



こんにちは！男女共同参画班です



彼と彼女のハッピークリスマスin大分空港

12月4日(土)午後4時30分から大分空港で、市内外から40人の未婚の男女が参加したカップリングパーティーが開催されました。バックヤードツアーとして、普段は見るできない施設内を見学し、2階のレセプションルームでおしゃべりや食事をして過ごしました。5組のカップルが誕生し、2階ロビーのハッピースポットでピンクのリボンを結び、永遠に続く縁を願いました。



▲バックヤードツアー



▲レセプションルーム



▲ロビー(フリータイム)



▲ロビー(ハッピースポット)

食から考える地域づくりセミナー

— 平成22年度国東市男女共同参画学習会(料理教室) —

募集

食や地域づくりに
興味のある方

と き 1月26日(水) 10:30~15:20

ところ アストくにさき 1階 食文化実習室

受講者 どなたでも。30人(エプロン持参)
応募者多数の場合は抽選になります。

参加費 無料

<スケジュール>

10:00~受付

10:30~開会

10:35~調理実習(菊芋料理) 指導:北里 洋子氏

12:00~食事会・片付け

13:20~講演:テーマ「食から考える地域づくり」

講師:大分県東部保健所 本山 秀樹氏

14:20~フリートーク

テーマ「菊芋を食べて、元気に長寿に!」

講師:北里 洋子氏・本山 秀樹氏

15:20~閉会

肉じゃが・キンピラ
サラダなど



菊芋(キクイモ)とは

菊芋は北米原産のキク科の植物で、ショウガに似たイモ状の塊根です。菊芋の糖質にはデンプンは含まれておらず、イヌリンという多糖体により構成されています。イヌリン以外にも主要なミネラルがふんだんに含まれていて、栄養価が高く、様々な健康機能性を備えていると言われています。

申込締切 1月21日(金)

下記へ電話・FAX・またはE-mailでお申し込みください。

氏名・住所・電話番号をお知らせください。

申し込み
問い合わせ

国東市人権・同和対策課 男女共同参画班 ☎ 0978-72-0354 FAX 0978-72-0357

Eメール jinken-dowa@city.kunisaki.lg.jp