

## <助成について>

◆22年度インフルエンザワクチンを接種した方に次の助成を行います。

対象者	市の単独助成	国の補助事業
65歳以上の高齢者 (60～64歳の一定以上の障がい有者を含む) ※3価ワクチン接種が原則です。	1,900円を助成	市民税非課税世帯の方については接種費用の残り1,500円を助成
中学生までの乳幼児等	市内の医療機関での接種で、 1回に限り 1,000円を助成	市民税非課税世帯の方については医療機関で支払った接種費用の全額を助成
上記以外の市民	なし	市民税非課税世帯の方については医療機関で支払った接種費用の全額を助成

※詳細についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

請求の方法	
<b>市の単独助成</b> 医療機関があらかじめ差し引いて接種費用の請求を行います。 <b>国の補助事業(市民税非課税世帯の方)</b> ①納税通知等で非課税世帯に該当するか確認する。	②請求に必要な書類を用意する。 ・領収書・通帳(接種者本人名義・子どもの場合保護者可)・印鑑・インフルエンザ予防接種済証 ③還付申請を行う。 下記の場所で手続きができます。

お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ!

国東保健センター ☎0978-73-2450

国見総合支所 地域市民健康課

☎0978-82-1112

## くにさきん朝ごはん (特産品)

市民の皆さんからいただいた、「朝食レシピ」を毎月1つ掲載していきます。皆さんのご家庭の朝食の参考にしてください。

### 献立名『キノコきんぴら』

材料名	分量		
生しいたけ	適量	砂糖	適量
しめじ	適量	酒	適量
まいたけ	適量	しょう油	適量
ゴマ油	少々	七味とうがらし	少々

- 作** ①きのこはすべて千切りにする。
- り** ②材料をごま油で炒めて酒、砂糖、しょう油、七味とうがらし
- 方** で味を調える。

