

市報 くにさき

2
2022 No.191

特集
このまちのスーパーヒーロー★
消防団



〈Contents〉

- 2 市からのお知らせ
- 8 くにさき情報ナビ
- 12 【特集】このまちのスーパーヒーロー ★消防団
- 18 まちの話題



子育て世帯への生活支援のため、各種給付金を給付しています

【問合先】福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化しています。子育て世帯の実情を踏まえた生活の支援を行うため、各種給付金を給付しています。受給者に該当するかなど、ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

【支給対象者】

次の①または②に該当する方。

①公的年金などの受給により、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方。

【給付金額】

児童1人当たり 5万円

【給付金の手続き】

2月28日(月)までに福祉課に申請してください。

※申請書の様式などは市ホームページに掲載しています。

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

ひとり親世帯の方でも支給要件に該当する場合は受給することができます。ただし、すでにひとり親世帯分の給付金を受給している方は、同一児童分は支給対象外となりますのでご注意ください。

【支給対象者】

次の①②の両方に該当する方（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）。

①令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母など。

※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。

②令和3年度住民税（均等割）が非課税の方。または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方。

【給付金額】

児童1人当たり 5万円

【給付金の手続き】

2月28日(月)までに福祉課に申請してください。

※申請書の様式などは市ホームページに掲載しています。

子育て世帯等臨時特別支援事業（子育て世帯への臨時特別給付金）

【支給対象者】

次の①～③のいずれかに該当する方（所得制限限度額未満である必要があります）。

①令和3年9月分（新生児の場合は10月分）の児童手当受給者（特例給付受給者は除く）。

②令和3年9月30日時点で平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を養育している保護者。

③令和3年10月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童の保護者。

【給付金額】

児童1人当たり 10万円

【給付金の手続き】

2月28日(月)（新生児の場合は3月31日）までに福祉課に申請してください。

※申請書の様式は市ホームページに掲載しています。また、福祉課窓口にも設置しています。



就職や転職をお考えの方はぜひご参加ください （国東市企業合同就職説明会）

【問合先】活力創生課 商工労政係 ☎72-5183



（過去の説明会の様子）

市内の製造業、介護・福祉事業など、計17社が参加予定です。参加無料、申込不要、履歴書不要、入退場自由で、当日は就職相談も可能です。

就職や転職をお考えの方は、ぜひこの機会にご参加ください。

国東市企業合同就職説明会

3月19日(土) 午後1時～3時 アストくにさき アグリホール

【製造業】

- ・石田製綱株式会社
- ・梅田真空包装株式会社
- ・大分キヤノン株式会社
- ・型研精工株式会社
- ・株式会社インタフェース大分事業所
- ・スターコックス株式会社
- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)
- ・ニュージャパンマリン九州株式会社
- ・豊洋精工株式会社
- ・八十島プロシード株式会社
- ・ヤンマーマリンインターナショナルアジア(株)

【医療・福祉・その他】

- ・医療法人 健悠会
老人保健施設ウェルハウスしらさぎ
- ・社会福祉法人 安岐の郷
- ・大分第一交通株式会社
- ・木戸産業株式会社
- ・くにさきエコシステム株式会社
- ・JR九州セコム株式会社大分営業所

※企業名50音順です。

※参加企業は変更となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。



軽自動車等の廃車・名義変更の手続きはお済みですか

【問合先】税務課 市民税係 ☎72-5156

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で軽自動車など（軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪小型自動車）を所有している方に納めていただく税金です。

すでに廃車・滅失されている方で、手続きを済まされていない方は、引き続き課税されることになります。3月31日までに廃車手続き（譲渡されている方は名義変更の手続き）をしてください。また、所有者（納税義務者）が死亡された場合は、新たにその車両を使用する所有者（納税義務者）の名義に変更してください。

なお、手続きについては、車種ごとに届出先が違いますのでご注意ください。

届出場所

【原付（125cc以下）・小型特殊など】

本庁税務課または各総合支所地域振興課
☎72-5156

【四輪の軽自動車】

大分県軽自動車協会
☎097-524-0222

【二輪の小型自動車（126cc以上）】

九州運輸局大分運輸支局
☎050-5540-2087



家庭相談員による「よりよい子育てのための工夫のポイント」（その1）

【問合先】福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

市の福祉課には、家庭相談員2人、母子父子自立支援員1人が勤務しています。子育て中の悩みや、ひとり親家庭の皆さんのさまざまな悩みの相談を受けています。子育てで困ったときは、ぜひ、ご相談ください。今月号から、家庭相談員より子育て中の皆さんへ「子育てのポイント」をシリーズでお知らせします。

子どもの気持ちや考えに 耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。子どもへの問いかけや、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

「言うことを聞かない」にも いろいろあります

子どもが「イヤだ」というときは、保護者の気を引きたい、子どもなりに考えがある、言われていることを理解できていない、体調が悪いなど、さまざまです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。重要なことでない場合「今はそれ以上やり合わない」というのも一つの手段です。

子どもの成長・発達によって 異なることがあります

子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。



住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を給付します

【問合先】福祉課 総務係・生活支援係 ☎72-5164

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化しています。さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して**1世帯あたり10万円**の現金を給付します。

支給対象世帯

次の①または②に該当する世帯。

①令和3年12月10日時点において、国東市に住民登録のある方で世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

※課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）。該当するかなど、詳細は市ホームページをご覧ください。



①に該当する場合の申請方法

2月上旬中旬に対象者に「確認書」を送付しますので、福祉課に返信してください。

※修正申告で課税世帯になった場合など、対象外となった場合は支給後でも給付金は返還となります。

②（家計急変世帯）に該当する場合の申請方法

本庁福祉課または各総合支所地域振興課の窓口で申請してください。

※申請に必要な書類は、事前に電話や窓口でお問い合わせください。



国東の文化を身近に感じよう！日本遺産ラバーコースター 販売中

【問合先】観光課 観光係 ☎72-5168



ソフトゴム製
（縦7.8cm、横9cm、厚さ0.46cm）
【国東市】（6種類）
両子谷、武蔵谷、国東谷、富来谷、来浦谷、国見谷
【豊後高田市】（5種類）
長岩屋谷、田染荘、真玉谷、香々地谷、都甲谷

日本遺産くにさきでは、国東半島の「11の谷」をデザインしたラバーコースターを販売しています。谷の特徴（文化財や景観など）を図案化し、統一感のある六角形のデザインで仕上げています。並べるとオシャレに飾れます。ぜひお買い求めいただき、国東の日本遺産の文化を身近に感じてください。

販売価格

●1枚 600円（税込）
※10枚以上ご購入の場合は1枚500円（税込）
●コンプリートセット 5,000円（税込）
※全11種類1枚ずつ

販売場所

国東市サイクリングターミナル、
国東市歴史体験学習館、両子河原座



今年も「トライ！」くにさきの子どもの体力・運動能力向上に向けて ～令和3年「体力・運動能力調査」結果をうけて～

【問合先】学校教育課 指導・人権教育部落差別解消推進係 ☎73-0066

世界的に流行を繰り返す新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度(令和2年度)の「体力・運動能力調査」は実施されませんでした。本年度(令和3年度)は実施され、その結果が公表されました。さまざまな日常生活における制約が影響し、全国的に児童・生徒の体力は低下したことが分かりました。

国東市の得点結果から、小学校よりも中学校の体力低下が大きくなっています。これは、学校の体育授業に加えて、部活動も制限されたことが大きな要因ではないかと考えています。

