

* 令和6年度日程表 *

- 4/15(月)~ 4/19(金)
- 5/13(月) ~ 5/17(金)
- 6/10(月)~ 6/14(金)
- 7/16(火) ~ 7/19(金)
- 8/13(火)~ 8/16(金)
- 9/17(火) ~ 9/20(金)
- 10/15(火)~10/18(金)
- 11/11(月) ~11/15(金)
- 12/16(月)~12/20(金)
- 1/14(火) ~ 1/17(金)
- 2/10(月)~ 2/14(金)
- 3/10(月) ~ 3/14(金)



国保発

さいしょに野菜!きちんと野菜!!

健康応援レシピ

国東市国民健康保険では

「さいしょに野菜!きちんと野菜!!野菜モリモリ350」

をキャッチフレーズに、食を通して市民のみなさまの健康づくりを応援しています。
野菜たっぷり「健康応援レシピ」を、ぜひご活用ください!

◇ケーブルテレビで紹介しています◇

「くにさき情報レストラン&くにさき元気風」番組内の「国保発!健康応援レシピ」のコーナーで毎月新しいレシピを紹介しています。

◇国東市ホームページで紹介しています◇

毎月新しいレシピをアップしています。
過去のレシピも掲載していますので、ぜひご覧ください。



▲国東市HP
健康応援レシピ

◇市役所 市民健康課窓口前で配布しています◇



タイムリーな旬の野菜を使ったレシピを配布しています。市役所本庁にお立ち寄りの際には、ぜひご利用ください。

<問い合わせ先>

国東市役所 市民健康課

☎ 0978 - 72 - 5189