

市報くにさき Kunisaki

3

2023 no.204

地元就職で
毎日充実



株式会社インタフェース
大分事業所(安岐町下原)
工藤 大樹さん
たいじゅ

特集

国東で働く



社会福祉法人 くにさき福祉会
くにさきの郷
児玉 桃香 さん

4年前に国見町に両親と移住した児玉さん。訪問看護の仕事をしている母の勧めで、くにさきの郷（国東町浜崎）に就職して1年になります。「利用者さんからいただく感謝の言葉に、毎日頑張る力をもらっています。先輩職員の皆さんがとても優しく指導してくれ、ここに就職してよかったと思いました。介護福祉士の資格を取って、利用者さんによりよいサービスが提供できるようになりたいです」と笑顔で話していました。

特集

国東で働く



国東には魅力的な企業が数多くある

国東には働くところがない……。そのような思ったことはありませんか。「都会には良い仕事が多く、国東にはない」というイメージは、根深いものがあります。

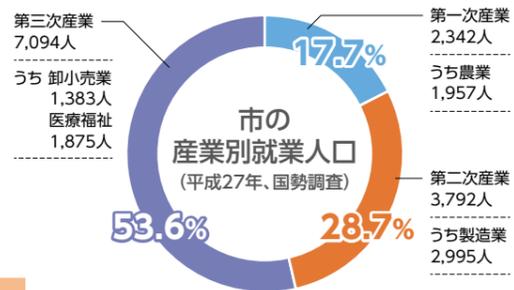
市の若者が市外に流出する大きな要因の一つが、「就職」です。「希望する給与が得られない」「希望の職種がない」「大学などで学んだ専門性が生かせない」など、その理由はさまざま。しかし、本当にそうでしょうか。市内には、皆さんの要望をかなえられる魅力的な企業が数多くあります。

今回の特集のテーマは、「国東で働く」。地元就職を選んだ若者のインタビューや、国東で働くことを希望する方へのサポート体制などを紹介します。得意なことを生かし、安定した環境で、やりがいを持って働ける企業が国東にあることを、ぜひこの機会に知ってください。

関 活力創生課 商工労政係 ☎ 72-5183

国東市の産業 — 農業・製造業・医療福祉のまち「国東」 —

空港の立地を生かし先端技術産業が集積



市内の産業別就業人口は第一次産業から第三次産業までバランス良く分布しています。中でも、農業、製造業、卸小売業、医療福祉に関する従事者が比較的多い状況にあります。市の産業として特筆すべきは、製造業です。県の工業統計調査（2020）によると、市の製造品出荷額は堂々の県内4位。県北国東テクノポリス構想（昭和59年）のもとで、市内には半導体や電気、機械などの先端技術産業の集積が進みました。あなたの身近な場所にある「あの会社」も、実は業界のトップランナーなのです。



株式会社京製メック
(安岐町塩屋)

2001年設立。京都製作所グループ(京都市伏見区)の約6割の生産高を担う生産拠点。あらゆる商品の包装機械をオーダーメイドで生産する、国内有数の産業機械メーカーです。



株式会社KJT
国東事業所 (武蔵町麻田)

本社東京都豊島区。超音波や赤外線などを用いた、非破壊検査機器・システムを提供しています。国東事業所は2022年の開設で、東大阪工場の2倍の大きさの拠点工場となります。



八十島プロシード株式会社
九州工場 (国見町向田)

本社神戸市中央区。大型から超精密まで、さまざまな高性能プラスチック製品を製造しています。九州工場は1994年開設で、多品種少量生産も可能な設備を有しています。

CONTENTS 目次

- 2 **特集** 国東で働く
- 8 市からのお知らせ
- 12 くにさき情報ナビ
- 16 **健康** 週一元気アップ教室／私の達人な秘訣！／くにさき国保だより
- 17 **子育て** 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
- 18 **相談** 休日当番医／休日歯科当番医
- 19 **最後の市長日記**
- 20 **こころをつなぐ 人権シリーズ／教育の里あらかると**
- 21 **図書館つうしん**
- 22 **まちの話題TOPICS**
- 24 **岩戸寺修正鬼会**
- 26 **お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし**
- 27 **国東あん人こん人／宇田港のまち くにさき**



家族で過ごす時間がつくれ
両親や祖母が喜んでくれた

木戸産業株式会社
営業アシスタント

森 結菜さん

武蔵町志和利出身。県内に進学後、木戸産業（国東町富来浦）に就職。現在4年目。事務職採用だったが、接客能力の高さを買われて営業職へ。モデルハウスの営業を担当し、顧客から厚い信頼を得ている。実家で家族と暮らす。



- 1 人と関わるのが好きという森さん。接客の仕事はまさに天職です。
- 2 機能面の説明から住宅引き渡し時の最終説明まで、全て森さんが携わります。
- 3 勤務先の木戸産業のモデルハウス（別府市）

新 卒で建築業の木戸産業に入社しました。現在は別府市にある木戸産業のモデルハウスに常駐して、住宅の購入を検討するお客様の対応をしています。住宅や建築の知識は、提携ハウスメーカーが開く説明会への参加や、上司の指導、自分で資料を読み込むなどして身に付けました。入社2年目から、自信を持ってお客様に説明できるようになりました。

元々、地元の国東で働きたいと学生の頃から思っていたんです。市の企業合同就職説明会があることを知り、迷わず友達と参加しました。一度にたくさんの市内企業の情報を得ることができ、とてもありがたかったですね。木戸産業に決めたのは、説明会で詳しく会社のことを教えてくれ、アットホームな職場に好印象を持ったからです。実家で生活しているので、家族と過ごす時間がつくれ、

生活費も抑えられました。また、平日が休みなので、同居の祖母の買い物や通院を手伝うこともあります。両親や祖母が喜んでくれるのがうれいんです。「住宅営業」というお客様の人生に関われる仕事に、大きなやりがいを感じています。「担当があなたで良かった」と言われるように、これからも努力したいです。



木戸産業株式会社
総務部課長
武村 寿雄さん

森さんへのエール

明るく元気で、みんなに好かれる森さん。しっかりと仕事を覚えてくれ、安心して営業を任せられます。森さんのような人がわが社に入ってくれて、うれしいです。これからも期待しています。

「地元で働く」という道

私たちが選んだ



母 が看護師として介護施設で働いていたので、介護業界に興味を持ちました。介護の仕事は体力が必要で、利用者さんの命を預かっているので、責任が伴います。日々の業務に負担を感じることもありますが、それ以上にやりがいを感じる場面が多いのが介護の仕事だと思えます。「ありがとう」と感謝されるのが、何よりの仕事の喜びです。

未経験の介護の仕事には不安もありましたが、先輩が優しく指導してくれたので、楽しく働けています。安岐の郷は研修が充実しており、資格取得のサポートも手厚いので、昨年1月に介護福祉士の資格を取ることができました。介護の技術を高めることができましたと同時に、待遇も良くなり、介護職員として自信が付きました。地元で働くことの良さは、安心感があることだと思います。

生まれ育った国東で家族と暮らせる「心のゆとり」が、仕事に良い影響を与えてくれます。入職4年目になり、後輩も増えました。私が先輩にしてもらったように、後輩には丁寧な指導を心掛けたいです。また、昨年4月には地元消防団に入りました。消防団員としても頑張ることで、地域に恩返ししたいと思います。



地元暮らしの「心のゆとり」が
仕事に良い影響を与えてくれる

社会福祉法人 安岐の郷
介護福祉士

永松 佑馬さん

安岐町山口出身。県外に進学後、安岐の郷（安岐町下山口）に就職。現在4年目。介護の経験も知識もゼロからのスタートだったが、介護福祉士の資格を取得し、着実にキャリアを積んでいる。実家で家族と暮らす。

