

市報くにさき

Kunisaki

2

2023 NO.203

筋肉を**伸**ばせば
健康寿命も**延**びるんで

野木ユミ子さん(93)

浜陽元気になろうつ会
体操普及リーダー
大上文紘さん

藤原アヤ子さん(93)

特集

週一元気アップ教室

週一元気アップ教室

地域住民が主体となって、公民館などで週1回以上行う体操教室です。教室の開催には、以下の決まりがあります。

- ①地域住民が運営し、誰でも参加できること。
※65歳以上の高齢者10名以上の登録が必要。
- ②「体操普及リーダー」が指導すること。
- ③「いきいきちよるちよる体操」と「めじろん元気アップ体操」を毎回行うこと。
- ④週1回以上、決まった曜日・時間・場所で行うこと。

体操普及リーダー

週一元気アップ教室で、体操指導などを行う地域の健康づくりのリーダーです。3日間の養成講座（市、社会福祉協議会主催）を受講し、健康の知識や体操の方法などを学んだ方を市が「体操普及リーダー」として認定します。
※令和4年12月末現在、462名の方が認定されています。

開催されている地域（令和4年12月末現在、33か所）

- 【国見町】**（4か所）
国見浦手区、鬼籠区、上櫛来区、下櫛来区
- 【国東町】**（16か所）
中村区、浜陽区、深江区、塩屋区、堅来区、柳区、富来浦手区、富来区、成仏区、見地区、横手区、吉木区、今在家区、小原区、下治郎丸区、綱井区
- 【武蔵町】**（3か所）
池ノ内区、古市区、今市区
- 【安岐町】**（10か所）
弁分区、東小川区、瀬戸田下区、安岐向陽台区、下原7区、塩屋第2区、大添区、山口区、下山口区、西本区



毎週集まって体操することで、生活不活発によるフレイル予防や、筋力アップの効果が期待できます。

「大添区週一元気アップ教室」の皆さん



住み慣れた地域で、
いつまでも「さかしく」暮らそう

週一元気アップ教室

体操教室で地域住民の健康寿命を延ばしていきたい

毎週1回、15人ほどの地域住民が集まって、体操やレクリエーションなどを行っています。

参加者から「関節が曲がるようになった」とか「みんなと体を動かしたり話したりするのが楽しい」といったうれしい感想を聞いています。これからも体操教室を中心に、住民の健康寿命を延ばす取り組みを進めていきたいです。



国見浦手元気アップ教室
体操普及リーダー
荒巻 精文 さん
(国見町竹田津)

「いきいきちよるちよる体操」の音楽に合わせて体を動かす、国見浦手区（国見町竹田津）の皆さん。1月13日、「週一元気アップ教室」の会場の国見浦手区公民館に集まり、みんなで元気に体操をしていました。

「週一元気アップ教室」とは、地域住民が主体となって行う体操教室のことです。高齢者などが、地域で健康づくりや介護予防に取り組める場となっています。

今回の特集は「週一元気アップ教室」。市は、誰もが住み慣れた地域でいつまでもさかしく（元気に）暮らせるまちづくりを目指して、「週一元気アップ教室」の普及や支援に力を入れています。

あなたも地域の「週一元気アップ教室」に参加して、健康づくりに取り組んでみませんか。

☎ 高齢者支援課 高齢者支援係
72-5189

いきいきちよるちよる体操



めじろん元気アップ体操

筋力アップやバランス運動を中心に、短時間で効果的な運動が行える、県が作成した体操です。体の状態に応じて、強度を変えることができます。



いきいきちよるちよる体操

国見町のご当地ソング「ちよるちよる音頭」の軽快なリズムに合わせて行う、市独自に考案した体操です。足腰の筋力やバランス機能を高めます。

教室の要となる2大体操

いきいきちよるちよる体操
めじろん元気アップ体操

「週一元気アップ教室」では、どの教室も「いきいきちよるちよる体操」と「めじろん元気アップ体操」の2つの体操を行っています。

両体操は、市ケーブルテレビ（11チャンネル）で毎日午前7時と午後5時に放送しています。体操を覚えて、自宅でも体を動かす習慣を身に付けましょう。

※市公式YouTubeでもご覧いただけます。

CONTENTS 目次

- 2 **特集** 週一元気アップ教室
- 6 国東市長選挙／国東市議会議員補欠選挙
- 8 消防団員募集
- 10 市からのお知らせ
- 12 くにさき情報ナビ
- 16 健康 週一元気アップ教室／私の達人な秘訣！／くにさき国保だより
- 17 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
- 18 相談 休日当番医／休日歯科当番医
- 19 市長日記／市政コラム
- 20 ところをつなぐ 人権シリーズ／教育の里あらかると
- 21 図書館つうしん
- 22 まちの話題TOPICS
- 24 第17回 国東市駅伝競走大会
- 26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
- 27 国東あん人こん人／宇宙港のまち くにさき



12月20日の表彰式（市役所）

目指せ健康長寿

いきいき！地域づくりによる
介護予防活動表彰



「富来浦手元気アップ教室」の皆さん

地域で取り組む “健康づくり”

「週一元気アップ教室」を立ち上げよう

昨年4月に教室開始

富来浦手区

あなたの住む地域で「週一元気アップ教室」は行われていますか。行われていれば、ぜひ参加をして、健康づくりに努めてください。行われていなければ、仲間を誘って「週一元気アップ教室」を地域で立ち上げてみませんか。教室の立ち上げや運営には、市や社会福祉協議会によるさまざまな支援があります。ここでは、昨年4月に「週一元気アップ教室」を立ち上げた富来浦手区（国東町富来浦）をご紹介します。

「週一元気アップ教室」を立ち上げるには？

- 1 区の承認のもとで、立ち上げのための有志を集める。3人以上いるとよい。
- 2 体操普及リーダー養成講座に参加。体操や教室運営の知識を身に付ける。
- 3 参加者を集め、地域の公民館などで教室を開く。

※教室の運営に必要な映像機器などの購入には、市の補助があります。
※定期的に専門職が教室に出向き、健康づくりの支援をします。

畑さんら有志5人で体操普及リーダー養成講座を受講し、区の理解と協力を得て、富来浦手区に「週一元気アップ教室」を立ち上げました。気心の知れた地域住民同士で、互いの健康を気遣いながら和やかに体操をしています。

せっかく教室を始めたので、長く続けていけるよう、工夫して運営していきたいです。いずれは他地域でしているような高齢者の居場所づくり（カフェなど）にも取り組みたいと考えています。

富来浦手区では、地域住民が集まって週3回ラジオ体操をしていましたが、だんだん参加者が少なくなり、中止となっていました。何か代わりとなる健康づくりの取り組みをしたいと思い、昨年から「富来浦手元気アップ教室」を運営しています。

70～80代を中心に、毎回12人ぐらいで楽しく体操やレクリエーションをしています。まだ開始して1年目なので、もっと地域内に周知をして、参加者を増やしていきたいです。

もっと周知して
参加者を
増やしたいです



富来浦手元気アップ教室
体操普及リーダー
畑 克明 さん
(国東町富来浦)



富来浦手元気アップ教室
体操普及リーダー
亀井 孝佳 さん
(国東町富来浦)

有志5人で
地区に教室を
立ち上げました

教室を開いて6年目
楽しく続けていきたい



大添区週一元気アップ教室
体操普及リーダー
末広 八代美 さん (安岐町大添)

コロナ禍で教室を休止した時、「家で体操をしても続かない」「体操を始めて転倒しなくなったので、開催してほしい」などの声が寄せられました。感染対策をして再開し、今ではみんな元気に体操をしています。

参加者は健康寿命を延ばすため、一人一人できる範囲で体操を頑張っています。今年で教室も6年目になりました。これからも楽しく続けていきたいです。

行ける限り教室に通い
100歳まで頑張る



浜陽元気になろう会
野木 ユミコ さん
(国東町浜)

年を取ると体を動かすことがきつくなるので、少しでも体力を維持したいと思い、教室に通っています。参加者は知り合いばかりなので、体操の合間にみんなでおしゃべりをするのも楽しみです。

教室では私と藤原さんが最高齢の93歳なのですが、ありがたいことに、みんなが「100歳まで頑張る」と励ましてくれます。行ける限り、教室に通いたいです。

体操で健康を保ち
孫やひ孫と触れ合いたい



浜陽元気になろう会
藤原 アヤ子 さん
(国東町浜)

