

【フレイル予防のための市民公開講座】第2弾！！

元気で暮らすための講座

杖なしで
歩きたい！

もう一度
旅行に行きたい！



シニアのための元気アップ講演会



“いつまでもさかしく暮らすためのコツ”
私たちと一緒に考えてみませんか？



対象：国東市内にお住まいの65歳以上の方

※高齢者を支援する立場の方も参加可能です

※事前の参加申込が必要です

日時

12月10日（日）

13：30～15：30

会場

武蔵中央公民館（セントラルホール）
（武蔵町古市1107番地1）

講演

『高齢者の元気をささえる

介護サービスの使い方』

（株）ライフリー 代表取締役 佐藤 孝臣 氏

発表

短期集中予防サービス事業について

①社会福祉法人 安岐の郷 宮本 一樹 氏

②老人保健施設 ウェルハウスしらさぎ 毛井 敦 氏



参加費

無料

※お申込み期限
11/27（月）

楽しく、わかりやすく「元気でいきいきと暮らす」コツを学べる講演会です。
ご参加いただける方は、裏面のFAX申込書又はお電話にてお申し込みください。

【FAX・お電話でのお申込み】

株式会社TMエンタテインメント
（受付時間：平日9:30～18:00）

FAX 097-556-4076

TEL 097-556-4070

【本事業に関するお問合せ】

大分県福祉保健部高齢者福祉課

☎097-506-2767

※本事業は、株式会社TMエンタテインメントが大分県からの委託を受けて開催するものです
※天候や新型コロナウイルス感染症の感染状況等により延期または中止になる可能性があります

