム むさし苑
介護統括 藤原 広人 さん

国東市高齢者支援課
課長 小川 浩美

— 介護人材の不足は何が原因だと思えますか。

小川課長 これから就職する若い人たちに、介護の仕事は「きつい」「汚い」「危険」という、いわゆる「3K」と思われているからではないでしょうか。今は核家族化が進み、祖父母と接する機会が少ないので、「老い」や「介護」を身近に感じられない。介護を肯定的に捉える機会がなくなっていると思います。

藤原さん 私も、良くないイメージが一番の原因だと思います。トイレのお世話や力仕事といった印象が強く、就職先として介護業界が避けられている。しかし、今の介護現場は機器の導入やデジタル化が進み、職場環境はすごく快適になっています。そういった改善面があまり知られていないことが残念ですね。

坪井さん 経営者の立場でお話すると、地域に人がいなくなっていることが大きいと感じています。特に人口の少ない市の北部では、介護に限らずあらゆる業種で人材が不足している。人口減少に対して、大変な危機感を持っています。

— 人材不足の解決には何が必要でしょうか。

藤原さん 介護現場の実態を知ってもらうことが大切だと思っています。私の勤務先には介護リフトがあり、体格や力の強さに関係なく、安全な介護ができるようになりました。台に横になったままの状態で、体を洗うことができる機器もあります。介護の仕事が肉体的にかなり楽になっていることが伝われば、イメージアップになるのではないのでしょうか。

坪井さん 介護で人を国東に呼ぶことができないかと思っています。「高齢化社会の最先端」の国東に、大学などに介護の調査研究の拠点を置いてもらったり、都市部の方に介護目的でご家族と一緒に国東に移住してもらったりといった方法ですね。それと、やはり欠かせないのが、介護従事者の社会的な地位の向上と、介護のイメージアップです。

小川課長 お二人がおっしゃるように、市としても介護のイメージアップが必要だと感じていました。そこで今年、イメージアップを目的とした「介護の写真コンテスト」を市主催で行いま



「ありがとう」に「ありがとう」
 今日も、そして、これからも――



「いい日いい日」「いい夫婦の日」写真展

写真作品募集中
 10/22(金)まで

市では、介護に対する理解の促進と介護現場の魅力発信を目的に、写真展を開催します。介護や高齢者を題材とした「笑顔」「触れ合い」「優しさ」「喜び」などが伝わってくる写真作品を募集しますので、高齢者支援課までふるってご応募ください。

「いい日いい日」(介護)部門

- 対象作品** 介護現場での日常風景の写真。
- 応募資格** 市内の介護現場で働く職員の方など。

「いい夫婦の日」(高齢者夫婦)部門

- 対象作品** 市内で暮らす高齢者夫婦の日常風景の写真。
- 応募資格** 市内外のどなたでも応募できます。

応募方法

JPEG形式の写真データを持参またはメールにて高齢者支援課に提出してください。

審査・表彰

最優秀賞1名、優秀賞2名、優良賞3名には賞状と記念品を贈呈し、写真作品を11月11日(介護の日)、11月22日(いい夫婦の日)に合わせて一定期間展示します。

※内容が変更になることがありますので、詳細は市のホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】

高齢者支援課 高齢者支援係
 ☎ 72-5189 ✉ koureisien@city.kunisaki.lg.jp

特集 終わり――

介護関係者の「介護現場の実際の姿を知ってほしい」という願いは、今回の特集を通じて皆さんに届いたでしょうか。介護人材の確保に暗い影を落としている、介護の仕事の負のイメージ。すぐに覆すことは、難しいかもしれません。それでも市は、介護関係者と共に、少しずつであっても着実に、イメージを良くしていきたいと考えています。市の未来に、介護従事者の力と笑顔が必要であると、信じているから。

「介護の仕事に出合えてよかった」「介護の仕事が楽しい」「利用者さんから感謝されるのがうれしい」。介護従事者へのインタビューで何度も聞いた、仕事に対する思いの数々。取材で訪れた介護現場にあったのは、負のイメージさながらのつらい仕事をしている介護従事者の姿ではなく、感謝の気持ちと誇りを持って仕事にあたる、笑顔の介護従事者の姿でした。

市の未来のために
 介護の仕事のイメージを変えていく



今在家木陽美会 体操普及リーダー
木元 孝 さん（国東町鶴川）

今在家木陽美会 会長
村上 隆造 さん（国東町鶴川）

仲間5人で養成講座に参加

仲間5人で体操普及リーダー養成講座を受けに行きました。講座では体操をわかりやすく指導してくれ、実際にやってみると簡単でした。今在家木陽美会では、リーダー5人で役割を分担して、参加者に体操を教えています。地区住民の心と体の健康維持のために、これからも体操を続けていきたいです。

もくようびかい 今在家木陽美会を設立

地域の健康づくりのために、今在家木陽美会を2年前に立ち上げました。毎週木曜日に今在家公民館に20人ほどが集まって、1時間ほど体操や脳トレーニングをしています。参加者は80歳以上の方が多くいますが、一番上は何と100歳の方もいます。その方を目標に、みんなで楽しく元気に頑張っています。



住み慣れた地域で いつまでも元気に！

みんなで体を動かして
さかしなろうえ！！

100歳の萱島末男さん

今在家木陽美会の皆さん

いつまでも地域でさかしく暮らそう！

～ さ吉くん で元気 体操普及リーダー養成講座 受講生募集 ～

地域を元気にする「さ吉くん で元気 体操普及リーダー」の養成を目的とした講座を開催します。あなたも体操普及リーダーとなって、地域の健康づくりのために活動してみませんか。

開催日時

10月30日(土)、11月6日(土)・13日(土)の3日間 午前9時～正午

開催場所

武蔵保健福祉センター(武蔵総合支所)

