

# くにさき

市報

11

2021 No.188

優勝に  
食らいつけ!

## ＜Contents＞

8 市からのお知らせ

12 まちの話題

14 熊毛小 竹田津小 伊美小 最後の運動会

16 くにしき情報ナビ



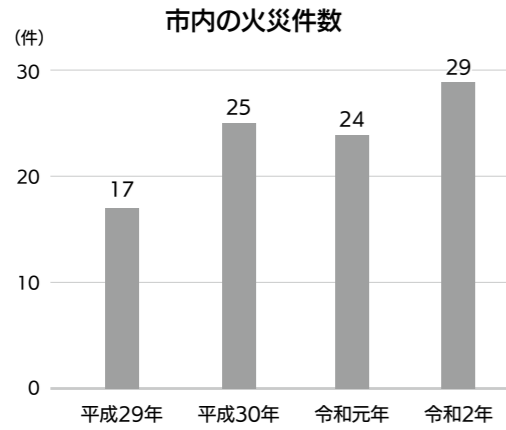
熱い心で 火災を防ぐ

## 秋の全国火災予防運動 11/9～15

2021年度全国統一防火標語 『おうち時間 家族で点検 火の始末』

火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎える秋と春に、火災予防思想の普及や火災の発生防止を目的に行われる、全国的な啓発運動です。

日頃から一人一人が火の取り扱いに責任を持ち、火災予防に努め、安心・安全な国東市を目指しましょう。

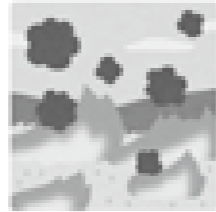


増加傾向にある市の火災件数。  
日頃の防火意識が大切です。

令和3年(2021年) 1～9月 出動件数		
		
火災出動 <b>25</b> 件 (前年同期 23件)	救急出動 <b>1,109</b> 件 (前年同期1,032件)	救助出動 <b>13</b> 件 (前年同期15件)

### 出火の上位3原因 (令和2年)

- 1 枯れ草焼き(11件)
- 2 ごみ焼き(5件)
- 3 電気ショート(3件)



「枯れ草焼き」が突出

### 枯れ草焼きをする場合は、次のことに注意しましょう

- ・強い風がある日や空気が乾燥している日は行わない。
- ・風の向きや強さに気を付け、燃やす時間は短時間で。
- ・水や消火器を準備し、完全に消化するまではその場を離れない。
- ・火災とまぎらわしい煙が出る場合は、消防署に届出をする。

## まちの“赤い守護神”消防車両

市の消防署にはさまざまな消防車両が配備されており、日夜問わず市民の安全を守っています。

### 消防ポンプ車 (各消防署に配備)

消防活動の中心となる車両。防火水槽、川、池などからホースで水を吸い上げ、放水して消火活動を行います。



### 指令車 (消防署本署に配備)

災害現場に出動した消防隊を指揮する車両。災害現場と消防本部をつなぐ通信機器を備える、現場の司令塔です。



### 救助工作車 (消防署本署に配備)

災害現場に取り残された人や、交通事故で車に挟まれた人などを救助する車両。救助隊(レスキュー隊)が使用します。



### 化学消防車 (南分署に配備)

自動車、工場、航空機など、水では消火が難しい危険物火災に対して、薬剤を使って消火活動を行う車両。水槽も装備しており、一般火災にも対応できます。



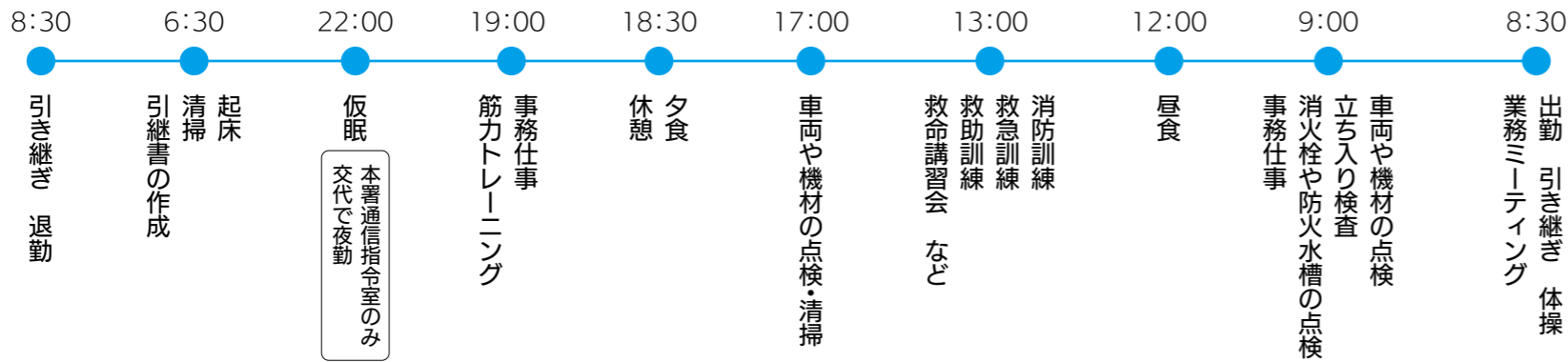
特集

# 熱い心で 火災を防ぐ

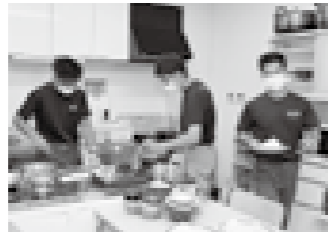
市内では過去10年間で、年間平均約23件の火災が起きています。火災が起きると、真っ先に現場に駆け付けるのが消防職員です。炎に立ち向かい、消火活動や救助活動を行います。まさに、危険と隣り合わせの、命がけの業務。過酷な現場での活動を可能とするのは、厳しい訓練に裏打ちされた強い精神と肉体です。市民の命を守るため、消防職員が訓練を欠かすことはありません。

市消防本部の調査によれば、市内での火災の発生は、冬季が最も多くなります。そこで、市消防本部では、毎年11月の「秋の全国火災予防運動」に合わせて、火災予防意識を高める啓発活動を行っています。いま一度、消火器や住宅用火災警報器の点検など、身近な火災対策を確認してみましょう。「火災を起こさない」という市民の皆さんの強い決意と、消防職員の熱い心が、このまちを火災から守ります。





筋力トレーニング



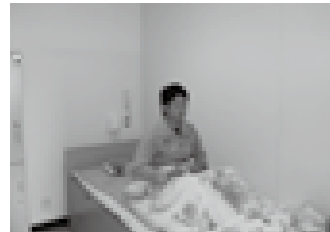
夕食の準備



救助訓練



車両や機材の点検



仕事の服装のまま仮眠



事務仕事



市消防本部の訓練塔



高校生の職場体験

## 24時間まちを守る 消防士の一日



### 万全の出動態勢

いつでもどこで起きるかわからない災害に対して、すぐに出勤できるよう備えています。

国東市消防本部

市の消防職員は、基本的に24時間の交代勤務です。災害の出動指令がかかれば食事中であろうが仮眠中であろうが、すぐに現場に出勤します。

出動は大きく分けて火災、救助、救急の3種類があります。市内の各消防署は、救助は救助隊、救急は救急隊が対応しますが、火災は隊に関係なく全職員で対応します。

平常時は、出動に備えて車両・機材の点検や訓練をしたり、市内を巡回して地理や水利(消火栓や防火水槽など)の調査をしたりしています。また、書類作成や報告書作成などの事務仕事も欠かせない業務です。

### 自分の命を守れない消防士は 他人の命も守れない

国東町出身です。救助隊に所属しており、転落事故や水難事故、交通事故などの際の人命救助が主な仕事ですが、火災が起きたときは消火活動にも加わります。

私が仕事で心掛けていることは「自分と同僚の命を守りながら、極限の中で最良の判断をする」こと。自分の命を守れない消防士は、他人の命を守れることもできません。火災現場では、とっさの判断力が求められます。判断力を鍛えるために、日々の訓練に全力で励んでいます。

