



# 退任のごあいさつ

活力創生課 産業創出係  
河原 紗希



世界で最も過酷と言われる『サハラ砂漠マラソン (モロッコ) 250km』『アタカマ砂漠マラソン (チリ) 250km』を完走。砂漠ランナー/ヨガ・フィットネスインストラクター 爆走SAKIとして活動しておりましたが2020年4月「大分空港がアジア初の宇宙港に認定」というニュースを見て、砂漠レースでの経験を活かした【宇宙食・非常食・携行食】を作りたい!!!と意気込んで国東への移住を決めました。

はじめは、くにさきOYSTERに従事し、一次産業の大変さを身をもって経験すると共に、市内外へのPR・販売と奔走しておりました。



▲船上作業 (牡蠣の水揚げ)

他にも、国東の産品を県外に出店販売したり、事業所研修をさせていただいたりと様々な活動をとおして国東の魅力をさらに知ることが出来ました。



▲福岡三越催事

そして、沢山のご縁に恵まれて、ついに『国東産の地だこの宇宙食開発』がはじまりました。新聞,ラジオ,TV各社にも取り上げていただき、さらに2022年3月21日開局予定の「BSよしもと」にて、詳しく全国に放送される予定です。



▲宇宙タコと一緒にPR



▲市長報告/吉本興業東京本社副社長、大分県信用組合理事長と

個人的にも吉本興業とエージェント契約を交わし『大分県住みますランナー 爆走SAKI』となりました。今後も宇宙食開発とともに、国東の自然や文化、国東の魅力をPRしていきます。

プライベートでは、2021年3月より新体操クラブ安岐教室の指導にいらしていただき、幼児さんから中学生まで、子どもたちの可愛くてひたむきな姿に、パワーをもらっています。そして、安岐町掛樋に住居兼ヨガサロンを構えることが出来ました。国東に根をおろし、地域の皆さまに喜んでいただけるよう、笑顔あふれるサロンにしていきたいと思えます。協力隊員として、期間だけ見れば1年半と短いですが、目標に向かって全力で駆け抜けた濃厚な日々でした。関わってくださったすべての方に、心から感謝いたします。

saki.yoga.salon



これからも宜しく  
お願いいたします。  
河原紗希



Instagramこちら▲

# 地域おこし協力隊通信

発行

国東市役所

国東市地域おこし協力隊

☎ 0978-72-1111

## 古代米に関わった1年

活力創生課 地域支援係

浅野千愛



▲子ども達と一緒に

こんにちは！協力隊2年目の浅野です。  
1年目に引き続き充実した日々を過ごしております。

今年度は「もっと地域と繋がった仕事もしてみたい！」という思いから、社会福祉協議会の地域支援サポーターの方々と連携し、国見町の支え合い活動をしている大輪(熊毛エリア)と、かもめ(竹田津エリア)のイベントチームとしてイベント開催のお手伝い等をしております。

私は国東に移住するまで、田んぼに接してこなかったため、田んぼの管理など行うことはとても新鮮で楽しい反面、お米農家さんの苦労を初めて考える機会となり、日々食べているお米に対する気持ちが変わりました。収穫した古代米は大輪の自主財源になるよう、今後開設される「国東つながる暮らし」のホームページのネットショップ等で販売される予定です！



▲稲刈り・はさがけの様子

大輪の今年の活動は、岐部神社近くの田んぼを1反借り、無農薬で古代米を育てました。「種まき」「田植え」「稲刈り・はさがけ」をそれぞれイベントとして開催し、同時にカフェを開設し、市内から多くの方に参加していただきました。



▲▼▶それぞれ作業中の一コマ

これからも地域の事、空き家バンクの事、移住に関わる事など様々な経験をとおり、国東をより知っていきたいと思います。そして今後の活動に活かしていきたいと思っています。