

むさし公民館だより

第005号
◆発行◆
武蔵中央公民館
館長 瀧口

コロナ禍の公民館講座の取り組みに苦心

春3月、新型コロナウイルス感染症が世界的な伝染病として蔓延し始め、それから半年が経過しました。大分県でも9月10日以降の新規感染者は発生していません。今後、季節性のインフルエンザの流行期を迎えることから、新型コロナウイルスの感染拡大防止にも十分な対策を講じながら、公民館活動に取り組んでいかなければなりません。

武蔵中央公民館に関連する行事も、自粛が続くなか、「ナイターソフトボール大会」、「タ涼み歩こう会」など多くのイベントが延期や中止となっています。そんな中で、新たな中央公民館講座の「武蔵探訪講座」、「元気でます健康教室」も順調に進み、終盤となりました。新しい生活様式を取り入れながらの運営で、参加者の皆さん

自粛で半年が経過した中央公民館講座もコロナウイルス感染拡大防止対策を徹底しながら進めています

第1回武蔵町人権教育推進学級



元気でます健康教室（3B体操）



コロナ禍の中、料理教室も新しい取り組みを実践

今年度は、コロナの影響で「料理教室」の調理実習が出来ませんでした。が、「3密」を避け、5、6人の3班に分かれ実習を開始することにしました。まずは、9月15日（火）に中華料理の実習を実施しました。最初の班は男性だけのグループで、ケーブルテレビの取材を受けました。皆さん緊張のシーンとして、吉武 優先生の声と包丁の音しか聞こえなかったのはびっくりでした。

また、「武漢学級」では、岩光 侃先生の指導で「花かご作り」をしました。オオツツラフジなどの薦を使った「すかし縄編みかご」です。自然の中にある材料ですが、なかなか手に入らない物なので皆さん楽しみにしていたようです。慣れない作業に苦戦する参加者もいましたが、完成した作品を前に自然と笑顔が溢れていました。

これからも、楽しく学び集える地域の拠点としての公民館を目指していきたいと思っています。

西地区公民館主事 末綱まゆみ

新しい生活様式で「まなぶ」「つとむ」「むすぶ」

東地区公民館は、皆さんに親しまれる公民館を目指して、れんげ学級（高齢者学級）や食の恵み教室（食品加工）を、毎月実施しています。今春から、新型コロナウイルスの影響により自粛のなか、昨年同様とはいきませんが、皆さん

に少しでも「まなぶ」「つとむ」「むすぶ」が役割の公民館の教室に参加していただく為に、できるだけ3密にならないように配慮し、新生活様式に沿った活動を行っています。

その活動の一つに、西地区・東地区公民館合同で視察研修があります。昨年は、9月に「料理教室」と「食の恵み教室」、10月には「武漢学級」と「れんげ学級」で、それぞれ福岡方面と佐伯市内の工場見学や由緒ある神社や史跡を視察しました。今年は、コロナウイルス感染拡大防止のため、遠距離は避け1回のみとなっており、10月28日（水）に実施の予定です。毎回会員の皆さんには大変好評で、「とても楽しみにしています」と口々に言われています。このように、さまざまな取り組みを実施している公民館の講座に、是非多くの皆さんに気軽に参加していただきたいと思います。

東地区公民館主事 時枝 由美



西地区公民館料理教室（ケーブルテレビの取材）



地区公民館合同視察研修（昨年の研修から）

公民館行事表

令和2年度			
10月～12月分			
月	日	曜日	行事
10月	6	火	第7回公民館長・主事連絡会議
	20	火	第71回大分県公民館研究大会（日出町）
	23	金	元気でます健康教室（ノルディックウォーク）
	24	土	第4回女性学級ひまわり
	28	水	東・西地区公民館学級・講座合同視察研修会
11月	5	木	第8回公民館長・主事連絡会議
	10	火	武蔵探訪講座（武蔵町の名所探訪）
	17	火	料理教室（イタリア料理）
	19	木	れんげ学級（寄せ植え教室）
	20	金	元気でます健康教室（健康体操）
	24	火	食の恵み教室（薬膳料理）
	26	木	武漢学級（羊毛フェルト教室）
	30	月	人権週間街頭啓発活動
12月	1	火	第9回公民館長・主事連絡会議
	2	水	第5回女性学級ひまわり（太極拳）
	4	金	人権週間 ～12/10（※人権作品展示 12/1～12/14）
	11	金	元気でます健康教室（山歩き）
	15	火	634（むさし）塾代表者会議
	15	火	料理教室（デコ寿司）
	17	木	武漢学級（演歌ピクス）
	17	木	れんげ学級（音わか教室）
	17	木	第2回武蔵町人権教育推進学級
	22	火	食の恵み教室（みそ作り教室）
	28	月	仕事納め式
	未定		第14回菜の花カップマラソン大会