永松さんへのエール

真面目で何事にも一生懸命に取り組む永松さんの姿に、いつも感心しています。経験を重ねてできる業務を増やして、誰からも信頼される介護職員になってください。一緒に頑張りましょう！



特別養護老人ホーム
むさし苑
幸松 恭平さん

- 1 柔和な性格の永松さんの介護は、利用者や同僚からとても評判です。
- 2 タブレット端末を用いた業務の記録。介護現場はIT化が進んでおり、職員の負担軽減につながっています。
- 3 勤務先の特別養護老人ホームむさし苑（武蔵町糸原）。





おはよう！
 仏になるまで
 国東で
 働くんじや！

両子寺仁王像

移住・就職の
 支援制度が充実！
 転職希望の方も
 大歓迎！

国東市 企業合同就職説明会

令和5年 3月21日 火祝
 9:30~12:00

- 参加無料
- 申込不要
- 履歴書不要
- 入退場自由

参加企業24社

製造業

- ・大分キヤノン 株式会社
- ・大分パーカライジング 株式会社
- ・株式会社 KJTD
- ・株式会社 インタフェース
- ・株式会社 京製メック
- ・株式会社 サンクローバ
- ・株式会社 ミナミダ
- ・スターコックス 株式会社
- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング 株式会社
- ・ニュージャパンマリン九州 株式会社
- ・辯天樹器 株式会社
- ・豊洋精工 株式会社
- ・八十島プロシード 株式会社
- ・ヤンマーマリンインターナショナルアジア 株式会社

医療・福祉

- ・医療法人 健悠会
- ・社会福祉法人 安岐の郷
- ・社会福祉法人 くにさき福祉会

その他

- ・一般財団法人 航空保安協会大分第一事務所
- ・大分第一交通 株式会社
- ・株式会社 エコファーム国東
- ・株式会社 ダイプロ高田国東販売
- ・木戸産業 株式会社
- ・農事組合法人 中国営農組合
- ・本田航空 株式会社

企業名50音順
 ※参加企業が変更する可能性があります。

●新型コロナウイルス感染症対策に万全を期して開催

- マスクの着用
- 検温と記録
- 手指消毒
- 距離の確保
- 飛沫防止シート設置
- 定期的な換気

当日スケジュール

9:30~12:00 (受付開始9:00) **企業就職説明会**

自由に企業ブースをまわって面談ができます。採用情報や勤務および雇用形態、その他就職に関することや会社情報などの説明をします。

【対象者】

- 新卒者** 令和6年3月卒業予定の学生 ※高校生を除く
- 既卒者** 学校を卒業して3年以内の未就職者
- 一般求職者** 現在求職中の方、UIターン、転職希望者等

特設ブースで就職・移住に関する個別相談も受付ます！

- 就職等 ハローワーク別府ほか 5団体
- 移住 活力創生課地域支援係

スタンプラリー同時開催！
 ※詳細は当日お知らせします

会場

アストくにさき「アグリホール」
 大分県国東市国東町鶴川160番地2

お問い合わせ 大分県国東市役所 活力創生課 商工労政係
 〒873-0503 大分県国東市国東町鶴川149番地(本庁舎2階)

TEL.0978-72-5183
 ★参加企業等は、国東市ホームページからご覧いただけます。▶

国東地域ふるさとハローワーク
 国東町安国寺11番地1
 平日：午前9時30分～午後5時
 ☎72-0952

国と市による共同運営で、職業相談・紹介、求人の受け付けなどの業務を行っています。予約不要、利用料金も無料です。



国東地域ふるさとハローワーク 職業相談員 神田 敏夫 さん

国東地域ふるさとハローワークでは、常時300種類以上の求人を取り扱っています。皆さんのお仕事探しを、相談員2人体制でサポート。会社(仕事)の紹介はもちろん、履歴書の書き方や面接対策、採用担当者に聞きにくい質問に関することまで、幅広く対応します。

お仕事探しは心情的にデリケートな部分もありますので、私たちは来所者の気持ちに寄り添い、話しやすい雰囲気をつくることを心掛けています。皆さんのお力になりたいと思っていますので、どうぞ遠慮なくご利用ください。

来所者の気持ちに寄り添い
 お仕事探しの力になりたい

市は、地元就職を希望する方々を支援しています。企業合同就職説明会の開催、国東地域ふるさとハローワークの運営、就職や移住に関する支援制度の整備など、万全のサポート体制を整えています。

地元で働きたいあなたをサポート



就職や移住に関する支援制度

市は、就職や移住にかかる経済的負担を軽減するための、さまざまな支援制度を設けています。国東に住み、働くことを決めた方々の新生活を全力で応援します。

若者定着奨学金返還支援

最大200万円

市内の企業に就職し、市内に住む30歳未満の方の奨学金返済を支援します。

申・問 活力創生課 商工労政係 ☎72-5183

就業ムービング応援補助金

最大10万円

就業・起業などで市内に住む方に対し、引っ越し費用を補助します。補助の申請をした方には、移住応援給付金(右記)を別途交付します。

申・問 活力創生課 地域支援係 ☎72-5175

移住応援給付金

〈県外転入世帯〉

- 子育て世帯 30万円
- その他世帯 20万円

〈県内転入世帯〉 10万円

就業ムービング応援補助金、空き家活用支援の各補助制度を申請した方に、上記の給付金を支給します。

市の土地や建物をお売りします（先着順）

申・問 財政課 財産管理係 ☎72-5165



次の市有財産（土地、建物）を申込先着順で売却します。参加要件や申込書類などはお問い合わせください。また、ホームページにも掲載しています。※物件番号1は入札物件、物件番号5・8・9は契約済みのため掲載していません。

物件番号	所在地	地目等	面積	予定価格 (最低売却価格)
2	(土地・建物) 国東市国見町大熊毛510番ほか	学校用地	7,782.00㎡	6,090,000円
		倉庫	約32.00㎡	
		更衣室等	約28.00㎡	
		屋外プール	約630.00㎡	
3	(土地) 国東市国見町野田1845番1ほか	雑種地ほか	3,039.00㎡	1,989,000円
4	(土地) 国東市武蔵町糸原1182番1	宅地	1,290.11㎡	4,130,000円
6	(土地) 国東市国東町鶴川1040番6ほか	雑種地	345.10㎡	3,027,000円
7	(土地) 国東市武蔵町糸原1367番1ほか	雑種地	906.59㎡	3,346,000円
10	(土地) 国東市国見町野田1532番2	宅地	912.81㎡	1,643,000円
11	(土地) 国東市国東町田深945番1	宅地	568.12㎡	7,100,000円
12	(土地) 国東市国東町田深688番2	宅地	234.12㎡	2,240,000円
13	(土地) 国東市武蔵町糸原1198番2	宅地	1,763.36㎡	10,310,000円
14	(土地) 国東市安岐町塩屋74番14	宅地 登記簿：山林	699.37㎡	3,620,000円



【物件10】



【物件11】



【物件12】



【物件13】

令和5年度 国東市成人式を開催します

申・問 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

成人式の対象者に2月末までにご案内を送付していますので、ご確認ください。また、対象者以外でも、本市にゆかりのある方（職場が市内の方や、市内小学校や高校を卒業した方など）は、成人式に参加できます。二次元コードより申し込みください。

日時 5月4日(木) 午後1時

場所 アストくにさき アストホール

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、次の①または②の方
①国東市に住民票がある方（令和5年2月1日時点）
②国東市内の中学校を卒業した方（現在は市外に住んでいる方も含む）