教室の大上文紘さん（体操普及リーダー）がよくしてくれるので、毎週体操がある日が待ち遠しいです。昔から体を動かすことが好きなので、教室が始まった1回目からずっと参加しています。

長生きしたことで、たくさんの孫やひ孫に恵まれ、とても幸せです。体操を続けて健康を保ち、孫やひ孫たちといつまでも触れ合いたいです。

個人の部「いきいき元気で賞」

※90歳以上で3か月以上教室に参加

- 野木 ユミコさん（浜陽元気になろう会）
- 藤原 アヤ子さん（浜陽元気になろう会）
- 熊野 昭六さん（塩屋区週一元気アップ教室）
- 伊藤 チヨコさん（瀬戸田下区週一元気アップ教室）
- 疋田 雅子さん（下原7区すこやか体操教室）

団体の部「いきいきビッグ4year賞」

※4年以上教室を運営

- 国見浦手元気アップ教室（国見町竹田津）
- 瀬戸田下区週一元気アップ教室（安岐町瀬戸田）
- 大添区週一元気アップ教室（安岐町大添）

県は毎年、地域で介護予防活動に積極的に取り組む個人や団体を表彰しています。令和4年度は、市内より5名の個人と3つの団体が表彰されました。

体操普及リーダー サポートスタッフ養成講座(通信制) 受講者募集 申・問 社会福祉協議会 ☎64-7100

体操普及リーダー養成講座（毎年10月ごろ募集）に加えて、今年度より体操普及リーダーを支える「サポートスタッフ」の養成講座を始めました。サポートスタッフになって「週一元気アップ教室」の運営に関わりませんか。※「週一元気アップ教室」の普及を図るため、サポートスタッフのみの団体でも教室を立ち上げることが可能となりました。

内容 120分のDVDを自宅で見、感想などを記入した用紙を提出してください。

募集期間 受講生は通年で募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

国東の未来を選ぶ 1票を届けよう

国東市選挙管理委員会（総務課内） ☎72-5199

国東市長選挙／国東市議会議員補欠選挙

2.19日 投開票日



任期満了に伴い、国東市長選挙が行われます。また、市議会議員に欠員（1名）が生じたため、国東市議会議員補欠選挙も同時に行われます。市民一人一人の声を市政に反映させるため、必ず投票に行きましょう。

選挙の投票所入場整理券は2月10日ごろに郵送の予定です。スムーズな投票を行うために、入場整理券を投票所に持参してください。

※入場整理券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

告示日および投票資格

告示日	令和5年2月12日(日)	
投票資格	年齢	平成17年2月20日までに生まれた人
	転入者	令和4年11月11日までに転入の届け出をし、引き続き市内に居住している人
	転出者	市外へ転出した人は投票できません。
転居者	令和5年1月27日以前に転居の届け出をした人は、新住所地の投票所での投票になります。それ以降に届け出をした人は、旧住所地の投票所での投票となります。	

指定施設での不在者投票

大分県選挙管理委員会の指定した病院や老人ホームなどに入院（入所）している人は、その施設長に申し出れば不在者投票ができます。

他市町村での不在者投票

仕事などで市外に滞在している人は、滞在先市町村の選挙管理委員会で投票することができます。事前に国東市選挙管理委員会に請求することで送られてきた投票用紙などを持参して、滞在先で投票してください。
※郵送に期間を要しますので、早めに手続をしてください。

3 不在者投票制度

郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、下表の要件を満たす人、または投票所に行くことが困難な人は、自宅で郵便により投票することができます。

※郵便投票証明書が必要ですので、交付を受けていない人は早めに申請をしてください。

※郵便などによる不在者投票の要件を満たし、上肢または視覚の障害の程度が1級、特別項症、第1項症、第2項症の人は代理による不在者投票をすることができます（代理人となる人の届け出が必要です）。

身体障害者手帳

障がいの内容	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	両下肢、体幹、移動機能	肝臓免疫機能
等級	1級、3級	1級、2級	1級～3級

戦傷病者手帳

障がいの内容	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	両下肢、体幹
等級	特別項症～第3項症	特別項症～第2項症

介護保険被保険者証

介護保険	要介護5
------	------

2 当日投票所一覧 ※2月19日(日)

投票所名	投票所の名称
竹田津投票所	竹田津地区公民館
伊美投票所	国見生涯学習センター（みんなかん）
熊毛投票所	熊毛地区公民館
来浦投票所	来浦体育館（旧来浦中学校体育館）
富来投票所	富来地区公民館
上国崎投票所	上国崎地区公民館
豊崎投票所	旧豊崎小学校体育館
国東第1投票所	国東中学校体育館
国東第2投票所	アストくにさき マルチホール
旭日投票所	旭日地区公民館
武蔵第1投票所	武蔵保健福祉センター
武蔵第2投票所	糸原公民館
武蔵第3投票所	すこやか館
西武蔵投票所	西武蔵地区公民館
朝来投票所	朝来地区公民館
西安岐投票所	安岐保健センター
安岐投票所	安岐小学校体育館
南安岐投票所	南安岐地区公民館

※当日投票は入場整理券記載の投票所で行ってください。

1 期日前投票制度

期日前投票のできる人

投票資格要件を満たす人で、投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などにより投票に行けない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所の場所および開設期間

市内に4か所の期日前投票所を設け、どこの期日前投票所でも投票できます。

2月13日(月)～18日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所名	開催場所
国見期日前投票所	国見生涯学習センター（みんなかん）
国東期日前投票所	アストくにさき マルチホール
武蔵期日前投票所	武蔵保健福祉センター
安岐期日前投票所	安岐保健センター

※2月20日までは18歳になるが、期日前投票をする時点で18歳になっていない場合は、期日前投票ができません。この場合は不在者投票になりますので、お問い合わせください。

4 選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報を発行・配布します。告示後に作成するため、期日前投票の初めの期間には間に合いませんが、投票日前日までは各世帯へ配布します。

※選挙公報は市ホームページおよび期日前投票所の入口に掲示しますので、ご確認ください。

あなたにも
できることが
きっとあるはず

消防団員募集

消防団は、地域の防火・防災の要として重要な役割を担っています。しかし、少子高齢化・過疎化により、消防団機能の維持が難しくなっています。市民の安全・安心とふるさとを災害から守るために、ぜひ皆さまの力を貸してください。



1月8日に「令和5年 国東市消防団出初式」が行われました。左から国広幸一国東方面隊長、照山義勝武蔵方面隊長、木村英樹副団長、三河明史市長、本田勝久団長、松成道彦国見方面隊長、手島学安岐方面隊長。



男性消防団員

【主な活動】

- 1 消火活動や風水害、地震などの災害防御活動
- 2 火災予防の啓発・周知など平常時にも幅広い活動



女性消防団員

【主な活動】

- 1 火災予防の啓発活動、出初式や防火パレードなど消防団行事の運営・補助
- 2 救急講習受講による指導員資格の取得
- 3 災害時の後方支援（炊き出しや避難者のお世話など）

団員資格

- ① 国東市の消防団の管轄区域内に居住し、または勤務する方。
- ② 年齢18歳以上の者で心身とも健康な方。

処遇など

- ① 条例に基づき年報酬・費用弁償・手当が支給されます。
- ② 制服、制帽、活動服などを貸与します。
- ③ 公務災害補償、退職報償金（5年以上）、表彰などの制度があります。
- ④ 身分は非常勤特別職の地方公務員です。

採用予定日

4月1日(土)

申込方法

地元消防団員または消防本部にお問い合わせください。

※申込期限▼3月21日(火)

申・問 消防本部 総務課 消防団係

72-1102

被表彰者の皆さん

(敬称略)

国東市長表彰

◆永年勤続功労者

〔15年以上〕

栗原 正英 磯崎 亮
田中 真 鶴本 善久
荒木 陽介 南部 聡
今川 一男 清原 大輔
山下 貴志 松井祥太郎
岡野 友和 山下 典晃
岡 公雄 堀池 和寛
佐藤 誠 佐藤 敦則
井上 謙一 佐藤 高文
佐藤 修平 瀨川 拓史
糸永 和人 諸富 隆一
林 英利 小俣 竜一
生長 朗 松岡 貴史
〔10年以上〕
松崎 寿彦 服部 巧也
小串 一矢 久保田尊徳
末平 誠 芹川 和也
古森 義章 萩本 将士
北川 淳一 猪俣 秀親
青井 伸一 北島 進
藤原 一将 重松 大志

