

「みんなが主役!地域で取り組む健康づくり」
健康づくり大会 開催!!

3月6日(日)、アストくにさきアグリホールで、国東市と姫島村から180人が参加し「平成22年度東国東地域健康づくり推進大会」が開催されました。

「みんなが主役!地域で取り組む健康づくり」をテーマに、国東高校JRCのみなさん、姫島村保健師の三宅希実さん、武蔵町麻田下区長の平野正義さんから、それぞれ健康づくり活動の実践報告がありました。参加者からは「若い力に元気をもらった」「国東の良さをあらためて感じた」「自分の地域での活動の参考になった」などの感想をいただきました。

続いて、医師で「日本笑い学会」副会長の昇幹夫先生による特別講演「笑いと食と健康と!」が行われました。会場には、たくさんの笑いと感動の涙があふれ「まずは家庭から」「まずは自分でできるところから」という思いで会場がいっぱいになりました。

参加者は、休憩時間に、菊永サロン(国東町横手区)の皆さんの指導で「いきいきちよるちよる体操」をしたり、会場には米粉ドーナツの試食や健康チェックコーナーが設けられるなど、健康について考えるきっかけとなった一日でした。



▲実践報告



▲昇幹夫先生の特別講演



▲健康チェックコーナー

～ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種の再開についてお知らせ～

ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチン接種を3月から一時見合わせていましたが、4月から、接種が再開されました。接種を希望される方は医療機関へ予約の上、接種をしてください。

～子宮頸がん予防ワクチン接種についてお知らせ～

子宮頸がんワクチン接種助成が開始されたことにより、国内で急速な需要があり、ワクチン自体の供給量不足が全国的に発生しています。

そのため、平成22年度、市は高校1年生相当年齢の方(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)において助成をしましたが、平成23年3月末までに1回目の接種をできなかった方でも、引き続き、平成23年4月以降も当分の間、助成対象とします。

平成23年度対象者の中学1年生～高校1年生相当年齢の方(平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれ)も、ワクチン不足のため、4月からの接種が難しい状況です。ワクチン供給状況をみながら接種してください。

問い合わせ

国東保健センター
☎0978-73-2450

国見総合支所 地域市民健康課
☎0978-82-1112

武蔵保健福祉センター
☎0978-68-1184

安岐総合支所 地域市民健康課
☎0978-67-1114