調査項目別【表1】をみると、小・中学生ともに「上体起こし」と「50m走」に課題が見られます。中学校では、「20mシャトルラン」「立ち幅とび」に課題が残る結果となっています。しかし、運動する機会が少なくなった現状でありながら、小学校3～6年(今年度1・2年生は前回結果なし)および中学校1～3年の7学年中、前回調査(令和元年)と同学年結果比較をすると、伸びが見られた学年は男女ともに5学年(71.4%)が上回っています。制約が多い中でも、学

校・家庭での取り組みが地道に継続されてきた成果だと考えられます。

市内の各学校では、体育の授業以外にも「一校一実践」として休み時間などを活用して、子どもたちが運動に親しむ活動を行っています。例えば、校庭にある遊具を使ったサーキットトレーニングや縄跳び・ダッシュ・持久走などの運動を組み合わせた活動を行っています。また、体育の授業の初めには、ストレッチや筋トレなどの運動(基礎体力づくりトレーニング)を取り入れています。

国東市教育委員会としては、児童生徒が市内のどの学校どの学級に所属していても、感染症対策を十分にとりながら、体力をつけることができる環境を作っていきたいと考えています。今後、「一校一実践」の内容の見直しを行いながら、各学校で充実した取り組みをしていく必要があります。

あわせて、地域のみなさんにも体力や健康づくりについての関心を高めていただければと思います。特に保護者の皆さんには以下の取り組みにご協力をお願いします。

【表1】令和3年度「体力・運動能力調査結果」調査項目別一覧

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
小1	○				○	○			○	○					○	○
小2	○	○			○	○	○	○	○	○			○	○	○	○
小3	○		○	○	○	○		○	○	○				○	○	○
小4			○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
小5		○		○		○	○	○	○	○			○	○	○	○
小6	○	○			○	○			○				○	○	○	○
中1	○	○			○	○	○	○						○	○	○
中2	○	○	○		○	○	○	○							○	○
中3	○	○			○	○	○	○							○	○

※ ○は全国平均を上回っている項目。144項目中88項目 61.1%

保護者の皆さんへのお願い

- ・小中学生とともに運動の機会を増やすようお願いします。
- ・子ども自身の力で登下校(自力登校)させるようお願いいたします。
- ・8月、11月に実施している「健康チャレンジ」への積極的な参加とあわせて、家庭での自主的な健康づくりをお願いします。

今年は、「トラ年」です。「虎に翼」ということわざがあるように、子ども自身のもっている力をさらに伸ばしていくことで、学習面も相乗効果が期待できます。学校・家庭・地域が子どもたちの体力を伸ばすためにできることから「トライ」させれば、子どもたちの体力はもっと伸びていくはずです。ご理解・ご協力をお願いします。



介護予防活動に取り組む市内の個人・団体が表彰されました

【問合先】高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

地域で介護予防活動に積極的に取り組む個人・団体が県から表彰されました。表彰者は次の通りです。

【個人の部】(4名)

- ・宮園 ヤエ子さん(国見町櫛来)
- ・秋吉 タカヨさん(国東町東堅来)
- ・花木 アキエさん(国東町東堅来)
- ・小林 習一さん(安岐町瀬戸田)

【団体の部】(8団体)

- ・下櫛来いきいきライフ
- ・週一元気アップ教室中村
- ・堅来ニコニコさわやか会
- ・塩屋区週一元気アップ教室
- ・やなぎ週一元気アップ教室
- ・成仏若返ろう会
- ・吉木区週一元気アップ教室
- ・塩屋第二元気高齢者健やかサロン



市内では、各地区の公民館などで介護予防のための高齢者向け体操教室が開かれています(令和3年時点で、市内32か所)。心と体の健康維持のために、ぜひご参加ください。



地域を支える市民後見人を育成しています

【問合先】福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164 包括支援センター ☎72-5184

くにさき半島地域成年後見支援センターでは、市民後見人の養成講座を毎年行っています。これは、認知症や障がいなどで意思決定が困難となった方々に対し、市民後見人として支援ができる人材の育成を目的とするものです。令和3年度は、10～12月にかけて市内7名、姫島村1名の計8名が講座を受けました。

くにさき半島地域成年後見支援センター(豊後高田市 社会福祉協議会内 ☎25-5100)は、国東市・豊後高田市・姫島村が共同して運営しています。市民後見人にご興味がある方は、どうぞ気軽にお問い合わせください。



親族が近くにいないなどの理由で、日常生活に問題を抱える認知症や障がいのある方が増えています。そうした方の権利を尊重しながら、地域で安心して暮らしてもらえるよう、「市民後見人」が支え手となって活躍することが期待されています。

◀12月21日に修了式を行いました(アストくにさき)

公営住宅入居者募集

■入居者資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
 - ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと。
 - ③条例で定める基準の収入であること。
- ※詳細はお問い合わせください。

■申込手続

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、
2月17日(木) 午後5時までにお申し込みください。

■入居可能日

3月1日(火)～ ※随時募集は除きます。

■抽選会・説明会

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

2月18日(金) 午後1時30分
 国東市役所 2階 203会議室

【申込・問合せ先】

まちづくり推進課住宅係 ☎72-5179
 国見総合支所地域振興課 ☎82-1114
 武蔵総合支所地域振興課 ☎68-1113
 安岐総合支所地域振興課 ☎67-1116



1. 市営住宅（敷金 3 月分）

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 八坂団地	3DK	14,200～
国東町 小原団地	3DK	21,100～
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	22,400～
安岐町 楓江住宅	3DK	16,300～
川原住宅	3DK	19,100～

2. 特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け住宅、敷金 1 月分）

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 花開団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル4棟	1LDK	35,000
安岐町 かえで住宅	3LDK	49,000

3. 随時募集（敷金 3 月分）

住宅名	間取り	家賃(円)
サンコーポラス富来	3DK	1～3階 30,000
		4階 27,000
		5階 25,000
県営国見	3DK	21,700～

育児・介護休業法が改正され、令和4年4月1日から段階的に施行されます。育児をしやすい雇用環境の整備、育児休業などの個別の周知・意向確認の措置の義務化、有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和などが事業主に課されますので、就業規則などを見直しましょう。詳細は大分労働局ホームページをご覧ください。☎ 大分労働局雇用環境・均等室 ☎097-53214025

たばこを吸うことにより、がんや心筋梗塞、脳卒中、認知症などの病気のリスクが高まります。また、たばこは喫煙者だけでなく、その煙を吸ってしまふ受動喫煙により、周囲の方への健康にも大きな影響を与えます。望まない受動喫煙を防止することは「マナー」から「ルール」になっています。たばこについて正しい知識を持ち、自分自身や

なくそう望まない受動喫煙
マナーからルールへ

大切な人をたばこの害から守りましょう。☎ 医療保健課 ☎7312450

裁判所の調停で悩みを解決しませんか
 貸したお金を返してほしい、お隣の騒音で困っている、離婚したいけど話し合えない、養育費をもらいたいけど直接会ったのが難しい、遺産相続でもめているなどのお悩みを調停で解決しませんか。調停とは、裁判所がお互いの言い分

を聞いて、話し合いによって問題の解決を図る制度です。手続きが簡単で、費用が安く、判決と同じ効果があるなど、多くのメリットがあります。☎ 大分地方・家庭裁判所総務課 ☎097-53217161

日(火)〈振替日〉4月21日(休) 消費税および地方消費税(個人事業者)〈納付期限〉3月31日(休)〈振替日〉4月26日(火) ☎ 別府税務署 ☎097712312111