市では、「成人式実行委員」を募集しています。式典後の同窓会は、実行委員を中心に企画・運営を行います。実行委員となり、より思い出に残る成人式を作ってみませんか。興味のある方は、社会教育課にお問い合わせください。



大分県知事・県議会議員選挙のお知らせ 投票日：4月9日(日) 午前7時～午後7時

問 国東市選挙管理委員会（総務課内） ☎72-5199

「あるけん！ 行くけん！ 選挙権！」。選挙は私たちの声を政治に反映させる大切な機会です。必ず投票に行きましょう。

告示日および投票資格

選挙	県知事選挙	県議会議員選挙
告示日	3月23日(木)	3月31日(金)
投票資格	年齢 平成17年4月10日までに生まれた人	
	転入者 令和4年12月30日までに転入の届出をし、引き続き市内に居住している人	
投票資格	転出者	
	<ul style="list-style-type: none"> ・県外に転出した人は投票できません。 ・県内の他市町村に転出した人で下記①～③の要件を全て満たす人は、国東市で投票できます。その場合、最寄りの市町村の住民担当課が発行した証明書（無料発行期間：3月23日～4月9日）が必要です。 ①国東市の選挙人名簿に登録されている人で、令和4年12月9日以降に他の市町村に転出した人 ②転出後も県内に引き続き居住している人 ③転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていない人 	

※3月9日以前に転居した人は新住所地の投票所へ、それ以降に届出をした人は旧住所地の投票所での投票となりますのでご注意ください。

投票所入場整理券について

県知事・県議会議員選挙の入場整理券は、3月22日頃に郵送の予定です。スムーズな投票を行うために入場整理券を投票所に持参してください。※入場整理券を紛失または届かない場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます。選挙管理委員会にお問い合わせいただくか、投票所の係員にお申し出ください。



期日前投票制度について

投票資格要件を満たす人で、投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などにより投票に行けない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所の場所および開設期間

期日前投票所名	開設期間	開設場所
国東期日前投票所	3月24日(金)～4月8日(土) 午前8時30分～午後8時	アストくにさき マルチホール
国見期日前投票所	4月1日(土)～4月8日(土) 午前8時30分～午後8時	国見生涯学習センター（みんなかん）
武蔵期日前投票所		武蔵保健福祉センター
安岐期日前投票所		安岐総合支所 安岐保健センター

※どの期日前投票所でも投票できます。

注意事項

3月24日(金)～31日(金)の間は、県知事選挙の投票のみの受け付けとなります。県知事・県議会議員の両方の投票ができるのは4月1日(土)以降です。

また、選挙人名簿に登録されていても、次の人は期日前投票をできない期間があります。

- ・令和4年12月23日～30日までに転入の届出をした人
- ・令和5年3月26日以降に18歳の誕生日を迎える人

「さ吉くんで元気!! 健康チャレンジ」 当選者・当選グループ発表

問 医療保健課 保健推進係 ☎73-2450

「さ吉くんで元気!! 健康チャレンジ」に多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。1月に行った抽選の結果、次の方々が当選されましたので発表します（敬称略）。



個人の部（抽選対象者505名）

国見町 ▶ 中井スエノ、波戸崎洋子、升田奈於美
国東町 ▶ 田口みのり、長田節、法安祐貴、吉武京子
武蔵町 ▶ 滝口恭子
安岐町 ▶ 財前寿文、野原美重子、坂東潔子、室富士子、諸富喜久子

グループの部（抽選対象者165グループ）

国見町 ▶ さんさん会、谷ファミリー、なかよし夫婦（北村）
国東町 ▶ 堅来ホップチーム、木戸産業（株）1G、くにさきエコシステム（株）チームC
武蔵町 ▶ 君ちゃんクラブ
安岐町 ▶ ウーマンメイク、Noペーパー

くにさき総合文化センターと 武蔵中央公民館の 貸館停止のお知らせ

問 社会教育課 管理係 ☎72-2121
社会教育課 武蔵分室 ☎68-0094

くにさき総合文化センター（アストくにさき）と武蔵中央公民館の貸館を次の通り停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

くにさき総合文化センター

改修工事のため、アストホールは令和6年1月～3月、アグリホールは令和6年3月～8月、和室（大）は令和6年4月～5月の期間、貸館を停止します。その他の施設



くにさき総合文化センター 武蔵中央公民館

設（会議室など）も工事の状況により短期間の利用停止を行う場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

武蔵中央公民館

改修工事に追加工事（エレベーター設置）が発生したため、貸館停止期間を今年8月末まで延期します。なお、武蔵セントラルホールはご利用可能です。

本委託に伴い、4月1日から市営住宅および県営住宅に関する各種手続きやお問合せなどは、大分県住宅供給公社国東市営住宅管理センター（市役所2階 まちづくり推進課内 ☎72-0328）までお願いします。

代行業務内容

①入居者の募集に関する業務、②市営住宅の利用に関する業務、③入居および退去などに関する業務、④市営住宅の維持および補修（修繕）に関する業務、⑤市営住宅に係る相談および苦情などに関する業務

4月から市営住宅の 各種手続きやお問合せ先が 変わります

問 まちづくり推進課 住宅係 ☎72-5179

市では、窓口業務などの効率化やサービス向上を図るため、市営住宅に関する事務などを大分県住宅供給公社に管理を委託します。

4月2日(日)市役所窓口を 臨時開庁します

問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

市では市民の皆さんの利便性を図るため、転勤や就職など異動が特に多くなる時期に窓口を臨時開庁します。

開庁日（市役所本庁のみ）

4月2日(日) 午前8時30分～午後5時

業務内容

担当課	業務内容
市民健康課 ☎72-5166	・住民票異動届（転入、転出、転居など）の受け付け、住民票の写しなどの交付 ・印鑑登録の受付と印鑑登録証明書の交付 ・戸籍の各種証明書の交付 ※戸籍の届出（婚姻届など）は宿直室で受け付けます。 ・マイナンバーカードの受け取り、申請、電子証明書の更新 ・国民健康保険資格異動届の受け付け ・後期高齢者医療保険の受け付け
税務課 ☎72-5156	・所得証明書の交付
高齢者支援課 ☎72-5189	・介護保険の資格異動の受け付け
福祉課 ☎72-5164	・児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭医療の手続き

※本人確認ができるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）を持参してください。



臨時開庁時にできない手続き

次の手続きについては、通常業務時間内に各担当課までお問い合わせください。

- ・ケーブルテレビの加入、解約、休止（ケーブルテレビセンター ☎73-0200）
- ・上下水道の開閉栓の手続き（上下水道課 ☎72-5197）
- ・防災行政無線の戸別受信機の設置、返還手続き（総務課 ☎72-5160）
- ・小中学校の転入や転出（学校教育課 ☎73-0066）
- ・市営住宅の入居や退去などの手続き（まちづくり推進課 ☎72-5179）
- ・子ども医療費受給資格の登録および受給資格者証の交付、妊婦健康診査および乳児健康診査受診票の差し替え（医療保健課 ☎73-2450）

令和5年度 軽自動車税 （種別割）「減免」のお知らせ

申・問 税務課 市民税係 ☎72-5156

身体（精神）に障がいがある方が所有する軽自動車の税金は、一定の要件を満たす場合、申請により減免することができます。4月3日(月)～5月31日(水)の期間に申請してください（期間外の受け付けはできません）。

※障がい者一人につき1台のみ。また、普通自動車で減免を受けている方は対象外です。

※障がいの等級などによっては減免対象とならない場合があります。

※自動車税（環境性能割・種別割）の減免については、別府県税事務所（☎0977-67-8211）にお問い合わせください。

申請に必要な書類

- ・申請書、通院などの証明書
- ※本庁税務課・各総合支所の窓口へ設置
- ・身体障害者手帳など
- ・自動車検査証
- ・運転免許証
- ・マイナンバー（個人番号）カード