### 火災は注意することで防げる 日頃からしっかりと対策を

消防職員になって13年目になりますが、辛い現場もたくさん見えました。亡くなった方を見て言葉が失ったこともあり、燃えた写真アルバムを見つけて、悲しい気持ちになったこともあります。

ほとんどの火災は、一人一人が注意することで防ぐことができます。市民の皆さんには、火事を起こさないことももちろん、火事が起きたときの対策(消火器や住宅用火災警報器の設置など)も、しっかりと行っておいていただきたいですね。



国東市消防署 消防士長 清原 洋一

### もっと訓練を重ねて 技術と自信を身に付けたい

国東市の消防職員に採用されて、2年目になります。私も救助隊に所属しており、4回の救助出動と2回の火災出動を経験しました。

火災現場でいざ活動となると、思ったように動けず、現場の難しさを痛感しています。先輩が上司の許可を得ながら主体的に消火活動にあたっていた姿と比べ、自分は指示を待つばかりで、心の余裕がありませんでした。もっと訓練を重ね、技術と自信を身に付けなければならぬと思っています。

### 夢を叶えてくれた国東市のため 信頼され誇りにされる 消防職員に必ずなる

私は、白杵市の出身です。私が中学生のときに2歳上の兄が亡くなったことをきっかけに、「人の命を救う仕事に就きたい」と思い、消防職員を志しました。その思いから、縁あってこちらに就職することになり、私の夢を叶えてくれた国東市には感謝の気持ちでいっぱいです。

この感謝の気持ちを胸に、国東市民の皆さんのために、信頼され、誇りに思ってもらえるような消防職員に必ずなります。



国東市消防署 消防士 眞部 孝太

住宅  
防火

# いのちを守る10のポイント

[出典：消防庁]

## 4つの習慣



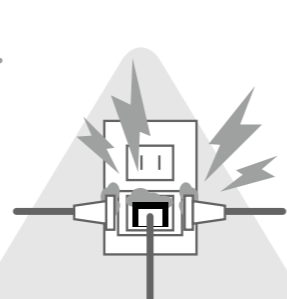
**1** 寝たばこは絶対にしない、させない



**2** ストープの周りに燃えやすいものを置かない

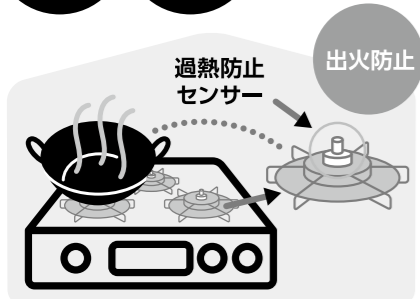


**3** こんろを使うときは火のそばを離れない

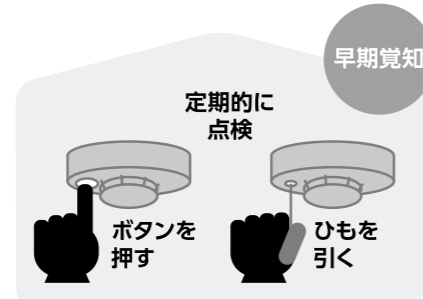


**4** コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

## 6つの対策



**1** 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



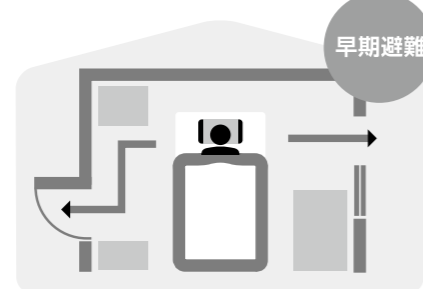
**2** 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



**3** 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する



**4** 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



**5** お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



**6** 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

火災による死者の約7割が、住宅火災によるものです(消防庁調べ:令和元年中)。住宅には、火災を知らせる「住宅用火災警報器」の設置が消防法で義務化されています。未設置の方は、大切な命を火災から守るため、早めの設置をお願いします。

【問合せ先】国東市消防本部 ☎72-1101



国東市消防本部オリジナルキャラクター  
住警器マン

必ず付けよう 住宅用火災警報器

## 火事が起きたとき、火事を見つけたときは慌てず落ち着いて119

### しっかりと正確な情報を

火事が起きたとき、火事を見つけたときは、慌てずに119に電話をしましょう。すぐに市の消防本部につながります。

電話中でも、場所が分かれば、消防車はすぐに火災現場に向かいます。重要情報をしっかりと正確に伝えましょう。

### 【メールやFAXでも通報できます】

聴覚や言語に障がいのある方でも通報できるよう、メールやFAXを使った通報も受け付けています。詳細は消防本部通信指令係にお問い合わせください(☎72-1177)。

### 【電話は最後まで切らないで!】

電話を早く切れば、消防車が早く到着するわけではありません。最後まで電話を切らずに、消防本部からの質問に正確に答えてください。



火災現場に向かって消防車出動

## 火災通報時の“重要3情報”

### 重要情報① 場所の情報

正確な場所の情報によって、消防車の到着が早まります。

#### ■住所が分かる場合

(例) 国東町鶴川〇〇番地の××宅です。

#### ■住所が分からない場合

(例) 国東町の〇〇公民館、〇〇バス停、〇〇(お店の名前)の近くです、など。

※近くにある公共施設や目印となる建物などを伝えてください。

### 重要情報② 燃えているものの情報

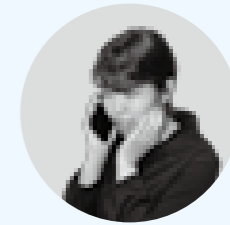
建物、車、枯れ草など、燃えているものによって消火方法が変わります。素早く適切な消火活動のために、何が燃えているかを伝えてください。

### 重要情報③ 通報者の情報

消防本部から、火災現場の情報を再度聞き直すことがあります。特に携帯電話から通報した場合は、再び電話に出られるよう気に留めておいてください。



消防本部  
通信指令室



通報者

国東市消防本部です。  
火事ですか? 救急ですか?

火事です。

場所を教えてください。  
近くに何がありますか?

重要情報 ①

(例) 国東町鶴川〇〇番地の××宅です。  
(例) 国東町の〇〇の近くです。

何が燃えていますか?

重要情報 ②

家が燃えています。

ケガをした人や、  
逃げ遅れた人はいますか?

〇〇さんと連絡が取れません。

あなたのお名前と  
電話番号を教えてください。

重要情報 ③

国東花子です。  
番号は090-××××-××××です。



## コミュニティバス・コミュニティタクシーにみんなで乗ろう！ 「おでかけ号」の利用状況をお知らせします

【問合せ】政策企画課 企画係 ☎72-5161

令和3年度上半期(4～9月)のコミュニティバス・コミュニティタクシー「おでかけ号」の利用者は、合計で5,216人でした。前年同期の利用者数5,539人と比較して、**323人の減少**となりました。この減少は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けたものと考えられます。

バスやタクシーの公共交通は、高齢者や子どもなど「自動車を運転しない人」にとって、不可欠の交通手段です。大切な公共交通を将来にわたって維持するために、市民の皆さんの積極的なご利用をお願いします。

### コミュニティバス

(令和3年4～9月の乗車数の集計)

運行区域	運行曜日	路線名	延乗車人数	平均乗車人数 (片道1便あたり)
国見町・国東町	月	熊毛・長瀬線	136人	2.6人
	火	大熊毛・小熊毛線	34人	0.7人
	水	鬼籠・櫛海線	223人	4.3人
	木	櫛来線	67人	1.2人
	金	向田・浜陽線	579人	11.1人
	月	深江・寺山線	323人	6.0人
	火	堅来線	278人	5.4人
	水	赤松線	479人	9.2人
	木	小原線	54人	1.0人
	金	治郎丸線 上国崎線	85人 329人	1.6人 4.7人
武蔵町・安岐町	月	山口線	52人	0.7人
	火	油留木線	358人	6.6人
		諸田線	231人	4.4人
	水	志和利線	409人	7.9人
		小城線	19人	0.4人
	木	両子線	386人	7.4人
		吉松線	125人	2.0人
		丸小野線	201人	3.7人
金	松ヶ迫・小ヶ倉線	307人	5.9人	
全路線	合計・平均	4,675人	4.3人	

