



もりもりマラソン

“もりもりマラソン”とは、日ごろから体力つくりのため、また、1日を元気に過ごすために行っています。
ラジオ体操のあと、天気の良い日はマラソン・雨の日は室内で縄跳びを行っています。
また、“もりもりカード”に自分の走った周を色塗りしながら目標を持って取り組み、目標達成したときご褒美ももらえます。
自分のペースで、目標に向かって頑張っています。



「ラジオ体操！」
「曲に合わせて体を動かすのが難しいなあ。」



「1曲（約5分間）終わるまで、自分のペースで走るよ。」



「今日は雨！」
「みんなて縄跳びをするよ。」



「自分の走った周、色塗りをするよ。」
「ゴールまでまだまだだなあ
がんばるぞ！」



“もりもりカード！”