



9・10月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
9/12	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	牛嶋内科胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889
9/19	国見病院	国見町伊美	82-1251
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
9/20	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	メーブル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
9/23	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
9/26	富来K、クリニック	国東町富来浦	73-3010
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
10/3	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455



9・10月の休日歯科当番医

午前9時～正午

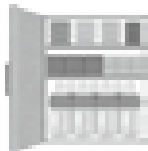
月日	医院名	所在地	電話番号
9/12	ふじがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
9/19	久保歯科医院	杵築市奈多	63-8241
9/20	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118
9/23	脇歯科医院	速見郡日出町	0977-72-7113
9/26	岐部歯科医院	国見町伊美	82-0078
10/3	山下歯科医院	速見郡日出町	0977-28-0058

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
 ※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。



赤ちゃんの食品も災害時に備えておきましょう

水害や地震などの災害時には、通常の食事が食べられない赤ちゃんには特に配慮が必要です。乳児用粉ミルクやベビーフードなどの特殊食品は自治体の備蓄も多くはありませんので、自ら備蓄しておきましょう。



●乳幼児に必要な備蓄(食品など)

- ☐ 粉ミルクまたは液体ミルク
- ☐ 母乳びん
- ☐ 紙コップ、使い捨てスプーン
- ☐ レトルトなどの離乳食
- ☐ 好物の食品、飲み物
- ☐ 多めの飲料水(調乳用)

※アレルギーのあるおさんは原因食品(アレルゲン)が含まれていない商品を選びましょう。

参考:要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド(農林水産省)

【問合先】医療保健課（国東市子育て世代包括支援センター） ☎73-2525



子育てカレンダー

にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 9/8(水) 午前10時

場所 安岐保健センター
※タッチケア(ベビーマッサージ) 教室同時開催

日時 9/22(水) 午前10時

場所 国東保健センター

離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 9/22(水) 午前10時

場所 安岐保健センター

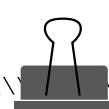
こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動、子育ての方法について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

開催日 9/8(水)、9/9(木)、9/30(木)

申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112
 武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111



市内の無料相談

行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 9/8(水) 午前10時～正午

場所 みんなんかん、安岐総合支所

問 大分行政監視行政相談センター

☎097-532-3715

民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 9/8(水)、10/13(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

問 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 9/16(木) 正午～午後1時

場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

行政書士会無料相談 ※要予約順、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 9/16(木) 午後1時～3時

場所 武蔵中央公民館

問 大分県行政書士会杵築支部

☎0977-72-3001

大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 9/22(水) 午前10時～午後4時

場所 国東市役所

申・問 国東市商工会 ☎72-2000

成年後見定期相談会 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 9/22(水) 午後1時30分～3時

場所 武蔵保健福祉センター

申・問 くにさき半島地域成年後見支援センター

☎25-5100

消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
 ※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 9/27(月) 午後1時～3時

場所 みんなんかん

問 国東市消費生活センター ☎72-5183

障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 10/5(火)、10/12(火) 午後1時30分～3時

場所 みんなんかん(10/5)、国東市役所(10/12)

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

市民病院巡回診療

中野公民館 9/14(火)

竹田津地区公民館 9/15(水)、9/29(水)

各会場とも午後1時30分～

問 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口

☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

24 受診相談センター

☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。