応募期限

10月1日(金) ※定員30名

申込・問合せ

国東市社会福祉協議会 福祉支援課
☎64-7100



ちよるちよるちよるちよる国見ちよる♪

8月19日に行われた今在家木陽美会（週一元気アップ教室）。いきいきちよるちよる体操に合わせて元気に体を動かしています。

Q 体操普及リーダーとは？

地域の高齢者の健康維持につながる「週一元気アップ教室」で体操指導などを行う、地域の健康づくりのリーダーです。

3日間の養成講座で、市の高齢化の現状、高齢者の体の特徴と健康づくり、レクリエーションの方法、いきいきちよるちよる体操(市考案の介護予防体操)、めじろん元気アップ体操(大分県考案の介護予防体操)などを学んだ方を、市では「体操普及リーダー」として認定しています。令和3年時点で440名の方が認定されており、地域で元気に活動中です。

Q 週一元気アップ教室とは？

元気な方はさらに生き生きと、動きづらさを感じるようになった方は再び元気になれるように、地域住民が主体となって公民館などで週1回以上行う体操教室です。令和3年時点で、市内33か所で教室が開かれています。

教室開催のルール

- 教室の運営は、地域住民で行います。高齢者に限らず、どなたでも参加できます。
- 「さ吉くん で元気 体操普及リーダー」が体操などの指導を行います。
- 「いきいきちよるちよる体操」と「めじろん元気アップ体操」を毎回行います。
- 原則、週1回以上決まった曜日・時間・場所で開催します。

7/8 手作りおもちゃ楽しんで

すくすくルームにおもちゃの寄付

堀口厚さん(安岐町向陽台)が病児病後児保育室「すくすくルーム」(国東市民病院内)を訪れ、手作りの木製のおもちゃとパズルを寄付しました。おもちゃとパズルは、すくすくルームを使用する病気回復期の子どもたちの遊び道具として利用されます。堀口さんは「子どもたちに少しでも楽しんでもらえればと思って作りました」と寄付への思いを話していました。



7/8 県議会を身近に感じて

安岐中央小・議員出前講座

大分県議会の木付親次議員と三浦正臣議員が安岐中央小学校を訪れ、6年生38名に「議員出前講座」を行いました。これは、児童らに議員活動や住民自治の仕組みを知ってもらうことで、県議会を身近に感じてもらうために行われたものです。上平優華^{ゆうか}さんは「難しいところもあったけど、いろいろと知ることができて勉強になりました」と県議会への理解を深めたようでした。



7/1 安岐漁港でヒラメ放流 海で大きく育てね

安岐小・LOVE BLUE 事業

安岐小学校の2年生と3年生の53名が参加して、安岐漁港でヒラメの稚魚放流が行われました。これは、(一社)日本釣用品工業会が海や川の環境保護に関心を持ってもらうために行っている「LOVE BLUE」事業の一環として行われたものです。3年生の河野^{しほ}幸歩さんは「ヒラメが海で大きく育てほしいです」と話していました。



6/28 国東オリーブの 高い品質が認められる

オリーブジャパン金賞受賞報告

JAおおいたくにさきオリーブ部会の関係者が市役所を訪れ、オリーブジャパン(国内唯一のオリーブオイルコンテスト)での「国東オリーブ」の金賞受賞を三河市長に報告しました。河野博己^{ひろみ}部会長は「みんなで努力を重ね、7度目の挑戦でついに金賞を取ることができました。国東オリーブの高い品質が認められてうれしいです」と受賞の喜びを語っていました。



河野博己部会長(左)と廣瀬徳喜副部会長

7/11 国東高校の柔道部が 清掃作業で大活躍

国東町内一斉清掃

国東町で一斉清掃が行われ、国東高校柔道部の部員約30名が粗大ごみの荷降ろしや回収車への積み込み作業を手伝いました。同高校柔道部は、毎年ボランティアで清掃作業に参加してくれています。国東港に町内各所から集められた粗大ごみが運び込まれると、力自慢の部員たちが熱心に作業を行っていました。



7/10 商工会女性部が 空港で七島蘭をPR

大分空港・七島イおもてなし事業

7月10日が「くにさき七島蘭の日」(日本記念日協会)に認定されていることにちなんで、国東市商工会女性部が大分空港で「七島イおもてなし事業」を行いました。部員の皆さんは、出発ロビーで七島蘭の工芸品を展示したり、到着ロビーで手作りの七島蘭キーホルダーを配布したりして、空港利用客に七島蘭をPRしていました。



7/2 思いやりやいたわりの 心を学ぶ

志成学園・子どものための福祉講座

志成学園で7年生34名が参加して、「子どものための福祉講座」が行われました。生徒らは特別養護老人ホームむさし苑^{はくじょう}の職員の指導のもと、車いすや白杖(路面の状況を知るための杖)を使用したり、高齢者疑似体験用具を身に付けたりして、障がい者や高齢者の日常生活を体験。思いやりやいたわりの心を学びました。



7/1 県と市の連携で さらなる徴収率の向上を

県の税務職員に併任辞令交付

大分県との職員派遣協定書に基づき、大分県税務所^{しむ}の特別滞納整理室の職員7名に、三河市長が併任辞令を交付しました。県と市の税務職員が合同で差し押さえなどの徴収業務にあたることで、市の税徴収率の向上を図ります。辞令を受けた小野貴将^{たけまさ}さんは「県と市の連携で滞納整理技術を高め、その手法を他の市町村にも伝えたいです」と述べていました。





この夏、僕らは **アート** に出合った。

アートに触れた“驚きと感動”の旅

「くにさきアート」ぐるっと！ひとめぐりツアー

8/10



市内には、国内外の有名な芸術家が制作したアート作品が数多く存在しており、市の新たな観光資源となっています。

この夏、国東地区公民館（酒匂法子館長）の企画で、国東地区の小学生を対象とした市内のアート作品を巡るツアーが開催されました。今回参加したのは、国東小学校の3～5年生15名です。子どもたちは、初めて触れたアートの世界に興味津々。驚きと感動でいっぱいの、夏休みの思い出ができました。

