

国東中央公民館だより

発行 国東中央公民館

館長 岐部

高齢者学級スタート

入学生762名!

公民館を地域の拠点に

いよいよ今年度も高齢者学級が始まりました。毎年事前に運営委員会がもたれますが、今年度の年間計画が審議され、各学級の方向性が決まりました。今各地で地域を支える人材の育成が求められています。中央公民館としても、今年度の重点目標として、3つ掲げています。

- ①学びの拠点→(人づくり)
- ②つどいの拠点→(交流づくり)
- ③支えあい活動→(地域づくり)

各地区館の実態や課題を踏まえながら、それぞれの手だてで拠点づくりを進めてほしいと思います。お互いが支えあい安心して生活できる地域づくりに、公民館活動が貢献できることを願っています。

開講式と5月学習会始まる



文溪大の橋永館長(左) 徠溪大の岡原館長(右)の挨拶

生活習慣予防と交通事故防止を学ぶ!

心がまえと対応ポイントを身につけよう

<■文溪大学～生活支援講習>

講師 赤十字県支部 北島 純子さん

平均寿命と健康寿命の差は、男性9年女性12年、この間は自立した生活が送れないということです。

意すればよいのか貴重な学習ができました。認知症予防の簡単なトレーニングも行いました

今回特に、良質な睡眠、人との交流、頭を使う趣味を持つことを強調していました。

<■徠溪大学～交通講話と消費者問題>

講師 富来駐在所 松本 穂高さん

近年高齢者による交通事故が急増している中、その実態と防止についての講話がありました。元気とユーモアに溢れた内容に会場も盛り上がり、さらに還付金詐欺対策についても詳しく講演いただきました。自分は大丈夫の思いが、一番危険だと認識できた学習会でした。

■荒溪大学～「狙われる高齢者」

講師 国東警察署 井村 裕一さん

徠溪大同様、度重なる高齢者をターゲットにしたトラブルに対して、どのように対応すべきかの講演がありました。都市部だけでなく地方でも多くの犯罪が発生しています。実際の事例を学習することで、より身近な問題と自覚できました。

写真は松本さん(徠溪)と津軽三味線演奏(鬼塚)



感動の津軽三味線演奏! ■鬼塚大学

講師 今富亜希子さん・岩永恵美子さん

講師の二人とも10年以上三味線を続けていて、三味線大会にも出場し好成績を残しています。岩永さんは国東に娘さんが嫁いでおり、よく国東に来るそうです。趣味で始めた二人ですが、元気の秘訣がここにありそうです。演奏の後、地元の清原正義さんが、「旭日世界農業遺産の魅力について」公演され、今この農業遺産の生かした地域おこしの取り組みについて紹介してくれました。

テレビ「小さな肖像」でおなじみ

■郷和大学～「大分をめぐって、人と出会って」

講師 画家 二宮 圭一 さん

開講式後の第1回学習会に講演された二宮さんは、若い頃世界各地の旅をしたそうです。どの国でも誰でもが懸命に働いている姿を見て、人々の生き様や地元大分の様子を発信したくなり、今の仕事を始めたそうです。嬉しかったことを聞くのは、その人の人生が見えるそうです。ずっと幸せ

な人はいないし、悲しみのある人のほうが人生の喜びを味わえると思ったそうです。自分の世間知らずを感じて、今の合言葉は、「それでも生きていく。」にしているそうです。



講演する二宮さん。国東が好きだそうです。

活動紹介 <公民館が地区の皆さんの憩いの場に>～「寄ろう会」の広がりが進む！

荒溪カフェ（上国崎）や鬼塚カフェ（旭日）につづき、豊泉（豊崎）でも「ふれあいカフェ」が昨年度末に公民館でオープンしました。今、公民館と社会福祉協議会とが連携しながら、地域のふれあいの場づくりや買い物支援などの取り組みを始めています。他にも「食事会」や「ちょいかせ」などの活動も始めています。無理をせず出来ることから、地域の皆さんと公民館が地域の実態にあわせ、地域の支援活動を進めて行ければと思います。



（写真は、5月に始まった文溪で買い物支援の様子）



今年度 社会探訪の計画づくりにむけて

今秋も、各公お民館で社会探訪（研修）を予定していると思いますが、モデルコースを簡単に紹介いたします。詳しい資料は中央公民館までご連絡下さい。（過去に行かれたコース等も含まれています）

①小国・九重コース～八鹿酒造→北里柴三郎記念館・小国神社→小国道の駅

◇見どころ、紙幣に肖像がのる予定の北里記念館と八鹿酒造。試飲もできます。

②延岡コース～西郷隆盛陣屋跡→延岡城→旭化成工場→佐藤焼酎工場→道の駅（北川はゆま）

◇見どころは、西南戦争で敗れた西郷隆盛の陣屋跡と工場見学。道の駅もおもしろい。

※少し距離を伸ばして日向まで行けば

日向 IC→大御神社・さざれ石→クルスの海 ◇見どころは、歴史と海岸線の美しさ

③門司・下関コース～蔵内邸→昼食レトロ門司・門司港駅散策→中津道の駅

◇見どころは、昨年好評だった石炭王の豪邸「蔵内邸」。他にリニューアルされた門司港駅。

④竹田・豊後大野コース～用作公園・原尻の滝→昼食→竹田市内（滝廉太郎記念館）→道の駅あさじ

◇見どころは、自然の美しさと竹田の歴史。道の駅も多く楽しめます。

⑤秋月城コース～秋月城下散策→昼食→麒麟麦酒工場見学→かえる寺→三連水車の里あさくら

◇見どころは、秋月城跡に残る黒門や長屋門。かえる寺もビール工場もおもしろい。

⑥臼杵・津久見コース～臼杵市内見学（城下町散策）→富士甚工場→昼食→津久見イルカ島

◇見どころは、大友宗麟が築いた臼杵城や城下町の散策とイルカのショー などです。