国東市長感謝状

◆消防施設強化

(第12分団第1部機庫誌)

田中 豊 工藤 好功
堀本 浩志 小柳 俊一
西田 圭祐 宗安 孝弘
山下 洸樹 松木 亮
中村 裕一 中磨 孝亮
小林 桂祐 橋爪 弘明
花木 孝行 末綱 克範
難波 修平 大川 剛司
花木 峻平 相部 光徳
山中 賢介 竹内 治
元永 孝幸 鶴田 昭則
宮園 雅彦 河野 裕章
鈴木 浩治 川野 和彦
阿部 良一 川野 定春
松崎 能治 松村 智弘
安部 孝哉 川上 明
榎田 健太 井門 輝彦
堀 恭三 井門 雅之

消防庁長官表彰

◆永年勤続功労章

木村 英樹

本田 勝久 照山 義勝
◆功績章
野口 登 橋本 雅則
野口 隆 葦苈 和博
葦苈 隆 葦苈 和博
◆大分県知事表彰
大分県消防協会会長表彰
郷司 正宏
◆永年勤続功労者
〔30年以上〕
郷司 正宏 段題 正幸
礼田 喜吉 成原 美治
〔25年以上〕
木村 英樹 有田 幸三
宇佐野昭法 岡田 修
甲斐 信行 山本 啓治
佐藤 泰信 河野 剛大
猪原 太 広田 真一
植田 良文 安見 修一

◆永年勤続功労者

〔20年以上〕

都留 一真 財前 彰
岩本 謙治 三浦 智
笠木 洋 平野 耕一
江原 玄 都留 光生
中園 勲 岐部 伝一
大日向修治 江本 幸雄
上杉 麻世 岐部 幸仁
向井 義幸 秋元 淳司
永畑 正 野口 智宏
溝部 俊也 吉武 幸二
吉田 博文 花木 大作
溝部 裕二 井上 雄二
松木 一良 有長信一郎
宮永 智雄 吉本 旭
福寿 徹 前田 忠信
森 幸男 橋下 義和
三浦 政安 幸松 高文
光本 康範 秋吉 喬之

◆永年勤続功労者

〔30年以上〕

橋本 雅則 升永 正喜
〔25年以上〕
松本 知徳 山際 幸治
植野 成人 小谷 貴弘
山口 勝治 桜木 繁
島田 稔 指原 義隆
徳丸 宏信 正成 辰也
川野 伸二 中村 隆雄
森 正司 森 利夫
松木 忠勝
〔20年以上〕
河村 守 金丸 幸資
清国 富夫 神田 康之
相部 満昭 長広 憲一
清原 俊樹 清原 敏秀
中野 稔 平山 陽一
田尾 俊司 伊藤 彰浩
吉岡 正和 元浦 大輝
古河 洋昭 郷司 康夫
矢野 高広 浅野 竜徳
萱島 敏男 佐藤 浩二
前田 清美 藤永 武士
吉武 義明



出初式で受賞者代表謝辞を述べる栗原正英さん

乾しいたけ種駒助成 申請がより早く可能に

申・問 林業水産課 林業係 ☎72-5198

令和5年の植菌シーズンから、より早く「乾しいたけ種駒助成」が申請できるようになりました。種駒2万駒以上の購入が証明できる領収書・購入証明書などがあれば、種駒購入後すぐに申請が可能です（これまで植菌完了後の申請）。



対象者 市内に住所を有し、今年1月以降で2万駒以上購入した乾しいたけ生産者
※原則「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出している生産者に限ります。

対象品種 低温菌品種および中温菌品種

補助金額 低温菌品種1.5円/駒

中温菌品種1.0円/駒

※これまでの助成より0.5円増額

提出書類 ①補助金等交付申請書

②令和5年種駒購入実績報告書

③種駒購入数と品種が証明できる領収書・購入証明書（申請月を含む6か月以内のもの）など

④振込口座の写し（口座登録済みの方は不要）

※①②の書類は提出先にて配布します。

提出先 本庁林業水産課または各総合支所

※随時申請を受け付けます。

世界農業遺産に 関連した活動をする 団体を募集します

申・問 農政課 農政係 ☎72-5167

国東半島宇佐地域世界農業遺産に関連した地域活性化や農耕に関する伝統文化を応援する「地域活力支援事業」に取り組む団体を募集し、その活動費用を補助します。
※令和4年度から3回目以降の申請も可能になりました。

対象事業

次の①②のいずれかで、令和6年3月31日までに完了する事業であること。

①世界農業遺産に関連する地域の自主的な活動

（例：ウォーキングコースの開発、観光周遊コースの開発、特産品を使った商品開発、生物多様性保全のための

事業など）
②農耕文化に関する伝統文化継承
（例：農耕に関する伝統文化などの実施に必要な備品の購入・修繕など）

対象者 市内に活動拠点のある団体や企業

※個人（個人経営）、宗教活動や政治活動を目的とする団体などは除く。

補助金額 30万円以上50万円以内

※営利目的の場合は2分の1以内

申請期限 3月31日（金）

※書類審査、審査会を行い5月下旬に事業採択予定です。

※申請書は農政課窓口または市ホームページで入手できます。



軽自動車などの廃車・名義 変更の手続きはお済みですか

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で軽自動車など（軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪小型自動車）を所有している方に納めていただく税金です。廃車・滅失されている方は廃車手続き、譲渡されている方は名義変更の手続きが必要です。また、所有者（納税義務者）が死亡された場合は、新たにその車両を使用する所有者（納税義務者）の名義に変更してください。

各手続きが行われていない場合は引き続き課税されますので、3月31日までに手続きをお済ませください。

手続きの届出場所

車種ごとに届出先が異なりますので、ご注意ください。

原付（125cc以下）・小型特殊など

本庁税務課または各総合支所

四輪の軽自動車

大分県軽自動車協会（☎097-524-0222）

二輪の小型自動車（126cc以上）

九州運輸局大分運輸支局（☎050-5540-2087）

マイナンバーカードの 取得はお済みですか

問 政策企画課 デジタル化推進係 ☎72-5161

マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限が、今年2月末まで延長されました。まだカードをお持ちでない方は、お早めに申請してください。

期間限定特典について

昨年（令和4年4月～12月末まで）マイナンバーカードを新規申請した方には、市指定ゴミ袋などの特典を差し上げています。今年2月末までにカードを受け取った方が対象です。対象の方はお早めの受け取りをお願いします。

臨時開庁について

マイナンバーカードの申請や受け取りをする方のために、市役所本庁や各総合支所で、平日の夜間・休日に臨時

開庁を行っています。詳しい日程は、市ホームページをご覧ください。市民健康課戸籍住民係（☎72-5166）までお問い合わせください。

出張申請もできます

会社や団体などで申請者が複数いる場合や、申請者の外出が難しい場合などは、出張申請も行っています。ご指定の場所（会社や公民館、ご自宅など）に市職員がお伺いし、その場でカード申請ができます。お気軽に政策企画課デジタル化推進係（☎72-5161）までご連絡ください。

※マイナンバーカードの申請は市役所本庁や各総合支所の窓口、スマートフォンなどでも可能です。



今年10月1日から消費税の インボイス制度が開始されます

問 活力創生課 商工労政係 ☎72-5183

インボイス制度は、複数税率に対応した仕入税額控除の方式であり、売手が買手に対して正確な適用税率や消費税額などを伝えるために導入されるものです。

事業者の対応としては、必ずしも新しくインボイスという書類を一から作成しなければならないわけではなく、これまでの請求書などに「登録番号」などの記載事項を追加

する必要があります。また、インボイス発行事業者となるかは事業者の任意であり、登録を受けるかどうかは各事業者の取引状況や事業実態を踏まえて検討することとなります。

インボイス発行事業者の登録を受けようとする事業者は、納税地を所轄する税務署長に登録申請書を提出する必要があります。制度開始からインボイス発行事業者となるための申請手続については、インボイス制度特設サイトの「申請手続」をご確認ください。