アートって
めっちゃ
面白い！



国東小学校 4年生
ひらばる みく
平原 美空 さん

お友達と参加して、とても面白かったです。最初見たときは、何だろうと思いましたけど、説明を聞いて、作品のことがよくわかりました。



国東小学校 4年生
いわずき きよひと
岩崎 輝澄 さん

アート作品には、芸術家さんのいろいろな気持ちが込められていることがわかりました。またツアーがあったら参加したいです。

- 1 2 『説教壇』（国見町岐部）
制作者：川俣 正
- 3 4 『首飾り ― 石を持って山に登る』（国東町綱井）
制作者：島袋 道浩
- 5 6 『Hundred Life Houses』（国東町成仏）
制作者：宮島 達男
- 7 8 『ANOTHER TIME XX』（国見町千燈）
制作者：アントニー・ゴームリー
- 9 『息吹』（国東町浜）
制作者：島袋 道浩
- 10 11 『マノセ』（国見町竹田津）
制作者：島袋 道浩



国東地区公民館長
さくurai かほ
酒匂 法子 さん
（国東町鶴川）

市内には、すばらしいアート作品がたくさんあります。ぜひ国東の子どもたちに、地元の良い所を知ってもらいたい、アートに触れて感性を豊かにしてもらいたいと思って、アート作品を巡るツアーを企画しました。子どもたちの楽しそうな顔を見て、すごく手応えを感じましたし、ツアーを企画して良かったなと思いました。これからも子どもたちのために、地元のすばらしさに気付くことができる企画を考えていきたいです。



食育を広める食生活改善推進員になりませんか (保健栄養教室生募集)

【申込・問合せ】医療保健課 保健推進係 ☎73-2450

市内には、食を通した健康づくり活動を行っているボランティア「食生活改善推進員(通称:食推さん)」がいます。食推さんは、学校や地域のサロンなどに出向いて、小さなお子さんから高齢者まで、幅広い市民の方を対象に食育を広める活動を行っています。

医療保健課では、今年度に一緒に活動していただける仲間を募集しています。応募は、お一人でも複数でも構いません。保健栄養教室に参加して、楽しく食育を広めていきましょう。



▲小学校や地域のサロンで郷土料理作りをする様子

食推さんになろう!

保健栄養教室

応募条件

- ・市内在住の方(男性も大歓迎)
- ・教室受講後に食生活改善推進員として市内で活動いただける方

受講費用

無料

開催期間

10月～3月(月に1回) 各2時間程度

受講内容

- ・食育や栄養についての基礎知識、調理技術を学びます。
- ・規定の受講時間を満たした方には、修了証を発行します。

応募期限

9月30日(木)

食生活改善推進員になって4年になりました。約50名のメンバーと、みんなでわいわい楽しく活動しています。

保健栄養教室では、栄養についての知識やバランスの良い食事の作り方が学べるので、学んだことがご家庭でも生かれますよ。ぜひ、ご参加ください。そして、食生活改善推進員として一緒に活動していきましょう。

家庭での
子どもの食育にも
役立ちました



国東市食生活改善推進協議会
末綱 照代 さん(国東町東堅来)



令和2年度・3年度 国東市成人式を行いました

【問合せ先】社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

全国的に新型コロナウイルスの収束が見通せない中、新成人や関係者の方々の命と健康を守るために、市では「令和2年度・令和3年度 国東市成人式」を小規模形式(各年度とも新成人代表2名のみ出席)で行いました。

本来であれば新成人の皆さん全員をお招きして成人式を開催したかったのですが、このような形での開催となりましたことについて、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。



8月15日(日)にアストくにさきで「令和2年度・3年度 国東市成人式」を行いました。

成人式の模様と恩師からのメッセージ、お楽しみ企画などを録画したものを、YouTubeで配信します。成人証書と配信視聴のためのURLを新成人となられた皆さんに送付していますので、ご確認ください。

新成人を代表して成人式に出席した4名の方々

令和2年度



きょうしろう
小田原 響志郎 さん
(安岐中卒業)

成人式が開催されるのか心配でしたが、皆さまのおかげで開催となり、代表して出席できてうれしいです。

オーストラリアで英語を学んだ経験を生かして、将来はハリーポッターのテーマパークで働きたいです。



りょう
山下 稜 さん
(国東中卒業)

同級生と一緒に成人式ができないのがさみしいですが、このような形でも実施していただいたことに感謝しています。

今は国東市役所で働いています。自分の役割をしっかりと果たせる職員になりたいです。

令和3年度



ゆうな
山本 由羽菜 さん
(武蔵中卒業)

私たちのために工夫して成人式を開催していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

今は別府市で看護師になるための勉強をしています。患者さんのことを第一に考えられる看護師を目指したいです。



たくみ
宗安 拓海 さん
(国東中卒業)

コロナ禍の中で、成人式を開いてくださったこと自体をうれしく思っています。

作業療法士の資格を取るために、大分市内の学校で学んでいます。卒業後は国東市で就職できたらいいなと思っています。



公共下水道への接続や合併処理浄化槽の設置を進めましょう (9月10日は下水道の日です)

【問合せ先】上下水道課 下水道管理係 ☎72-5197

家庭や事業所などで出された汚水がそのまま流れると、川や海が汚れてしまいます。汚水をきれいな水に変えられる公共下水道への接続や合併処理浄化槽の設置が進めば、美しい自然を守ることが出来ます。市では、次の事業を実施していますので、ご協力をお願いします。

公共下水道事業

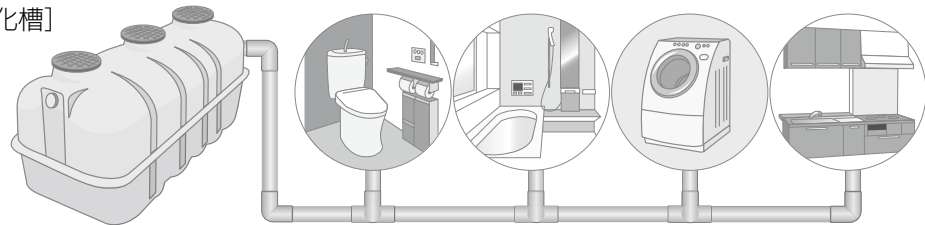
都市計画区域や下水道の認可区域内を下水管で結び、整備する事業です。各町の住宅密集地など、公共下水道が整備されている地区にお住まいの方は、速やかに接続してください。

