



11・12月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

| 月日 | 病院名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-----------|--------|---------|
| 11/14 | 富来K、クリニック | 国東町富来浦 | 73-3010 |
| | 朝倉内科医院 | 安岐町中園 | 67-2012 |
| 11/21 | 国東中央クリニック | 国東町北江 | 73-2200 |
| | 定村内科医院 | 安岐町塩屋 | 67-2127 |
| 11/23 | 末綱クリニック | 国東町田深 | 72-0433 |
| | あおぞら病院 | 国東町小原 | 72-0455 |
| 11/28 | 松木医院 | 国東町岩屋 | 72-0345 |
| | あさひクリニック | 国東町綱井 | 72-0365 |
| 12/5 | 福永胃腸科外科医院 | 国東町鶴川 | 72-3001 |
| | むさし整形外科医院 | 武蔵町古市 | 69-0171 |



11・12月の休日歯科当番医

午前9時～正午

| 月日 | 医院名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|----------|--------|--------------|
| 11/14 | 矢野歯科医院 | 安岐町瀬戸田 | 67-0499 |
| 11/21 | 大原歯科医院 | 速見郡日出町 | 0977-72-1616 |
| 11/23 | ふじがき歯科医院 | 国見町伊美 | 82-1011 |
| 11/28 | 宮本歯科医院 | 杵築市杵築 | 63-3033 |
| 12/5 | なかよし歯科医院 | 武蔵町古市 | 68-0118 |

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
 ※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。



コロナ禍のインフルエンザ

インフルエンザの流行は11月下旬から始まり、1～3月にピークを迎えます。昨年度は予防接種やマスク着用、手洗いなどの感染予防対策が合わさって流行が抑えられました。しかしその分、現在の1～2歳の子はインフルエンザにかかっておらず、免疫をもっていません。夏のRSウイルスのように流行拡大する可能性があり、乳幼児では重症化すると肺炎や脳症により命に関わることもあります。家族みんなで積極的な感染予防に努めましょう。

（文責：国東市民病院小児科）

【予防法】

- ①インフルエンザの予防接種を行う。
- ②マスク、手洗い、手指消毒を行う。
- ③咳やくしゃみをする際はマスクやハンカチ、袖を使い口や鼻をおさえる。
- ④人の多いところに行かない。
- ⑤部屋の換気を行う（1～2時間毎に）。



詳しくはこちらをご覧ください。

【問合先】医療保健課（国東市子育て世代包括支援センター） ☎73-2525



にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

【日時】11/10(水) 午前10時

【場所】国東保健センター

【日時】11/11(木)、12/2(木) 午前10時

【場所】武蔵保健福祉センター

※11/11はタッチケア(ベビーマッサージ) 教室同時開催

【日時】11/24(水)、12/8(水) 午前10時

【場所】安岐保健センター

離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

【日時】11/26(金) 午前10時

【場所】武蔵保健福祉センター

こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動、子育ての方法について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

【開催日】11/10(水)、12/8(水)、12/9(木)

【申・問】

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112
 武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111

消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
 ※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

【日時】11/22(月) 午前10時～正午

【場所】安岐総合支所

【問】国東市消費生活センター ☎72-5183

大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

【日時】11/24(水) 午前10時～午後4時

【場所】国東市役所

【申・問】国東市商工会 ☎72-2000

障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

【日時】12/7(火) 午後1時30分～3時

【場所】みんなかん

【問】福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

市民病院巡回診療

中野公民館 11/9(火)

竹田津地区公民館 11/10(水)、11/24(水)、12/8(水)

各会場とも午後1時30分～

【問】国東市民病院 医事課 ☎67-1211

県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口

☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

24 受診相談センター

☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。



市内の無料相談

民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

【日時】11/10(水)、12/8(水) 午前9時30分～午後3時30分

【場所】アストくにさき

【問】杵築簡易裁判所 ☎62-2052

行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

【日時】11/10(水) 午前10時～正午

【場所】みんなかん、安岐総合支所

【日時】12/8(水) 午前10時～正午

【場所】アストくにさき、武蔵中央公民館

【問】大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

【日時】11/18(木) 正午～午後1時

【場所】東部保健所 国東保健部

【申・問】東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

【日時】11/18(木) 午後1時～3時

【場所】みんなかん

【申・問】大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-72-3001

成年後見定期相談会 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

【日時】11/19(金) 午後1時30分～3時

【場所】みんなかん

【問】くにさき半島地域成年後見支援センター ☎25-5100