

くにさきの郷(国東町浜崎) ショートステイ 1日の流れ

今日は私たち
3人で頑張ります!



10:00 お茶の時間



12:00 昼食



14:00 入所者のお部屋の準備

時間中に必要に応じて
行う仕事

- ・利用者との触れ合い、見守り、トイレの介助。
- ・介護日誌やご家族への連絡事項の記入。
- ・清掃、消毒作業。

21時
夜勤職員
翌7時

仲井さん
7時～16時

吉良さん
10時～19時

猪俣さん
12時～21時



7:00
仲井さん出勤、夜勤職員退勤
起床介助、体温測定



8:00
朝食、血圧測定



9:00
お口ケア
(歯磨き、入れ歯洗浄など)



10:00
吉良さん出勤
お茶の時間



10:30
入浴、清掃



12:00
猪俣さん出勤
昼食



13:00
お口ケア、連絡会議



14:00
レクリエーション
入所者のお部屋の準備



15:00
おやつの時間



16:00
仲井さん退勤
退所者のお部屋の片づけ



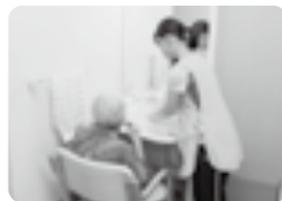
18:00
夕食



19:00
吉良さん退勤



21:00
猪俣さん退勤、夜勤職員出勤
消灯、就寝



9:00 お口ケア



10:30 入浴、清掃

睡眠や食事、体調のことなど、
利用者の気になる点を情報共有



13:00 連絡会議



15:00 おやつの時間

利用者は、日中はテレビを
みたり、職員や他の利用者
と会話をしたり、施設内を
散歩したりして自由に過ご
しています。

笑顔で働く 介護従事者の1日

— 1日密着 介護のお仕事

結婚を機に国東市に移り住み、高校で取得した介護の資格を生かして、くにさきの郷で働いています。今担当しているのは、ショートステイ(短期入所生活介護)の介護業務です。普段はご家族が自宅で介護されている高齢者(要介護認定者)の方を、一時的にお受けして介護を行うサービスになります。ご家族の介護負担の軽減や、利用者さんの身体機能の維持を目的にご利用いただいていますね。最大10名の利用者さんに対して、6名の職員が交代で勤務して介護サービスを提供しています。日勤の日もあれば、夜勤の日もあります。

ショートステイの利用者さんは、要介護度が比較的低い方になりますので、ご自身で動けるし、お話もできます。したがって、自由に好きなことをして過ごせる環境をつくるのが何より大切。もちろん、転倒やケガをしないように気を配りますが、利用者さんの意思を尊重することを最優先に考えています。

仕事のやりがいは、利用者さんやそのご家族から「ありがとう」と感謝されることです。自分が必要とされていると感じます。この仕事が大好きなので、ずっと続けていきたいです。

利用者さんの意思を尊重することが大切



社会福祉法人 くにさき福祉会
特別養護老人ホームくにさきの郷
介護副主任

吉良 香さん

信頼される
介護職員になります!



くにさきの郷
仲井 唯菜さん

高校を卒業し、4月からくにさきの郷で働いています。くにさきの郷に就職したいと思った理由は二つあります。一つは中学校の職場体験でくにさきの郷に行き、優しく介護を教えてもらったこと。もう一つは、祖父がくにさきの郷に入所して、楽しそうに過ごしていた姿が印象的だったことです。

末武さんの指導は丁寧で、面白いことをたくさん言ってくれるので楽しいです。早く仕事を覚えて、利用者さんに信頼される介護職員になれるよう、努力します。

私が介護の仕事を選んだ理由

県外で働いていましたが、ふるさとの温かみが忘れられず、武蔵町に帰郷しました。くにさきの郷で働くようになって、16年になります。小さい頃に祖父母と同居していたので介護に親近感があったし、前職の営業の経験も生かせると思って、介護の世界に飛び込みました。

現在は介護現場のリーダーを務めながら、新人の指導係もしています。今年は地元の若い子が就職してくれました。本当にうれしくて、指導に力が入りますね(笑)。新人らしいひたむきな姿勢に、私も刺激を受けています。

やっぱり
ふるさとが一番!



くにさきの郷 介護主任
ちから
末武 力さん