

市長室からこんにちは

# 市長日記

## 『成人式考』

国東市長 三河 明史

新型コロナウイルスのおかげで、市内でもいろいろな行事や祭りなどが中止に追い込まれ、昨年度の成人式も延期しました。そして、今年度の開催についても検討を重ねた末、出席者を成人代表2名と市三役(市長・副市長・教育長)のみとし、昨年度と今年度の2年度分の成人式を、時間を分けて8月15日に開催しました。

ところで、この問題とは別に、「成人」の定義が変わってきたために、成人式を今まで通り20歳で行うか、それとも18歳で行うか意見が分かれています。民法では、「成年」は満20歳としていますが、改正により令和4年度から満18歳となります。現在は20歳になったときに成人式を開催しますが、これを18歳で行うか、それともこれまで通り20歳で開催するか議論になっているのです。

9月1日現在、県内各自治体の状況を調べると、これまで通り20歳で行う自治体がほとんどで、18歳で行うという自治体は見当たりません。「18歳はまだ高校生だから」「大学受験前だから」「20歳の方が久しぶりに友達に会えるから」などが主な理由のようです。この場合、成人式を「二十歳の集い」と行事名を変えて開催するようです。しかし、私は18歳で行うのが妥当ではないかと考えています。

江戸時代、武士は15歳で前髪を落とし、元服の儀式で内外に示して正式に大人の仲間入りを

果たしたので(諸説あり)。それが明治になって制定された民法で、20歳を成年(大人)として遇してきたのです。そして現在、世界の情勢に鑑み、日本でも民法を改正して18歳を成年と定めました。基本法たる民法で定めたわけですから、関連して多くの法律でも18歳を成年として改正しています。一方、18歳(成年)になっても20歳までは飲酒はできないため、「未成年者飲酒禁止法」は成年という言葉を使わず「20歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」に法律名を変えるそうです。また、選挙権は現在では18歳から与えられています。つまり、いろいろな言っても成人は18歳から」と認めているわけです。

成人式は、大人になった若者たちをお祝いすると同時に、「大人」「成人」としての自覚を持ってもらうために開催するのです。選挙権を持ち、一人前の法的権限を行使できるようになったことを祝い、大人としての自覚を持ってもらうための式典です。そうであれば、やはり、私は18歳で成人式を行うのが正しいのではないかと愚考いたします。「二十歳の集い」のように名前を変えてまで20歳を対象にする行事を行う理由を見出せません。第一に、「二十歳の集い」とする「成人式」という儀式はなくなってしまう。県外のある自治体では、私の考えと一緒に「成人式」は18歳を対象者とし、開催日は新成人が集まりやすい大型連休中の5月4日としたそうです。国東市は、以前から夏休みやお盆休みで集まりやすい8月15日に成人式を開催していましたから、成人式の日程の変更は必要ないと思います。しかし、今のところ、県内ではこれまで通り20歳とする自治体が圧倒的に多いようで、私のような考えはほとんどないようです。皆さんは、どのように考えますか。



## 副市長の市政コラム 種もまく

子育て世帯向けのアパートにリフォームして、社会増減<sup>\*</sup>をプラスに  
昨年、知人から「子ども家族が国東市内に転勤になったので、住まいを紹介してほしい」と相談がありました。試しにスマホで市内の「家族向けの賃貸物件」を検索してみると、検索結果に出てきたのは築十数年が経過した物件ばかり。新しい職場での、新しい生活です。通勤時間10分の古いアパートより、通勤時間45分であっても新しいアパートに住みたいと思いませんか。  
「これではいけない」と、今年度、民間賃貸住宅改修促進事業を創設しました。その内容は、単身者向けアパートの家主さんに、子育て世帯向けの間取りにアパートをリフォームしてもらうための補助事業です。「市内企業で働くためにやってきた子育て世帯に、ぜひとも市内に住んでもらいたい」との強い思いがあります。これに加えて、市は分譲地造成や住宅新築・購入奨励金、国東産材利用促進支援補助金などの事業も行っています。移住定住の促進に向けて、まさに「総力戦」といえるでしょう。  
毎年4月は人事異動の時期です。これらの事業を通じて、社会増減がプラスとなることを願ってやみません。(国東市副市長 吉水 良伸)



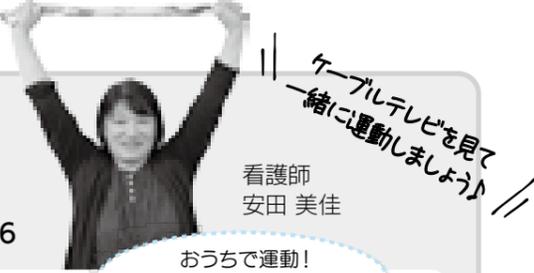
▲民間賃貸住宅改修促進事業

<sup>\*</sup>社会増減とは、転入者数と転出者数の差のことをいいます。

## 健康づくりを応援

# くにさき国保 だより

【問合せ】市民健康課 国保年金係 ☎72-5166



看護師 安田 美佳

おうちで運動! プロに教わる健康づくり!

## 家の中でも活動量アップ! ケーブルテレビで“運動ワンポイントレッスン”を放送します

コロナ禍や天候の影響により、みんなで集まって体操や運動を行う機会も少なくなって、家にいる時間が増えていませんか。活動量が落ちると、肥満による生活習慣病や筋力低下によるフレイルの原因になります。そこで、市民健康課では10月から“家でも”“一人でも”“簡単に”できる運動を市ケーブルテレビで紹介します。講師は大分県厚生連健康管理センターの健康運動指導士・織田先生です。放送は「くにさき情報レストラン」のコーナーで行い、毎月新しい運動を紹介します。ぜひ、テレビの前で一緒に体を動かしてみましょう!



| シリーズ | 内容  | 放送予定日          |
|------|---|----------------|
| 第1回  | 「運動」していない時間が運動!?<br>～じっと座っている時間を減らすだけで、健康寿命が延びる!～ | 10/11(月)～15(金) |

※第2回以降も毎月2週目に放送予定です。

今月の、自分の筋肉量がわかる「自分の体を知ろう週間」は10月11日(月)～15日(金)です。市民健康課に設置の「体成分分析器」で体を測定してみませんか。

## 野菜モリモリ350/健康応援レシピ

### ニンジンとナシのサラダ



【1人当たり】  
エネルギー 70kcal  
野菜使用量 70g  
食塩相当量 0.3g

ニンジンに含まれるβカロテンは、抗酸化作用が強く、免疫力を高めるといわれています。オリーブオイルなどの油と一緒に取ることで、吸収率がアップします。

市民健康課 管理栄養士 猪上 ひとみ



ナシをリンゴに変えて作るのもオススメです(^\_^)

### ■材料(2人分)

- ニンジン …………… 1本
- ナシ …………… 1/4個
- 酢 …………… 大さじ1
- 白だし …………… 小さじ1/2
- オリーブオイル …………… 大さじ1/2
- ブラックペッパー …………… 適量
- 乾燥パセリ …………… 適量

### ■作り方

- ①ニンジンは千切りにして電子レンジ500Wで1分半加熱する。ナシは皮をむいて千切りにする。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、①を加えてあえる。
- ③器に盛り、乾燥パセリをかけて完成。