※令和3年4月から、上国崎線が運行を開始しています。

### コミュニティタクシー

(令和3年4～9月の乗車数の集計)

運行区域	運行曜日	路線名	延乗車人数	平均乗車人数 (片道1便あたり)
国見町	水	小高島線	27人	0.5人
	金	種田線	85人	1.6人
国東町	水	高良線	194人	3.7人
武蔵町	水	狭間線	120人	2.3人
安岐町	木	橋上線	39人	0.7人
	金	小俣線	76人	1.4人
全路線	合計・平均	541人	1.7人	

### お得に使おう！路線バス

3,000円で6,500円分の乗車券が購入できるお得な回数乗車券を販売しています。国東観光バス車内または国東バスターミナルでお買い求めください。※路線バス用です。コミュニティバスには利用できません。

国東観光バス専用回数乗車券を購入すると、



こちらの回数乗車券を無料で差し上げます。



## 6年連続県内1位 ふるさと納税は市の貴重な財源となっています

【問合せ】活力創生課 ふるさと納税推進係 ☎72-5175

### 令和2年度 ふるさと納税

寄附件数 14万3,423件

受入寄附額 25億3,026万円

令和2年度も、国東市のふるさと納税に全国の皆さまから多くの寄附金をいただきました。総務省の公表結果では、寄附額の多さは県内自治体で6年連続1位(全国の自治体でも44位)の実績となりました。その寄附金から約13億円の基金を積み立て、基金総額は約66億円となり、市の貴重な財源となっています。

また、令和2年度は基金から約7億円を使い、学校へのタブレット端末整備、マリンスポーツ施設の備品整備、市ケーブルテレビ網の光化など、70種類の市の事業に活用しました。※寄附者の皆さまについては、市ホームページに公開しています(公開可の方のみ)。

### 【ふるさと納税はまちづくりに役立っています】

#### 学校へのタブレット端末整備



市内の小中義務教育学校の全ての児童生徒に、1人1台のタブレット端末を貸与しました。学校現場にて、ICT(情報通信技術)を活用した「新しい学び」に対応した教育を行っています。

#### マリンスポーツ施設の備品整備



くにみ海浜公園にオープンした、市のマリンスポーツ施設の備品を整備しました。サップ、シーカヤック、ウィンドサーフィンなど、マリンスポーツ用具の種類と台数は県内屈指です。

#### 市ケーブルテレビ網の光化



耐用年数が経過した市のケーブルテレビ網を光化しています。光化によって、高精細映像の視聴や高速インターネットサービスの利用が可能になり、都市部との格差が解消されます。

### 企業版ふるさと納税(寄附金)

市外の企業より寄附を募る制度「企業版ふるさと納税」が平成28年4月に始まりました。令和2年度は、(株)京都製作所様と(株)カーアジャスト様から、ふるさと納税をいただいています。2法人の寄附金は「安定した雇用の創出(創業・起業支援事業)」に活用しました。

#### 株式会社京都製作所(京都市)

寄附額 500万円

株式会社京都製作所は株式会社京製メック(安岐町塩屋)の関連企業です。3年連続でふるさと納税をいただきました。

#### 株式会社カーアジャスト(埼玉県春日部市)

寄附額 10万円

株式会社カーアジャストの代表者が国東市出身です。自動車のリサイクル部品の販売を行っている会社です。



## 介護の魅力を伝えたい「いい日いい日」「いい夫婦の日」写真展

【問合せ】高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

介護の魅力やすばらしさを発信するため、「いい日いい日」「いい夫婦の日」写真展の受賞作品を、右記の会場で展示します。ぜひお立ち寄りください。  
※展示期間を変更することがありますので、詳細は市のホームページをご覧ください。

### 【展示期間と展示会場】

11月15日(月)～11月21日(日) … 大分銀行国見支店  
11月22日(火)～11月28日(日) … マルシヨク国東店  
11月29日(月)～12月5日(日) … 大分銀行安岐支店  
12月6日(月)～12月19日(日) … 大分空港



※作品例(高齢者支援課にて撮影)



## 農業者年金がより加入しやすくなります

【問合せ】農業委員会事務局 ☎72-5176

農業者の方だけが加入できる農業者年金が、来年の制度改正により加入しやすくなります。安心で豊かな老後を送るために、国民年金上乗せの公的年金「農業者年金」に加入しませんか。詳しい条件など、制度の詳細はお問い合わせください。

### 若い農業者の保険料引き下げ(令和4年1月1日から)

【現行】…月額納付下限額2万円から上限額6万7千円  
【改正後】…35歳未満は納付下限額1万円 ※一定の要件あり

### 支給開始時期の選択肢拡大(令和4年4月1日から)

- ① 農業者老齢年金
  - 【現行】…65歳に達したとき
  - 【改正後】…65歳以上75歳未満の間で裁定請求したとき  
※裁定請求せずに75歳に達した場合は75歳から支給
- ② 特例付加年金 60歳の前日までの保険料納付済期間などが20年以上である方が対象
  - 【現行】…農業を営む者でなくなり65歳に達したとき、または65歳以上で農業を営む者でなくなったとき
  - 【改正後】…65歳以上で農業を営む者でない方が裁定請求したとき



### 加入年齢の引き上げ(令和4年5月1日から)

【現行】…60歳未満・国民年金第1号被保険者・農業従事者  
【改正後】…65歳未満・国民年金第1号被保険者(国民年金の任意加入者)・農業従事者



## 緑のカーテン写真コンテスト IN くにさき 最優秀賞は国東小学校

【問合せ】環境衛生課 ☎72-9001

省エネ、地球温暖化対策の一環として、「緑のカーテン写真コンテスト」を開催しました。今年度のコンテストは37件の応募をいただき、審査の結果、次のとおり「最優秀賞」「各部門賞」を決定しました。たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。※特別賞(10作品)は、市ホームページに掲載しています。

みんなで力を合わせてお話をしたかがありました。児童には、花や自然といった美しいものに触れて、豊かな感情を育ててほしいです。

国東小学校  
糸永 敏明 校長



【最優秀賞】国東小学校 様



【事業所部門賞】  
須賀税務会計事務所 様



【家庭部門賞】  
糸永 光 様



## 虐待を見つけたら速やかに通報してください(12月3日～9日は「障害者週間」です)

【問合せ】福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

### 「障がい」について考えてみましょう

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、定められました。

### 国東市障がい者虐待防止センターをご存知ですか

障害者虐待防止法では、障がい者に対する虐待を発見した方は、市町村などに通報することが義務付けられています。障がい者虐待は本人に虐待を受けている自覚がなかったり、訴えることができない場合もあり、深刻化します。しつけや家族の方針、本人のためと思ってしたことでも、虐待です。虐待を見つけたら、速やかに通報してください。

国東市障がい者虐待防止センター(福祉課障がい者支援係内) … ☎72-5164 FAX:72-5171

### こんなことが虐待です

- 身体的虐待**  
暴力や体罰を与えること。身体拘束や部屋に閉じ込めたりすることを含む。
- 心理的虐待**  
怒鳴ったり、悪口を言ったりすること。職場での差別的な扱いを含む。
- 性的虐待**  
わいせつな行為をしたり、させたりすること。
- ネグレクト**  
食事や入浴などの身の回りの世話や介助などをしないこと。病院や学校に行かせないことも含む。
- 経済的虐待**  
本人の同意なしに、財産や預貯金、年金を使うこと。

## 10/5 生演奏の音色に感動

### 国東小ふれあいコンサート

国東小学校の全校児童が参加して、アストくにさきで「国東小ふれあいコンサート」が行われました。児童らは、県内を中心に活動している「グループUNO」のメンバーによる歌や演奏を観賞。児童を代表して、6年生の帯刀楓翔さんが「初めてクラシック演奏を聞きました。特にクラリネットの音色が良かったです」と感想を述べました。