固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、介護保険料(9期)、後期高齢者医療保険料(8期) ▼納期限 2月28日(月) ☎ 税務課 市民税係 ☎7215156

2月の納税

税金

令和3年分の確定申告の納付期限と振替納税の振替日

▼申告所得税および復興特別所得税(納付期限) 3月15

市内3か所の景観を再生しました

県の森林環境保全推進関係事業を活用して、黒津崎海岸、権現崎キャンプ場、大分空港(市道行者原海岸線)の支障木を伐採しました。各所の景観が良好になり、遊歩道も歩きやすくなりましたので、ぜひ現地を訪れてみてください。

☎ まちづくり推進課 ☎7215186



権現崎キャンプ場(後)



権現崎キャンプ場(前)

水質検査計画を公表します

市では水道水の安全確認のため、毎月定期的に水質検査を実施しています。令和4年度に実施する水質検査について「水質検査計画」を作成しましたので、閲覧をご希望の方は上下水道課または各総合支所の地域振興課までお越しください。閲覧は3月1日(火)からです。☎ 上下水道課 ☎7215197

育児・介護休業法が改正されました

75歳以上でマイナンバーカード未取得の方に
申請書を送付します

大分県後期高齢者医療広域連合から、マイナンバーカードの交付申請書を発送します。この機会に、ぜひマイナンバーカードを取得ください。▼送付時期 2月下旬(予定) ▼対応期間 2月25日(金)～3月31日(休) ☎ 専用コールセンター ☎012010781441

国東市議会議員選挙 立候補予定者説明会

市議会議員選挙に立候補を予定している方などを対象に、次の通り選挙に関する留意事項や届出の手続等に関する説明会を開催します。
 ※国東市市議会選挙の告示日は4月10日(日)、投票日は4月17日(日)です。

日時	2月26日(土) 午後2時～4時
場所	アストくにさき アグリホール
注意事項	出席者は、1候補者につき2人までとします。出席者はマスクを着用してください。

【問合せ先】国東市選挙管理委員会 ☎72-5199

令和4年度以降の 成人式について

今年の4月から成年年齢が18歳に引き下げられることに伴い、国東市成人式の対象者を次の通りお知らせします。なお、対象者の方には事前に市からご案内をします。

【対象者①】
 当該年度中に18歳となる方で、本市に住民票がある方および市内中学校卒業生(本市にゆかりがある方も参加可)。開催時期は夏を予定しています。

【対象者②】
 未実施の2年分(令和4年度19歳、20歳)の方は、それぞれ20歳になる年度の夏に成人式を行います。

【問合せ先】社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

新ガッツだおまかせくん!

作：イニエスタ太郎



B&A 矯正歯科クリニック

- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水～土曜日	10:00～19:00	休診日:火曜日・祝日
日曜日	10:00～17:00	

院長：藤井昭仁（日本矯正歯科学会認定医） 副院長：藤井涼子（日本矯正歯科学会認定医）

★別府 I C より杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
ローソンもみじ坂店となり

別府市南立石一区2組

歯並び・かみ合わせのご相談は Tel. **0977-26-3321**まで

(検索) **B&A矯正歯科**

〈広告〉

新春ロングトレイル第1弾 K-3 秘境トレイル

修正鬼会の舞台となる成仏寺から、行入ダムにそり立つ「千の岩」を巡る秘境トレイルです。雨天中止、弁当はご持参ください。▼日時 2月26日(出)午前8時30分～午後2時30分 ▼集合場所 国東市役所 30分

弁当はご持参ください。▼日時 2月26日(出)午前8時30分～午後2時30分 ▼集合場所 国東市役所 30分

▼集合場所 国見 B & G 海洋センター ▼申込締切日 2月23日(水) 国東半島くにみ粋群 ☎ 82-0770

新春ロングトレイル第2弾 K-1 ミミズマトレイル

絶景の大不動岩屋と、黄色く可愛らしい花を咲かせるミツマタの大群生地を歩きます。雨天中止、弁当はご持参ください。▼日時 3月19日(出)午前8時30分～午後2時30分 ▼集合場所 国見総合支所 ▼参加料 1,000円(記念ピンバツジ贈呈) 国東市観光協会 ☎ 73-0962

所 ▼参加料 1,000円(記念ピンバツジ贈呈) 国東市観光協会 ☎ 73-0962

夢咲き校10周年記念大会

▼日時 3月6日(日) 午前9時 ▼場所 旧富来中学校跡地 ▼内容 記念碑除幕、表彰、もちまき、マジックショーなど 夢咲き校の会 ☎ 89-5700

求人情報

▼小規模多機能型居宅介護施設 トレア(介護職員) ▼国見病院(管理栄養士) ▼エコファーム国東(事務職員) ▼あおぞら病院(看護師、准看護師、総務) ▼三菱農機販売国東営業所(セールスエンジニア) ▼

堀田医院(看護師、准看護師) ▼LEOC九州事務所(市民病院調理スタッフ) ▼くにみ農産加工(食品製造総合職) ▼ウェルハウスしらさぎ(看護職員、介護職員) ▼ホームセンターセブン(店員) ▼川口屋(調理補助) ▼パッチワークカンパニー(在宅勤務CADエンジニア) ▼特別養護老人ホームくにさきの郷(管理栄養士) ▼ムサシ工業(金属工作機械工) ▼テクノ(縫製スタッフ) ▼テラフーズ(営業事務、菓子製造員) ほか 国東地域ふるさとハローワーク ☎ 72-0952

業務拡張により職員を大募集!!

社会医療法人財団

天心堂へつぎ病院

TEL 097-597-4535

〒879-7761 大分県大分市大字中戸次字二本木 5956 番地
https://www.tenshindo.org

詳細はこちらをご覧ください

〈広告〉

補助・給付

ハンセン病元患者の御家族へ補償金を支給します

補償金の請求書の提出や請求に関するご相談については、厚生労働省補償金担当窓口 ☎ 03-3595-2262(午前10時～午後4時)に連絡ください。 国大分県健康づくり支援課 ☎ 097-1506-2665

相続登記の無料相談

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。2月28日(月)まで、各司法書士事務所が相続登記の無料相談に応じます。▼相談内容 遺産分割、遺言、相続分など相続に関する問題や登記手続き 国大分県司法書士会 ☎ 097-1532-7579

むさしカルティバル 2022

武蔵町文化協会などの各団体(32団体)が、作品展示や活動内容の紹介を行います。心を込めてつくった作品をぜひご覧ください。▼日時 2月21日(月)～27日(日) ▼場所 武蔵中央公民館 国大分県社会教育課 武蔵分室 ☎ 68-0094

宝くじ助成事業で消防団の防火衣を整備

(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業(宝くじ社会貢献広報事業)」を活用して、地域防災のリーダーである消防団の災害対応能力の充実強化を図るため、火災現場での消火活動時に着用する防火衣の整備を行いました。

【問合せ先】消防本部 消防団係 ☎ 72-1102

大分いのちの電話 カウンセリング公開講座

青少年の心理、高齢者の心理、虐待・犯罪被害、発達障害、ストレスと心の障害、カウンセリングの理論などを学びます。▼講座日時(前期) 4月5日(火)～8月2日(火) 後期) 8月16日(火)～11月22日(火) ▼会場 コンパルホール(大分市府内町) ▼受講料(前期) 1万5,000円(後期) 1万円 ▼申込期限 3月31日(水) 国大分いのちの電話事務局 ☎ 097-1537-124888

