

一人で悩んでいませんか？



お気軽にご相談ください

☆家計管理が

うまく出来ない

☆働きたいけど

ブランクがあり、不安

☆ひきこもりの

家族をなんとかしたい

☆離職して家賃の支払い

に困っている

☆生活が苦しく

食べる物がない

など

※ 生活保護を受けている方は対象となりません

相談支援の流れ

相談無料・秘密厳守

1 まず、困っていることを何でも話してください

- ・就労や家庭、心身の問題など抱えている問題を相談員が広くうかがいます。
- ・相談内容によっては、適切な対応ができる関係機関へつなげます。
- ・窓口に来られない場合は、自宅や社協各支所まで訪問することも可能です。



2 あなたに必要な支援を一緒に分析・把握し、自立への計画を立てます

- ・あなたの抱えている問題を整理し、必要な支援を把握します。
- ・あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように、自立に向けた計画（プラン）を一緒に立てていきます。



3 自立に向け、一緒に取り組みます

- ・あなたの問題を解決するために、必要な関係機関と連携して支援を行います。
- ・一人ひとりの状況に合わせて継続した支援を行います。



【 問い合わせ ・ 相談窓口 】

受付日時：月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15

受付場所：国東市武蔵町古市1086番地1 武蔵保健福祉センター内

国東市社会福祉協議会

（生活困窮者自立支援事業・自立相談支援窓口）

☎：(0978)68-0294

✉：head.office@kunisaki-wel.or.jp