帯刀楓翔さん

## 9/30 国見町を自転車で巡るマップが完成

### 地域ソーセイプロジェクト

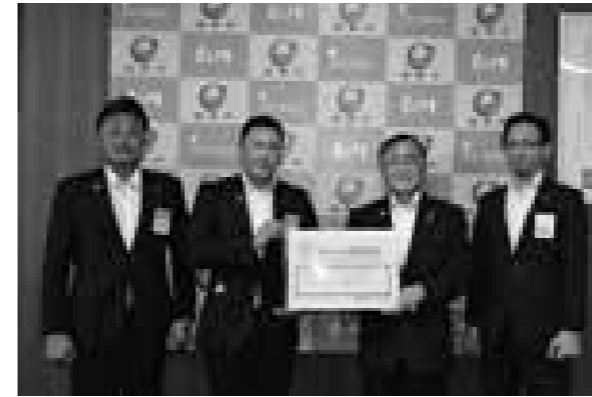
市・市商工会・国東高校双国校が連携して地域活性化に取り組む「地域ソーセイプロジェクト」によって、国見町を巡るサイクリングコースのマップ(案内図)が完成。修正鬼会で有名な岩戸寺でヒット祈願とお披露目会が行われました。3年生の山下望幸さんは「国見町の良さを感じられるコースなので、多くの人にマップを使ってほしいです」と話していました。



## 9/2 妊娠・子育てを応援する機運を高めたい

### 青年会議所・ベビーファースト運動

(公社)日本青年会議所九州地区大分ブロック協議会は、大分県が掲げる「子育て満足度日本一」の実現に向け、県内自治体と連携して「ベビーファースト運動」を行っています。この日、同協議会役員との立ち会いのもと、三河市長が国東市の「ベビーファースト宣言」を行いました。三河市長は「市を挙げて、妊娠や子育てを応援する機運を高めていきます」と意欲を語りました。



## 8/27 コロナ対策や子育て支援に役立てて

### 明治安田生命・私の地元応援募金

明治安田生命大分支社の関係者が市役所を訪れ、「私の地元応援募金」として、市に30万9,500円を寄付しました。この募金は、同社による地域応援活動の一環として行われている活動です。松本定重支社長から「コロナ対策や子育て支援など、幅広く役立ててください」と目録が手渡されると、三河市長が「市民のために、大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



## 10/10 ロケットの打ち上げ体験に目を輝かせる

### 梅園の里・天球館 コズミックカレッジ

梅園の里・天球館で「コズミックカレッジ」が行われ、市内外から約60名の親子連れが参加しました。宇宙港についての講義や、火薬を使って飛ばすモデルロケットの打ち上げなどを通じて、参加者は科学の楽しさや不思議に触れていました。三浦豊さん(旭日小4年生)は「ロケットがすごい勢いで飛んでいて面白かったです」と目を輝かせていました。



## 10/6 古民家を有効活用して地域活性化に

### 全国古民家再生協会大分県連合会と協定

市と全国古民家再生協会大分県連合会が、古民家の管理・活用・発生抑制などに関する包括的連携協定を結びました。同会は、全国で古民家の有効活用に取り組んでいる団体の大分県組織です。牧広人会長は「市や市民の皆さん、建設・不動産関係者と協力して、古民家を地域活性化につなげていくお手伝いができればと思っています」と話していました。



## 9/14 皆さんの応援に感謝 3年後に向け練習に励む

### 坂元智香選手・市長表敬訪問

東京2020パラリンピック競技大会でパワーリフティング女子79キロ級に出場した坂元智香さん(あおぞら病院勤務)が市役所を訪れ、三河市長に大会の報告をしました。坂元さんは「市民の皆さんが応援してくれたことに感謝しています。これからも自分の記録に挑戦し、3年後の次のパラリンピックに向けて練習に励みたいです」と決意を新たにしていました。



## 9/12 宇宙港を活用してふるさとを盛り上げる

### くにさき宇宙ミライ計画開発委員会

市商工会青年部の有志が「くにさき宇宙ミライ計画開発委員会」を立ち上げ、大分空港で結成式を行いました。有志メンバーは、大分空港が宇宙港に選定されたことを地域活性化につなげる事業案などを発表しました。委員長の田吹聡さんは「メンバーで団結して、宇宙港を活用してふるさとを盛り上げたいです」と意気込んでいました。



9/25 竹田津小学校 (宮川 洋 校長) 全校児童 18 名 ・赤組応援団長 竹田津 龍希 さん<sup>りゅうき</sup> ・白組応援団長 荒巻 颯 さん<sup>りゅう</sup>



最後まで走った。  
最後まで応援した。  
最後まであきらめなかった。

## 今日の日を、忘れない。



9/25 伊美小学校 (丹田 康彦 校長) 全校児童 62 名 ・赤組応援団長 吉良 空舞 さん<sup>そうま</sup> ・白組応援団長 箕迫 海斗 さん<sup>かいと</sup>

# 最後の運動会

熊毛小 竹田津小 伊美小

9月、国見町の熊毛小学校、竹田津小学校、伊美小学校で、最後の運動会が行われました。最後を飾るにふさわしい、気持ち良く晴れた空。運動会の開会を知らせる花火の音が響くと、児童がグラウンドに飛び出し、元気はつらつと競技に挑みました。

赤組と白組に分かれていても、勝ち負けを超えて、みんなで競技を楽しむ児童たち。その様子を、先生と保護者が温かなまなざしで見守っていました。たくさんの笑顔とちよっぴりの涙で終わった、最後の運動会。思い出いっぱい今日の日を、児童たちが忘れることはないでしょう。

※熊毛小、竹田津小、伊美小は統合し、令和4年4月に「国見小学校」が開校します。



9/23 熊毛小学校 (溝部 剛 校長) 全校児童 26 名 ・赤組応援団長 北川 周 さん<sup>あまね</sup> ・白組応援団長 岐部 翔麻 さん<sup>とうま</sup>



## 公営住宅入居者募集

### ■入居者資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
  - ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと。
  - ③条例で定める基準の収入であること。
- ※詳細はお問い合わせください。

### ■申込手続

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、

11月17日(水) 午後5時までにお申し込みください。

### ■入居可能日

12月1日(水)～ ※随時募集は除きます。

### ■抽選会・説明会

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

11月18日(木) 午後1時30分

国東市役所 2階 206会議室

### 【申込・問合せ先】

まちづくり推進課住宅係 ☎72-5179

国見総合支所地域振興課 ☎82-1114

武蔵総合支所地域振興課 ☎68-1113

安岐総合支所地域振興課 ☎67-1116



### 1. 市営住宅 (敷金 3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 八坂団地	3DK	14,200～
国東町 重藤団地	4K	18,200～
	平床団地	2DK
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	21,700～
		22,200～
池見台団地	3LDK	20,500～
安岐町 楓江住宅	3DK	16,300～

### 2. 特定公共賃貸住宅 (中堅所得者向け住宅、敷金 1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 花開団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
	武蔵グリーンヒル4棟	1LDK
安岐町 日向住宅	3LDK	44,000

### 3. 随時募集 (敷金 3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
サンコーポラス富来	3DK	1～3階 30,000
		4階 27,000
		5階 25,000
県営国見	3DK	21,700～

## 税金

### 年末調整のお困り事は「ふたば」にご相談を

年末調整に関する疑問は、国税庁ホームページ「税務相談チャットボット」の「税務職員ふたば」にご相談ください。お問い合わせ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)が自動でお答えします。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。☎ 別府税務署 ☎0977-232111

## 11月の納税

国民健康保険税(5期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(5期) ▼納期限 11月30日(水) ☎ 税務課 市民税係 ☎72-5156

## 国保加入者に「傷病手当金」を支給します

勤め先から給与支払いを受けている国民健康保険加入者の方で、新型コロナウイルスに感染した、または感染の疑いがあり療養のためお仕事を休んだ方に「傷病手当金」を支給します。支給には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。☎ 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