令和4年度の申請者は現況届の提出を

令和4年度に減免を受けられた方の翌年度以降の申請は、「現況届」の提出で申請手続きに変えることができます。申請内容に変更がない場合は、現況届のみの提出です。対象者（令和4年度に減免を受けられた方）には、3月末に現況届提出のご案内を送付します。

くにさき 情報ナビ

お知らせ

交通災害共済にご加入ください

交通事故（国内での人身事故に限る）で、入院・通院を7日間以上した方に、実治療日数に応じて見舞金を支払います。

▼加入できる方 市内在住者
▼共済掛金 お一人につき360円

▼共済期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

※令和5年4月1日以降に加入申込された方は掛金納入日の翌日から。

▼申込場所 本庁会計課または各総合支所
▼申込期限 3月31日（金）

トルコ・シリア地震救援金を受け付けています

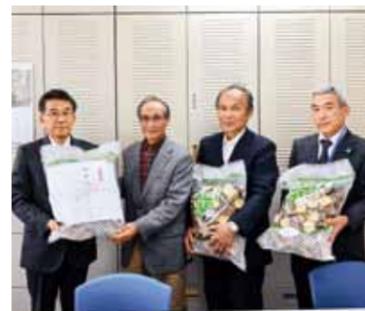
市では日本赤十字社と協力し、2月6日に発生したトルコ・シリア地震の募金を市役所本庁および各総合支所で受け付けています。ご寄付いただいた募金は、救援や復興支援などに使われます。皆さまの温かいご支援をお願いします。

☎ 福祉課 総務係
72-5164

※申込期限以降でも随時加入できます。
☎ 総務課 防災係
72-5160

市とコープおおいたが包括連携協定を締結

1月13日、市役所で市と生活協同組合コープおおいたが包括連携協定を締結し、災害時などにおける生活物資供給などに関する覚書を交わしました。協定締結後、青木博範



1月20日、国東市市いたけ振興会の園田豊稔（みのぶ）会長と中野富司副会長が市教育委員会を



国東市市いたけ振興会が原木乾しいたけを寄贈

理事長が「災害時の支援など、地域の暮らしに役立ちたいです」と話しました。
☎ 総務課 防災係
72-5160

☎ 福祉課 総務係
72-5164

人権擁護委員の岩光さん、丹羽さん、高橋さんに感謝状

訪れ、市に原木乾しいたけ3kgを寄贈しました。市内小中学校の給食の食材として活用いたします。ありがとうございました。

☎ 林業水産課 林業係
72-5198



1月20日、国東市市いたけ振興会の園田豊稔（みのぶ）会長と中野富司副会長が市教育委員会を

民生委員・児童委員の藤本さんに厚生労働大臣表彰

れたことが評価されたものです。1月26日に市役所で伝達式が行われ、三河市長が退任される3名の方々に感謝の言葉を述べました。

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課
72-10354



1月31日に市役所で伝達式が行われました。藤本さんは国見町浜中地区の民生委員・児童委員を平成13年から21年間にわたり務め、地域福祉の推

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続
入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、
3月17日（金）午後5時までにお申し込みください。

■入居可能日
4月1日（土）※随時募集は除きます。

■抽選会・説明会
申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。
【日時】3月20日（月）午後1時30分
【場所】国東市役所 2階 203会議室

1市営住宅（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町	八坂団地	3DK 14,200～
	小原団地	3DK 20,900～
国東町	浜団地	4K 16,400～
	重藤団地	4K 17,900～
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2LDK 20,000～
安岐町	川原住宅	3DK 19,100～

2特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け住宅、敷金1月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町	岐部団地	3LDK 45,000
	夢開団地	3LDK 45,000
武蔵町	武蔵グリーンヒル	3LDK 46,000
	武蔵グリーンヒル4棟	1LDK 35,000

3随時募集（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
サンコーポラス富来	3DK	1～3階 30,000
		4階 27,000
		5階 25,000
県営国見	3DK	21,500～
県営月山	2DK	18,400～

■申込・問合せ

まちづくり推進課住宅係 ☎72-5179
国見総合支所地域振興課 ☎82-1114
武蔵総合支所地域振興課 ☎68-1113
安岐総合支所地域振興課 ☎67-1116

国東市手と手とまちづくりたいに環境保全活動功労者表彰

平成24年からウミガメの保護活動や地元の学校で環境学習などを行っている「国東市手と手とまちづくりたい」が、環境省の水・土壌環境保



全活動功労者表彰を受賞しました。2月1日に市役所で受賞報告を行った宮園正敏理事長は「国東の自然を守る活動を続けることで、多くの市民

☎ 福祉課 総務係
72-5164

税金

3月の納税

国民健康保険税（9期）、介護保険料（10期）
▼納期限 3月31日（金）
☎ 総務課 管理係
72-5156

☎ 環境衛生課
72-9001

補助・給付

福祉の各種手当をご存じですか

いずれかの手当を受給できると思われる方は、お気軽におたずねください。
▼特別障害者手当 対象者：20歳以上の在宅の方で著しく重度の心身障がいなどがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方
▼障害児福祉手当 対象者：...

20歳未満の在宅の方で重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする児童（児童福祉施設などに入所している場合は対象外）
▼特別児童扶養手当 対象者：精神、知的または身体に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母または養育者（児童福祉施設などに入所している場合は対象外）
☎ 福祉課 障がい者支援係
72-5164

- 国東市消防本部 ☎72-1101
- 武蔵総合支所 ☎68-1111
- 国東市本庁舎 ☎72-1111
- 国見総合支所 ☎82-1111
- 国東市民病院 ☎67-1211
- 安岐総合支所 ☎67-1111

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：オオタニサン太郎



安岐ダム桜まつり

約3千本の桜の景観と、地元グルメやステージイベントをお楽しみください。

▼日時 4月2日(日) 午前10時



▼場所 安岐ダムいこいの広場

▼観光課 ☎72-5168

求人情報

◆九州エイエムサービス (ウエルハウスしらさぎの給食業務) ◆国東森林組合 (現場作業員) ◆大分県農業協同組合 (給油所業務など)

◆石田製綱(営業など) ◆アイリスソーコー(事務) ◆黒津崎環境(清掃作業員) ◆東海電化工業(製造スタッフ)

◆くにみ農産加工(事務) ◆くにさきJIG(機械オペレーター) ◆ホテルヴィラ・くにさき(フロント係) ◆ケアーアンドケー(製品検査・組立作業) ◆ラフィット(工場内作業など) ◆松原ファーム(農作業) ◆エコトピア九州(廃棄物回収作業)

◆くにみ苑(相談員など) ◆堀田医院(看護師など) ◆たてわき眼科(看護師) ◆マリソピアむさし(マリナー業務) ◆大分航空ターミナル(ANAブランドハンドリング業務) ◆オニオントリミング(食品加工) ◆秋吉林業(林業作業員) ◆ムサシ工業(金属工作) ◆宝工業(機械加工など) ◆あおぞら病院(管理栄養士など) ◆秀溪会地域活動支援センター(ぱけっと(障がい者支援) ◆豊洋精工(事務)

