

# 家族のつどい及び家族支援プログラム

令和4年度  
版

に参加してみませんか。

認知症介護のことで悩んだり、困ったりすることはありませんか？  
同じ介護家族が集まり、悩みや困り事を語り合ったり情報交換をしたりする場として「家族のつどい」を4月～7月と2～3月、「家族支援プログラム」を8月～1月まで月1回開催します。家族支援プログラムでは、認知症に関する知識や対応等について6回シリーズで学んでいきますので、認知症について学びたい介護家族の方は、ぜひ参加してみませんか。

『認知症の人と家族の会』の協力をいただき、認知症介護の経験豊かな家族の会の方が毎回参加してくれますので、解決の糸口がつかめるかもしれません。1人で悩まず、お気軽にご参加ください。



## 《家族のつどい及び家族支援プログラム日程》

場所：アストくにさき 中会議室

月 日	時 間	内 容
令和4年 4月 5日 (火)	13:30～15:30	家族のつどい
5月10日 (火)	〃	家族のつどい (アストくにさき2階 和室大)
6月 7日 (火)	〃	家族のつどい
7月 5日 (火)	〃	家族のつどい
8月 2日 (火)	〃	家族支援プログラム1回目 (アストくにさき マルチホール)
9月 6日 (火)	〃	家族支援プログラム2回目
10月 4日 (火)	〃	家族支援プログラム3回目
11月 1日 (火)	〃	家族支援プログラム4回目
12月 6日 (火)	〃	家族支援プログラム5回目
令和5年 1月10日 (火)	〃	家族支援プログラム6回目 (アストくにさき2階 和室大)
2月 7日 (火)	〃	家族のつどい
3月 7日 (火)	〃	家族のつどい

※新型コロナウイルスの感染状況により開催を中止・延期させていただく可能性もあります。参加を希望される方は、下記までお問い合わせください。



### 《 問い合わせ先 》

国東市地域包括支援センター

(担当：後藤・日山・清原)

TEL 0978-72-5184

FAX 0978-72-5171