## 11月30日は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算ができます。年金機構のホームページでご確認いただくか、別府年金事務所(☎0977-22-5111)にお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」  
https://www.nenkin.go.jp/n\_net/

【問合せ先】市民健康課 国保年金係 ☎72-5166



## お知らせ

### 国東警察署の移転について

国東警察署は国東市役所の南側の新庁舎に移転します。運転免許証や各種申請などは、11月29日(月)の午前9時から新庁舎で受け付けします。なお、警察署の電話番号に変更はありません。☎ 国東警察署 総務課 ☎72-2131

## 農業委員・農地利用最適化推進委員の公募 推薦受付

農業委員、農地利用最適化推進委員の任期が本年度末に満了となるため、新たな農業委員と農地利用最適化推進委員の公募・推薦を受け付けします。▼受付期限 12月10日

## 11月19日は「おおいた食(いほの食)」

大分県食育推進条例では11月19日(金)を「おおいた食(いほの食)」の日と定めており、19日を含む1週間を「おおいた食育ウィーク」としています。この期間に、食の大切さについて

# くにさき情報ナビ

※内容の詳細はお問い合わせください

- 国東市役所 ☎72-1111(代)
- 国見総合支所 ☎82-1111(代)
- 武蔵総合支所 ☎68-1111(代)
- 安岐総合支所 ☎67-1111(代)
- 国東市消防本部 ☎72-1101(代)
- 国東市民病院 ☎67-1211(代)

## 銃砲刀剣類の所持は禁止されています

銃砲(けん銃、小銃など)や刀剣類(刃渡り15センチメートル以上の刀、やり、なぎなた、刃渡り5.5センチメートル以上の剣など)の所持は法律で禁止されています。例外として、銃砲刀剣類登録審査会において美術的価値や歴史的価値が認められたものには、大分県教育委員会から銃砲刀剣類登録証が発行され、所持が可能となります。詳しくは大分県教育委員会のホームページをご覧ください。☎ 文化財課 文化財係 ☎72-2677

## いつまでもお元気で 市内で一番のご長寿さん

【問合せ先】高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

9月20日の「敬老の日」に合わせて、三河市長が市内最高齢者をお祝いしました。いつまでもお元気にお過ごしください。

【男性最高齢者】  
岩崎 實吉 さん(国東町浜)  
大正4年12月8日生まれ  
ご自宅で元気に暮らしています。100歳までトラクターに乗っていました。



105歳

【女性最高齢者】  
藤岡 ミネ さん(国東町・松寿園)  
大正6年3月1日生まれ  
国東町小原出身。100歳までピアノとバイオリンの音楽教室を開いていました。



104歳

# 新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：イニエスタ太郎



## 国東オーブンオンラインツアー

者には特製手ぬぐいをプレゼント(ト)。飲食物は各自で持参してください。出発から下山まで約4時間です。▼千灯岳(日) 11月20日(出) 午前8時30分集合(集合場所)不動茶屋▼両子山(日) 11月27日(出) 午前8時30分集合(集合場所)国東市役所(バスで両子寺まで送迎)▼文珠山(日) 12月4日(出) 午前8時30分集合(集合場所)文殊仙寺 国東市観光協会 ☎73-0962(各先着70名まで)

## 宇宙港に関する住民向け講演会

九州を拠点に活動するタレント、大野タカシ氏による国東オーブンオンラインツアーを開催します。参加料2,000円(オーブンオイルギフト付き)、Zoomでご参加ください。▼日時 11月27日(出)10時(2時間程度)▼内容 国東オーブンの紹介、テイティング、料理講座など▼申込期限 11月19日(日) 国東市観光協会 ☎73-0962

## 国東三山登山会

紅葉が美しい晩秋に、国東半島三山(千灯岳、両子山、文珠山)を楽しむ登山会を開催します(参加料1,000円。参加

## 国東市人権フェスティバル 作品展示をください

今年度の「国東市人権フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各町で作品展示のみ次の日程で行います(ステージイベントは中止します)。▼みんなかん 令和4年1月14日(日)▼アストくにさき 令和4年1月7日(日)〜21日(日)▼武蔵中央公民館 12月1日(日)〜14日(日)▼安岐総合支所 11月29日(日)〜令和4年1月14日(日) 国東市人権啓発・部落差別解消推進課 ☎72-0354

## 令和4年度 就学援助費受付

経済的な理由により、児童・生徒の小・中・義務教育学校への就学が困難と認められるご家庭に対し、学用品費・新入学用品費・修学旅行費・学校給食費などの一部を援助します。詳しくは各学校または教育総務課へお問い合わせください。▼申請期限 11月30日(火)▼申請先 通学先の小・中・義務教育学校 国東市教育総務課 学務係 ☎73-0066

## 募集

令和4年度 就農準備研修生募集  
▼募集コース 野菜長期コース、畜産コース▼研修期間 令和4年4月8日(金)〜令和5年3月7日(火)▼試験日 令和4年3月3日(日) 午後1時30分▼研修内容 (野菜長期コース) 野菜栽培実習、基礎講座(畜産コース) 家畜飼養実習、基礎講座▼研修費用 (野菜長期コース) 44,000円(畜産

## 相談

産コース) 11,000円 国大分県立農業大学校 研修部 ☎0974-227583  
女性の人権ホットライン 強化週間  
夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラメント、ストーカーなどの人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。▼日時 11月12日(金)〜11月18日(木) 平日 午前8時30分〜午後7時(土日) 午前10時〜午後5時▼相談先電話番号 ☎0570-070-810 国大分地方検察庁 人権擁護課 ☎097-532-3368

## 犯罪被害者相談窓口

大分県警察では、犯罪被害者の方からの相談窓口を設け、さまざまなご相談に応じます。▼相談先電話番号(総合相談) ☎9110(性犯罪) ☎8103(いじめ・家庭教育) ☎097-532-

## 行事・イベント

心地良い潮風を感じながら、市内のサイクリングロード(南北約13km)を楽しめます。▼日時 11月12日(金)〜11月18日(木) 平日 午前8時30分〜午後7時(土日) 午前10時〜午後5時▼相談先電話番号 ☎0570-070-810 国大分地方検察庁 人権擁護課 ☎097-532-3368

## 国東三山登山会

紅葉が美しい晩秋に、国東半島三山(千灯岳、両子山、文珠山)を楽しむ登山会を開催します(参加料1,000円。参加

### 芸術のまち「くにみ」秋のアート祭り in ギャラリー通り

【問合先】 活力創生課 地域支援係 ☎72-5175

「芸術のまち」として、すっかりその名が定着した国見町。この秋、みんなかんから涛音寮までのギャラリー通りを散策できるイベントを企画しました。地元の芸術家や子どもたち、写真愛好家や障がい者などによる作品を一挙に展示。さまざまなジャンルの芸術作品を、ぜひお楽しみください(全て無料です)。

#### 国見町 子どもたくみじゅく展

【期間】 11月15日(月)〜21日(日) 午前10時〜午後5時

【場所】 みんなかん

【内容】 竹田津小、伊美小、熊毛小の閉校記念アート作品など

#### 国見の風土が育んだ感性で 切り取った写真展

【期間】 11月15日(月)〜21日(日) 午前10時〜午後5時

【場所】 伊美三区公民館 (ギャラリー通り内)

【内容】 地元写真家集団「ふおと923」の写真展、船尾修氏の写真展

#### 国東市障がい者アート展 「異次元」

【期間】 11月15日(月)〜21日(日) 午前10時〜午後5時

【場所】 イミテラス (ギャラリー通り内)

【内容】 秀深園や三角ベースで制作された作品

## B&A 矯正歯科クリニック

- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水〜土曜日 10:00〜19:00 休診日: 火曜日・祝日  
日曜日 10:00〜17:00

院長: 藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医) 副院長: 藤井涼子 (日本矯正歯科学会認定医)

★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分  
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面  
ローソンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は Tel. **0977-26-3321**まで