▼国東地域ふるさとハローワーク ☎72-10952

募集・相談

第18回大分県障がい者スポーツ大会参加者募集

- ▼4月2日(日) アーチェリー (別府市実相寺アーチェリー場)
- ▼5月13日(土) 卓球、サウンドテーブルテニス(大分県身体障害者福祉センター)
- ▼5月14日(日) ボッチャ(大分県身体障害者福祉センター)
- ▼5月20日(土) 陸上、フライングディスク(大分スポーツ公園)
- ▼5月21日(日) 水泳(大分市営温水プール)
- ▼5月27日(土) ボウリング(タワーボウル植田店)
- ▼申込期限 3月15日(水)
- ▼申問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

試験・講習

国税専門官採用試験受験

人事院と国税庁では、国税

- ▼令和5年度 前期技能検定試験
- ▼申請書受付期間 4月3日(月)～14日(金)
- ▼実技試験実施期間 6月6日(火)～9月10日(日)
- ▼学科試験実施日 7月9日(日)、8月20日(日)、8月27日(日)、9月3日(日)
- ▼技能検定実施予定職種 1・2級(32職種など)
- ▼申請書備付場所 活力創生課、各商工会、各振興局など
- ▼大分県職業能力開発協会 ☎097-542-13651

行事・イベント

恋活♡ ミツマタトレッキング

雄大な自然の景色とミツマタの香りに包まれる「トレッキング恋活」を開催します。

▼日時 3月18日(土) 午前9時～午後3時

▼集合場所 国見ふるさと展示館(国東市国見町岐部536)

▼対象者 20～40代の独身の男女

※男性は市内在住または市内勤務

▼定員 男女各10名程度

▼参加費 1,000円

▼申込期限 3月14日(火)

▼申問 くにさき婚活応援団(活力創生課内) ☎72-5175



西方寺ミツマタ祭

ミツマタの群生をお楽しみください。地元グループによるお接待やミツマタ苗の販売などがあります。

▼日時 3月18日(土)～19日(日) 午前10時～

▼場所 国見町西方寺ミツマタ群生地

▼観光課 ☎72-5168



安岐中央公民館まつり

安岐町内の公民館生涯学習講座「梅園塾」、「安岐高年者大学」が1年間取り組んだ学習の成果を発表する大会(舞台発表と作品展)です。

▼舞台発表 3月19日(日) 午後2時

前9時～午後4時

▼作品展 3月21日(火)～26日(日) 午前9時～午後5時

▼場所 安岐中央公民館ホール

▼社会教育課安岐分室 ☎67-10155



諸田山神社 御田植祭

農耕作業をユーモラスに演じる地区伝統のお祭りです。今年通常開催とし、お祭りの2000年記念を祝って盛大に行います。

▼日時 3月21日(火・祝) 午後2時

▼場所 諸田山神社(安岐町明治)

▼文化財課 ☎72-12677

B&A 矯正歯科クリニック

一子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門一

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日：火曜日・祝日
日曜日 10:00～17:00

院長：藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医)

★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
ローソンもみじ坂店となり

別府市南立石一区2組

歯並び・かみ合わせのご相談は TEL.0977-26-3321まで

検索 B&A矯正歯科

医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師：関戸ちか子

難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がれ・ちくのう症・喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診察時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	×	○	○	○
14:00～17:30	○	×	×	○	○	△

第1・3・5土曜日の午後は休診/第2・4土曜日の午後は15時より診察

☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00～17:00

国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

私の宝物



いつもニコニコ愛嬌たっぷりの太一くん。笑顔も元気もいっぱい、優しい男の子に育ってね。

友久太一くん(6か月)
母 香奈さん(安岐町下原)

Pick UP!

第4日曜日は「なっちゃんの家」に行こう

子どもや保護者が誰でも参加でき、楽しく交流できる場所が「なっちゃんの家」です。毎月第4日曜日



(3月は26日予定)の午前10時から、武蔵児童館で開かれています。絵本の読み聞かせや工作など、さまざまなイベントが無料で楽しめます。

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

CHILDCARE

子育て

すくすく育て! くにさきっ子

子育てカレンダー

🌸 **にこにこ子育て広場** ※要予約
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。
日時・場所 3/15(水) 午前10時 国東保健センター
3/20(月) 午前10時 武蔵保健福祉センター
3/22(水) 午前10時 安岐保健センター

🌸 **離乳食教室** ※2日前までに要予約
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
日時・場所 3/9(木) 午前10時 国見保健センター
3/17(金) 午前10時 安岐保健センター

🌸 **プレママ・プレパパ教室** ※要予約
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
日時 3/10(金)、3/17(金) 午前10時
場所 国東保健センター

☎ 医療保健課 ☎73-2525
国見総合支所 ☎82-1112
武蔵総合支所 ☎68-1184
安岐総合支所 ☎67-1111

私の達者な秘訣!

ビデオ撮影が趣味で、夫婦ともに作品がテレビ局に表彰されたこともあります。私たちは「一緒に趣味を楽しむこと」を心掛けています。これからも仲良く撮影やグラウンドゴルフをしたいです。



鹿島 勉さん (86)
美那子さん (85)
国見町中

Pick UP!

3月は自殺対策強化月間です ころの異変に気付いたら、まずは声かけを

あなたの大切な人に「いつもと違う様子」はありませんか。眠れない、食欲がない、口数が少なくなった…など、大きな悩みを抱えているかもしれません。ころの異変に気付いた時は、まずは声をかけてみてください。話を聞き、一緒に考えることは悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。自殺を防ぐことにもつながります。話を聞いて心配な時には、早めに相談窓口へとつないでください。



ころの体温計

簡単な質問に答えるだけで、現在のころの状態がイラストで表示されます。ご自分がどんなストレスを抱えているかチェックしてみてください。

身近なころの相談窓口

福祉課 ☎72-5164
国東保健センター ☎73-2450
東部保健所国東保健部 ☎72-1127



子育て Information ひだまり

孫育てのガイドブック「祖父母手帳」

「孫がかわいくてしかたがない。だけど、どこまで手を出していいかわからない…」と思っている方は多いのではないのでしょうか。おじいちゃん、おばあちゃんが子育てしていた時代の“当たり前”と、今子育てをしている方たちの“当たり前”は、医学的研究の進歩もあり大きく変わっています。



市では、母子手帳交付時に「祖父母手帳」もお渡ししています。ぜひ、妊

娠中のお母さんやお父さんから受け取って一緒に読んでください。また、孫育てに関する出前講座も行っています。お気軽にご相談ください。

※参考・引用：NPO法人 孫育て・ニッポン

ここでクイズ!

Q. 祖父母は家事よりも赤ちゃんのお世話を手伝った方がよい。
A. 正解は×
赤ちゃんのお世話は基本的にお父さん、お母さんにしてもらい、手の回らない家事を中心に手伝いましょう。

☎ 国東市子育て世代包括支援センター ☎73-2525

くにさき国保だより

☎ 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

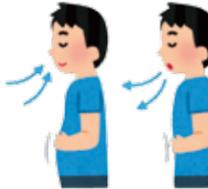
健康づくりのために運動をしましょう

市で健診を受けた方のうち、運動習慣がない方の割合は63.7% (令和3年)です。これは県内ワースト4位の値です。この運動習慣がない方のうち、生活習慣病のある方が58%と半数以上を占めており、“生活習慣病予防には運動が大事”といえます。まずは、次のポイントを実践してみましょう。

筋肉量を落とさない生活のポイント

- ①じっと座っている時間を減らす～30分に1回は立ち上がろう～
- ②家でもできる“その場足踏み”～まずは1分動いてみよう～
- ③片足立ち歩きとラジオ体操を習慣に
- ④ドローイン (お腹を引っ込めた良い姿勢)

※令和4年度運動教室：講師の健康運動指導士より



今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 3月13日(月)～17日(金) 利用料：無料 (本庁市民健康課にて)

