

自分がしてもらったように 後輩をしっかり支えて 働きやすい職場をつかっていきたい

社会福祉法人 安岐の郷
特別養護老人ホームむさし苑

介護サプリーダー **本島 亜香里** さん

国見町出身。短大で介護を学び、安岐の郷に就職して16年
目。2児の母のママさん介護福祉士。



「ありがとう」に返す言葉は 「こちらこそ、ありがとう」 介護の仕事が私を成長させてくれる

医療法人 健悠会
老人保健施設ウェルハウスしらさぎ

通所リハビリテーション主任 **立石 俊昭** さん

武蔵町出身。25歳の時に未経験だった介護業界へ転職。勤
続21年のベテラン介護福祉士。



介護業界に転職して21年 経験を重ねて管理職に

「人に喜ばれることがしたい。自分を変えたい」と思い、しらさぎに転職して21年になります。介護については全くの未経験者でしたが、働きながら知識を身に付け、介護福祉士の資格を取りました。施設の利用者さんや職場の先輩に励まされながら経験を重ね、今では12名の部下を持つ管理職として後輩を育てています。介護の技術を高めて昇進し、責任ある仕事を任されるようになったので手当も付きました。私は妻と子どもと3人家族ですが、生活していくには十分な収入があります。介護の仕事は、安定して長く続けていける仕事だと思います。

長年介護の仕事に関わってきましたが、「こんなに感謝される仕事って、他にあるだろうか」と率直に思います。よく利用者さんから「ありがとう」と言われますが、「こちらこそ、ありが

う」と返しています。利用者さんへの介護を通じて心を磨くことで、人として成長できていると実感しています。私の若い頃を知っている友人から、「人が変わったように優しくなったね」とよく言われるんですよ（笑）。介護の仕事に出合えて、本当によかったです。



利用者さんの感謝の言葉に元気をもらっているという立石さん。心が通じ合う介護を心掛けています。

職場の支援と理解で 仕事と子育てを両立

私には2人の子どもがいますが、職場の手厚い支援と理解のおかげで、仕事と子育てが両立できています。周囲は休暇や夜勤に心配りしてくれ、職場には託児所もあり、働くママにはとてもありがたい環境ですね。託児所の子どもたちが職場の施設にやってくると、歌を歌ったり踊ったりすると、利用者さんの表情が明るくなりますし、私も働きながらわが子の成長を見守ることができました。また、職場の同僚は託児所に子どもを預けているママでもあるので、仕事の相談はもちろん、子育ての相談もできて心強かったです。今では私も、後輩に仕事や子育てのアドバイスをする立場になりました。私が先輩にたくさん支えてもらったように、後輩をしっかり支えて、子育てしながらでも働きやすい職場をつ

介護の仕事はすごく面白いです。利用者さんは一人一人個性があるので、どう接するかわれしそうな反応をするのか、いろいろ工夫して試してみるので、利用者さんの好きな話題や活動を見つけるのが楽しくて。利用者さんと過ごす毎日、とても幸せです。



介護の仕事が面白くて楽しいと話す本島さん。いつも明るく笑顔で利用者さんに接しています。

みんなの笑顔につながる事業所内託児所

介護現場は女性が多いため、育児支援の柱として事業所内に託児所を設置しています。地域の保育ニーズも感じたことから、2年前に市の認可保育所になりました。今では職員だけでなく、地域のお子さんも年中無休でお預かりしています。

託児所があることで介護施設と園児の交流が生まれ、施設の利用者さんも楽しそうにしています。園児も、利用者さんとの触れ合いを通じて思いやりの心を育んでいることでしょう。託児所は職員、利用者さん、園児、地域の方々、みんなの笑顔につながっています。



利用者と園児の触れ合い



社会福祉法人 安岐の郷
理事長
高橋 とし子 さん

介護人材の確保・定着の仕組みを整えていきたい

介護未経験者も積極的に採用しており、力を入れているのが新人教育です。新人には教育担当者を付けて、一人前になるまで1年間しっかりフォローします。いきなり一人で実務をするようなことはありません。現場で経験を積みながら、安心して介護福祉士の資格取得を目指すことができます。

当事業所独自の支援制度も設けていますが、介護業界への就職や介護の資格取得に対しては、市も奨励金制度で応援してくれています。市と連携しながら、介護人材の確保や定着につながる仕組みを整えていきたいですね。



事業所内研修の様子



医療法人 健悠会
理事長
定村 智章 さん