検索 B&A 矯正歯科

## 医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師: 関戸ちか子  
難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がかれ・ちくのう症  
喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診療時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	-	○	○	○
14:00~17:30	○	-	-	○	○	○

第1・3・5土曜日は午後休診  
第2・4土曜日の午後は15時より診察

※受付 8:00~17:00 ☎(0978)72-0455  
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分



## 11・12月の休日在宅当番医 午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
11/14	富来K、クリニック	国東町富来浦	73-3010
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
11/21	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
11/23	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
11/28	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
12/5	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171



## 11・12月の休日歯科当番医 午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
11/14	矢野歯科医院	安岐町瀬戸田	67-0499
11/21	大原歯科医院	速見郡日出町	0977-72-1616
11/23	ふじがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
11/28	宮本歯科医院	杵築市杵築	63-3033
12/5	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。  
※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。



## コロナ禍のインフルエンザ

インフルエンザの流行は11月下旬から始まり、1～3月にピークを迎えます。昨年度は予防接種やマスク着用、手洗いなどの感染予防対策が合わさって流行が抑えられました。しかしその分、現在の1～2歳の子はインフルエンザにかかっておらず、免疫をもっていません。夏のRSウイルスのように流行拡大する可能性があり、乳幼児では重症化すると肺炎や脳症により命に関わることもあります。家族みんなで積極的な感染予防に努めましょう。

（文責：国東市民病院小児科）

### 【予防法】

- ①インフルエンザの予防接種を行う。
- ②マスク、手洗い、手指消毒を行う。
- ③咳やくしゃみをする際はマスクやハンカチ、袖を使い口や鼻をおさえる。
- ④人の多いところに行かない。
- ⑤部屋の換気を行う（1～2時間毎に）。



詳しくはこちらをご覧ください。

【問合せ先】医療保健課（国東市子育て世代包括支援センター） ☎73-2525



### にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 11/10(水) 午前10時

場所 国東保健センター

日時 11/11(木)、12/2(木) 午前10時

場所 武蔵保健福祉センター

※11/11はタッチケア(ベビーマッサージ) 教室同時開催

日時 11/24(水)、12/8(水) 午前10時

場所 安岐保健センター

### 離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 11/26(金) 午前10時

場所 武蔵保健福祉センター

### こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動、子育ての方法について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

開催日 11/10(水)、12/8(水)、12/9(木)

申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112

武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111



## 市内の無料相談

### 民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 11/10(水)、12/8(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

問 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

### 行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 11/10(水) 午前10時～正午

場所 みんなんかん、安岐総合支所

日時 12/8(水) 午前10時～正午

場所 アストくにさき、武蔵中央公民館

問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

### こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 11/18(木) 正午～午後1時

場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

### 行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 11/18(木) 午後1時～3時

場所 みんなんかん

申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-72-3001

### 成年後見定期相談会 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 11/19(金) 午後1時30分～3時

場所 みんなんかん

問 くにさき半島地域成年後見支援センター ☎25-5100

### 消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 11/22(月) 午前10時～正午

場所 安岐総合支所

問 国東市消費生活センター ☎72-5183

### 大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 11/24(水) 午前10時～午後4時

場所 国東市役所

申・問 国東市商工会 ☎72-2000

### 障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 12/7(火) 午後1時30分～3時

場所 みんなんかん

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

## 市民病院巡回診療

中野公民館 11/9(火)

竹田津地区公民館 11/10(水)、11/24(水)、12/8(水)

各会場とも午後1時30分～

問 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

## 県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

### 24 新型コロナウイルス相談窓口

☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

### 24 受診相談センター

☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

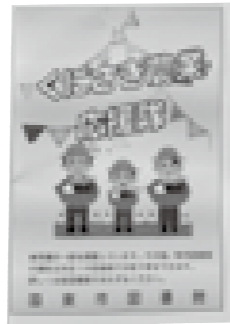
東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

## 図書館トピックス

### 【今年は“農業”で皆さんの力になりたい！】

2021年の読書週間の期間中に、農業に関する本を紹介する冊子「くにさき農業応援隊」を作成し、市内関係機関に700部配布しました。どうぞご活用ください。お問い合わせはくにさき図書館へ。  
※昨年は、商業関連の本を紹介する冊子「エールくにさきの商い」を商工会員の皆さんに配布しました。



▲農業関連本のリストを掲載

### 【第2回：子ども司書養成講座】

10月2日(土)に、くにさき図書館で行われました。市内の小学生8名が参加し、本のポップ(紹介カード)作りや、読み聞かせの仕方など、みんなに本の楽しさを届けるためのいろんな方法を学びました。

### 【国高生のインターンシップ(職業体験)】

10月13日(水)より3日間、くにさき図書館と武蔵図書館で、国東高校の2年生2名が職業体験をしました。カウンターでの貸出・返却作業や本の配送、修理、選書のほか、あかちゃんおはなし会での読み聞かせで大活躍してくれました。

## 司書のイチオシ

『インタビューズ』 堂場 瞬一/河出書房新社

時は平成元年。新聞記者の俺はこれから始まる平成全ての大晦日に、その年一番印象的だった出来事や事件を「100人に聞くインタビュー」を行うことに決める。これはフィクションか？ノンフィクションか？読後そのような感想を抱く物語です。



「あーあった、あった」、思わずつぶやいてしまう平成時代を思い出す作品です。

国見図書館 司書 寺川 絢子

## 中学生のイチオシ

『ギネス世界記録 2021』

クレイグ・グレンディ/KADOKAWA

その一年のさまざまな世界記録が載っている本です。ひげに302個のデコレーションボールを付けた男性など、いろんなジャンルの記録が幅広く載っていて、とても面白いです。

私もいつかこの本に載ってみたいと思いました。好きな授業は、社会と英語です。将来はカナダやアメリカに行ってみたいです。

国見中学校 3年生 古河 亜美 さん

【問合せ先】 国見図書館 ☎ 82-1585 武蔵図書館 ☎ 69-0946  
くにさき図書館 ☎ 72-3500 安岐図書館 ☎ 67-3551



## 図書館 イベントカレンダー

11/11 木

あかちゃんおはなし会

午前11時 くにさき図書館

わらべうた、ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせをします。ぜひ親子で参加してください。

## 休館情報

11/29(月)~12/2(木)

システム改修と書蔵点検のため休館

国見図書館  
くにさき図書館  
武蔵図書館

※期間中の本の返却はブックポストにお願いします。

※安岐図書館は開館します。

11/30(火)

資料整理日のため休館  
市内全館

毎月月曜日は図書館休館日です

## まぢづくり

人権シリーズ

### 東京オリンピックピック・パラリンピックのレガシー

新型コロナウイルスへの感染拡大が懸念される中、その開催の是非が各所で論議された東京オリンピック、パラリンピックが終了しました。大部分が無観客で開催されたこの大会は、実況中継からも、観客の歓声や熱狂する姿のない「静かな大会」に感じられました。しかし、「静かな大会」と感じた私の中に感動がなかったのかといえ、そこではありません。真剣に競技するアスリートたちの姿はスポーツとしての純粋な感動を与えてくれましたし、競技や試合を終えたアスリートの言葉などもまた、違った感動を与えてくれました。

新たな会長となった橋本聖子氏は就任あいさつで、自身の会長就任の背景に男女平等の問題があったことを明言し、「性別、障がいの有無、人種、性的指向などに関わらず、あらゆる人を認め合い、共生できる社会を築いていくレガシーを作りあげたい」と述べています。

ある民間調査会社が行った今大会前後の国民の意識調査によると、今大会を通して「障がい者への理解」が高まった一方で、「差別をなくしていくこと」は低調なまま変化がないことが分かりました。また、今大会は、心と体の性が一致しないトランスジェンダーの選手が初めて「自認する性」で出場を認められたオリンピックでもあります。その選手は、「私はずっと、ただ私自身でいたかっただけ。私がここにこうしていることで誰かに勇気を与えられたらいい」と語っています。