自死遺族のつらい

遺族が少しでもこのころの安らぎを取り戻していただくことを願い、つらいを開催します。▼日時 3月3日(水) 午後2時～4時 ▼場所 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市大字玉沢908) ▼申込締切日 2月24日(水) 国大分県こころとからだの相談支援センター ☎ 097-541-6290

伊美・柳来おどろき 世界農業遺産ウォーキング

世界農業遺産と石造文化財、現代アート、潜伏キリシタン(?) 遺物を巡り、国見町の伊美・柳来地区の先人をしのぶ約10kmのウォーキングです。

保育施設にお米のご寄付をいただきました

武蔵町丸小野在住の中野雄二さんから、市内の保育所・こども園(全11か所)にお米のご寄付をいただきました。「元気に育ってほしい」という中野さんの思いに応えるように、子どもたちはおいしくご飯を食べていました。この度のご寄付、誠にありがとうございました。

安岐保育所

【問合せ先】福祉課 子育て支援係 ☎ 72-5164

消防団とは

消防団は、消防組織法に基づいて各市町村に設置されている消防機関です。団員は、火災や災害発生時に現場へ駆けつけ、消防職員と共に消火活動や救助活動を行います。

団員は、普段は消防とは別の本業に従事している「非常勤公務員」です。団員には、市町村より年額報酬や出動手当が支給されます。18歳以上で、市内に居住または勤務しており、健康な方であればどなたでも入団できます。

時に危険な業務を伴う消防団ですが、加入は本人の自発的な意思であることから、ボランティアとしての性質も併せ持っています。

消防団員の主な活動

- ・火災の消火、消防職員の後方支援
- ・地震や風水害など災害時の人命救助・救出、警戒誘導、災害防御
- ・行方不明者の捜索
- ・防災啓発活動
- ・災害対応に関する訓練・研修

国東市消防団 (令和3年4月11日現在)

団長 本田 勝久 団長(平成30年4月1日～)

副団長 木村 英樹 副団長(平成30年4月1日～)

国見方面隊 第1～4分団(147名)

国東方面隊 第5～9分団(282名)

武蔵方面隊 第10～12分団(176名)

安岐方面隊 第14～17分団(233名)

女性消防団 (20名)

消防団は市の防災上とても大きな力になっています

国東市消防団は860名の団員によって構成され、各町を管轄する4つの方面隊を組織して、火災などの災害に備えています。市には、市の消防職員の約10倍の人数の消防団員がおり、市内各所に活動拠点(詰所)があります。

地域の事情に詳しく、日頃の訓練によってすぐに災害に対応できる消防団員が数多くいることは、市の防災上とても大きな力となっています。まさに、消防団はこのまちの安全を守るスーパーヒーローなのです。

国東市消防本部 総務課
消防団係
野上 良興



青とオレンジの服をまとい
このまちを守る
一番身近な市民のヒーロー

近年、全国的に大地震や大水害など、大規模な災害が起きています。そのようなとき、消防職員や市役所職員だけでは、とても被害に対応できません。災害発生時に、地域の災害対応で重要な役割を果たすのが消防団です。消防団を中心とした住民相互の助け合いで人命救助や避難、消火などを行うことにより、地域の被害を最小限に食い止めることができます。

消防団員は、普段は自営業者や会社員などとして、それぞれ本業に就いています。しかし、いざこのまちに災害が発生すると、彼らは青とオレンジの服を身にまとう「スーパーヒーロー」に変身！市民の命と安全を守るため、まちの危機に勇ましく立ち向かいます。

今回の特集は、市民にとって一番身近なヒーロー「消防団」。消防団の活動や、団員の思いをご紹介します。あなたも消防団に入団して、このまちを守るスーパーヒーローになりませんか。

兄弟で ヒーロー★



兄・建志 さん

経験を後輩や弟に伝えて
誰もが安心して暮らせるまちに

弟・正太 さん

兄のような団員になって
地域住民の生命と財産を守りたい

★第16分団第2部 部長 たけし 清國 建志 さん (安岐町下原)

消防団に入って20年目になります。子どもの頃から、消防団員として地域のために頑張る父親を見てきたので、私も社会人になった時は、自然に消防団に参加しました。地元の方々とつながりも深まり、消防団に入ってよかったと思っています。

今では私も部長として、部員を育てる立場にあります。これまで何度も火災現場に出動しましたが、その出動経験と“下原魂”を後輩や弟に伝えることで、誰もが安心して暮らせるまちを築いていきたいです。

★第16分団第2部 清國 正太 さん (安岐町下原)

3年前に地元の安岐町に戻り、兄と実家の会社で働いています。兄の背中を追いかけて消防団に入り、1年が経ちました。

消防団員として活動するようになり、兄の偉大さを実感しています。大きな火災現場を2回経験しましたが、部員に瞬時に的確な指示を出す兄の姿は、ヒーローそのものでした。私も兄のような、地域住民の生命・財産を守る団員になりたいです。

親子で ヒーロー★



父・勝久 さん

女性消防団の娘の努力をみていると
父としてうれしい

娘・莉奈 さん

女性消防団として父のように
地域のお役に立ちたい

★国東市消防団 団長 本田 勝久 さん (国東町田深)

消防団は、火災や災害が起きたら、すぐに現場に駆け付けなければなりません。消防団活動を支えてくれる、家族の理解に大変感謝しています。

6年前に、市の女性消防団を組織しました。災害のとき、避難所などでの女性のケアには、女性の力が必要であると思ったからです。娘も結成当初から女性消防団に参加していますが、その努力をみていると、父としてうれしくなりますね。

★国東市女性消防団 鹿嶋 莉奈 さん (武蔵町池ノ内)

父に誘われて女性消防団に参加しました。火災予防週間のときに広報活動をしたり、出初式のお手伝いをしたりしています。また、応急手当普及員の資格も取りました。

消防団活動に励む父の姿を、ずっと見てきました。家族団らんの最中でも、サイレンが鳴るとすぐに家から飛び出していくのが父です(笑)。私も、そんな父のように、消防団員として地域のお役に立ちたいです。



1月9日の消防団出初式で、市区長会長として万歳三唱を行う溝井さん。消防団員の活動を称え、感謝の言葉を述べました。



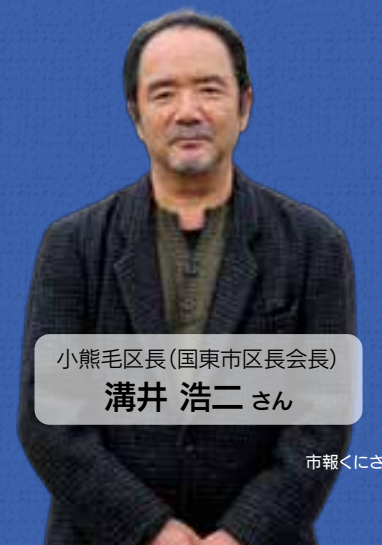
熊毛地区の第4分団第2部の機庫・詰所は、熊毛地区公民館の近くに新築中。区と消防団の連携強化が期待されています。

地域の防災力の向上において、消防団は欠かすことはできません。これからも、地元の消防団や防災士の皆さんとコミュニケーションを密にし、連携を深めて、地域住民の安心・安全の確保に努めたいと考えています。

地域の防災を考える上で、消防団はとても心強い存在です。火災や災害が起きたとき、真っ先に駆け付けてくれて、みんなを助けてくれる——。いざというときに、地域住民が頼りにしているのが消防団の皆さんなのです。

最近では、市内で大規模な災害は起きていませんが、全国では毎年のようにどこかで大きな被害が出ています。区長としても、「防災」は市民の大きな関心事であると感じています。