制度の詳細は国税庁ホームページをご覧ください。なるか、インボイスコールセンター（☎0120-205-553）にお問い合わせください。



2月25日（土）、26日（日）は 鶴川商店街「鶴川ぐるり」へ

問 活力創生課 地域支援係 ☎72-5175

現在、鶴川商店街の旧ハローワーク跡地に観光や地域振興の拠点となる施設を整備中です（3月完成予定）。この整備に合わせ、商店街周辺の魅力を向上させる「鶴川商店街周辺観光拠点推進プロジェクト」がスタートしました。プロジェクトの最初の取り組みとして、2月25日（土）の夜から翌26日（日）の午前中にかけてイベント「鶴川ぐるり」を開催します。

※イベントの内容は変更となる場合があります。

※プロジェクトメンバーを募集しています。ご興味のある方は活力創生課地域支援係にお問い合わせください。



鶴川商店街周辺拠点施設イメージ図

25日（土）午後6時～

桜八幡神社周辺のライトアップ、お得な飲食店チケットの販売、ジャズバンド演奏など

26日（日）午前5時30分～

ぐるりマルシェ（鮮魚や農産物の朝市）、商工会有志による炊き出し、モーニング（朝食）販売、日の出鑑賞会など

くにさき情報ナビ

お知らせ

県議会議員選挙の立候補予定者事前説明会

4月9日執行の大半県議会議員選挙（国東市・姫島村選挙区）の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定されている方または関係者は必ず出席してください（1陣営につき出席者2人以内）。

▼説明会日時

3月2日（木） 午前9時30分

▼説明会会場

国東市役所 202会議室
国東市役所 202会議室
☎72-15199

転届・転入予約がオンラインで可能に

2月6日から、マイナンバーカードとマイナポータルを利用したオンラインでの転届・転入予約「引越しワンストップサービス」が可能になりました。転出の手続きは自治体窓口に行かなくても、オンライン上で手続きができます。転入の手続きは自治体窓口で行う必要がありますので、ご注意ください。

☎市民健康課 戸籍住民係
72-5166

ライオンズ日本財団様より教育用DVDをいただきました

11月16日、公益財団法人ライオンズ日本財団様（東京都）より「青少年健全育成および環境改善プロジェクト」の一環として、小学校向け「地球温暖化防止教室DVD」（8枚）と中学校向け「非行防止教室DVD」（4枚）を寄贈していただきました。市内の

各学校で活用いたします。ありがとうございました。



塩月藤太郎評議員（前在京大分県人会長）と小俣教育長

上金8、655円を市に寄付していただきました。市のまちづくりに活用いたします。ありがとうございました。

☎総務課 秘書広聴係
72-5192

江藤産業様より企業版ふるさと納税をいただきました

11月29日、江藤産業株式会社様（大分市）から地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）で100万円を寄付していただきました。市のまちづくりに活用いたします。ありがとうございました。

☎活力創生課 ふるさと納税推進係
72-5175



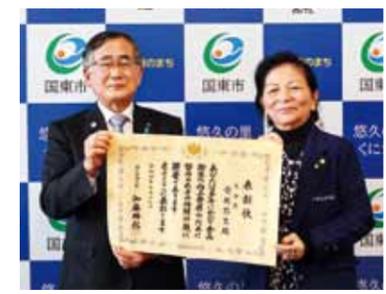
たぶか軒先市

田深商店街活性化プロジェクト推進委員会様より寄付をいただきました

田深商店街活性化プロジェクト推進委員会様より、「たぶか軒先市」（11月5日）での売

国東食品衛生協会の安部さんに厚生労働大臣表彰

12月19日、国東食品衛生協会指導員の安部弥生さん（安岐町瀬戸田）が厚生労働大臣表彰を受賞されました。安部さんは昭和52年から現在まで食品衛生指導員として活躍。また、保健所の食品衛生行事に積極的に参加して食品衛生思想の普及に努めるなど、長年の功績が評価されたもの



三河市長と安部さん

です。受賞おめでとうございます。環境衛生課 ☎72-9001

水質検査計画を公表します

市では水道水の安全確認のため、毎月定期的に水質検査を実施しています。令和5年度に実施する水質検査について「水質検査計画」を作成しましたので、閲覧をご希望の方は上下水道課または各総合支所地域振興課までお越しください。閲覧は3月1日（水）からです。

☎上下水道課 水道工務係
72-5197

国見町区長会「防災研修会」実施

12月25日、国見町区長会の主催で「防災研修会」を行いました。国東市防災士連絡協議会の井上誠二「国見支部長」が、市内の防災活動の状況などを講演。続いて、町内の岡区・櫛海区・小熊毛区の防災活動への取り組みなどについて事例発表がありました。町内では23区中13区で自主防災組織が結成されており、研修



会などを通じて、地域防災力の向上に努めています。☎国見総合支所 地域振興課 82-1111

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続
入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、
2月16日（木）午後5時までに申し込みください。

■入居可能日
3月1日（水） ※随時募集は除きます。

■抽選会・説明会
申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。
【日時】 2月17日（金） 午後1時30分
【場所】 国東市役所 2階 203会議室

1市営住宅（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町	八坂団地	3DK 14,200～
	本城団地	2DK 13,700～
国東町	小原団地	3DK 20,900～
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2LDK 20,000～
安岐町	川原住宅	3DK 19,100～

2特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け住宅、敷金1月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町	岐部団地	3LDK 45,000
	夢開団地	3LDK 45,000
武蔵町	武蔵グリーンヒル	3LDK 46,000
	武蔵グリーンヒル4棟	1LDK 35,000
安岐町	日向住宅	3LDK 44,000
	かえで住宅	3LDK 49,000

3随時募集（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）	
		1～3階	30,000
サンコーポラス富来	3DK	4階	27,000
		5階	25,000
県営国見	3DK	21,600～	
県営月山	2DK	18,500～	
県営吉木	4K	16,800～	

■申込・問合せ
まちづくり推進課住宅係 ☎72-5179
国見総合支所地域振興課 ☎82-1114
武蔵総合支所地域振興課 ☎68-1113
安岐総合支所地域振興課 ☎67-1116

《職員募集中》
万が一の航空機事故に備えて

大分空港で空の安全を守る仕事をしています
〔職種〕 消防・救急医療複合業務

一般財団法人 航空保安協会
☎(0978) 67-1800 国東市武蔵町糸原 大分空港内



（広告）

お知らせ

税金

補助・給付

募集・相談

試験・講習

行事・イベント

・国東市消防本部 ☎72-1101
・国東市民病院 ☎67-1211

・武蔵総合支所 ☎68-1111
・安岐総合支所 ☎67-1111

・国東市本庁舎 ☎72-1111
・国見総合支所 ☎82-1111

税金

令和4年分確定申告の
期限内納付と振替期日

令和4年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日は次の通りです。期限内の納付をお願いします。納税は、自宅などから手続きができる「ダイレクト納付」や、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。利用されていない方は、ぜひご利用ください。

個別府税務署

0977-2312111

税目	納付期限	振替日
申告所得税 および復興 特別所得税	3/15(水)	4/24(月)
消費税および 地方消費税 税(個人事業 者)	3/31(金)	4/27(水)

2月の納税

固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、介護保険料(9期)、後期高齢者医療保険

料(8期)

▼納期限 2月28日(火)

税務課 管理係
72-5156

補助・給付

価格高騰緊急支援
給付金の申請期限を
2月末まで延長

電気・ガス・食料品などの価格高騰を踏まえ、特に家計負担の影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、1世帯あたり5万円を支給しています(詳細は市報11月号の10ページをご覧ください)。対象世帯には11月下旬ごろに確認書(申請書)を送付しています。本給付金の申請期限は1月31日(火)でしたが、2月28日(火)まで延長します。まだ申請がお済みでない方は、早めに申請をしてください。

申・問 福祉課 生活支援係
72-5164

試験・講習

大分県・大分市
要約筆記者養成講座

難聴者などの多様なニーズに対応できる要約筆記の知識および技術を習得することを目的とした講座です。

▼開催日時 4月22日(土)12月23日(土) (全21回) 午前10時~午後3時
▼場所 大分県聴覚障害者センター(大分市大津町)
▼受講料 無料(テキスト代、教材費は実費)
▼申込期限 4月10日(月)