海ごみゼロフェスティバル（海岸清掃活動）



第1回武蔵町人権教育推進学級及び武蔵地区公民館合同人権研修会
本年度、市民向け人権講座として、武蔵町人権教育推進学級を8月20日（木）東地区・西地区公民館合同研修会と合わせて開催しました。
講師は、胡子政孝先生で、『奇跡』の出会いに感謝』として、自身が留学中に体験したことを中心に、留学してわかったアメリカ流接し方、2つの「す」、「すまいる・すみません」を上手につかて接していくことの体験を話されました。

主催・共催行事

武蔵探訪講座

8月25日（火）武蔵町の文化財について、文化財課学芸員 溝部多加子先生より、椿八幡社由来の古文書から見えてくる当時の生活などの詳しい説明を聞ききました。

女性学級ひまわり

第2回は8月6日（木）に、特定行政書士の末房幹雄先生より行政書士の仕事についての話、家族で困る相続対策の話、遺言の書き方を学びました。

第3回、9月3日（木）は、NPO法人国東市手と手とまちづくりたい副理事長海原明子先生のウミガメの帰ってくる海岸環境保全の活動は、自分から子へそして孫たちへ続ける地球規模の温暖化対策に繋げる活動を紹介してくれました。

東地区・西地区公民館合同グラウンドゴルフ教室交流大会

8月27日（木）武蔵野球場にて、恒例の東地区・西地区公民館グラウンドゴルフ教室交流大会が40名の参加者で行われました。成績は次のとおりです。

【個人成績】			
1位	清末利勝	31 (2)	5位 徳丸 定 36 (1)
2位	高井 正	35 (2)	6位 立石邦俊 37 (1)
3位	清原和彦	35 (1)	7位 高橋 太 38 (1)
4位	古城政利	35 (1)	

※（ ）内数字は、ホールインワン数です。

【ニアピン賞】
男性：吉田博光 女性：藤原なな代

【ホールインワン賞】			
清原利勝	高井 正	清原和彦	徳丸 定
古城政利	幸松千代美	清末ヤヨイ	立石邦俊
宮崎ヤス子	小笠原正人	岩武俊文	綾部美津子

編集後記

公民館講座

『634（むさし）塾』の活動紹介

NO5

公民館は、多様な学習機会や集会の場の提供等、地域における学習需要に総合的に応える社会教育施設です。自分たちで学びたい、また特技をいかしたいという方々が自主的に企画、運営する「634（むさし）塾」の活動の様子を紹介します。

グループ・団体	武蔵太極拳教室
代 表 者	村田とし子
会 員 数	17名
連 絡 先	090-7989-7344
活 動 内 容	太極拳の練習を通して体力づくり
活 動 日	定期：毎月毎週月曜日 午前 9時30分～ 午前11時30分
グループ・団体の紹介	ゆったりとした動作で足腰を鍛えたら、仲間との和やかな時間を楽しみましょう。



趣味のコーナー

武蔵川柳サロン

7月例会（和幸報）

気がつけばマスク手洗いあたりまえ
気合い入れ渡ったつもり踏み外す
気がめいるコロナ収束何時の日か
気をぬけばコロナで埋まる日本地図
無観客スポーツ大会気が抜ける

8月例会（和幸報）

沈む陽が海に光りの道作る
コロナ禍で夏の祭典海しずか
豊の海祈りささげる初日の出
海風が涼しさ運ぶ松並木
海と山古来日本の宝物

9月例会（和幸選）

笛太鼓心浮かれた村祭り
好奇心年とることに失われ
心経を唱える脇に孫二人
何げない言葉の刃こころさす
老夫婦心痛める老いとぼけ



新 範 子 寅 彦 宏 信
敦 子 要 臣 正 宏
正 人 敦 子 玲 子 正 人

お知らせ

■国東市のホームページで「公民館だより」を見ることが出来ます。

トップページへ分類
でさがすへ子育て・教
育文化・スポーツへ
公民館へ公民館だより

1987年3月1日（特集号）「公民館だより」が古い書類の中から出てきました。第8回武蔵町健康マラソン大会を特集したものです。懐かしい記事を読みながらフツと見ると「公民館だより」のテーマに「町民1人1学習 1趣味 1スポーツ あなたとわたしの公民館」とありました。この頃を思い出しながら、現在のテーマ「公民館を拠点とした「ひとづくり」」をどう進めるか？知恵をだして、あなたとわたしの公民館、誰もが集う公民館を目指したいと思います。