合併処理浄化槽設置事業(補助)

公共下水道の認可区域外で、各家庭単位に合併処理浄化槽を設置した場合に補助します。合併処理浄化槽を設置して、適切に汚水を処理してください。



[合併処理浄化槽]



秋季の農作業標準賃金が定められました

【問合せ先】農業委員会事務局 ☎72-5176

国東市農業委員会において、秋季農作業標準賃金が下記のとおり設定されました。耕作条件などを考慮のうえ、参考としてください。

1. 農繁期賃金(実労8時間賄いなし)

性別	令和3年秋季
男女共通	6,500円

2. 草刈り賃金(1時間当り)

作業別	令和3年秋季
草刈り(機械・燃料込)	1,300円

3. 耕耘料等(10アール当り)

作業別	令和3年秋季
畑地耕耘	6,300円
秋田耕耘(稲田)	7,400円
コンバイン(稲)	15,800円
コンバイン(大豆)	10,500円
バインダー(紐別)	7,800円
ハーベスター	7,800円
麦機械播種(稲田起し含む)	12,600円
麦機械播種(播種のみ)	5,300円
畦塗り機(1メートル当り)	65円

4. 乾燥等利用料金(出来高重量 30kg当り)

水稻 (普通期)	水分量(%) (持ち込み時)	令和3年秋季	
		平 日	休 日
粳すりのみ	15.0 以下	360円	360円
乾燥粳すり 選別調整	15.1~20.0	630円	680円
	20.1~23.0	680円	730円
	23.1~26.0	730円	780円
	26.1~29.0	780円	830円
	29.1 以上	830円	880円



子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)の申請は お済みですか？

【問合せ先】福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

児童を養育している家庭のうち、以下の①・②いずれかの要件を満たし、かつ③・④いずれかの要件を満たす方は子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)を受給することができます。

【給付額】 児童1人につき50,000円

養育要件
①または②
+
所得要件
③または④

①令和3年4月から令和4年3月までのいずれかの月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している方。
※令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた新生児も対象になります。
②平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童(高校生等)を養育している方。

③令和3年度分の住民税均等割が非課税である方。
④令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方と同等の水準である方。

※上記要件をそれぞれ満たしている場合であっても、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)をすでに受給している場合や、他市町村からの支給を受けている場合は対象となりません。



申請書は、福祉課窓口または市のホームページにて配布しています。



大分県信用組合(国東支店・安岐支店)でマイナンバーカードの 出張申請を行います

【問合せ先】政策企画課 企画係 ☎72-5161

出張申請では、市が準備したタブレット端末で、写真撮影などのマイナンバーカード申請の支援を行います。短時間で申請手続きが完了しますので、ぜひこの機会にご利用ください。

日時と場所

日程	時間	場所
10月15日(金)	午前9時～午後4時	大分県信用組合 国東支店
		大分県信用組合 安岐支店

必要書類

申請者の本人確認書類
(運転免許証、健康保険証など官公庁が発行した身分証明書)

注意事項

申請には事前予約が必要です。

10月14日(木)の午後4時までに予約してください。

予約先: 大分県信用組合 国東支店(☎72-1227) 安岐支店(☎67-0562)



公営住宅入居者募集

■入居者資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
 - ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと。
 - ③条例で定める基準の収入であること。
- ※詳細はお問い合わせください。

■申込手続

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、

9月16日(木) 午後5時までにお申し込みください。

■入居可能日

10月1日(金)～ ※随時募集は除きます。

■抽選会・説明会

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

9月17日(金) 午後1時30分

国東市役所 2階 203会議室

【申込・問合先】

まちづくり推進課住宅係 ☎72-5179

国見総合支所地域振興課 ☎82-1114

武蔵総合支所地域振興課 ☎68-1113

安岐総合支所地域振興課 ☎67-1116



1. 市営住宅（敷金 3 月分）

住宅名		間取り	家賃(円)
国見町	八坂団地	3DK	14,200～
	重藤団地	4K	18,200～
国東町	平床団地	2DK	13,100～
		3DK	15,400～
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2LDK	21,700～
	池見台団地	3LDK	22,200～
安岐町	楓江住宅	3DK	20,500～
			16,300～

2. 特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け住宅、敷金 1 月分）

住宅名		間取り	家賃(円)
国見町	岐部団地	3LDK	45,000
武蔵町	武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
	武蔵グリーンヒル4棟	1LDK	35,000
安岐町	日向住宅	3LDK	44,000

3. 随時募集（敷金 3 月分）

住宅名		間取り	家賃(円)
サンコーポラス富来	3DK	1～3階	30,000
		4階	27,000
		5階	25,000
県営吉木	4K		16,800～
県営国見	3DK		21,700～

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。インボイスを交付する事業者となるためには、事前に登録申請が必要です（10月1日(金)より受付開始）。登録申請はe-Taxをご利用いただく手続きがスムーズです。詳しく

消費税インボイス利用事業者の事前登録申請

税金

は国税庁のホームページをご覧ください。☎インボイス制度専用ダイヤル ☎0120-2051553

9月の納税

固定資産税（2期）、国民健康保険税（3期）、介護保険料（4期）、後期高齢者医療保険料（3期）。▼納期限 9月30日(木) ☎税務課 市民税係 ☎7215156

募集

「たけのこ生産竹林楽校」受講生募集

竹の活用や竹林の管理、たけのこ生産について学びませんか。受講料は無料です。▼募集人員 40名 ▼研修内容 たけのこ生産・竹林管理の知識や技術、先進地視察、生産・流通および竹林の持続管理 ▼研修場所 日出町、豊後高田市 ▼研修日 10月、11月、3月に計3回実施（現地集合）▼募

試験・講習

令和3年度後期技能検定試験

▼申込書受付期間 10月4日(月)～15日(金) ▼実技試験実施期間 12月3日(金)～2月13日(日) ▼学科試験実施日 1月23日(日)、1月30日(日)、2月2日(火)、2月6日(木) ▼技能検定実施予