申・問 大分県聴覚障害者協会
097-55112152

行事・イベント

むさしカルテイル2023

武蔵公民館教室やスポーツ少年団による作品展示やステージ発表などが行われます。お楽しみ抽選会もあります。
▼作品展示 2月22日(水)~24日(金)午前9時~午後5時(武蔵保健福祉センターロビー)
▼舞台発表 2月23日(木)祝
午前9時~午後1時(武蔵中央公民館セントラルホール)

問 武蔵中央公民館
68-10094

弥生アラカルト「雛まつり」

オリジナル雛飾りを作って、伝統的な雛節句を体験しませんか(要予約)。小学4年生以下は保護者同伴でご参加ください。
▼日時 2月26日(日) 午前9時~正午
▼場所 国東市歴史体験学習館(弥生のムラ)
▼参加料 100円

申・問 国東市歴史体験学習館
72-2677

国東町人権フェスティバル

国東市民の人権意識高揚をめぐり、各町で人権フェスティバルを行います。国東町は次の日程で、アストくにさきで開催予定です。講演は「劇団一人ぼっち」さんによる一人芝居です。
▼ステージ発表・講演 3月4日(土) 午前9時30分~正午
▼人権作品展示 2月22日(水)~3月8日(水)
問 社会教育課 人権教育・部落差別解消推進係
72-2121

72-2121

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編 作: オオタニサン太郎



UPCOMING EVENTS

50嵐美樹氏サイエンスショー

YouTubeやテレビで大活躍の五十嵐美樹氏によるサイエンスショーを開催します。教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショーを通じて、科学の楽しさ・奥深さを体験することができる、親子で楽しめるイベントです。

日時 3月18日(土) 午後2時~3時
場所 アストくにさき アストホール
料金 500円 (高校生以下無料)
※2月20日(月)からチケット販売開始

ファミリーコンサート2023 むさしウインドハーモニー

武蔵町を拠点とする市民吹奏楽団「むさしウインドハーモニー」は、音楽の力で多くの人々に「元気・勇気・希望」を届けるため、日々練習に励んでいます。心のもった演奏会をお楽しみください。

日時 3月19日(日) 午後1時30分
場所 アストくにさき アストホール
料金 無料
※2月20日(月)からチケット販売開始

問 社会教育課 管理係 ☎72-2121

ガッツだ おまかせくん 原画展

市報でおなじみの4コマ漫画、「ガッツだ おまかせくん」。作者の清成隆氏の連載25年を記念して、原画展を開催します。毎月作品を生み出す作者のアイデアと歴史を感じることができる興味深い展示会となっています。

日時 2月18日(土)~26日(日) 午前10時~午後6時
場所 アストくにさき ギャラリー
料金 無料

B&A 矯正歯科クリニック

一子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門

月・水~土曜日 10:00~19:00 休診日:火曜日・祝日
日曜日 10:00~17:00

院長: 藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医)

別府市南立石一区2組

TEL: 0977-26-3321

検索 B&A矯正歯科

医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師: 関戸ちか子

難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がれ・ちくのう症・喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診察時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
14:00~17:30	○	×	×	○	○	△

第1・3・5土曜日の午後は休診/第2・4土曜日の午後は15時より診察

☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00~17:00
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

私の宝物



歩くのが上手でお姉ちゃんが大好きなすずちゃん。ごはんをたくさん食べて大きく元気に育ってね。

野崎すずちゃん (1歳2か月)
母 未来さん (国見町野田)

Pick UP!

取り分け離乳食レシピ 公開中

大人の食事から取り分けることで離乳食にもなるレシピを、市ホームページで公開しています。赤ちゃんの食事だけを別に作る必要がなくなり、大変便利です。ご参考にしてください。



国東市子育て世代包括支援センター
☎73-2525



CHILDCARE

子育て

すくすく育て! くにさきっ子

子育てカレンダー

🌸 **にこにこ子育て広場** ※要予約
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。
日時・場所
2/14(火) 午前10時 国見保健センター
2/15(水) 午前10時 国東保健センター
2/22(水) 午前10時 安岐保健センター
2/27(月) 午前10時 武蔵保健福祉センター

🌸 **離乳食教室** ※2日前までに要予約
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
日時・場所
2/17(金) 午前10時 武蔵保健福祉センター
3/ 9(木) 午前10時 国見保健センター

🌸 **プレママ・プレパパ教室** ※要予約
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
日時 2/10(金)、2/17(金) 午前10時
場所 国東保健センター

☎ 医療保健課 ☎73-2525
国見総合支所 ☎82-1112
武蔵総合支所 ☎68-1184
安岐総合支所 ☎67-1111

私の達者な秘訣!

人の縁に恵まれ、幸せな人生を歩んできました。私は「教えてくれる人や助けてくれる人に感謝すること」を心掛けています。健康に気を付けながら、書道や短歌を楽しんで暮らしたいです。



徳丸 貞子さん (93)
国東町中田

HEALTH

健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう



塩屋区週一元気アップ教室の皆さん (国東町東堅来)

週一元気アップ教室

Pick UP!

第34回 豊の国ねりんピック美術展 出品作品募集



県内在住の60歳以上のアマチュアの方による作品を募集します。部門は、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、共同作品(工芸)です。3月10日(金)までにお申し込みください。

出品作品 1人1点とし、出品者個人が創作したもので未発表のもの
出品料 無料
展示期間 5月16日(火)～21日(日)
展示場所 大分県立美術館(OPAM)
申込方法 本庁高齢者支援課または各総合支所に備え付けの申込書を提出
申・問 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

子育て Information ひだまり

楽しい歯みがきの極意

- ①まずは大人が楽しそうに歯をみがこう
子どもは大人のことをよく見ています。良いお手本になりましょう。
- ②きょうだいやぬいぐるみなど「強い味方」と歯をみがこう
「歯みがきは怖くない」ことを伝えましょう。
- ③絵本で歯みがきやむし歯のことを知ろう
図書館に歯みがきの絵本がたくさんあります。ぜひご利用ください。



④ほめながら歯をみがこう

たくさんほめながら歯をみがき、みがき終わったらもう一回ほめましょう。



さらにワンポイント

「仕上げみがきを頑張るけどどうもくかない…」と悩んでいませんか。大人が「歯みがきしなくちゃ!」と焦るほど、子どもは落ち着かない気持ちになります。歯みがきは「食後みんなでするもの」と習慣付けるとよいですよ。

☎ 国東市子育て世代包括支援センター ☎73-2525

くにさき国保だより

市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

市は、特定健診受診率60%を目指しています ※令和3年度52%

国保加入者の皆さまへ 「特定健診希望調査はがき」をご返信ください

令和5年度の特定健診(期間:令和5年5月～令和6年2月末)のご案内を2月上旬に、世帯主様宛へ黄色の封筒でお送りします。

※特定健診とは、生活習慣病の予防のために40歳～74歳の方を対象とした、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。

特定健診を「どの方法で受けるか」について、同封の特定健診希望調査はがき(返信用)に記入して、市民健康課までお知らせください。返信はがきで人間ドックの予約もできます。

特定健診希望調査はがき
対象者 国保加入者で40～74歳(令和6年3月末時点)の方
提出期限 2月28日(火)必着

今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～2月13日(月)～17日(金) 利用料:無料(本庁市民健康課前にて)



国東市 子育て支援ガイドブック



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て応援サイト「ひなたぼっこ」



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発!健康応援レシピ



市長日記

神舞と原発

10月27日の地元紙のコラムに「神舞」と原子力発電所（以下、原発）のことが書かれており、興味深く読みました。「神舞」は山口県上関町の祝島で4年に一度開催されるお祭りであり、国見町と祝島の人々が千年以上も続けてきた友情の交流なのです。これまで、毎回オリンピックの年に開かれており、私もリオオリンピックの時に祝島に渡り見学させていただきました。

祝島がある上関町は、これまで原発の建設計画に揺れ、賛成と反対に分かれて住民が対立し、「神舞」もそのあおりで中止になったこともあるそうです。東日本大震災で建設は中断していましたが、最近になって地質を調べるボーリング調査の話が出て、先日の町長選挙で対立が再燃したようです。