国東市 子育て支援ガイドブック



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て支援サイト「ひなたぼっこ」



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発! 健康応援レシピ



最後の市長日記

老兵は死なず、ただ消えゆくのみ

1月28日の夜、ここ岩戸寺では激しく雪が舞っています。国東に春の到来を告げる修正鬼会は、今年は3年ぶりに一般客を入れての開催となりました。今年の冬は寒く、国東地方では12月にも二度雪が降り、1月に入ってから雪が降りました。山奥にある岩戸寺では、その雪が溶けずに、境内や階段に凍ったまま残っています。

降りしきる雪の中を、フンドシ一丁のタイレシたちが身を清めるために川に飛び込み、震えながら凍った階段を講堂に向かって裸足で走って行きます。長老のお坊さんたちは悠然としたもので、「昔の鬼会はいつも雪の中じゃった。今日は、久しぶりのいい鬼会日和じゃ」と言っていました。「オーニハヨ、ライシヨワヨ」と、雪の夜の岩戸寺に鬼やタイレシたちの声が響きます。

次の早朝、二階の窓のカーテンを開くと、庭の白木蓮の木にはたくさんの花の蕾が丸く膨らんでいます。今まで気が付きませんでした。膨らんでいますが、寒い中でも春はすぐそこまで来ているのです。

春は、別れと出会いの季節です。これは私の最後の市長日記です。皆さんが、この最後の市長日記を読んでくださる頃、もう私は国東市長ではありません。

令和5年の3月3日をもって、私の3期12

年にわたる国東市長の任期が終わりました。この12年間、応援し、支えてくださった多くの皆さまに心から感謝を申し上げます。この12年間には思うようにいかない苦しいことも多々ありましたが、「くにさき福祉の里」「くにさき観光の里」、そして「くにさき教育の里」の三つの里づくりを目標に、国東市を前進させることができましたと自負しています。振り返ってみれば、総じて充実した12年間でした。それは、皆さまの力強い支えや励ましがあつたから、この12年間を乗り切ることができたのだらうと思います。

そして、皆さまにはこの12年間、市長日記をお読みいただき、本当にありがとうございました。「読んだよ」とか「懐かしかったよ」とお声を掛けてくださった時、私は本当にうれしく思いました。日記の内容はごくありふれた日常であり、風景であり、行事でありました。しかし、日々観察していると、国東の日常も風景も行事も、とても素晴らしい出来事であることを改めて発見したように思います。

さて、3月4日から何をしましょうか。私の心境としては、かのダグラス・マッカーサーを気取って、Old soldiers never die, They just fade away (老兵は死なず、ただ消えゆくのみ)でありましょうか。晴



この12年間の皆さまのご支援や励ましに心から感謝を申し上げます

国東市長 三河 明史

耕雨読か、はたまた新しい何かへの挑戦か。今から楽しみにしています。皆さまには、どこかでお会いすることがあるうかと思えます。その時は、ぜひ一声おかけいただければうれしく存じます。長い間、本当にありがとうございました。

CONSULTATION

相談

無料の相談窓口をご案内します

●大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日 時 3/22(水) 午前10時～午後4時
場 所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

●妊活相談会 ※要予約

不妊・不育、妊活など、妊娠に関する悩みについて、生殖の専門家が相談に応じます。

日 時 3/24(金) 午後2時～4時
場 所 武蔵保健福祉センター
申・問 国東市子育て世代包括支援センター ☎73-2525

【県の新型コロナウイルスに関する相談窓口】

新型コロナウイルス相談窓口
☎097-506-2775 (24時間対応)
新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127
新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

【ワクチンの副反応に関する相談窓口】

大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
☎097-506-2850 (午前9時～午後6時)
ワクチン接種後の副反応について専門的な相談に応じます。

●行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日 時 3/8(水) 午前10時～正午
場 所 みんなかん、安岐総合支所
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日 時 3/16(木) 正午～午後1時
場 所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日 時 3/16(木) 午後1時～3時
場 所 みんなかん
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-72-3001

🏠 休日当番医

午前8時30分～午後5時

3/19	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
3/21	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	メープル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
3/26	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
4/2	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
4/9	国見病院	国見町伊美	82-1251
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455

🦷 休日歯科当番医

午前9時～正午

3/19	田川歯科医院	杵築市杵築	0978-62-2061
	岐部歯科医院	国見町伊美	82-0078
3/26	長野歯科医院	杵築市山香町内河野	0977-75-0680
	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980
4/9	山下歯科医院	速見郡日出町	0977-28-0058

※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院 (☎67-1211)、あおぞら病院 (☎72-0455) は救急病院です。



図書館トピックス

本の宅配時に見守り活動を始めます

ご自宅に本をお届けする「本の宅配サービス」の際に、新たに見守り活動を始めます。宅配時に健康状況などをチェックし、気になることがあれば関係者におつなぎします。申し込みなど、詳細はお問い合わせください。



名称も「本の宅配サービス」から「グリーンバッグサービス」に変わります

〈安岐図書館〉個人貸し出し60万冊達成

2月15日、安岐図書館が個人貸出60万冊を突破し、認定証の交付イベントを行いました。記念すべき60万冊目は相良さん親子で「とてもうれしい!」と感想をいただきました。



60万冊目認定者 相良 志帆さん(武蔵町糸原)

ミニギャラリー展示の募集

くにさき図書館であなたの作品を飾りませんか。詳細はくにさき図書館にお問い合わせください。

図書館イベントカレンダー

3/9 (木)	あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館
3/11 (土)	おはなし会 午前11時 くにさき図書館、武蔵図書館、安岐図書館
3/12 (日)	おはなし会 午前11時 国見図書館
3/30 (木 まで)	マンガふるさと偉人伝(社会教育課協働展示) 安岐図書館

休館情報(市内全館)

毎週月曜	図書館休館日	3/21(火)	春分の日
3/31(金)	資料整理日		

司書のイチオシ

『親愛なる向田邦子さま』
森繁久弥/著 河出書房新社

脚本家、エッセイスト、直木賞作家でもあった向田邦子さんが、不慮の事故でこの世を去ってはや40年以上。本書は彼女にゆかりのある人々が思い出を綴ったエッセイ集です。今もなお人々を引き付ける向田作品の秘密がわかる1冊。



図書館には向田邦子全集をはじめ、たくさんの著書や関連本があります。私も大好きです。ぜひご覧ください。

国見図書館 司書 神田 加代

子ども司書のイチオシ

『私は一本の木に恋をした』
沙真/著 文芸社

主人公の少女がタイトルの通り“木”に恋をするお話。ある日少女が森に行くと、少女だけある一本の木の声が聞こえ、次第に木に恋心が芽生えていきます。そして木は初雪の日だけ人間になることができ…物語はラストに。



木が人間になってからが最高に面白いです。子どもと触れ合うことが好きなので、将来は明るく楽しい保育士になりたいです。

国東中学校2年 有松 菜月さん

- 国見図書館 ☎82-1585
- くにさき図書館 ☎72-3500
- 武蔵図書館 ☎69-0946
- 安岐図書館 ☎67-3551



国東市の人権擁護委員をお知らせします

人権擁護委員は人権擁護委員法に基づき設置され、人権相談を通じて皆さんの問題解決のお手伝いをしています。

令和5年1月1日付けで法務大臣から新たに人権擁護委員に委嘱されました6名の方をご紹介します。任期は令和7年12月31日までの3年間です。

- 国見町 藤原 和弥 さん(再任/3期目)
- 国東町 池田 来美 さん(新任)
- 武蔵町 都留 康秀 さん(新任)
- 安岐町 服部 伴夫 さん(再任/4期目)
- 安岐町 中野 浄昭 さん(新任)
- 安岐町 藤原 康子 さん(再任/2期目)

