



こんにちは！男女共同参画班です



8月2日(日)午後1時から武蔵保健福祉センターで「第5回彼と彼女のハッピーライフ講座」を開催しました。始めに、「ハッピーライフを創造して絆(きずな)を結ぶ・深めるー持ち味再発見ー」と題して、産業カウンセラー・特定社会保険労務士の西村慶治さんの講演を聴き、参加者は自己紹介やグループでのディスカッションなどワークショップ(参加体験型学習)形式でお互いの顔と名前を覚えました。

その後、市の栄養士の指導により、8種類の料理を参加者がそれぞれ4班に分かれて調理をしました。

どの班も、和気あいあいと協力しながら料理を作り、参加者同士がすぐに打ち解けることができました。

最後にバイキング形式での食事会で交流を深め、参加者はとても楽しいひとときを過ごしました。

第5回 彼と彼女のハッピーライフ講座

料理教室メニュー

- カナッペ
- チーズラスク
- バイキングちらし
- サラダと3種のドレッシング
- タンドリーチキン
- コンスープ
- かほちゃの簡単焼きケーキ
- フルーツパフェ



▲西村慶治先生のワークショップの様子



▲交流会(料理教室)の様子

◆ お誘い ◆

男女共同参画 出前講座

地域・企業等5人以上の参加が見込まれる会合等で、学習会をしませんか？

講師は市職員・人権学習講師等。

60分程度の学習会と希望によりティータイム(情報交換会等)をして、身近な課題を取り上げます。経費はかかりません。

◆ 受講生募集 ◆ 大分県男女共同参画講師育成講座

大分市アイネス(大分県消費生活・男女共同参画プラザ)で3日間の講座を受講し、地域において男女共同参画社会の実現に向けて啓発する講師・アシスタント等を養成します。

日 程 10月27日(火)・11月19日(木)・12月8日(火)

申込期限 10月2日(金) **参加費** 無料

アイネス合同会社説明会

女性の皆さんの再就職活動を応援します。多くの企業との出会いや、情報収集のための機会を提供します。

日時 12月3日(木) 午後1時～

対象 女性 **定員** 100人

定員になりしだい締め切らせていただきます。

申込・問い合わせ 人権・同和対策課 男女共同参画班 ☎0978-72-0354 FAX0978-72-0357