自衛官採用試験

防衛大学校生（一般）の募集を行います。▼受験資格 18歳以上21歳未満の者 ▼試験日 1次試験 11月6日(出)・7日(回) ▼受付期限 10月27日(水) ☎自衛隊別府地域事務所 ☎3651

集期間 9月30日(木) 申・国大分 県東部振興局 林業・木材・椎茸班 ☎7210156

定職種 特級13職種、1・2級29職種など ▼申請書備付場所 活力創生課 市商工会、県振興局など ☎大分県職業能力開発協会 ☎09715421

くにさき情報ナビ

お知らせ

「年金生活者支援給付金」の請求手続きはお早めに

年金生活者支援給付金は、所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。今年度新たに対象となる方には、8月下旬以降に日本年金機構からお知らせが届きます。同封のはがきに記入し、お早めに提出してください。☎給付金専用ダイヤル ☎057010514092

水田で園芸品目を栽培してみませんか

大分県では、水稻を栽培する方々（法人含む）の経営発展と後継者の確保・育成を目的に、水田に高収益が期待できる園芸品目を導入する「水田畑地化」を進めています。高収益作物の栽培や導入を希望される方、興味のある方は、ぜひご相談ください。☎大分県東部振興局 生産流通部 営農推進班 ☎721141

屋外広告物適正化旬間

9月1日(水)～10日(金)は屋外

法定相続情報証明制度をご利用ください

法定相続情報証明制度とは、相続人からの申出に対して、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度は、相続登記申請はもちろん、預貯金の払戻し、税務署での相続税の申告など、さまざまな相続手続でご利用いただける非常に便利な制度です。手数料も無料ですので、ぜひご利用ください。☎大分地方方法務局 杵築支局 ☎6212271

※内容の詳細はお問い合わせください

国東市役所	☎72-1111(代)
国見総合支所	☎82-1111(代)
武蔵総合支所	☎68-1111(代)
安岐総合支所	☎67-1111(代)
国東市消防本部	☎72-1101(代)
国東市民病院	☎67-1211(代)

広告物適正化旬間です。大分県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力をお願いします。☎大分県国東土木事務所 建設・保全課 ☎721321



黒津区と弁分区が「宝くじ助成金」で備品を購入

【問合先】活力創生課 地域支援係 ☎72-5175

地域コミュニティの健全な発展を目的とした、(財)自治総合センターの「一般コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)」で、今年は黒津区(国東町)と弁分区(安岐町)が備品の購入などを行いました。一般コミュニティ助成事業の募集は、9月に各区長宛ての文書でお知らせする予定です。お祭り用品や集会施設の備品の整備などに関するご要望があれば、活力創生課までお問い合わせください。



黒津区(末房正文区長) 7月に音響機器、太鼓などを整備



弁分区(秋吉良次区長) 8月に祇園囃子の道具などを整備

〈広告〉



9・10月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
9/12	福永胃腸外科医院	国東町鶴川	72-3001
	牛嶋内科胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889
9/19	国見病院	国見町伊美	82-1251
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
9/20	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	メーブル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
9/23	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
9/26	富来K、クリニック	国東町富来浦	73-3010
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
10/3	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455



9・10月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
9/12	ふじがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
9/19	久保歯科医院	杵築市奈多	63-8241
9/20	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118
9/23	脇歯科医院	速見郡日出町	0977-72-7113
9/26	岐部歯科医院	国見町伊美	82-0078
10/3	山下歯科医院	速見郡日出町	0977-28-0058

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。

※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。



赤ちゃんの食品も災害時に備えておきましょう

水害や地震などの災害時には、通常の食事が食べられない赤ちゃんには特に配慮が必要です。乳児用粉ミルクやベビーフードなどの特殊食品は自治体の備蓄も多くはありませんので、自ら備蓄しておきましょう。



2週間分備蓄すると、より安心できます

医療保健課
浅野 泰子

●乳幼児に必要な備蓄(食品など)

- ☐ 粉ミルクまたは液体ミルク
- ☐ レトルトなどの離乳食
- ☐ 哺乳びん
- ☐ 好物の食品、飲み物
- ☐ 紙コップ、使い捨てスプーン
- ☐ 多めの飲料水(調乳用)

※アレルギーのあるおさんは原因食品(アレルゲン)が含まれていない商品を選びましょう。

参考:要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド(農林水産省)

【問合先】医療保健課（国東市子育て世代包括支援センター） ☎73-2525



にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 9/8(水) 午前10時

場所 安岐保健センター
※タッチケア(ベビーマッサージ) 教室同時開催

日時 9/22(水) 午前10時

場所 国東保健センター

離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 9/22(水) 午前10時

場所 安岐保健センター

こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動、子育ての方法について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

開催日 9/8(水)、9/9(木)、9/30(木)

申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112

武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111

成年後見定期相談会 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 9/22(水) 午後1時30分～3時

場所 武蔵保健福祉センター

申・問 くにさき半島地域成年後見支援センター

☎25-5100

消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 9/27(月) 午後1時～3時

場所 みんなんかん

問 国東市消費生活センター ☎72-5183

障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 10/5(火)、10/12(火) 午後1時30分～3時

場所 みんなんかん(10/5)、国東市役所(10/12)

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

市民病院巡回診療

中野公民館 9/14(火)

竹田津地区公民館 9/15(水)、9/29(水)

各会場とも午後1時30分～

問 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口

☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

24 受診相談センター

☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

市内の無料相談

行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 9/8(水) 午前10時～正午

場所 みんなんかん、安岐総合支所

問 大分行政監視行政相談センター

☎097-532-3715

民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 9/8(水)、10/13(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

問 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 9/16(木) 正午～午後1時

場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

行政書士会無料相談 ※要予約順、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 9/16(木) 午後1時～3時