冒頭の地元紙コラムは、こう結んでいます。「次の神舞は2024年。1200年に及ぶ友情の伝統行事に原発は似合わない」。私も同感です。国東市から祝島までは目と鼻の先。姫島村からは、まさに「指呼の間」です。国東半島の対岸、愛媛県伊方町にはすでに伊方原発があり、これも海を隔てて肉眼で見える距離にあります。上関原発が完成すれば、国東市の至近距離に二つの原発ができることとなります。

国東市長 三河 明史

東日本大震災に伴う原発事故を受け、国東市議会ではいち早く政府や電力会社に対して、上関原発の建設中止を求める旨の意見書を提出しました。また、同じく政府や国会などに、伊方原発の再稼働に反対する意見書も提出しています。そして私は、電力会社の広報課に直接電話して「市民が心配している。説明会を開いてもらいたいです。責任者につないでほしい」と申し込みました。しかし、責任者が出てくることなく、電話に出た女子社員は「説明がほしければ、こちらに来るように」という極めて無礼な返答をしたのです。「対岸にある九州の市町村の意向など関係ない」と言わんばかりでした。

結局、電力会社と大分県の周辺自治体の関係者による意見交換会が実現したのは、6年後の平成29年2月10日でした。そもそも原発が安全なら、電力会社の本社の横にも作ればよいのです。わざわざ、私たちの鼻先に作るなど迷惑千万です。

私も言います。「1200年に及ぶ友情の伝統行事に原発は似合わない」



市政コラム 種をまく

1月10日、全国約3,500社の“えびす神社”の総本社の西宮神社（兵庫県）で、3年ぶりに「福男選び」が行われました。人々が境内を疾走する姿は、皆さんもご記憶にあるかと思います。

えびす神社は、えびすや事代主などを祭る神社です。わが家の近くにも、商売繁盛などを祈願する事代主社があり、地域の人は「おいべっさま」とか「おべっさま」と呼んでいます。私が子どもの頃、「おいべっさま」の境内で日が暮れるまで遊んでいました。また祭典では、子どもたちはさい銭箱やてっぽうなどを担いで神輿の後に行列を作って行事を盛り上げました。心がウキウキすると同時に、担ぎ手のお駄賃をもらえるのが楽しみだったことを覚えています。

「おいべっさま」

昨年の大みそかは、3年ぶりに

昨年の大みそかは、3年ぶりに

国東市副市長 中野 茂



神楽が舞いました。久しぶりに「みさき」をいただき、子どもの頃の年末年始のにぎわいが懐かしく思い出されました。宮総代の皆さんは、年末年始のお勤めなど、四季折々の祭典のお世話に携わられています。氏子の一人として感謝の気持ちでいっぱいです。

今年こそコロナ禍を乗り越え、地域の元気とにぎわいを取り戻す1年となることを願っています。

CONSULTATION

相談

無料の相談窓口をご案内します

●消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 2/20(月) 午前10時～正午
場所 安岐総合支所
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5183

●大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 2/22(水) 午前10時～午後4時
場所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

●障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 2/7(火) 午後1時30分～3時

場所 みんなんかん

日時 2/14(火) 午後1時30分～3時

場所 アストくにさき

日時 2/21(火) 午後1時30分～3時

場所 隣保館

日時 2/28(火) 午後1時30分～3時

場所 安岐総合支所

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

●民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約

裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 3/8(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

●行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 2/8(水) 午前10時～正午
場所 アストくにさき、武蔵保健福祉センター
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 2/16(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 2/16(木) 午後1時～3時
場所 アストくにさき
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-72-3001

●成年後見定期相談会 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 2/21(火) 午後1時30分～3時
場所 みんなんかん
申・問 くにさき半島地域成年後見支援センター ☎0978-25-5100

🏪 休日当番医

午前8時30分～午後5時

2/19	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
2/23	国見病院	国見町伊美	82-1251
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
2/26	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
3/5	はるかぜ医院	国見町大熊毛	89-9414
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
3/12	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889

🦷 休日歯科当番医

午前9時～正午

2/19	川野歯科医院	武蔵町古市	68-1574
2/23	フォレスト歯科口腔外科クリニック	速見郡日出町 鱈沢	0977-51-5651
2/26	清末歯科医院	国東町富来浦	74-0102
3/5	第二谷口歯科医院	速見郡日出町 豊岡	0977-72-9330
3/12	栗林歯科医院	国東町鶴川	72-0038

※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院（☎67-1211）、あおぞら病院（☎72-0455）は救急病院です。



図書館トピックス

「あなたにとっての今年の漢字一字」表彰式

12月27日にくにさき図書館で実施。全457通のご応募ありがとうございました。



ジュニアの部 … 「楽」
一般の部 …… 「戦」
教育長賞 …… 「楽」 於久菜央さん (安岐小6年)
図書館長賞 …… 「挑」 光永幹子さん (国東町富来浦)

くにさき図書館にベンチ設置

ヤングアダルトコーナー(中高生用)にベンチを設置しました。本を選ぶ際にご利用ください。



お楽しみプレゼントキャンペーン発表

760通のご応募ありがとうございました。当選された方のお名前を各館で掲示しています。景品はお早めに受け取りください。

図書館イベントカレンダー

2/9 (木)	あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館
2/11 (土)	おはなし会 午前11時 くにさき図書館、 武蔵図書館、安岐図書館
2/12 (日)	おはなし会 午前11時 国見図書館
3/30 (木) まで	マンガふるさと偉人伝 (社会教育課協働展示) 武蔵図書館 (2/26まで) 安岐図書館 (3/2~30)

休館情報 (市内全館)

毎週月曜	図書館休館日	2/23(木)	天皇誕生日
2/28(火)	資料整理日		

司書のイチオシ

『暮らし・お金・老後…おひとりさまの心配ごと、すべて解決してください!』

上谷さくら/著 Gakken

何かと心配ごとの多い昨今。必要なのは自分を正しく守れる知識です。「職場・仕事編」「恋愛・結婚編」など、悩みをテーマ別に紹介。マンガやイラストも交えて、役に立つ法律や制度を弁護士著者が分かりやすく解説します。



人生、トラブルやリスクは避けられません。でも大丈夫! おひとりさまでも、そうでなくても、ためになる知識が満載の本です。

安岐図書館 司書 小川 奈穂

子ども司書のイチオシ

『十年屋 時の魔法はいかがでしょう?』

広嶋玲子/著 佐竹美保/絵 静山社

あなたの大切なものを、「時の魔法使い」が思い出と一緒に10年間預かります。各話ごとに、ぬいぐるみ、写真、雪だるまなど、預かるものもさまざま。代金は預ける人の1年分の寿命。心温まるお話が詰まった人気シリーズです。



短編集で読みやすく、物語に引き込まれました。将来は母のようなカッコいい看護師になって、困っている人の役に立ちたいです。

志成学園8年 清原 咲希 さん

- 国見図書館 ☎82-1585
- くにさき図書館 ☎72-3500
- 武蔵図書館 ☎69-0946
- 安岐図書館 ☎67-3551



多様性を尊重し、ともに輝き合おう

文責: 社会教育課武蔵分室

ニュージーランドってどんな国?