消防団は地域住民にとって
とても心強い存在



小熊毛区長(国東市区長会長)
溝井 浩二 さん

地域と消防団

消防団員募集

消防団は、地域の防火・防災の要として重要な役割を担っています。
 少子高齢化・過疎化により、消防団機能の維持が難しくなっています。
 市民の安全・安心とふるさとを災害から守るために、ぜひ皆さまの力をお貸しください。

あなたにも
 できることが、
 きっとあるはず



男性消防団員

【主な活動】

- ①消火活動や風水害、地震などの災害防御活動
- ②火災予防の啓発・周知など平常時にも幅広い活動



女性消防団員

【主な活動】

- ①火災予防の啓発活動、出初式や防火パレードなど消防団行事の運営・補助
- ②救急講習受講による指導員資格の取得
- ③災害時の後方支援（炊き出しや避難者のお世話など）



- 【団員資格】**
- ①国東市の消防団の管轄区域内に居住し、または勤務する方。
 - ②年齢18歳以上の者で心身とも健康な方。

- 【処遇など】**
- ①条例に基づき年報酬・費用弁償・手当が支給されます。
 - ②制服、制帽、活動服などを貸与します。
 - ③公務災害補償、退職報償金(5年以上)、表彰などの制度があります。
 - ④身分は非常勤特別職の地方公務員です。

【採用予定日】 4月11日(月)

【申込方法】 地元消防団員または消防本部にお問い合わせください。

【申込期限】 3月18日(金)

【問合先】 消防本部 総務課 消防関係 ☎ 72-1102

被表彰者の皆さん

(敬称略)



受賞者代表謝辞を述べる渡邊裕貴さん

国東市長感謝状

◆消防施設強化
 (第4分団第2部機庫詰所新築 土地提供)
 秋元 康司(国見町小熊毛)

消防庁長官表彰

◆永年勤続功労章

日本消防協会定例表彰

◆功績章

◆精績章

成原 啓二
 松成 道彦
 成原 啓二
 國廣 幸一

◆勤続章 國廣 幸一 猪俣新太郎 熊田 直正 齋藤 祐 武田 幸治 川邊 幹生 大谷 聡志	大分県知事表彰 ◆永年勤続功労章 橋本 雅則	大分県消防協会会長表彰 ◆永年勤続功労者 松成 道彦 本田 勝久 野口 登 照山 義勝 石川 雅也 橋本 雅則	◆25年以上 高木 茂 仲 栄樹 徳丸 宏信 小原 雅彦 森 正司 厚田 俊之 一丸 順二 瀨上 幸司 三浦 誠 宮本 孝憲 小谷 貴弘 中村 隆雄 松廣 茂樹 森 利夫 岩武 政則 友成 恒二 中西 裕之	◆20年以上 江本 正徳 江本 信太郎 吉岡 洋 神田 康之 古原 隆 石川 雅也 小深田 威 寅丸 豊実 中野 公昭
---	---	---	---	---

国東市長表彰

◆永年勤続功労者

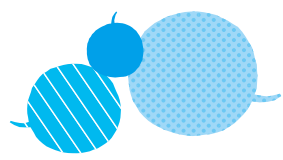
◆30年以上 梶原 啓二 熊田 直正 武田 幸治 広瀬 孝博	◆25年以上 安田 太 小田原昭彦 高木 尚徳 猪野 昭弘 秋吉 稔	◆20年以上 山口 茂治 田邊 豊基 藤原 一郎 阿部 英樹 井上 泰広 中園 信宏 今富 達朗	◆15年以上 吉武 邦幸 堀池 健 溝部 栄作	◆15年以上 渡邊 裕貴 江本 純一 土谷 彰英 小谷 稔 井上 和也 岡野 友和 坂本 隆之 鹿島 剛 秦 和憲 野田 明宏 藤井 高行 厚田 義隆 岩武 恒希 秋田 裕範 大野 竜一 吉田 幸徳 矢野 高広 郷司 康夫 山下 典晃 寺川 貴史 鹿島 徹 赤嶺 祐一 高橋 和秀 瀧口 和則 清原 健吾 糸永 洋一
---	--	--	---	---

【10年以上】

綾部 稔 下川 和彦 兒玉 邦祐 宮田 太一郎 松本 博晃 矢野 文政	多田 孝太郎 田本 幸信 渡辺 隆文 永易 一郎 大島 喜晴 花木 真孝 丸尾 徹 渡邊 慎也 峰 裕介 猫橋 裕之 宇都宮 貴志 松田 諭史 高橋 直樹 松丸 英世
--	--



謝辞を述べる本田勝久団長



12/17 一人一人が力を発揮して ベスト8入りを目指す

国東高校弓道部・全国大会出場報告

国東高校の弓道部員4名(2年生)が市役所を訪れ、県大会での優勝と、茨城県で開催される全国大会への出場を三河市長に報告しました。最後に矢を射る「大将」の兒玉蒼士さんが「一人一人が力を発揮して、ベスト8に入れるよう頑張ります」と三河市長に抱負を述べました。出場者は次の通りです(敬称略)。▼坂本匠、安部隆晟、兒玉蒼士、江原朝陽。



12/10 早稲田大学の学生が 国東オリーブを活性化

国東オリーブ・イルミネーション点灯式

河野農園(安岐町山浦)で、オリーブ樹木を使ったイルミネーションイベントが行われました。これは、JA共済連の仲介で、早稲田大学の学生が国東オリーブについて3年間学習し、国東オリーブを活性化するための提案として実施されたものです。生産者ら関係者約40名が出席し、オリーブの木を彩るイルミネーションの明かりを楽しみました。



12/2 更生を支えて 明るい社会をつくる

創立65周年記念祝賀会

アストくにさきで、国東地区更生保護女性会の創立65周年を祝う式典が開催されました。同会は、県下で2番目に長い歴史を持っています。式典では、長年会員として活動された方の表彰や感謝状贈呈などが行われました。会長の河野則子さんは「ますます公助の取り組みを進めて、明るい国東市をつくっていききたいです」と今後の決意を述べました。



11/30 最新技術を用いて 災害に強い市を築く

Q-ANPIとドローンによる孤立救援訓練

国見グラウンドで、市の衛星安否確認サービス「Q-ANPI」と県の災害用ドローンを用いて、孤立救援訓練が行われました。訓練は、大地震で道路や地上通信網が寸断され、国見町内に孤立地区が出ていくという想定で実施。Q-ANPIや支援物資をドローンで孤立地区に運び込む様子を、市の防災士の方々が熱心に見学していました。



12/24 伝統の「ミカン式」が復活

熊毛小・ミカン式

熊毛小学校で、ミカン式が行われました。国東半島では、ミカン農家が学校にミカンを寄贈するミカン式が盛んに行われていましたが、昭和50年代後半に途絶えてしまいました。今回、柑橘研究会(吉本義信会長、会員53名)がミカン式を復活させ、熊毛小学校で贈呈式が行われたものです。寄贈いただいたミカンは、市内の幼児教育施設や小中学校に配布されました。



12/23 市役所の門松を見て おめでたい気分

綱井門松保存会・市役所玄関に門松製作

国東町綱井の「綱井門松保存会」の皆さんが、市役所の玄関前に門松を製作しました。2時間ほどかけて、立派な門松が完成。難波隆信代表は「市役所を含め、市内8か所で門松を作りました。市役所は多くの人を訪れる場所なので、門松を見ておめでたい気分になってほしいです」と充実した表情で語りました。