場所 武蔵中央公民館

問 大分県行政書士会杵築支部

☎0977-72-3001

大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 9/22(水) 午前10時～午後4時

場所 国東市役所

申・問 国東市商工会 ☎72-2000

図書館トピックス

【子ども司書養成講座】

県社会教育課・市社会教育課・市図書館が共催し、市内の小学5～6年生7名が参加しました。来年3月まで、子ども司書の研修や実践を学びます。図書館や学校での活動がありますので、みなさん声をかけてくださいね！



【図書館の本を活用した作品募集】

国東市図書館の本を参考に作った作品を展示してみませんか。くにさき図書館で募集を行っており、一人3点まで持ち込みが可能です。募集期限は9月29日(水)です。

【令和3年度 第1回 図書館協議会】

令和2年度の総括と今年度の計画について、委員から熱いご意見をいただきました。

司書のイチオシ

『星の王子様の天文ノート』

縣 秀彦 編著／河出書房新社

サン＝テグジュペリ『星の王子さま』を通して解説される星々の世界。すぐ近くの月から遥か彼方の宇宙まで、初心者でも分かりやすく解説された入門書。星座の基礎知識や美しい天体の写真など、星と宇宙の魅力がいっぱいの一冊です。

天文にご縁のなかった方でも、やさしくその世界に触れることができる本です。天文が好きな方にもお勧めです。星の王子さまファンの方にもぜひ！

安岐図書館 司書 枝村 章子



図書委員のイチオシ

『昔話法廷』

今井 雅子 原作／金の星社

みんなが昔から知っている「三匹のこぶた」や「白雪姫」などの昔話に出てくる登場人物が、今の法律で裁かれる物語になります。この本の魅力は、結末が決められておらず、自分で結末を考えられることです。

短編集のように短くまとめられているので、本が苦手な人でも読みやすいと思います。車好きの父の影響で、私も機械が好きになりました。将来はエンジニアになって、いろんな機械を修理したいです。

安岐中学校 3年生 進 ゆうな さん



【問合せ】 国見図書館 ☎ 82-1585 武蔵図書館 ☎ 69-0946
くにさき図書館 ☎ 72-3500 安岐図書館 ☎ 67-3551



図書館・イベントカレンダー

9/9 木

あかちゃんおはなし会

午前11時 くにさき図書館

9/11 土

おはなし会

午前11時 市内全館

10/9 土

おはなし会

午前11時 市内全館

休館情報

9/21(火)

振替休日のため休館
市内全館

9/23(木)

祝日のため休館
市内全館

9/30(木)

資料整理日のため休館
市内全館

毎月月曜日は図書館休館日です

「分かりづらさ」への 気付きから

東日本大震災から10年が経ちました。原発事故や現在の新型コロナウイルス感染症に係る人権問題について、専門家や政府関係者は「いたずらに怖がらず、正しく恐れよ」と言っています。しかし、メディアを通じてさまざまな数値を示しながら「安全である・危険はない」と説明したとしても、体系的に学んでいない私たちにとっては分かりづらく不安は尽きません。結果として、デマや誹謗中傷、偏見・差別が先行し、一部の当事者が「自主避難」せざるを得なくなるなどの痛ましい人権侵害が生じています。残念ながら、歴史的に見ても、戦争や自然災害、公害・医療をめぐる問題が発生するたびに、このような人権侵害が繰り返されており、今や人権問題は世界共通の最重要課題となっています。

近年、多発する自然災害など、目に見える苦しみには惜しみない支援が集まる傾向にあります。一方、性自認に関する悩みや虐待、部落差別の問題など、自分の周りにさまざまな人権問題で苦しむ人がいたとしても、その存在が見えにくいという現実があります。大切なのは、苦しみを相談できる人、気付けてくれる人がいることです。高齢化などにより独居世帯が増えていく中で、地域でのつながりも一層必要になります。今年度も9月から地区人権学習会が始まります。昨年度同様、参加者を限定しての小規模開催となりますが、市民の皆さまの人権意識向上の一助になれば幸いです。さて申し遅れましたが、私は今年度より縁あって現在の任を賜りました。人権分野における識見に関しては、まだまだ未熟者です。しかし、考えようによっては、だからこそ市民のみなさまと同じ目線で分かりやすく学び合いながら、ともに少しずつ成長していけると思っています。どうぞよろしくお願いします。

(文責：社会教育課 安岐分室 矢野之英)



教育の里だより



国東から世界へ

～ 国東の中高生とハーバード大生の交流会～

毎年夏休みの時期に、市の中学生・高校生とアメリカのハーバード大生の交流会が行われています。これは、一般社団法人Summer in JAPAN(大分市)のご協力を実現しているものです。今年は8月9日(月)にアストくにさきで行われ、市内の中学生16名と高校生1名が参加。世界最高峰のハーバード大生との英語による交流を通じて、生徒たちは世界への興味や英語への学習意欲を高めました。



Summer in JAPAN代表の廣津留真理さんは国見町のご出身です。熱のこもった指導をしていただきました。



ハーバード大学、ジュリアード音楽院を首席で卒業された廣津留すみれさんも参加。生徒も大きな刺激を受けたようです。



国東中1年生の安藤心美さんは「みんなの前で英語のスピーチをして楽しかったです」と感想を話してくれました。

【問合せ】 教育総務課 ☎ 73-0066

市長室からこんにちは

市長日記

『夜汽車の思い出』その二
——黒崎駅の出来事——

国東市長 三河 明史

私は、大分県庁で働く前は国鉄九州総局に勤務しており、いろいろな思い出や失敗があります。国鉄入社後6か月間は、同期入社との職員と九州鉄道学園で研修を受け、基礎を学びます。学園卒業後、貨物専用駅の浜小倉駅に配属され配車掛として1年半勤務し、その後は黒崎駅に転勤になりました。黒崎駅は大勢のお客さんが乗り降りする北九州の旅客駅で、そこでは旅客掛に配属され、出札や改札の仕事をしました。貨物や貨車の相手から今度は人間の相手です。

