

令和5年度 テレワーカー養成講座の 受講生を募集します

テレワーカー(在宅ワーク)は、パソコンやインターネットを使って主に自宅で仕事をする働き方です。市では、子育てや介護をしながら仕事のできる環境、また副業として柔軟な働き方が可能なテレワークによる就業を支援するために下記の講座を開催します。参加は無料で各講座の募集定員は10名です。*ご自宅で使用しているパソコンを持参して参加できます。(国東市民限定)

問 活力創生課 産業創出係 ☎72-5183

研修会場 鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設(国東市国東町鶴川1365番地)

申込締切 11月30日(木)

A:テレワーカー入門講座(全2回) 時間:午前10時~正午

	日時	内容	講師
第1回	12月2日(土)	在宅ワークの心構え、仕事でよく使うツールの基本的な使い方を学びます。	竹下芙美子
第2回	12月9日(土)		



B:テレワーカー養成講座(全8回) 時間:午後2時~午後4時 ※パソコンは使用しません。

	日時	内容	講師		日時	内容	講師
第1回	12月10日(日)	パーソナルカラー診断講座	松江諒子	第5回	1月21日(日)	誰でも今日から企業家!	わたあめ先生
第2回	12月17日(日)	骨格診断&顔タイプ診断	松江諒子 寺司ひろみ	第6回	1月28日(日)	内側から綺麗に! 美と健康になるための食事と運動方法	柴田真梨子
第3回	1月7日(日)	魅力を引き出すメイク講座	寺司ひろみ	第7回	2月4日(日)	心身を整える疲労回復と集中力アップ法	松江諒子 寺司ひろみ
第4回	1月14日(日)	誰でも気軽にSNS活用術 watashi流ブランディング	戸高秀世	第8回	2月11日(日)	メンタル面の維持・向上法	首藤まみか かおなしまちす

C:テレワーカー実践講座

①Webサイト制作講座(全8回) 時間:午前10時~正午

	日時	内容	講師
第1回	12月10日(日)	Webサイト制作に必要な基本的な知識から、管理・運営のための知識までを学びます。	神崎博正
第2回	12月17日(日)		
第3回	1月7日(日)		
第4回	1月14日(日)		
第5回	1月21日(日)		
第6回	1月28日(日)		
第7回	2月4日(日)		
第8回	2月11日(日)		

②動画制作講座(全8回) 時間:午後2時~午後4時

	日時	内容	講師
第1回	12月9日(土)	動画制作に必要な知識を、動画撮影などのフィールドワークを行いながら学びます。実際に依頼された案件に沿った動画を作ってみます。	佐藤翔太郎
第2回	12月16日(土)		
第3回	1月6日(土)		
第4回	1月13日(土)		
第5回	1月20日(土)		
第6回	1月27日(土)		
第7回	2月3日(土)		
第8回	2月10日(土)		

*講師の紹介など詳しくは、下記二次元コードからご覧ください。



▲詳細はこちら!



▲申込はこちら!

県内初! 『くにさきママサポート119』 のお知らせ

申・問

国東市子育て世代包括支援センター ☎73-2525
国見総合支所 ☎82-1112
武蔵総合支所 ☎68-1184
安岐総合支所 ☎67-1111



事前に妊婦さんの情報を市消防本部に登録することで、緊急時によりスムーズに産科医療機関へ搬送するための制度です。緊急時の受診方法について事前に協力者と確認をしておきましょう。

対象者 市に居住している妊婦および里帰りのために市に滞在している妊婦



登録方法 二次元コードから登録または国東市妊婦事前登録届を左記窓口へ提出

利用方法 (気になる症状がある場合)

- ①出産予定の医療機関に連絡し医師の指示を聞く
- ②緊急に救急車が必要と判断された場合、「119番」に通報 ※その際に「くにさきママサポート119に登録しています」と伝える
- ③救急隊が登録情報をもとに医療機関へ状況を確認し搬送

妊産婦健診交通費等助成事業

産科医療機関が遠方となる方の心身や経済的負担を軽減するため、妊産婦健診や出産事前待機などでかかる交通費・宿泊費を助成します。



対象者 市に住民票のある方で、最寄りの産科医療機関または医師の診断などに基づき通院した産科医療機関までの距離が20kmを超える方

助成内容

交通費助成			宿泊費助成		
自家用車・家族の送迎・公共交通機関OK 健診は市が交付した受診票を利用したものに限り			妊婦本人は出産日の直前の5日間 付添い人は出産日の前後の5日間		
対象距離	助成額(1往復)	回数(上限)	対象距離	助成額(上限)	回数(上限)
20km以上 30km未満	1,000円	17回 (妊婦健診14回) (出産時1回) (産婦健診2回)	20km以上	○妊婦本人 5,000円 ○付添い人 3,000円	妊婦本人 および 付添い人 各5回
30km以上	1,500円	※上限に満たない場合は実費 ※1回につき付添い1名			
20km以上で タクシーの場合のみ	12,000円 ※上限に満たない場合は実費	上記 17回のうち 2回まで			

申請期限 出産日または最終の妊産婦健診受診日の翌日から4カ月以内
申請の手続きや必要なものなどの詳細については市ホームページをご覧ください。