



寒げいこで 寒さを吹きとばせ!

冬の寒さに負けない、元気で丈夫な心と体づくりのために 寒げいこをしました。
とても楽しみにしていた子どもたちは、小学生とグラウンドを元気に走り、寒さを吹きとばします。
始めの頃はゆっくりと走っていた子どもたちも、少しずつ場の雰囲気慣れてくると、「最後まで休まず走れるようになりたい」「～周走れるようになりたい」など、自分なりの目標を持ったり、友だちと競い合う中で気持ちにやる気が出てきたりと、全力で寒げいこに取り組んでいました。

しっかり準備体操をして
「1、2、3、4・・・」



スタート前 少しドキドキ・・・
「がんばるぞー！」



よーい、どん!!



寒げいこ納め会では
寒い中たくさんの応援をありがとうございました!!



寒い冬も
たくさん走って、たくさん遊んで
元気いっぱい過ごします!