レガシーとは「世代から世代へ受け継ぐもの」という意味ですが、国際オリンピック委員会や東京大会組織委員会、出場した選手などが発した多くのメッセージを、感動を共有した私たち一人ひとりがしっかりと受け止めることで、初めて「レガシー」となりうるのだと思います。

(文責：社会教育課 田中清照)



## 赤い羽根共同募金ポスターコンクール

～安岐中の酒井美空さんが最高賞～

県内の小中高校生を対象に作品を募集している「令和3年度・赤い羽根共同募金ポスターコンクール」で、市内の小中学生が多数入選しました。安岐中学校などで表彰式が行われ、最高賞の大分県知事賞に輝いた酒井美空さんら受賞者が表彰されました。

### 【市関係の受賞者一覧】(敬称略)

- 大分県知事賞  
酒井美空(安岐中1年)
- 大分県共同募金会会長賞  
木村穂乃花(安岐中1年)
- 優秀賞  
本田聖奈(安岐小3年)、本田楓人(国東中3年)、  
武井そら(国見中2年)、野原かな(安岐中1年)、  
河野心音、財前月菜、山本望叶(安岐中2年)。
- 学校賞 国見中学校、安岐中学校



▲安岐中の受賞者の皆さん(10/20)



酒井美空さんの作品(羽根を和紙で表現)

【問合せ先】教育総務課 ☎ 73-0066

市長室からこんにちは

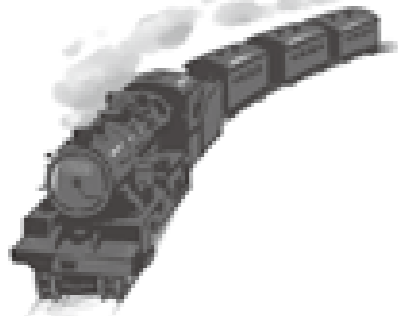
## 市長日記

### 『夜汽車の思い出』その三 —初めての鉄道旅行—

国東市長 三河 明史

かつて国東半島は「陸の孤島」と呼ばれていました。昔の大分空港は大分市内にありましたが、国道213号は「眠っていてもすぐ分かる」といわれるほどの悪路。その頃は、自動車を持つていたのはお医者さんくらいで、ほとんどが徒歩か自転車での移動でした。ですから、誰もが生活圏がその地域の中でしたし、地域を出て遠くに行くようなことはほとんどありませんでした。

ただ、我が家では父が佐賀関から養子にきていたので、私がまだ小さいとき、何度か里帰りに同行したことがあります。鉄道に乗ったのは恐らくその時が初めてだったと思います。佐賀関に行くときは早朝から、自宅から1kmほど離れた商店街にあるバス停に行き、バスで鶴川の軽便鉄道の駅に行き、そこから2両編成の小さなディーゼルカーに乗り、国鉄杵築駅まで行くのです。国鉄杵築駅は日豊本線の駅であり、母から日豊本線のことを「ほんせん」と教えられました。初めて見る「ほんせん」は立派なもので、軽便鉄道と違ってがっしりした太い線路が敷かれています。巨大な蒸気機関車がボーボーと汽笛を鳴らしながら駅に近づき、ガッシュ、ガッシュと白い蒸気を吹き出して駅に入ってくる姿は、親にしがみつくほど迫力がありました。恐る恐る「ほんせん」に乗り込むと、列車はすごいスピードで走り始め、別府駅や大分駅な



どまだ行ったこともない大きな町の駅を通過し、幸崎駅に着きました。ここからまた軽便鉄道に乗り換え、佐賀関まで行くのです。この軽便鉄道は、冬には車内にだるまストーブが置かれていたのをかすかに覚えていました。

佐賀関は大きな町で、当時東洋一といわれた大きな煙突のある佐賀関精錬所の工場が目前にそびえていて、民家もたくさん建ち並んでいました。父方の祖父の家は駅のすぐ近くにあり、近くには映画館がありました。祖父は、小さな醤油工場を経営していましたので、家にはオート三輪車がありました。そこで初めていとこたちとも会ったのです。私が小さいときに初めて鉄道を乗り継いで訪れた「異郷の地・佐賀関」は大都会に見えました。

父方の祖母も国東出身だったので、その家の墓は、別府湾を挟んで国東がよく見える佐賀関の高台に作られています。

## 副市長の市政コラム

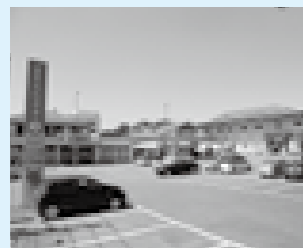
### 種もまく

#### 「道の駅くにさき」のリニューアル

「道の駅くにさき」は、平成16年に国道213号線に面した白砂清松の美しい黒津の地に整備されました。サイクリングターミナルを中心に、黒津之庄、銀たちの郷、夢咲茶屋などの施設があります。オープン以来、市内外から多くの人が訪れる国東の観光・地域振興の拠点となり、コロナ禍においても、アウトドア志向のサイクリストやファミリー層を数多く誘客しています。しかし、駐車場が狭い、建物が老朽化している、夢咲茶屋が他の施設と離れている、などの難点があり、再整備の必要性が指摘されていました。

そこで今年、民間から再整備の企画の提案を求めることにしました。民間の発想による、誘客の目玉づくりや事業展開を期待してのことです。「空港に行くんやったら、道の駅くにさきまで行ってみようや。サイクリングができて、景色の良い場所やうまいもんがあるらしいで！」と言っただけのような施設を目指して、民間の創意工夫を生かした再整備を進めていきます。リニューアルされる「道の駅くにさき」に、ぜひご期待ください。

(国東市副市長 吉水 良伸)



▲道の駅くにさき

## 健康づくりを応援

### くにさき国保 だより

【問合せ】市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

市民健康課 影山 勝徳

健康診断は“受けた後”が大切です

#### 受けて終わりじゃ「もったいない」 健診結果を健康に生かしましょう

皆さんは、今年度の健康診断はもう受診されましたか。健診は「自分の健康状態を把握し、病気の兆候がないかを調べるもの」です。健診の結果を確認し、自分の状態に合わせた対応が大切です。受診機関によって表現は異なりますが、健診結果は大きく分けて以下の3つに分けられます。ご自分の健診結果を確認し、必要な方は「生活習慣の改善」や「医療機関への受診」をするようにしましょう。

異常なし

その調子!

年に1回は健診を受けましょう。過去の結果も見て、数字が悪化していないか確認しましょう。

要経過観察  
要注意

次回に向けて!

運動や食事など生活習慣を見直しましょう。市から健康相談の案内が届いた方は、ぜひご利用を!

要受診  
※紹介状あり

重症化にストップ!

早めに主治医へご相談ください。医師の診察を必ず受けましょう。

体成分分析器測定週間のお知らせ ~自分のからだを知ろう週間~  
11月は15日(月)~19日(金)です(場所:本庁市民健康課窓口前)。

## 健康応援レシピ

野菜モリモリ350/健康応援レシピ

～野菜プラス1皿～

### たたきごぼうのナッツあえ

【1人当たり】

エネルギー 87kcal

野菜使用量 70g

食塩相当量 0.7g

ごぼうのアクはポリフェノールで、抗酸化作用があるといわれています。水に溶けやすいため、アク抜きをする場合は短時間(5分以内目安)で行いましょう。

市民健康課  
管理栄養士  
猪上 ひとみ

お好みのナッツ類で  
作ってください

#### ■材料 (2人分)

ごぼう ..... 中1本

アーモンド(素焼)..... 10~12粒

酢..... 小さじ1

砂糖..... 小さじ1

しょうゆ ..... 小さじ1と1/2

#### ■作り方

- ごぼうはよく洗ってすりこぎなどでたたき、長さ約5cm、縦4等分になるように切る。
- 鍋で湯を沸かし、①を3分程ゆでてザルにあげ、水気を切る。
- すりばちでアーモンドを砕き、酢、砂糖、しょうゆ、②を入れてよく絡むように混ぜて完成。

