

令和6年度☀️にこにこ子育て広場

子育て中のパパやママ同士でお話ししたり、親子が遊びながら交流できる場です。
保健師、助産師、看護師も参加しますので、子育ての心配事や困っていることなどが相談できます。

管理栄養士さんと もぐもぐ★おやつ教室



助産師さんの タッチケア教室 (ベビーマッサージ)



ヨガインストラクターさんと ママもヨガで17フレッシュ!



図書館司書さんの 絵本の選び方と 読み聞かせ



ハロウィンやクリスマス 手形・足形アートなどで 季節ごとの工作

パパのご参加も
増えています!

子育てのうれしいこと、大変なこと みんなでシェア★遊びにきてね!

- *子どもと一緒に出かけられる場所がほしい
- *子育てのことを話せるママ友がほしい
- *赤ちゃんの身体計測がしたい
- *赤ちゃんの睡眠、泣き、便秘、体重増加、授乳や離乳食のことが気になる
- *赤ちゃんとの遊び方を知りたい
- *赤ちゃんの成長・発達に役立つことを学びたい
- *きょうだい児との関わり方に悩んでいる
- *保健師や助産師に子育てなどの相談がしたい

持ち物

- *赤ちゃんのお出かけセット
(お気に入りのおもちゃ、着替えやオムツなど)
- *授乳の準備
- *ママの飲み物
- *バスタオル
- *母子手帳

母子モでいつでも
簡単予約★

★にこにこ子育て広場 開催スケジュール★ 毎月1~2回 / 第1・第3水曜日

10:00~11:30	武蔵保健福祉センター	
4月		17日
5月		15日
6月	5日	19日
7月	3日	17日
8月	7日	21日
9月		18日
10月	2日	16日
11月	6日	20日
12月	4日	18日
1月		15日
2月	5日	19日
3月	5日	19日

*日程は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

*各回の開催内容につきましては、ご予約時に母子モでご確認ください。

離乳食教室に参加しませんか？

そろそろ離乳食を考えているけれど、「離乳食の始め方や進め方がわからない」
「離乳食に何をあげたらいいのかわからない」という方の不安やお悩みを解消します！
管理栄養士のお話や体験を通して、離乳食の進め方や作り方のポイントを学ぶことができます。



〔対象者〕 おおむね生後3か月～1歳ごろまでの
赤ちゃんのご家族（どなたでも♪）

〔内容〕 離乳食の基本と進め方のお話
離乳食体験
（大人の食事からの取り分けメニュー試食）

持ち物

- * 赤ちゃんのお出かけセット
（お気に入りのおもちゃ、着替えやオムツ等）
- * いつも使っているスプーン
（離乳食を開始している方）
- * 授乳の準備 * ママの飲み物
- * バスタオル * 母子手帳



**試食も
できます！**



★R6年度離乳食教室 開催スケジュール★

毎月1回 / 金曜日

* 開催日以外の個別対応も可能です。ご相談ください。

* 参加者の状況により会場が変更になる場合がございます。

みなさんのお悩み
管理栄養士がサポート！



★離乳食を始めてからの相談もできます★

離乳食を始めてからも「思うように食べてくれない」、
「今の進め方で大丈夫？」など悩みはつきものです。
離乳食教室は何度でも参加できます！
また、電話での相談や個別指導も受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

10:00～11:00	武蔵保健福祉センター 和室
4月	26日
5月	17日
6月	28日
7月	26日
8月	30日
9月	20日
10月	25日
11月	29日
12月	20日
1月	24日
2月	21日
3月	14日

～各種教室のご予約・お問い合わせ～

国東市役所 子育て支援課（国東市こども家庭センター）

大分県国東市国東町鶴川149番地

TEL0978-72-5114

いつでもいいよ

教室参加の予約をするなら母子モがかんたん！便利！！

* 母子モからWeb予約の際は、コメント欄に母子手帳の交付番号の入力をお願いいたします。

（市外から転入の方は、例「z001（番号）」のように入力してください。）

