



# こんにちは！男女共同参画班です



## 報告 “交流分析と手作りスイーツ”

### 第11回彼と彼女のハッピーライフ講座(公開講座)

2月26日(土)、国東保健センターで、第11回彼と彼女のハッピーライフ講座(公開講座)が開催されました。市栄養士の指導で、2種類のケーキを作りました。ケーキが焼きあがる間に、交流分析士の工藤マリさんの講演を聞きました。講演では、人を好きになるためにはまず自分を知ることが必要である。自分の行動や思考パターンが親や養育者からの「～すべき」といったスローガンやモットーにより駆り立てられるようになっているなら、そこから抜け出せることも大切だと気づきました。また、色の持つ意味を理解し、自分の魅力を引き出せる色を見つけると良いとアドバイスをいただきました。



▲交流分析士・工藤マリさんの講演

講演後、焼けたケーキに苺やクリームをトッピングして、美味しくいただきました。また、フリーアナウンサーの匹田久美子さんの進行で自己紹介を兼ねたゲームやおしゃべりをして午後のひと時を過ごしました。

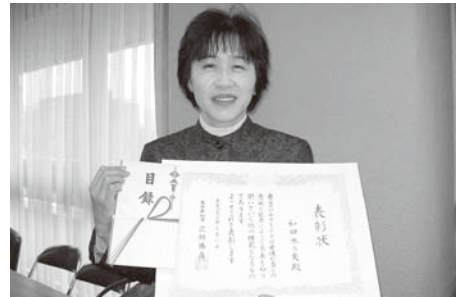
#### 参加した皆さんの感想

- ・今まで人のことを先にしていて自分のことを後まわしにしていました。これからは自分が楽しいことをやっていきたいです。
- ・とても有意義でした。また機会があれば参加したいです。
- ・自分の性格などわかって良かった。
- ・もっとゆっくり話をきかせてほしかったです。たのしかったです。
- ・自分に合う色がわかった。
- ・とても楽しかった。何かをいっしょに作る事は、それぞれの性格がわかりやすく、また、おかし作りの勉強になった。
- ・初めて参加して思ったより楽しく過ごせて良かったです。
- ・徐々に楽しい時間を過ごせました。心がリフレッシュしたようです。また明日からがんばれます。

## 報告 “大分県女性のチャレンジ賞”授賞

### 和田 木乃実さん (女性表具師・国見アートの会代表)

平成22年度「大分県女性のチャレンジ賞」を和田木乃実さん(国東町浜)が受賞しました。この賞は、平成19年度から女性のチャレンジの身近なモデルを示し、県民の方々の関心と意欲を高めていただくために大分県が創設したもので、様々な分野にチャレンジし、輝いている個人や団体を表彰しています。また男女共同参画社会づくりに関する県民と事業者の関心と意欲を高めるため、働く場における男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業者を顕彰しています。



▲和田 木乃実さん

和田さんは、女性表具師として文化・芸術を受け継ぎ、日本家屋を修復し、涛音寮(仕事場兼ギャラリーカフェ)を経営。また、国見町に住む工芸家等をつくる「国見アートの会」代表として、アートのまち国見から、さまざまな文化・芸術の情報を全国に発信していることが評価され、「大分県女性のチャレンジ賞」を授賞されました。

これからこのコーナーでは、市内で様々な分野にチャレンジし、輝いている女性(個人や団体)、また、働く場における男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業者を紹介したいと思います。自薦他薦を問いません。取材に伺います、下記まで情報をお寄せください。

## 募集

この春「新しい出会い」を見つけてみませんか？4月17日(日)午前11時から“あつあつピザとお花見ウォーキング”第12回彼と彼女のハッピーライフ講座を開催します。結婚を考えている方のお申し込みをお待ちしています。

**申込締切 4月11日(月)** 下記へ電話・FAX・またはE-mailでお申し込みください。  
氏名・住所・電話番号等をお知らせください。

申し込み  
問い合わせ

国東市人権・同和対策課 男女共同参画班 ☎ 0978-72-0354 FAX 0978-72-0357  
Eメール jinken-dowa@city.kunisaki.lg.jp