



食育を広める食生活改善推進員になりませんか (保健栄養教室生募集)

【申込・問合せ】医療保健課 保健推進係 ☎73-2450

市内には、食を通した健康づくり活動を行っているボランティア「食生活改善推進員(通称:食推さん)」がいます。食推さんは、学校や地域のサロンなどに出向いて、小さなお子さんから高齢者まで、幅広い市民の方を対象に食育を広める活動を行っています。

医療保健課では、今年度に一緒に活動していただける仲間を募集しています。応募は、お一人でも複数でも構いません。保健栄養教室に参加して、楽しく食育を広めていきませんか。



▲小学校や地域のサロンで郷土料理作りをする様子

食推さんになろう!

保健栄養教室

応募条件

- ・市内在住の方(男性も大歓迎)
- ・教室受講後に食生活改善推進員として市内で活動いただける方

受講費用

無料

開催期間

10月～3月(月に1回) 各2時間程度

受講内容

- ・食育や栄養についての基礎知識、調理技術を学びます。
- ・規定の受講時間を満たした方には、修了証を発行します。

応募期限

9月30日(木)

食生活改善推進員になって4年になりました。約50名のメンバーと、みんなでわいわい楽しく活動しています。

保健栄養教室では、栄養についての知識やバランスの良い食事の作り方が学べるので、学んだことがご家庭でも生かれますよ。ぜひ、ご参加ください。そして、食生活改善推進員として一緒に活動していきましょう。

家庭での
子どもの食育にも
役立ちました



国東市食生活改善推進協議会
末綱 照代 さん(国東町東堅来)



令和2年度・3年度 国東市成人式を行いました

【問合せ先】社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

全国的に新型コロナウイルスの収束が見通せない中、新成人や関係者の方々の命と健康を守るために、市では「令和2年度・令和3年度 国東市成人式」を小規模形式(各年度とも新成人代表2名のみ出席)で行いました。

本来であれば新成人の皆さん全員をお招きして成人式を開催したかったのですが、このような形での開催となりましたことについて、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。



8月15日(日)にアストくにさきで「令和2年度・3年度 国東市成人式」を行いました。

成人式の模様と恩師からのメッセージ、お楽しみ企画などを録画したものを、YouTubeで配信します。成人証書と配信視聴のためのURLを新成人となられた皆さんに送付していますので、ご確認ください。

新成人を代表して成人式に出席した4名の方々

令和2年度



きょうしろう
小田原 響志郎 さん
(安岐中卒業)

成人式が開催されるのか心配でしたが、皆さまのおかげで開催となり、代表して出席できてうれしいです。

オーストラリアで英語を学んだ経験を生かして、将来はハリーポッターのテーマパークで働きたいです。



りょう
山下 稜 さん
(国東中卒業)

同級生と一緒に成人式ができないのがさみしいですが、このような形でも実施していただいたことに感謝しています。

今は国東市役所で働いています。自分の役割をしっかりと果たせる職員になりたいです。

令和3年度



ゆうな
山本 由羽菜 さん
(武蔵中卒業)

私たちのために工夫して成人式を開催していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

今は別府市で看護師になるための勉強をしています。患者さんのことを第一に考えられる看護師を目指したいです。



たくみ
宗安 拓海 さん
(国東中卒業)

コロナ禍の中で、成人式を開いてくださったこと自体をうれしく思っています。

作業療法士の資格を取るために、大分市内の学校で学んでいます。卒業後は国東市で就職できたらいいなと思っています。