人権擁護委員(令和5年1月1日現在、敬称略)

国見町	国東町	武蔵町	安岐町
伊美 哲二 藤原 和弥 山口真喜子	一丸 久子 中井 成美 橋本 素子 志丸恵美子 池田 来美	時枝 由美 豊田富美子 都留 康秀	服部 伴夫 藤原 康子 小俣恵美子 中野 浄昭

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎72-0354



教育の里
あらかると

休日は「弥生のムラ」で学ぼう、遊ぼう

安国寺集落遺跡公園「弥生のムラ」は、弥生時代(今から約1800年前)の歴史・生活・文化に触れられる体験型の史跡公園です。遊びながら古代の暮らしの知恵を学び、体験できます。

安国寺集落遺跡(国史跡)

「弥生のムラ」がある場所は、弥生時代の集落遺跡です。昭和24～27年、60～63年の2度の発掘調査により、弥生時代の建築部材などが多数発見されています。



国東市歴史体験学習館

安国寺集落遺跡の出土品を多数展示しています。また、火起こし体験や勾玉づくり体験などの古代体験(有料)をすることもできます。*入館料 200円(小中学生 100円)

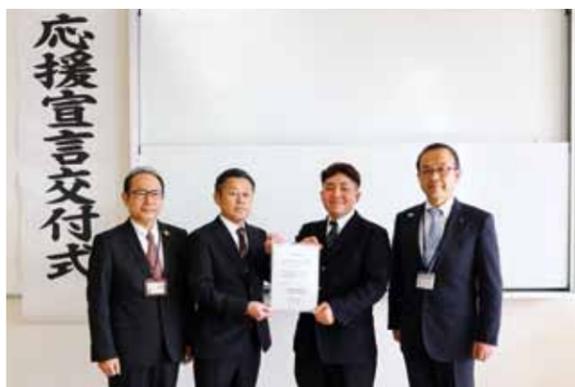


国東市歴史体験学習館・収蔵品展

「暮らしの道具展」
3月18日(土)～5月7日(日)
今ではほとんど見かけることのない昔の道具を紹介します。本展示では、先人たちの暮らしぶりをしのび、現在の私たちの暮らしぶりへの変化に目を向ける機会を提供します。ぜひご覧ください。



☎国東市歴史体験学習館(弥生のムラ) ☎72-2677 *休館日:月曜、祝日の翌日、年末年始



県建設業協会国東支部が 第1期生にエール

国東高校環境土木科・応援宣言交付式

国東高校環境土木科の第1期生（3年生）が今春に卒業を迎えるにあたり、同校で「応援宣言交付式」が行われました。県建設業協会国東支部の吉田徹哉支部長が、生徒の新生活や就職への応援を宣言。宣言書を受け取った津野誠也さんは「応援を力に、社会人として頑張りたいです」と決意を語りました。

しいたけが生えるのが 楽しみ

志成学園・しいたけのコマ打ち体験

志成学園で「しいたけのコマ打ち体験」が行われました。しいたけ農家の清原米蔵さん（武蔵町吉広）の指導のもと、3年生30名がコマ打ちに挑戦。コマを打った原木を、学校敷地内に伏せこみました。末次柚華さんは「コマを打った木からしいたけが生えるのが楽しみです」と感想を述べました。



プロでの 活躍を誓って

川瀬兄弟が国東市で自主トレーニング

大分市出身でプロ野球選手の川瀬晃選手（ソフトバンク）と川瀬堅斗選手（オリックス）が市役所を訪れ、国東市で自主トレーニングを行うことを三河市長に報告しました。3年前に晃選手が市内で野球教室を開いたことが縁で、実現したものです。両選手は三河市長にプロでの活躍を誓いました。

交流を深めて 地域を盛り上げる

密乗院地区・年忘れ餅つき大会

安岐町山浦の密乗院地区で、「年忘れ餅つき大会」が行われました。地域住民ら約25名が参加し、餅をついて交流しました。密乗院集落協定代表の一丸隆寿さんは「密乗院の棚田が国の『つなぐ棚田遺産』に選ばれたので、住民の交流を深めて地域を盛り上げていきたいです」と意気盛んに話しました。



津軽三味線奏者の 生き方に学ぶ

安岐小・「鈴木利枝さんと夢を語ろう」

安岐小学校で津軽三味線奏者の鈴木利枝さん（別府市在住）の講演会が開かれ、6年生38名が参加しました。鈴木さんは、自身が世界を旅した経験や、好きなことを仕事にする楽しさなどについて語り、実際に三味線の演奏も行いました。石本大河さんは「三味線の音色がきれいでした」と聞き入っていました。

まるで現地に 行ったかのような体験

国見小・アバターを活用した博物館見学

国見小学校で博物館遠隔見学が行われました。県先端技術挑戦課が民間企業から借りたアバター（遠隔操作ロボット）を活用して、5年生22名が奈良国立博物館や大分県立歴史博物館を見学。アバターを操作した岐部颯樹さんは「まるで行ったかのような体験ができて楽しかったです」と興味深そうに話しました。



宇宙一健康な子どもに 育ててほしい

安岐小・宇宙門松

安岐小学校の校舎前に宇宙門松が設置されました。これは、同校PTA「パパ友の会」の保護者が「宇宙一健康な子どもたちに育ててほしい」との願いを込めて制作したものです。登校中に門松を見た6年の国広光さんは「月のウサギとロケットの飾りに『宇宙』を感じます」と喜んでいました。

芝生広場を 凧が舞う

弥生のムラ・正月かざりあそび

弥生のムラで凧などを作って昔ながらの正月あそびを楽しむイベントが行われました。凧づくりには市内外から13名が参加。思い思いの絵を描いた凧が、弥生のムラの芝生広場を舞いました。孫と凧を飛ばした重吉喜一郎さん（国東町田深）は「凧が高く飛んで孫が喜んでくれました」と笑顔でした。



国指定重要無形
民俗文化財

岩戸寺修正鬼会

— いわとじしめじょうおにえ —

国東に春を告げる六郷満山の伝統行事

1月28日、国東に春を告げる六郷満山の伝統行事「修正鬼会」が、国東町の岩戸寺で行われました。今回は、3年ぶりとなる

一般公開での開催となり、雪の降りしきる中、約350人の参拝客が訪れました。

行事終盤に災払鬼と鎮鬼（おんまり）が現れると、会場の熱気は最高潮に。鬼とタイレシ（鬼の介添役）は「オーニハヨー、ライシヨハヨー」と掛け声をあげてたいまつを振りかざし、参拝者の無病息災を祈願しました。

文化財課 文化財係 ☎72-2677



福を招く 国東の鬼



コロナ禍の収束と人々の幸福を祈って

岩戸寺住職 上田 大祐 さん

3年ぶりの通常開催となった修正鬼会を無事に終えることができ、安心しています。

修正鬼会は国東に春を告げる地域の伝統行事として、脈々と受け継がれてきました。

鬼は災いを払い、人々に福を招く神聖な存在です。この度の修正鬼会を通じて、コロナ禍の一刻も早い収束と、皆さまの幸福をお祈りさせていただきました。





国東
あんさん
こんしん

牧美穂さん
(武蔵町古市)
清原心花さん
(志成学園2年)