出札は、窓口で切符を売る仕事です。現在のようない自動券売機はありませんから、窓口では暗算や算盤で計算して、お金をもらい釣り銭を渡すのです。ベテラン駅員の計算の速いこと速いこと。まさに神業です。通常の切符の他にも何種類もの割引切符などがあり、結構複雑なのです。国鉄に就職が決まってから慌てて一週間ほど算盤塾に勉強に行ったりで、元々暗算や算盤などが苦手な私は大変困りました。ベテラン駅員の皆さんには随分助けられました。

改札は、列車に乗るために駅に入る客の切符にハサミを入れ、列車から降りて駅の外に出る人から切符を受け取り、不正がないか改める仕事です。ここでもベテラン駅員の眼力は神業なのです。私のような新人は、改札を通る全ての客の手元を見ようとするのですが、次々と降りてくる客の乗車券を全部見るのは至難の業です。

しかし、ベテラン駅員は客の手元ではなく乗客の列の後方を見ます。神業ともいえる眼力で不審な挙動をしている人を見抜き重点的にチェックするのです。

あるとき、私は改札に立っていました。夕方の混み合う時間です。ある男性客が、私に切符を手渡すと、すごい勢いで走り去りました。私が手渡された切符を拡げてみるとそれはデパートのレシートでした。「くそ、待てー」と後を追いかけてみたが、すでに人ごみの中に紛れ込んで見つかりませんでした。客もベテランと新入りは分かるのでしょう。現在のように完全自動化されていない時代ですから、いろいろありました。キセル乗車、定期券の改ざん、特急料金をごまかすためホームで時間をつぶして出てくる客、毎晩酔っぱらって駅を乗り越し黒崎駅で降りる常習の客、それを取り締まる鉄道員。虚々実々の駆け引きがありました。

また、ある冬の日、私はハサミをもって改札ボックスに立っていました。駅は吹き抜けのためとても寒く、改札ボックスの中には電気ストーブが置いてあり、足下から暖めていました。私は、入場する客の乗車券にハサミを入れていました。列も途切れてほっとした時、黒崎駅全体が一瞬真っ暗になりました。皆が「あつ」と息をのみましたが、一瞬だけで、すぐに復活して何事もなかったように動き出しました。ふと手元を見ると、改札ボックスの端に置いたはずのハサミが見当たらないのです。「あれっ」と足下を見ると、電気ストーブのそばに落ちていました。拾い上げてみると、鉄のハサミの持ち手の一部に少し溶けたような痕がありました。駅は何事もなかったように普段通り動いています。

もちろん、このことは誰にも話していません。もう50年も前の話です。

副市長の市政コラム

種もまく

「そらにわの丘～この空が、家族の宝物になる～」下原団地分譲地整備事業

空港近くの塩屋海岸の国道沿いに、「そらにわの丘」の看板を設置しました。今年度の移住・定住策の目玉、下原団地分譲の宣伝看板です。安岐小学校や国東市民病院が近い海が臨める高台に、若者向け分譲住宅地を造成します。

「そらにわの丘」という通称は、市内の女性を中心とした検討会で決めました。空港の“そら”、家庭の“にわ”、そして高台の“おか”をイメージし、田舎の温かさやゆったりとした空間・時間を伝えるネーミングです。キャッチコピーは、「この空が、家族の宝物になる」。新居を構えるにあたり「国東での生活を宝物にしてほしい」という願いを込めました。区画は“にわ”にちなんで28区画を予定しており、来年4月の販売開始を目指しています。また、現地には「エノミの木」が鎮座しています。地元の神社・五十鈴社の関係者に大切に守られてきた標木でしたが、今回寄贈していただきました。「そらにわの丘」のシンボルツリーとして生かしたいと考えています。

「そらにわの丘」の誕生で、市内居住者が増えることを期待しています。

(国東市副市長 吉水 良伸)

▲宣伝看板(安岐町塩屋)

健康づくりを応援

くにさき国保

だより

【問合先】市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

保健師 田邊 美咲

測定は乗るだけ簡単です

9月13日(月)～17日(金)

たいせいぶん ぶんせきき

「体成分分析器」で体を測定してみませんか

～あなたの基礎代謝量や筋肉量、体脂肪量などがわかります～

暑さやコロナ禍で、運動不足を感じていませんか。体成分分析器で“体”を測定することにより、筋肉量・脂肪量・体水分量など体の状態やバランスを部位別に把握することができます。測定は5分程度で終わり、結果表はその場で印刷してお渡しします。希望者には結果の説明や運動・食事に関するアドバイスも行っています。

9月13日(月)～17日(金)に市役所1階の市民健康課窓口前で測定ができます。ぜひ測定して、健康づくりにご活用ください。

最近筋肉が落ちた気がする

運動や筋トレの効果をもたいなあ

どの部分の脂肪が多いのかな？

改善したいけど、どうすればいいんだろう・・・

このように思う方は、ぜひご利用を！

※健診の結果からご案内している健康相談でも利用できますので、お気軽にご相談ください。

さいしょに野菜！きちんと野菜！

サンゴーマル

野菜モリモリ350/健康応援レシピ

～野菜プラス1皿～

焼きなすのゆずマヨかけ

【1人当たり】

エネルギー 62kcal

野菜使用量 75g

食塩相当量 0.7g

なすの皮には強い抗酸化作用のあるナスニンというポリフェノールが含まれていて、動脈硬化やがん、免疫力の低下を防ぐ効果が期待できます。

9月CATV出演者 武蔵町系原 野田 護 さん

はじめての経験でしたが、意外と料理にはまりそうです。

■材料（2人分）

なす …………… 1本

A { ゆずごしょう…………… 小さじ 1/3

マヨネーズ…………… 小さじ 2

めんつゆ(ストレート)…………… 小さじ 2

小ねぎ(小口切り)…………… 10g

サラダ油…………… 小さじ 1

■作り方

①なすは所々ピーラーで皮をむき、1cmぐらいの厚さの輪切りにして水にさらしておく。なすを水にさらしている間に、Aを混ぜ合わせておく。

②フライパンにサラダ油を熱し、なすを両面に焼き目が付くまで中火で焼く。

③なすが焼けたらお皿に移し、上からAを混ぜ合わせたものをかける。

国東を 元気にする人

兄・知典さん

将来は国東市初のオリンピック代表に

IQフォイル級はウインドサーフィンの種目の中でも速度が速く、激しいぶつかり合いもあるため、白熱したレースになるのが魅力です。競技者の能力や経験（筋力、バランス感覚、風を読む力など）が順位を左右します。

