

特集

認知症になっても希望を持って暮らせる国東市を目指して

国東市地域包括支援センター ☎72-5184

認知症に関するご相談は
国東市地域包括支援センターへ!

認知症予防などの取り組みを推進しています

認知症は、誰もがなりうるものであり家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

国東市においても「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(令和6年1月1日施行)」の理念に基づき、認知症の人が希望を持って暮らせるための社会参加への支援や、認知症に関する普及啓発、相談体制整備、認知症予防などの取り組みの充実を図り、認知症になっても誰もが住み慣れた地域でお互いに支え合いながら共生できる地域づくりを推進していきます。



「オレンジリング」は認知症の人とその家族を地域で支えるサポーターの証です。

認知症に関する このような事業を行っています

認知症サポーター養成講座



認知症に関する基本的な知識について一緒に学びます。講座を受講した方には、オレンジリングを差し上げています。リングを身に付けて、認知症の人を含めた身近な人など困っている人へのさりげない手助けをする仲間になりませんか。

対象 受講者が5名以上の団体や企業の方

認知症高齢者等見守りあんしんネットワーク事業・見守りキーホルダー事業

認知症などにより行方不明となる恐れのある高齢者などの情報を、本人と家族了解のもと地域包括支援センターと警察、消防において保管し、万が一行方不明になった場合に、市内協力事業所と情報共有し早期発見・保護につなげるための事業です。



対象 市民

※情報を登録した方には、GPS機器の貸出料金の一部助成を行います。

オレンジカフェ おれんじのれん



認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集まり、認知症に関する情報を共有したり、認知症予防のためのレクリエーション活動をしています。地域包括支援センター職員による認知症に関する相談対応もしています。

- 国見会場** 国見生涯学習センターみんなかん 第2水曜日
- 国東会場** 鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設 第3火曜日
- 武蔵会場** 隣保館 第3金曜日
- 開催時間** 午後1時30分～3時30分(共通)

家族のつどい・家族支援

認知症の人を介護している家族が集まり、日頃の介護の工夫や悩みを共有したり、認知症について学びを深めたりする会です。認知症の人と家族の会に所属している介護経験者からも話を聞くことができます。

- 対象** 認知症の人を介護している家族
- 開催** 毎月第1火曜日

認知症初期集中支援チーム

認知症の人が適切な医療あるいは介護サービスにつながるよう、医療職員と介護職員、地域包括支援センターが一つのチームとなって支援します。

認知症予防体操「くにさき脳トレ体操」



認知症予防体操を収録した「やっちみようえ!!くにさき脳トレ塾」を、市内の活動団体に配布しています。ケーブルテレビにて毎朝7時30分に放送中です。

対象 市内で活動する団体

昔は、認知症になったら近所の人に知られないようにしよう、とする人も多かったようです。しかし、今では全国で認知症当事者がさまざまな場面で活躍しています。大分県でも「大分県希望大使」として、認知症の普及啓発活動などに活躍している人がいます。

認知症のことを知って、自分でもできる手助けを考えてくれる人が一人でも増えるよう取り組んでいきます。



CONTENTS 目次

- 2 認知症になっても希望を持って暮らせる国東市を目指して
- 4 令和6年度 予算
- 8 行政組織改正について
- 12 市からのお知らせ
- 18 くにさき情報ナビ
- 22 健康 週一元気アップ教室/私の達人な秘訣! / くにさき国保だより
- 23 子育て 子育てカレンダー/私の宝物/ひだまり
- 24 相談 休日当番医/休日歯科当番医
- 25 くにさきわくわくコラム/わたしの仕事
- 26 人権シリーズ/教育の里あらかると
- 27 図書館つうしん
- 28 まちの話題TOPICS
- 30 お誕生おめでとう/お悔やみ申し上げます/ひとのうごき/表紙のはなし
- 31 週末、どこ行く? / SDGs