12/6 商工会女性部が七島蘭で 高校受験生を応援

安岐中・七島蘭のお守りキーホルダー贈呈式

国東市商工会女性部が、市内の中学3年生に七島蘭で作ったお守りキーホルダーを贈呈しました。12月6日に安岐中学校で行われた贈呈式では、西田文代会長が生徒代表の長塚由奈さんにお守りキーホルダーを手渡しました。長塚さんは「この七島蘭のお守りを身に付けて、高校受験を頑張りたいです」とお礼を述べました。



12/4 双国高校の大先輩が 在校生にエール

国東高校双国校・閉校記念事業

国東高校双国校の閉校記念事業として、みんなから竹田津実さん(北海道在住、国見町竹田津出身で双国高校卒)の講演会が開かれました。竹田津さんが、長年獣医師としてキタキツネを調査した体験談などを熱弁。竹田津さんは「若い頃は思い切って挑戦してほしい。挑戦することで、幸せをつかむことができます」と高校生に呼びかけていました。





2・3月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
2/11	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
2/13	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
2/20	国見病院	国見町伊美	82-1251
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
2/23	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
2/27	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
3/6	富来K. クリニック	国東町富来浦	73-3010
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889



2・3月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
2/11	清末歯科医院	国東町富来浦	74-0102
2/13	歯科原田医院	杵築市南杵築	62-2460
2/20	川野歯科医院	武蔵町古市	68-1574
2/23	宮本歯科医院	杵築市杵築	63-3033
2/27	ざいぜん歯科	国東町小原	72-1042
3/6	脇歯科医院	速見郡日出町	0977-72-7113

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は救急病院です。



にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 3/9(水) 午前10時

場所 国東保健センター

日時 3/10(木) 午前10時

場所 武蔵保健福祉センター

こころや言葉の相談会 ※要予約

お子さんの発達や気になる行動について相談をお受けします。完全予約制。会場や時間は予約時にお伝えします。

開催日 2/9(水)、2/25(金)、3/4(金)、3/9(水)

申・問

医療保健課 ☎73-2525 国見総合支所 ☎82-1112
武蔵総合支所 ☎68-1184 安岐総合支所 ☎67-1111



国東市の子どもの睡眠について

国東市乳幼児健診アンケートによると、市内の子どもの80%は午後10時以降に就寝しています。睡眠習慣の乱れは睡眠障害などの原因になるだけでなく、肥満や生活習慣病（糖尿病・高血圧）、うつ病などの発症や症状悪化の危険性があります。

《快眠のポイント》

①早起きして日光を浴びよう！

快眠のためには早起きして日光を浴び、しっかり朝食を取ることが大切です。外遊びなどの運動も寝付きが良くなります。午前6～7時に起床し、午後8～9時に就寝するのがおススメ。

②上手に入浴しよう！

就寝の2～3時間前に入浴が理想。ぬるめのお湯で25～30分、熱めのお湯で5分程度が身体の負担が少ないといわれています。

【問合先】 医療保健課（国東市子育て世代包括支援センター） ☎73-2525



行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 2/17(木) 午後1時～3時

場所 アストくにさき

申・問 大分県行政書士会杵築支部

☎0977-72-3001

消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 2/21(月) 午前10時～正午

場所 安岐総合支所

問 国東市消費生活センター ☎72-5183

市民病院巡回診療

中野公民館 2/8(火)、3/8(火)

竹田津地区公民館 2/16(水)、3/2(水)

各会場とも午後1時30分～

問 国東市民病院 医事課 ☎67-1211

県の新型コロナウイルスに関する相談窓口

24 新型コロナウイルス相談窓口
☎097-506-2775(24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。



ワクチンの副反応に関する相談窓口

24 大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
☎097-506-2850(24時間対応)

ワクチン接種後の副反応について、医学的知見が必要となる専門的な相談に応じます。(相談例)接種後3日経っても腫れているが、医療機関を受診した方がよい、など。



市内の無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 3/9(水) 午前10時～正午

場所 みんなかん、安岐総合支所

問 大分行政監視行政相談センター

☎097-532-3715

民事・家事手続き案内

家庭裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 2/16(水)、3/9(水)

午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

問 杵築簡易裁判所 ☎62-2052

大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 2/16(水) 午前10時～午後4時

場所 国東市役所

申・問 国東市商工会 ☎72-2000

こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 2/17(木) 正午～午後1時

場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

図書館トピックス

【あなたにとっての今年の“漢字一字”表彰式】

教育長賞(小学生の部)「助」

- 森 絢萌さん(志成学園5年生)
「コロナでいろんな人が大変な一年でした。人と人とが助け合う大切さを学びました」

図書館長賞(一般の部)「生」

- 橋本 洋子さん(国東町下成仏)
「コロナ禍や商品の値上げで生活が大変ですが、頑張って生きていこうと思いました」



▲くにさき図書館での表彰式(12/24)

【閲覧席にクッション設置】

くにさき図書館内の木製イスにクッションを置きました。ちょっと堅くて冷たかったイスの座り心地がとっても良好に。感染対策もバッチリです。



司書のイチオシ

『家族と自分を感染症から守る本』

岡田晴恵／著 KADOKAWA

世の中に存在する、新型コロナウイルスをはじめとした数々の感染症。感染症拡大を抑えるためには、一人一人が正しく理解・予防・対処することが重要とされています。この本では、感染症対策の基本的な知識をイラストやグラフを使って詳細に説明しています。

ウイルスと細菌の違いなどを、専門家がわかりやすく教えてください。自分や身の回りの大切な人たちの命と健康を守るために、感染症予防に努めたいですね。

安岐図書館 司書 神田 加代



中学生のイチオシ

『かがみの孤城』

辻村深月／著 ポプラ社

いじめに遭い、不登校になった主人公のこころ。部屋の鏡に吸い込まれて「かがみの孤城」に招待されたことをきっかけに、オオカミ様と、自分と同じような悩みを持つ6人の子どもたちと出会います。そして、城の中で「ねがいの鍵」を探し始めます。

ラストの開城で、オオカミ様の正体や城の秘密などが明らかになります。悩みがある人はぜひ読んでみてください。1年に100冊以上本を読みます。将来は図書館の司書になりたいです。

安岐中学校 3年生 手嶋 希望 さん



【問合せ先】 国見図書館 ☎ 82-1585 武蔵図書館 ☎ 69-0946
くにさき図書館 ☎ 72-3500 安岐図書館 ☎ 67-3551

休館情報

市内全館

2/11(金) 建国記念日

2/23(水) 天皇誕生日

2/25(金) 資料整理日

毎月月曜日は図書館休館日です

～ちょこっと情報～

おたのしみ
プレゼントキャンペーン

応募者 770名
当選者 96名

国東市の人権擁護委員をお知らせします

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき設置され、人権相談を通じて、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。

令和4年1月1日付けで法務大臣から新たに人権擁護委員に委嘱されました2名の方をご紹介します。任期は令和6年12月31日までの3年間です。

- 国見町 伊美 哲二 さん(再任/3期目)
- 武蔵町 豊田 富美子 さん(新任)

人権擁護委員(令和4年1月1日現在、敬称略)

国見町	伊美 哲二 / 田本 ひとみ / 藤原 和彌
国東町	丹羽 秀道 / 一丸 久子 / 中井 成美 / 橋本 素子 / 志丸 恵美子
武蔵町	岩光 侃 / 時枝 由美 / 豊田 富美子
安岐町	服部 伴夫 / 高橋 信也 / 藤原 康子 / 小俣 恵美子