皆さんはニュージーランドと聞いて、どんなことを連想しますか。羊やキウイフルーツだけでなく、氷河、温泉、ラグビー、南半球などを思い浮かべたあなたは、かなりのニュージーランド通です。そして、毎年2月5月に国東市内で販売されているカポチャの半分近くがニュージーランドから輸入されていること、公用語が英語、マオリ語、手話ということを知っている人は、ニュージーランド名人だと胸を張ってください。

ニュージーランドの多様性

ところで、ニュージーランドは女性の国会議員が半数以上であるだけでなく、①LGBTQ(性的少数者)を尊重するシンボルとしてのレインボー横断歩道の設置、②毎年1,000組近い法律で認められた同性同士の結婚、③日本ではほとんど販売されない多様性への感度を高めるための人形(白人や黒人、障がい者、ダウン症など)の販売、④「男性・女性・その他・回答しない」の4つの選択肢や自認する性別を記入する性別

記入欄など、誰もが安心して暮らせる多様性国家をめざしていることでも知られています。

日本国内のさまざまな取り組み

日本では、婚姻に準じた関係を認める「パートナーシップ制度」を導入する自治体の増加、多様な性を認め合う気持ちを広めることを目的とした「多様な性にYESの国」の認定、LGBTQ当事者などが自分らしく行う静岡県浜松市の「にじいろ成人式」の実施、性の多様性を尊重する都市宣言「レインボー那覇宣言」など、多くの自治体がさまざまな取り組みを進めています。

誰もが生き生きと輝けるまちづくり

国東市でも「人権啓発リーフレット」の内容改訂、多様性に関する研修会や学習会の充実など、誰もが生き生きと輝けるまちづくりの推進に取り組んでいます。ダイバーシティ(多様性)の尊重は、誰もが安心して暮らせる社会を実現する第一歩になるのではないのでしょうか。



教育の里 あらかると

第10回 教育の里づくりの集い

1月25日に、アストくにさきで「第10回 教育の里づくりの集い」を行う予定でしたが、積雪の影響により中止となりました。「ふるさと国東の偉人伝」の感想画・感想文コンクールの受賞者を、市報にて発表します(敬称略)。

ふるさと国東の偉人伝・感想画

- 教育の里賞 武井 そら (国見中3年)
- 優秀賞 松井さくら (富来小6年)
- 安部 萌々香 (安岐中1年)
- 優良賞 荒木 悠と (安岐小6年)
- 加藤 遼大 (安岐小6年)
- 須賀くるみ (安岐中2年)
- 小俣 惺映 (安岐中2年)

ふるさと国東の偉人伝・感想文

- 教育の里賞 田尾 姫菜乃 (安岐小6年)
- 優秀賞 今富 羽琉 (国東小6年)
- 今富 りこ (志成学園7年)
- 優良賞 中本 光咲 (富来小6年)
- 長木 愛奈 (国東小6年)
- 一丸 ちゆき (国東中3年)
- 八戸 莓香 (志成学園7年)



感想画・教育の里賞 武井そらさんの作品

題材は国東町岩戸寺出身の衆議院議長、元田肇(1858~1938)です。武井さんは「他人のために行動する元田肇さんの瞳に映る光景は、全て等しく美しいのだらうと思いました」と感想画にコメントを添えました。

問 学校教育課 企画調整係 ☎73-0066



12/8 創立150年を記念して

国東小・河津桜記念植樹

国東小学校の創立150年を記念し、河津桜の植樹が行われました。6年生27名が、河津桜を寄贈した「夢咲き桜の会」の藤本加代子会長と共に小学校の掲揚台付近に植樹。藤本眞生人さんは「2月の終わりごろに咲くと聞いたので、今から楽しみ。卒業してもまた見に来たいです」と話しました。



12/17 屋敷選手みたいに上手になりたい

安岐中央小・大分トリニータ小学生サッカー教室

「大分トリニータ小学生サッカー教室」が安岐中央小学校の体育館で行われました。市内の小学生35名が参加し、選手やコーチから指導を受けたり、プロになるための質問をしたりしました。志成学園5年の宮本結生さんは「教えてくれた屋敷優成選手みたいに上手になりたいです」と目を輝かせていました。



12/22 甲子園でプレーできて気持ち良かった

国東OBクラブ・本気1野球トーナメント準優勝

軟式野球チームの国東OBクラブの関係者が市役所を訪れ、甲子園球場で行われた「本気1野球トーナメント」のマスタークラスで準優勝したことを三河市長に報告しました。小田幸夫監督（左端）は「高校野球の経験者が多いので、夢の甲子園でプレーができて気持ち良かったです」と試合の感想を述べました。



12/22 KJTDの社員が園児にプレゼントを配布

武溪保育所・クリスマス会

株式会社KJTD国東事業所の社員がサンタクロースなどに扮して、武溪保育所の園児にプレゼントを配布しました。この交流は、武溪保育所隣の旧武蔵西小学校跡地に同社が進出したことを契機に企画されたものです。島田猛所長は「進出企業として、地域と良い関係を築いていきたいです」と話しました。



11/30 国東の美しい自然を取り戻したい

国東市資源循環事業協同組合・不法投棄物撤去

国東市資源循環事業協同組合が、市内に不法投棄された産業廃棄物の撤去を行いました。今回は、県道成仏杵築線沿いの山中に放置された廃タイヤなどを回収。同組合代表の西田正孝さん（前列中央）は「組合員で撤去活動を毎年行っています。活動を通じて国東の美しい自然を取り戻したいです」と述べました。

11/28 お米に学業成就を祈願

文殊仙寺・合格祈願米

学業成就で知られる文殊仙寺で、国東市集落営農法人連絡協議会の会員法人が生産したお米にご祈願が行われました。このお米は「合格祈願米」として、市内の道の駅などで販売されます。販売者の松尾暁さん（前列左から2人目）は「長く保存できるので、飾っておくのもおすすめです」と話しました。



12/6 障がい者の感性を引き出したい

ギャラリー通り実行委員会・文部科学大臣表彰

ギャラリー通り実行委員会（国見町）が文部科学大臣表彰の「奨励者表彰」を受賞しました。これは同委員会が平成26年から行っている、障がい者アートの制作や展示会の取り組みが評価されたものです。事務局の中野伸哉さん④は「活動を通じて、障がい者の感性を引き出したいです」と受賞の喜びを語りました。

12/8 商工会女性部が七島イで受験生を応援

志成学園・「願いが叶う輪」贈呈式

国東市商工会女性部が、七島イの周知と受験生の応援を兼ねて、市内の中学3年生に「願いが叶う輪（七島イ製のお守り）」を贈呈しました。12月8日に志成学園で贈呈式が行われ、西田文代部長④が生徒代表の福田菜史さんに手渡しました。福田さんは「お守りを心の支えにして、合格を目指します」と感謝しました。



最終16区を
トップでフィニッシュする
浅井大智選手

安岐中央 A
4連覇

富来開運橋から再スタートする19歳以下男子



☆区間新記録

区間賞	選手 (チーム)	タイム
1区 (1.03km)	吉田 隆人 (国東)	3分20秒
2区 (1.01km)	谷 佳純 (安岐中央A)	3分 6秒☆
3区 (1.42km)	清末 勘之 (安岐A)	4分34秒
4区 (2.78km)	矢野 智也 (安岐中央A)	9分 9秒
5区 (1.64km)	宗安 幸誠 (安岐中央A)	4分57秒
6区 (1.87km)	清和 大貴 (小原)	5分45秒
7区 (1.00km)	上野 紗奈 (安岐中央A)	3分34秒
8区 (1.41km)	吉崎 正行 (国東)	4分23秒
9区 (2.39km)	清原 琢磨 (武蔵)	7分 7秒
10区 (1.17km)	平山 仁翔 (安岐A)	3分44秒
11区 (1.65km)	松本 有起 (小原)	4分51秒
12区 (1.40km)	垣野 わら (国見A)	5分 1秒
13区 (1.30km)	安達 寛明 (富来・来浦A)	4分35秒
14区 (2.50km)	向井大二朗 (安岐中央A)	8分25秒
15区 (1.61km)	平田 和彦 (小原)	5分 2秒
16区 (1.92km)	古達 駿也 (安岐A)	6分11秒

総合成績			
順位	チーム名	部別	タイム (前回比)
1	安岐中央 A	A	1時間27分42秒 (+ 58秒)
2	富来・来浦 A	A	1時間30分13秒 (+ 1分57秒)
3	国東	A	1時間34分 5秒 (+ 2分10秒)
4	国見 A	A	1時間34分14秒 (- 1分 7秒)
5	小原	A	1時間36分38秒 (+ 5分 1秒)
6	安岐 A	B	1時間37分54秒 (+ 1分43秒)
7	安岐中央 B	B	1時間38分44秒 (+ 1分31分)
8	武蔵	A	1時間39分 3秒 (+ 6分50秒)
9	旭日	A	1時間40分18秒 (+ 9分53秒)
10	国見 B	B	1時間43分 3秒 (+ 6分 4秒)
11	安岐中央 C	B	1時間44分57秒 (+ 4分 3秒)
12	安岐 B	B	1時間53分40秒 (+10分39秒)