次の目標は、グランドチャンピオン

「小川」で、いつもよりうまく書けました。チャンピオンになれてうれしかったです。もっと頑張つて、またチャンピオンになりたいです。



教善寺(武蔵町今市)で、毎月3回(金曜日)に教室を開いています。

牧さん
夫と武蔵町で書道教室を開いており、子どもから大人まで約50人の生徒がいます。書道は「心を育む営み」です。教室では、手書き文字力の上達はもちろん、書道を通じて礼儀や集中力を身に付け、「人間力」を伸ばすことを重視しています。
1月8日に行われた全国小中学生書道チャンピオン大会(大分市)で、清原心花さんが当館2人目となるチャンピオン賞(1位)に輝きました。決勝大会本番で、心花さんが思ったそのままを素直に、日頃の練習で身に付けた実力で書いた結果です。2度チャンピオンになったらグランドチャンピオンになれるので、目指してほしいです。

清原さん

1年生の10月から書道教室に通っていて、字を書くことが大好きです。大会のお題は「小川」で、いつもよりうまく書けました。

宇宙港のまち くにしき Fly to the future

宇宙往還機 Dream Chaser

昨年12月に、日本航空株式会社(JAL)が宇宙往還機の活用検討に向けたパートナーシップに新たに参画したと発表がありました。この宇宙往還機は、将来的には有人機によるミッションも計画されており、運用が開始されれば、宇宙から帰還した人を大分空港で出迎えるようなことがあるかもしれません。宇宙から大分空港へ、宇宙から国東へ…。いま、動きだしています。(国東市政策企画課)



宇宙往還機「ドリームチェイサー」提供：シエラスペース

お誕生おめでとう! (敬称略)

● () 内は保護者の名前
● 1月16日～2月15日までの届出分

1月

10日	安岐町下原	足立	莉音	(紀之・愛友美)
23日	国東町鶴川	金脇	愛奈	(功治・麻也)
24日	国東町中田	小坪	星空	(遼太郎・沙希菜)
	武蔵町池ノ内	一井	奏音	(佑介・ゆかり)
25日	国東町鶴川	鹿島	杏奈	(将大・遥奈)
	武蔵町糸原	江原	柑奈	(孝仁・結花)
30日	国東町浜	和田	明莉	(圭介・薫)

2月

2日	国東町安国寺	石井	架望	(智晴・理真)
----	--------	----	----	---------

お悔やみ申し上げます (敬称略)

● 1月16日～2月15日までの届出分

1月

14日	国見町向田	猪野	富男	(93)
15日	安岐町糸永	植田	信義	(75)
16日	国東町川原	小柳	利彦	(91)
17日	国東町東堅来	勝田	一男	(72)
	国東町富来浦	清末	イトノ	(101)
18日	国東町鶴川	一井	俊雄	(95)
20日	国見町伊美	有定	英子	(96)
	国東町綱井	幡東	亀昌	(94)
	国東町綱井	難波	為治	(87)
21日	武蔵町池ノ内	小林	アイ子	(93)
	安岐町下原	中川	辰美	(94)
22日	安岐町山浦	木村	隆利	(91)
23日	国見町岐部	河村	みち子	(67)
24日	国見町櫛海	藤本	正子	(94)

	国東町来浦	猪俣	清己	(93)
	国東町浜崎	鳥山	ミドリ	(96)
	国東町川原	石丸	モト	(93)
25日	国見町伊美	堀田	フジノ	(99)
	国東町安国寺	豊原	守	(88)
26日	国東町浜崎	宮園	伊勢野	(92)
	国東町川原	岡田	保彦	(84)
	国東町治郎丸	福田	千里	(92)
	安岐町掛樋	財前	政勝	(104)
	安岐町下原	塚崎	ケサミ	(99)
27日	国東町重藤	久野	利徳	(94)
30日	国見町岐部	河野	正矢	(95)
	国東町富来浦	花木	フサエ	(99)
	武蔵町糸原	河野	義夫	(87)
31日	国見町向田	道重	晋	(94)
	国東町綱井	清末	寿信	(95)

2月

2日	国東町治郎丸	矢島	良演	(78)
	安岐町馬場	桜木	ミヨ子	(89)
4日	国見町竹田津	藤川	明良	(77)
5日	国東町川原	小松	森夫	(91)
6日	国東町見地	溝部	哲正	(90)
	安岐町富清	渡辺	義則	(90)
7日	安岐町西本	本多	昭生	(95)
8日	国見町向田	池田	信幸	(92)
	国東町北江	木村	桜	(90)
9日	国見町小熊毛	秋元	富子	(88)
	国東町小原	日隈	貞行	(73)
	国東町治郎丸	福田	義範	(94)
11日	国見町岐部	岐部	澄子	(87)
12日	国見町伊美	磯崎	文雄	(77)
	安岐町下原	古原	キミ子	(101)
13日	国見町櫛海	田辺	ソノヨ	(81)
	安岐町成久	藤永	ハルミ	(75)
15日	国東町富来浦	小田	幸美	(87)



表紙のはなし
安岐町下原出身で、国東高校卒業後にインタフェースに就職した工藤さん。「産業用コンピュータの基板を作る仕事をしています。地元就職で親孝行ができて満足です」と話していました。

ひとのうごき 1月31日現在

() 内は前月比

- 総人口 26,130 (-49) 人
 - 男 12,627 (-22) 人 / 女 13,503 (-27) 人
- まちごと

国見町	3,566 (-11) 人
国東町	9,590 (-12) 人
武蔵町	4,835 (-11) 人
安岐町	8,139 (-15) 人
- 世帯 13,072 (-16) 世帯
- 主な異動理由 転入115人 転出101人 出生8人 死亡71人

#国東うま塩

満足!

おいしい!

「薄味なのにおいしい」そんなウマイ話が...あるんです!!

健康的!

食べよう うま塩ヘルシーメニュー 弁当

国東市管理栄養士監修

「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」って?

薄味でもおいしくて満足

“700キロカロリー未満、食塩相当量3グラム未満なのにおいしい”飲食店のメニューやお弁当のことで、市が認定した市内24店舗（令和5年2月20日現在）で提供されています。

とてもカロリーや塩分が控えめとは思えない、一度食べると感動するおいしさです。

どこのお店で 食べられるの?

飲食店巡りを楽しもう

「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」の取り組みに賛同していただいた市内店舗と提供メニューは、市のホームページで公開しています。ホームページから店舗一覧チラシのダウンロードができますので、チラシを手に飲食店巡りも楽しめます。

なぜ、わざわざ薄味にしているの?

“食”で市民の健康を守りたい

国東市民の皆さんは、急性心筋梗塞や脳血管疾患の死亡比率が高い傾向があります。その原因と考えられるのが、肥満と塩分の取り過ぎです。

そこで、市民の健康を守るために県と市が協力し「とってもヘルシー（健康的）でおいしいメニューやお弁当が食べられる環境づくり」に取り組みました。

薄味といっても味に妥協は一切ナシ! 各店舗が工夫を凝らして「ヘルシー」と「おいしい」が両立したメニューを考案しました。健康が気になる方も、そうでない方も、ぜひ召し上がってください。

【参考】一日の食塩摂取目標量

男性：7.5グラム未満/日 女性：6.5グラム未満/日



【市ホームページ】
うま塩ヘルシー
メニュー・弁当



国東市公式YouTube

「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」PR動画

「#国東うま塩」を付けて動画を拡散しよう

市公式YouTubeチャンネルで「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」PR動画公開中です。ぜひご覧ください。

また、動画を見て「チャンネル登録」と「拡散（自分のSNSなどで発信）」をしていただいた方に、先着で「さ吉くんオリジナルグッズ」をプレゼントします（3/31まで）。拡散の際は「#国東うま塩」を付けるのを忘れなく!

※プレゼントの受け取りは医療保健課までお越しください。

【3/31まで】
チャンネル登録&動画拡散で
さ吉くんグッズをプレゼント



メニューに関する作り手のこだわりや、食べた感想などを紹介しています。