人権パネル展(水平社宣言から100年)を開催します

【日時】 3月1日(火)～16日(水) 午前9時～午後5時

【場所】 アストくにさき3階ギャラリー

※入場無料です。お気軽にお越しください。

【問合せ先】

人権啓発・部落差別解消推進課

☎ 72-0354



舞台やドラマを作る楽しさを学んでみませんか

～ 国東えんげき工房 劇団員募集 ～

国東市では、令和4年度より文化ホールの活用促進を目的に、地域に根ざした劇団(国東えんげき工房)の立ち上げを行います。令和4年度は、プロの劇団である「劇団青年座」によるワークショップを行い、一つの大きな舞台を作り上げていくことで役者やスタッフとしての知識や教養の習得を目指します。また、作り上げた舞台は12月の公演会で市民の皆さんに成果発表を行おうと考えています。

芝居の楽しさ、演じることの面白さ、舞台やドラマを作る楽しさを学んでみませんか。参加をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。



▲国東演劇講座参加者による「遥かなる海の賛美歌～ペトロ口岐部物語～」(平成30年・アストくにさき)



申込フォーム

【問合せ先】 社会教育課 管理係 ☎ 72-2121

市長室からこんにちは

市長日記

『宇宙への旅立ち』

国東市長 三河 明史

「宇宙への旅立ち」などと言うと少し早すぎる気がします。今日の講演を聞いてみると、あなたがち大げさではないように思えてきました。12月12日にアストホールで、「スペースポート推進セミナー」宇宙港がもたらす大分の未来」(大分県東部振興局主催・国東市共催)と題する講演会を開催しました。

まず、一般社団法人スペースポートジャパン理事の青木英剛氏が「宇宙港の整備の現状と将来の宇宙旅行について」と題して講演。続いて、株式会社Synspaceの執行役員ジェネラルマネージャーの浅田正一郎氏が「世界の衛星打上げロケットと大分宇宙港の未来」と題して講演されました。講演会の進行役は、株式会社minso代表取締役CEOで宇宙ナビゲーターの高山久信氏です。いずれも、大手企業で宇宙ロケットの開発や打ち上げに関わってこられた専門家の皆さんなのです。

私も同席させていただいた一昨年4月の大分県とヴァージンオービット社とのパートナーシップ協定締結の記者発表から、1年8か月が過ぎました。今年はいよいよ、大分空港から第一号のロケット打ち上げが期待される年になります。考えれば夢のような話です。かつて、ソ連(現ロシア)の宇宙飛行士のガガーリン少佐が人類として初めて、その後テレシコワさんが女性として初めて宇宙を飛んだのが約60年前、そ

してアメリカのアームストロング船長が月に初めて降り立ったのが私が大学3回生の時です。から、52年が経ちました。当時の宇宙開発は、アメリカとソ連という超大国が国の威信をかけて取り組んだ大プロジェクトでした。しかし、今は民間企業が商業ベースでどんどん宇宙ロケットを打ち上げる時代になったのです。隔世の感があります。

講演の中で、「水平型宇宙港の大分空港からも衛星搭載だけでなく、有人のロケットも打ち上げるときが必ず近いうちに来る。技術はすさまじい勢いで進歩している」というような話がありました。私たちの考える以上の速度で、宇宙技術は進歩しているようです。

すでに海外では、火星ロケットの打ち上げ実験もされており、火星旅行や火星移住を考えたとき、帰りの燃料をどうするかという段階になっているそうです。火星旅行を片道燃料だけで募集してみたところ、数千人の応募があったというのですから驚きです。火星まで行くことを考えると、月の中継基地に過ぎず、あくまで火星への移住を目的に計画を作成しているそうです。火星の重力は地球の3分の1。しかし地下に氷があるため、その氷を分解して酸素と燃料を作り暮らすのだそうです。ひょっとすると、私が生きている内に火星への旅行ができるかもしれないですね。

今夜も晴れ渡り、漆黒の冬の夜空には美しく星がきらめいています。

写真提供:
ヴァージンオービット社

副市長の市政コラム

種もまく

年頭の決意表明 ～職員を代表して～

昨年は、ワクチン接種の対応に明け暮れた一年となりました。市民の不安が募る中、市民病院と医師会の綿密な連携で、県下でもトップクラスの速さでの接種と、高い接種率を実現し、市民の安心に寄与できたと自負しています。

本年はスペースポートである大分空港を軸に、関連企業の誘致や新たな産業創出、来訪者への観光施策などの取り組みを進めます。市内には商工会青年部などの民間による動きもあり、大いに期待するところです。また、市内全域でのケーブルテレビ施設の光化が3月末に完成します。これで、生活・就学・移住定住に関するインフラ環境が整いますので、人口の減少に歯止めをかけたいと考えています。そして、国東高校の生徒を支援する事業「公営進学塾」がスタートします。「市内外の中学生から選ばれる高校」になると信じています。もちろん、こうした攻めの事業を行いつつも、市の健全財政の維持に努めます。

「将来にわたって活力ある持続可能な国東市を創る」という目標達成に向け、職員一丸となって果敢に挑戦し続ける覚悟です。(国東市副市長 吉水 良仲)

▲スペースポート(宇宙港)に選ばれた大分空港

健康づくりを応援

黄色い封筒が目印です。

市民健康課 辻 まり子

【問合せ】市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

令和4年度 健診希望調査と返信のお願い

令和4年度の特健健診(期間: 令和4年5月～令和5年2月末まで)を「どこで受けるか」希望調査を行います。詳細は、2月中旬に世帯主さま宛てに送付する黄色封筒の資料をご覧ください。

★健診希望調査の対象者: 国東市国民健康保険加入者(19～74歳)

- 希望する受診方法を下記の受診方法①～③から1つ選択し、同封の返信用はがきにてお知らせください。
- 人間ドックを受診希望の方は、同封の返信用ハガキで申し込み・予約ができます。
※令和4年5月～令和5年2月末までの希望月
※後期高齢者(75歳以上)の方は、4月以降に直接健診機関へお申し込みください。

受診方法	対象年齢(令和4年3月末時点)
①住民健診	19～74歳
②人間ドック (国東市民病院・厚生連健康管理センター)	40～74歳
③大分県内委託医療機関 (かかりつけ医)	

提出期限
3/3(木)まで

今月の体成分分析器測定週間 ～自分のからだを知ろう週間～
2月14日(月)～18日(金)です。(場所: 本庁市民健康課窓口前)

国保発

野菜モリモリ350/

健康応援レシピ

～野菜プラス1皿～

白菜の洋風炒め

【1人当たり】
エネルギー 117kcal
野菜使用量 83g
食塩相当量 0.5g

白菜は低エネルギーで食物繊維が豊富な食材です。なかでも、腸を刺激して排便をスムーズにする不溶性食物繊維を多く含みます。味にクセがなく、どんな味付けにも相性が良いので、いろいろな料理に利用してみてください。

2月CATV出演者
国東町富来浦
元兼 里美さん

心も体も
元気になる味ですね!
旬の白菜を使って
また作ってみます。

■材料(2人分)
白菜……………中2枚
ベーコン……………2枚
にんにく……………ひとかけ
オリーブ油……………小さじ1
粉チーズ……………大さじ1
ブラックペッパー……………少々

■作り方
①白菜は3cmくらいの幅でざく切りにする。ベーコンは細切り、にんにくは薄い輪切りにしておく。
②フライパンに、にんにくとオリーブ油を入れてから火にかけ、にんにくの香りが立ってきたらベーコンを炒める。さらに白菜を加えて強火でさっと炒め、最後に粉チーズを加えてから器に盛り、ブラックペッパーをかけたら完成。

