

令和5年度★にこにこ子育て広場

子育て中のパパやママ同士でお話したり、親子が遊びながら交流できる場です。

保健師、助産師も参加しますので、子育ての心配事や困っていることなどが相談できます。

パパ・ママのリフレッシュや、お友達づくりに是非どうぞ☆

パパのご参加も
増えています！



手形・足形アートなど
季節ごとの工作



赤ちゃんの身体計測
ができます。(希望者)



管理栄養士さんと
もぐもぐ★おやつ教室

ヨガインストラクターさんと
ママもヨガでリフレッシュ！



音楽療法士さんの
いろいろな音で遊ぼう
(音楽遊び)

保育士、音楽療法士、
図書館司書、ヨガイン
ストラクターなどと
ゲストも豊富！



子育てのうれしいこと、大変なこと
みんなでシェア★遊びにきてね！

- *子どもと一緒に出かけられる場所がほしい
- *子育てのことを話せるママ友がほしい
- *赤ちゃんの身体計測がしたい
- *赤ちゃんの睡眠、泣き、便秘、体重増加、授乳や離乳食のことが気になる
- *赤ちゃんとの遊び方を知りたい
- *赤ちゃんの成長・発達に役立つことを学びたい
- *きょうだい児との関わり方に悩んでいる
- *保健師や助産師に子育てなどの相談がしたい



助産師さんの
タッチケア教室
(ベビーマッサージ)

子育ての専門家の
お話も聞けますよ

図書館司書さんに教わる
絵本の読み聞かせ・選び方



ベテラン保育士さんの
赤ちゃんとお遊ぼう
(ふれあい遊び)



★令和5年度にこにこ子育て広場/タッチケア教室 開催スケジュール★

2023.5月改訂

	安岐保健センター		武蔵保健福祉センター		国東保健センター		国見保健福祉センター	
4月	27日	もぐもぐ★おやつ教室	19日	赤ちゃんとお遊ぼう	12日	タッチケア教室		
5月	31日	絵本の読み聞かせ・選び方	25日	絵本の読み聞かせ・選び方	17日	ヨガでリフレッシュ!		
6月	29日	タッチケア教室	21日	乳幼児期に役立つ性教育	14日	手形・足形アート		
7月	27日	手形・足形アート	13日	タッチケア教室	19日	絵本の読み聞かせ・選び方		
8月	23日	いろいろな音で遊ぼう	9日	もぐもぐ★おやつ教室	7日	いろいろな音で遊ぼう		
9月	28日	赤ちゃんとお遊ぼう	21日	ヨガでリフレッシュ!	13日	タッチケア教室		
10月	20日	手形・足形アート	18日	タッチケア教室	11日	ハロウィンパーティー		
11月	30日	タッチケア教室	10日	みんなでお話し会	15日	もぐもぐ★おやつ教室		
12月	26日	もぐもぐ★おやつ教室	20日	絵本の読み聞かせ・選び方	13日	クリスマス飾りを作ろう		
1月	31日	ヨガでリフレッシュ!	19日	タッチケア教室	17日	タッチケア教室		
2月	29日	タッチケア教室	21日	手形・足形アート	14日	赤ちゃんとお遊ぼう		
3月	28日	いろいろな音で遊ぼう	22日	もぐもぐ★おやつ教室	6日	もぐもぐ★おやつ教室		

国見のみ不定期開催

*開催日程は国東市ホームページ、子育てカレンダーにも掲載しています。

*開催日程、内容は変更になることがあります。

時間★10:00～11:30

場所★各保健センター/安岐町・武蔵町・国東町・国見町

◎武蔵町は子育て支援センターで行います。(同じ建物内です。)

◎国見町は不定期開催となります。開催時は別途お知らせします。

持ち物★赤ちゃんのお出かけセット (お気に入りのおもちゃ、オムツ、着替えなど)

授乳の準備、バスタオル、母子手帳、ママの飲み物

*赤ちゃんも、パパ・ママも、授乳や水分補給ができるようにご準備をお願いします。

(特に暑い時期、タッチケア教室、ヨガの時は水分をこまめにとりましょう。)

*タッチケア教室は、赤ちゃんの予防接種後48時間以内のご参加はお控えください。

お住まいの町以外の
にこにこにもお気軽に
ご参加ください!

～ご予約・お問い合わせ～ **母子モでも予約ができるようになりました!**



*母子モからWeb予約の際は、コメント欄に母子手帳の交付番号の入力をお願いいたします。

(市外から転入の方は、例)「z001(番号)」のように入力してください。)

🌸国東市子育て世代包括支援センター

(国東保健センター)

0978-73-2525

🌸武蔵保健福祉センター

0978-68-1184

🌸安岐総合支所

0978-67-1111

🌸国見総合支所

0978-82-1112