# 国東を 元気にする人

国東町田深～成仏を結ぶ市のコミュニティバス(上国崎線)を活用して、地域を盛り上げる取り組みを有志と行っています。乗客に沿道地域のガイドをしたり、終点の上成仏バス停で記念乗車券を配ったりするという内容です。活動のきっかけは、4月から田深商店街に40年ぶりにバスが通るようになったこと。これをインターネットで発信したところ大きな反響があったので、「これは地域活性化につながる」と思い、知人に相談して取り組みが始まりました。今では、遠く福岡県からバスに乗りこぎてくださる方もいて、手応えを感じています。

人々の温かさ、まちの心地良さにひかれて国東に住むようになり、田深商店街で喫茶店を開いて8年が経ちました。市外出身者だからこそ、この地域にあるもの、残っているものを面白がれる視点があると思います。この視点を生かして、地域の素晴らしさを発信し、田深商店街に人を呼び込みたいですね。

※市のコミュニティバスについては、9ページもあわせてご覧ください。



▲田深商店街を走るコミュニティバス。愛くるしい車体も魅力。



▲終点の上成仏バス停で記念乗車券が配布されます。



## 地域の素晴らしさを発信して 田深商店街に人を呼び込みたい

コミュニティバスを活用して  
地域を盛り上げる活動を行う

島本 めぐみさん (国東町田深)

## 私の宝物\*

みうら かのん  
三浦 翔音 ちゃん  
(6か月)

母 結花里 さん  
安岐町中園



翔音ちゃんは二コニコ笑顔でよくしゃべり、寝返りが得意  
お姉ちゃんと仲良くして、  
元気で優しい女の子に育ってね (母)

## 私の達人な秘訣



じっお  
河野 實男 さん  
(97歳)

トシエ さん  
(97歳)

国東町横手

小中学校の同級生で、結婚して75年になります。私は「足腰を鍛えること」、妻は「手先を動かすこと」を心掛けてきました。2人仲良く、元気に100歳を迎えたいです。

## お誕生おめでとう (敬称略) ( )内は保護者の名前/9月16日～10月15日までの届出分

### 9月

10日 安岐町下原 眞 砂 柚 那 (剛浩・紋加)  
14日 国見町伊美 年 岡 穰 太郎 (貴史・加代子)  
16日 安岐町塩屋 金 澤 咲 季 (智宏・三佳)  
21日 国東町浜 青 井 結 香 (英爾・まど香)

25日 国東町北江 小 嶋 澁 (将・美佳)  
安岐町下原 瀧 口 正 真 (正典・さおり)  
27日 国東町重藤 仲 屋 太 智 (敦史・窓香)  
29日 安岐町下原 畑 野 綺 一 (光輝・麻由子)  
30日 国東町田深 迫 野 由 那 (哲也・理奈)

## お悔やみ申し上げます (敬称略) 9月16日～10月15日までの届出分

### 9月

15日 国東町浜崎 岡 野 清 高 (77)  
武蔵町吉広 清 原 歳 憲 (77)  
18日 武蔵町古市 西 田 フサ子 (97)  
19日 国東町横手 岡 部 昭 信 (90)  
20日 武蔵町手野 佐 木 恵 子 (76)  
安岐町中園 宇 都 宮 ハツ子 (85)  
安岐町大添 河 野 フジエ (103)  
21日 安岐町塩屋 山 崎 隆 至 (87)  
22日 国見町伊美 北 村 定 (82)  
国東町安国寺 居 塚 恵 子 (59)  
23日 国東町浜崎 國 重 富美男 (88)  
24日 国東町治郎丸 清 原 義 信 (80)  
武蔵町麻田 古 田 春 喜 (85)  
25日 安岐町下原 吉 田 マサコ (96)  
26日 国東町浜崎 秦 ヨネカ (98)  
国東町富来 松 木 スエコ (87)  
国東町安国寺 北 村 宣 子 (91)  
28日 国東町成仏 清 原 一 夫 (72)

### 10月

29日 国見町大熊毛 小 谷 安 子 (81)  
1日 国東町成仏 藤 原 武 (88)  
3日 武蔵町糸原 坂 本 ユミ子 (99)  
4日 国見町櫛海 野 上 利 勝 (91)  
5日 国見町櫛来 三 田 サカエ (101)  
国見町岐部 岐 部 吉 久 (78)  
国東町鶴川 丸 岡 哲 哉 (70)  
武蔵町志和利 宮 川 國 男 (86)  
6日 国東町赤松 久 野 謙 次 (76)  
8日 国見町竹田津 後 藤 慶 子 (85)  
国見町向田 猪 野 久 富 (95)  
国東町岩戸寺 上 溝 タミ子 (89)  
国東町田深 松 原 ヨシコ (90)  
10日 国東町鶴川 木 村 ナミ子 (73)  
国東町小原 鹿 島 エス子 (88)  
13日 武蔵町糸原 國 政 實 (87)  
15日 国東町横手 萱 島 隆 雄 (85)

※掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

ひとのうごき 人口 26,661(-69)人 男 12,799(-30)人 女 13,862(-39)人 世帯数 12,998(-30)世帯  
主な異動理由 転入41人 転出72人 出生9人 死亡47人 ( )内は前月比 9月30日現在

## 編集後記

今月号の取材は、機敏な訓練を行う消防士の方々や、運動会で走る児童らの写真撮影に悪戦苦闘。ここ1年はコロナ禍でイベントがなく、動かない被写体ばかりで、オートモードしか使っていなかったのがあだに…。今回はオートモードでは動く被写体にピントが合わず、うろ覚えのマニュアルモードを操作して何とか撮影。カメラを学び直したいと思います。(矢野)

## ◆今月号の表紙



## ～優勝に食らいつけ～

9月25日、晴天。約150年の歴史を持つ竹田津小学校の最後の運動会の日です。コロナ禍で午前中だけのプログラムでしたが、18名の全校児童が競技を元気いっぱいに楽しみました。障害物レースに出場した2年生の松本 朔太郎くんは、運動が大の得意。最終関門のパン食い競争で、勢いよくパンにかじりつきまわりました。そんな松本くんの活躍もあってか、所属の赤組は見事優勝! 松本くんは「優勝できたし、運動会はとても楽しかった。来年は国見小学校になって人数が増えるので、みんなと仲良くしたいです」とうれしそうに話していました。



うまい!  
すごい!

# 全国各地に 国東の旬 をお届け!



## 「おおいた国東つうはん」開設しました

販路拡大・消費喚起キャンペーン中!!

来年3月末まで

国東市の特産品を中心に選りすぐりの商品を取りそろえています!

国東市の特産品の販路拡大と新型コロナウイルスの影響を受ける事業者・生産者を応援するため、国東市独自の通信販売サイト「おおいた国東つうはん」を開設しました。

令和4年3月末まで、送料無料、ポイントが10倍、お食事券がもらえる“販路拡大・消費喚起キャンペーン”を行っています。

遠くに住むお子さんやご親戚の方に、ふるさと国東の特産品をお届けしてみませんか。ぜひ「おおいた国東つうはん」をご利用ください。

今なら 送料無料!!



キャンペーン期間中の商品の送料は、「地域産品の販路拡大・消費喚起」を目的に国東市が負担します。お客様から送料はいただきません。

今なら ポイント10倍!!



本サイトに会員登録すると、購入代金に応じてサイト内で利用できるお買い物ポイントが付与されます。通常は100円につき1ポイント(1円)ですが、キャンペーン期間中はポイントが10倍(100円につき10ポイント/10円)付与されます。  
※ポイントは次回のお買い物からご利用できます。

今なら 食事券贈呈!!



本サイトで商品を1万円以上お買い上げの方に、市内飲食店で利用できる食事券2,000円分を、先着200名様に贈呈します。  
※食事券は令和4年4月からご利用できます。

おおいた国東つうはん

▶▶ <https://kunisaki-tuuhan.com/>



お電話でのご注文もお受けしています/  
フリーダイヤル ☎0120-556-393  
(国東市観光協会 物産事業部)



【問合せ先】活力創生課 産業創出係 ☎72-5183

※ご注文はフリーダイヤルをご利用ください。