選任のコーチと厳しい練習に励んだ結果、国内トップ3に入る力を付けることができました。今回の世界大会も、狙うはもちろん優勝。そして将来は、国東市初のオリンピック代表選手になりたいです。

弟・賢太さん（国東高校2年生）

上位入賞を目指し、兄を超えたい

小さい頃から、父と兄と練習してきました。兄は僕にとって目標であり、練習相手であり、理解者であり、ライバルです。今回の大会では上位入賞を目指し、将来は兄を超えられるように頑張ります。



ウインドサーフィンは、帆の付いたボードに乗って海上のコースを進み、順位を競います。穴見さん兄弟が出場するのは、IQフォイルという規格のボードに乗る「IQフォイル級」で、次のパリオリンピックで競技種目に採用されています。



8月にスイスで開催される
ウインドサーフィン世界選手権大会
(IQフォイル級)に出場

穴見 知典さん 穴見 賢太さん
(安岐町馬場)

私の宝物★

みな
北崎 海凧ちゃん
(5か月)

母 遥さん
国東町鶴川

海凧ちゃんをよく笑って
よくしゃべる元気な女の子。

てんしんらんまん
優しくて天真爛漫な子に育ってね。(母)



私の達者な秘訣

ともかず
河野 知員さん(86歳)
安岐町山浦

これまで高校で農業を教えていました。私は「規則正しい生活（3食きちんと取り、決まった時間に寝起きする）」ことを心掛けています。趣味のゲートボールを楽しみながら、のんびり暮らしていきたいです。



お誕生おめでとう（敬称略）（ ）内は保護者の名前／7月16日～8月15日までの届出分

6月

25日 武蔵町麻田 竹 中 健 真（隆彰・有希）

7月

15日 国東町鶴川 長 岡 龍 輝（隆三・愛）
安岐町成久 宮 崎 蒼 志（聖二・雅）

15日 安岐町下原 木 村 元 季（太晟・香里）

24日 国東町田深 中 村 屈 歩（隆雄・伸子）

26日 国東町安国寺 岩 崎 聖 奈（史晃・有貴）

27日 武蔵町麻田 平 野 智 也（真也・彩夏）

29日 武蔵町系原 池 田 綾 人（亮平・ゆか）

お悔やみ申し上げます（敬称略） 7月16日～8月15日までの届出分

7月

16日 国見町西方寺 小 野 トシ子（96）

18日 国東町鶴川 鶴 田 リツコ（99）

20日 国東町北江 長 岡 則 夫（96）

武蔵町系原 芹 川 康 文（92）

24日 国東町重藤 神 田 陽 二（92）

26日 国見町岐部 古 河 美 次（84）

国東町浜崎 猪 俣 千代栄（86）

国東町川原 大 森 昭 彦（94）

国東町鶴川 日 野 ルリコ（90）

27日 国見町岐部 山 際 虎 男（91）

武蔵町吉広 加 藤 春 子（97）

28日 安岐町中園 小 俣 四 郎（95）

8月

1日 国東町横手 永 松 義 一（88）

2日 国見町伊美 加賀其 浩（95）

3日 国東町横手 佐 藤 スミコ（89）

6日 国東町中田 末 廣 仙 生（84）

国東町原 野 田 學（87）

7日 国見町中 藤 村 サクエ（97）

8日 国見町岐部 丸小野 量（88）

9日 国東町小原 吉 岡 イツエ（93）

11日 国見町岐部 吉 武 喜美江（94）

国東町小原 末 房 鉄 夫（96）

国東町治郎丸 吉 丸 光 義（79）

12日 国見町向田 井 上 澄 枝（91）

武蔵町小城 西 村 俊 孝（81）

安岐町下原 丸 尾 美奈子（59）

13日 国見町伊美 石 本 ヨリ子（97）

武蔵町古市 牧 辰 亀（93）

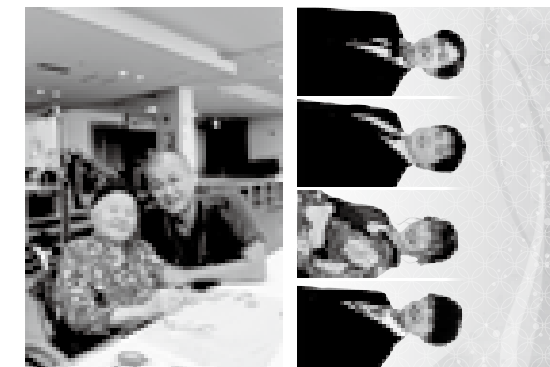
※掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

ひとの 人口 26,762(−56)人 男 12,847(−17)人 女 13,915(−39)人 世帯数 13,037(−6)世帯
うごき 主な異動理由 転入48人 転出68人 出生5人 死亡41人 ()内は前月比 7月31日現在

編集後記

8月は、ほぼ自宅と職場の往復のみの生活を送りました。特集の取材先は介護サービス事業所なので、絶対に新型コロナウイルスに感染してはならない、緊張の1か月間。ですので、市報の校了日を迎えた日は、これまでにない安堵感がありました。特集の主旨にご賛同くださり、コロナ禍の中でも取材にご協力いただいた介護関係者の皆さまに、心から感謝いたします。(矢野)

◆今月号の表紙・裏表紙



今月号の表紙は、老人保健施設ウェルハウスしらさぎの職員・立石俊昭さんと、施設利用者・田邊サエ子さんの、笑顔の一枚です。また、裏表紙は「令和2年度・3年度国東市成人式」に出席した、新成人代表の皆さんです。成人式については、20ページもあわせてご覧ください。

市報 くにま

9
2021 No.186

困難に負けず、
自分を信じて、**前へ。**

— 令和2年度・3年度 国東市成人式 —

