



12・1月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
12/12	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
12/19	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889
12/26	国見病院	国見町伊美	82-1251
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
12/30	富来K. クリニック	国東町富来浦	73-3010
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
12/31	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
1/1	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
1/2	国見病院	国見町伊美	82-1251
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889
1/3	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	メーブル尽クリニック	安岐町下原	67-2800



12・1月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
12/12	河野歯科医院	速見郡日出町川崎	0977-73-1182
12/19	栗林歯科医院	国東町鶴川	72-0038
12/26	田川歯科医院	杵築市杵築	62-2061
12/29	ざいぜん歯科	国東町小原	72-1042
12/30	勝野歯科医院	杵築市山香町内河野	0977-75-1566
12/31	アキモト歯科医院	安岐町西本	67-2677
1/1	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980
1/2	大原歯科医院	速見郡日出町	0977-72-1616
1/3	溝部歯科医院	速見郡日出町	0977-72-6488

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
 ※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は救急病院です。



にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 12/8(水) 午前10時

場所 安岐保健センター

日時 12/15(水) 午前10時

場所 国東保健センター
※タッチケア(ベビーマッサージ) 教室同時開催

離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 12/24(金) 午前10時

場所 安岐保健センター

こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動、子育ての方法について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

開催日 12/8(水)、12/9(木)

申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112

武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111



子どもの頃から健口づくり!

子どもの乳歯のむし歯を放置すると、永久歯に生え変わるときの歯並びに良くない影響を与えてしまいます。また、義歯などを使用している高齢者よりも、義歯などを使用していない高齢者の方が、認知症の発症や転倒を予防できるという調査結果もあります。

歯は生まれてから亡くなるその日まで、ずっとみなさんの健康を支えてくれる大事な存在です。毎日の歯みがきだけでなく、フッ素塗布や歯科の健診(歯医者さんで受けられます)を受けて大切にしましょう。

(参考: 歯とお口のことなら何でもわかるテーマパーク8020より)

【問合先】医療保健課(国東市子育て世代包括支援センター) ☎73-2525



食後はもちろん、寝る前の歯みがきを忘れないようにしましょう。

歯医者さんで3か月に1回、フッ素塗布をするとむし歯予防に効果的です。



1年に1回はかかりつけの歯科医院で、お口の健診を受けましょう!

市民病院巡回診療

中野公民館 12/14(火)

竹田津地区公民館 12/22(水)、1/5(水)

各会場とも午後1時30分～

問 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口
☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

24 受診相談センター
☎097-506-2755(24時間対応)

発熱やかぜ症状などがあり、受診先に迷う場合など。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

市内の無料相談

民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 12/8(水)、1/12(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

問 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 12/8(水) 午前10時～正午

場所 アストくにさき、武蔵中央公民館

日時 1/12(水) 午前10時～正午

場所 みんなんかん、安岐総合支所

問 大分行政監視行政相談センター
☎097-532-3715

こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 12/16(木) 正午～午後1時

場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 12/14(火) 午後1時30分～3時

場所 アストくにさき

日時 12/21(火) 午後1時30分～3時

場所 隣保館

日時 12/28(火) 午後1時30分～3時

場所 安岐総合支所

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164