国東を 元気にする人

今年の4月に、市の演劇講座を民間で引き継ぐ形で、「国東えんげき工房」を発足させる予定です。その初代座長として、参加者の募集など、立ち上げの準備に取り組んでいます。

映画を見るのが大好きで、「いつか出演者になってみたい」とずっと思っていました。市の演劇講座の開講を知ったときは、「これだ!」と思って迷わず参加を決めましたね。プロ（劇団青年座）の方がお芝居を教えてくれるので、すごく勉強になります。ドラマやCMに出演する機会もいただきました。

「国東えんげき工房」には、役者になりたい方はもちろん、照明や音響の勉強がしたい方、コミュニケーション能力を高めたい方など、いろいろな方に参加してほしいです。私自身、演劇を始めたことでお客さんとの会話のキャッチボールが円滑にできるようになり、本業にも生かせています。演技の上手い下手は関係ありません。きっと、演劇を通じて自分の成長を感じることができると思います。一緒に、国東で楽しく演劇をしてみませんか。

国東えんげき工房 参加者募集中
22ページの「教育の里だより」も
ご覧ください。



国東で楽しく 演劇をしてみませんか

国東えんげき工房 座長

衣笠 邦彦 さん（国見町伊美）

私の宝物★

ももか
本田 百花 ちゃん
(4か月)

母 一代 さん
国見町伊美

手遊びやお歌が
大好きな
百花ちゃん

明るく元気な
女の子に育ってね（母）



私の達人な秘訣

なかしま
中嶋 信子 さん(86歳)
安岐町塩屋

これまで、七島蘭の栽培や漁業などに励んできました。私は「体を動かす」ことを心掛けています。毎週、地区の公民館で行われている「週一元気アップ教室」に参加するのが楽しみです。



お誕生おめでとう（敬称略）（ ）内は保護者の名前／12月16日～1月17日までの届出分

12月

15日 武蔵町池ノ内 古川 真菜（雅之・杏菜）
16日 国東町鶴川 友成 真帆（崇史・愛）
21日 国東町鶴川 大峰 拓将（康男・志保）
25日 国東町綱井 瀧口 蒼柊（佑樹・芽衣）

27日 国東町鶴川 居塚 寿叶（繁・恵）

1月

4日 安岐町塩屋 松岡 泰央（遼大・沙耶）
6日 安岐町下原 松原 瑞季（雅之・真友美）



お悔やみ申し上げます（敬称略）12月16日～1月17日までの届出分

12月

13日 武蔵町糸原 瀧口 シズ (91)
19日 国見町伊美 信原 ジツ (90)
20日 国見町櫛来 並川 實良 (86)
安岐町塩屋 本田 幸雄 (87)
21日 国東町岩戸寺 矢野 明英 (85)
武蔵町糸原 瀧口 ケサ子 (98)
22日 武蔵町吉広 清原 定男 (86)
安岐町吉松 河野 茂 (77)
23日 安岐町明治 財前 ケサノ (100)
安岐町矢川 河野 房子 (94)
24日 国見町千燈 青山 よし子 (60)
国東町大恩寺 蓑 太代子 (92)
国東町重藤 西畑 雅弘 (83)
30日 国東町成仏 岡部 英子 (91)
安岐町大添 岡田 政紀 (79)
31日 国東町北江 一丸 スマ子 (86)

1月

1日 国東町中田 西畑 サナエ (82)
安岐町油留木 中野 利夫 (85)
3日 国東町岩屋 吉武 正矩 (88)
6日 国東町小原 寺川 峰子 (89)
武蔵町古市 長岡 隆則 (73)
7日 国東町鶴川 小田 高章 (89)
9日 国東町田深 安森 ミエコ (94)
国東町鶴川 吉武 悟子 (93)
安岐町矢川 安部 千鶴子 (97)
11日 国東町岩戸寺 吉武 文成 (95)
安岐町瀬戸田 田原 雄 (89)
12日 国東町田深 青木 眞一 (85)
14日 国見町岐部 井本 牧子 (88)
15日 国東町下成仏 小野 次夫 (65)
16日 国見町竹田津 松村 勝 (91)

※掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

ひとの うごき

人口 26,543(−41)人 男 12,755(−14)人 女 13,788(−27)人 世帯数 12,967(−8)世帯
主な異動理由 転入56人 転出57人 出生6人 死亡47人 （ ）内は前月比 12月31日現在

編集後記

今月の特集は「消防団」です。私も入団していますが、入ったばかりの頃、出初式で旗手を務めた時、市報のインタビューを受けました。それから9年近くの年月が経ち、今度は私がインタビュー“する側”に。今月号でインタビューした団員の皆さんのようなスーパーヒーローになれるよう、消防団員としても自分自身努力したいと思いました。(矢野)

◆今月号の表紙

～このまちのスーパーヒーロー★消防団～



表紙は、国東市消防団の国東方面隊長の國廣幸一さん（国東町浜）と女性消防団長の倉田久美さん（国東町鶴川）です。普段は、國廣さんは割烹料理店を、倉田さんはからあげ店を地元で営んでいます。地域で商売をしているからこそ、地域の役に立ちたいという熱い思いで消防団に入団したお二人。國廣さんは「方面隊長としての責任を果たし、これからも地元のために頑張ります」と、倉田さんは「女性消防団の団長になったばかりですが、できることから始めて、お世話になっている地域に恩返ししたいと思います」と笑顔で話していました。

あなたの1歩を心から応援します

～国東市不妊治療費助成制度のご案内～

市では、不妊治療を受けているご夫婦の経済的支援のため、特定不妊治療費の助成を行っています。

不妊治療は、精神的にも、肉体的にも、そして経済的にも大きな負担が生じます。誰にでも話せる悩みではないからこそ、一人で抱え込まないで、まずはご相談ください。

【問合せ・相談先】

国東市子育て世代包括支援センター
(国東保健センター内)

☎ 73-2525

✉ hoken@city.kunisaki.lg.jp



／ 国東市の助成制度は県内トップクラスです！ ／



1回につき

上限 **50** 万円

例えば、1人目妊活時に3回特定不妊治療をした場合、それぞれに上限50万円(50万円×3回=150万円)を助成します。ほぼ自己負担なく、治療を受けることができます。



1出産につき

6 回まで

例えば、1人目妊活時に6回治療したとしても、2人目妊活時からまた6回まで助成が受けられます。
※妻の年齢が40歳以上である場合は3回までとなります。



対象者

下記の全てに該当する方。

- ・夫婦共に、1年以上国東市内に住民登録がある。
- ・法律上の婚姻関係または事実婚関係にある。
- ・医療機関が不妊症と診断し、不妊治療を受けている。
- ・大分県特定不妊治療等助成金※の給付決定を受けている。

※県の助成金の詳細は大分県東部保健所・国東保健部
(☎72-1127)にお問い合わせください。



対象となる不妊治療

医療保険適応外の特定不妊治療
および一般不妊治療



申請期間

不妊治療を受けた日の属する月の翌月の初日から1年以内



必要書類

- ①戸籍謄本、②印鑑、③大分県特定不妊治療等助成金給付決定通知書の写し(県に申請した方のみ)、④治療にかかる領収書の写し、⑤薬剤内訳証明書または領収書(薬がある方のみ)、⑥申請者の銀行などの通帳

詳細は
市のホームページを
ご覧ください。