国見小学校正門前を一齐にスタートする各チームの小学生男子

3年ぶりの開催
地域の期待と誇りをタスキに込めて

1月22日、第17回国東市駅伝競走大会が行われました。12チームの選手が、地域の期待と誇りが込められたタスキをつなぎながら市内を縦断。国見小学校（スタート）から、安岐総合支所（ゴール）とする16区間26・10kmのコースを駆け抜けました。結果は、1位の「安岐中央A」が2位の「富来・来浦A」に約2分半の差を付けて4連覇。前回7位（旧「まげ」）から大きく順位を上げて4位でゴールした「国見A」が躍進1位となりました。

固 社会教育課 社会体育係 ☎72-2121

第17回 国東市 駅伝競走大会



繋
—TSUNAGU—

B部優勝



安岐A
田尾俊司 監督

B部で優勝できてうれしいです。コロナ禍の中、出場を引き受けてくれた選手には感謝しかありません。選手、そして応援して下さった皆さま、本当にありがとうございました。

総合優勝・A部優勝



安岐中央A
藤原正樹 監督

3年ぶりの開催にご尽力いただいた大会関係者の皆さまに感謝いたします。各選手が良く頑張ってくれたので、競り勝つことができました。来年も連覇を目指します。





国東
あんにん
こんしん

むさしカルティバル
実行委員長
岩光 侃さん
(武蔵町麻田)

「わがまちの文化祭」が戻ってきたことがうれしい



過去のむさしカルティバルの様子。今年は2/22(水)～24(金)開催です(15ページ参照)。

元小学校の教員で、退職後しばらくして武蔵町文化協会の会長になりました。協会の会長はむさしカルティバルの実行委員長も兼ねており、もう10年以上にわたって役を務めています。

むさしカルティバル(カルチャーとフェスティバルを合わせた造語)は、旧町時代から行われている武蔵町最大の文化行事です。武蔵町を拠点とするさまざまな文化団体が、ステージ発表と作品展示に分かれて、普段の活動の成果を披露します。午前午後ほぼ一日かけて開催され、見応えは十分。観覧無料で、最後にお楽しみ抽選会もあります。

「コロナ禍などによってここ数年は満足に開催できず、実行委員長として悔しい思いをしていました。今回、3年ぶりに通常開催することが決まり、とてもうれしいです。見るのも出るのも楽しい「わがまちの文化祭」が戻ってきました。武蔵町内の方ももちろん、多くの市民の皆さんにお越しいただきたいですね。

宇宙港のまち くにしき Fly to the future

宇宙港から惑星探査の話も!?

大分空港(宇宙港)から人工衛星を打ち上げる予定のバージン・オービット社には、惑星探査機を積んだ3段式ロケットの打ち上げ計画もあります。探査機の重量は金星なら70kg、火星なら50kgまでに限定されますが、実現すれば惑星探査の分野が民間に開放されることになり、夢が大きく広がります。ユニークな惑星探査機が登場してくるでしょう。火星まで物が届けば、次は行ってみたいくなりますよね。

(梅園の里 天球館 館長 成松 隆美)



火星探査機「のぞみ」 ©JAXA

お誕生おめでとう! (敬称略)

- () 内は保護者の名前
- 12月16日～1月15日までの届出分

12月

7日	国東町鶴川	徳丸 航正 (太郎・早苗)
8日	安岐町瀬戸田	小俣 想良 (拓也・あゆみ)
12日	武蔵町糸原	嘉 賢叶 (主馬・美香)
14日	国東町田深	入江 海奈 (修・尚巳)
19日	安岐町瀬戸田	佐藤 怜奈 (昭彦・絵理)
20日	武蔵町糸原	長野 心春 (聡・知美)
21日	国東町田深	安部 葵星 (佳祐・美久)
26日	国東町富来	田吹 結愛 (正明・彩)

1月

2日	国東町鶴川	志水 心咲 (敦・南美)
----	-------	--------------

お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 12月16日～1月15日までの届出分

12月

15日	国見町榎来	大末 幸子 (89)
17日	国東町安国寺	松本 春生 (81)
18日	安岐町瀬戸田	江川 昂 (94)
19日	国見町榎海	岡田 敏子 (87)
	国東町浜	山本 敬子 (83)
	武蔵町池ノ内	吉本 博彰 (75)
	武蔵町古市	田辺登貴子 (94)
20日	国東町小原	松木 清文 (82)
	安岐町馬場	杉安 精二 (86)
21日	武蔵町糸原	末国 静男 (95)
22日	武蔵町古市	前原 雪夫 (88)
23日	国東町深江	富松 栄 (91)
	武蔵町糸原	伊藤 弘子 (93)

24日	安岐町大添	藤原エミ子 (91)
25日	国東町浜	国広 美子 (93)
	武蔵町古市	西田 勉 (84)
26日	国東町田深	金沢 雅隆 (75)
28日	国東町富来	清国 政臣 (89)
29日	国東町赤松	西田 源尚 (88)
	国東町北江	柁 正之 (97)
	安岐町中園	小川 幸子 (91)
30日	武蔵町古市	長本 明義 (87)
31日	国東町富来浦	田森 淑子 (85)
	国東町北江	西江美知子 (82)
	国東町北江	吉田 忠生 (95)
	安岐町油留木	藤原 幸春 (65)

1月

2日	国見町榎来	荒木 悦子 (85)
	国東市東堅来	宇都宮タツ (93)
	武蔵町手野	佐木嘉代子 (93)
3日	国東町富来	石丸 三郎 (93)
4日	安岐町馬場	清末 重政 (92)
5日	安岐町吉松	藤原 利重 (91)
6日	国見町岐部	古森フジ子 (93)
8日	国見町榎来	小串 民江 (85)
	国東町北江	長岡 安子 (86)
	安岐町山口	吉田志満子 (71)
9日	国東町田深	福田 京子 (87)
10日	国東町川原	吉武 止 (87)
	国東町重藤	神田 勝 (83)
12日	国見町榎海	野上ヒサ子 (93)
	国見町榎来	並川ケサ子 (81)
13日	国東町富来浦	山下美江子 (69)
14日	国見町伊美	国広 正利 (93)
	国東町重藤	岩崎 一久 (75)
	安岐町山浦	安部千代子 (93)
	安岐町瀬戸田	河野 テル (92)



表紙のはなし
1月11日、浜陽公民館(国東町浜)での「週一元気アップ教室」。体操普及リーダーの大上文紘さんは「93歳でも大変元氣な野木さんと藤原さんは、みんなの目標です」と話していました。

ひとのうごき 12月31日現在

() 内は前月比

- 総人口 26,179 (-22) 人
- 男 12,649 (±0) 人 / 女 13,530 (-22) 人

まちごと

国見町	3,577 (-16) 人
国東町	9,602 (-15) 人
武蔵町	4,846 (+11) 人
安岐町	8,154 (-2) 人

- 世帯 13,088 (+6) 世帯
- 主な異動理由 転入116人 転出91人 出生12人 死亡59人

国東市 安岐町

KUNISAKI AKI

自然が身近な
住みよい場所に
新分譲地誕生



令和5年

2月13日(月)

申込受付

開始予定

くわしくは国東市役所 HP を
ご覧ください▶



瀬戸田地区 — SEDOTA — 分譲地

『国東市 あったか家族 マイホーム新築・購入応援奨励金』をご活用いただけます



区画番号	区画面積	販売価格
①	209.71m ² (63坪)	3,627,000円
②	211.15m ² (63坪)	3,378,000円
③	225.79m ² (68坪)	3,544,000円
④	211.28m ² (63坪)	3,570,000円
⑤	211.06m ² (63坪)	3,250,000円
⑥	212.13m ² (64坪)	3,266,000円

【「瀬戸田地区分譲地」概要】

- 所在地／国東市安岐町瀬戸田 739 番地 1 ほか
- 区画数／6区画●地目／宅地●用途地域／都市計画区域外（用途指定なし）●建物建築の取り決め／あり●上水道／公営●雨水／側溝●汚水／公共下水道●ガス／個別プロパン●CATV加入分担金（工事費含む）／75,000円●学区区／小学校：安岐中央小学校、中学校：安岐中学校●広告主／国東市●広告主の事務所の所在地／国東市国東町鶴川 149 番地●広告主の電話番号／0978-72-1111（代表）●取引形態／分譲●売主／国東市

【お問い合わせ】 国東市 まちづくり推進課

☎0978-72-5186