

あき公民館だより

令和 6年 7月号

発行 安岐中央公民館

伊藤 英敏

発行日 令和6年7月23日

7月19日(金曜日)午前9時～ 第3回分館長主事会議

「合同文化祭」について

これまでの会議【分館長主事会議】において、5地区「合同文化祭」を行うことで決定しました。今回は、「合同文化祭」での役割を決め、実行委員長は南安岐の本多館長となりました。開催時期は、11月下旬の週末を計画しています。参加希望の団体や個人の方は、

社会教育係安岐 伊藤まで TEL:67-0155



7月2日(火)国東市青少年健全育成市民会議安岐支部会議開催

午後3時30分～安岐中央公民館中会議室

【目標】未来へはばたけ 安岐っ子

① あいさつする子 ② 決まりを守る子 ③ いじめをしない子

【具体的取組】あ)あいさつ運動の推進 い)交通安全教育の徹底
う)問題行動の早期発見・指導 え)家庭との連携

お)親子で楽しめる事業の実施 か)防犯カメラの接地の検討、推進

○長期休暇(夏休み)中の指導など

夏休み期間中の主な行事

○川舟祭り 8月3日(土)

安岐地区

○川遊びフェスタ8月17日(土)

西安岐地区

*夜間指導 安岐小、安岐中、

少年警察ボランティア

(R3)

(R4)

(R5)

	回数	人数	平均人数	回数	人数	平均人数	回数	人数	平均人数
西武蔵				5	42	8.4	6	71	11.8
朝来	3	42	14	1	8	8	1	11	11.0
西安岐	1	7	7				8	89	11.1
安岐							5	65	13.0
南安岐	3	21	7	1	6	6	2	20	10.0

デジタル化の推進に向けて 市内スマホ教室 開催実績の一覧(令和6年3月末 実績) 国東市社協より

市内の実績、地区数、延べ数 R2(6地区、46名)、R3(9地区、281名)、R4(13地区、429名)、R5(16地区、1067名)

○国東市公民館条例

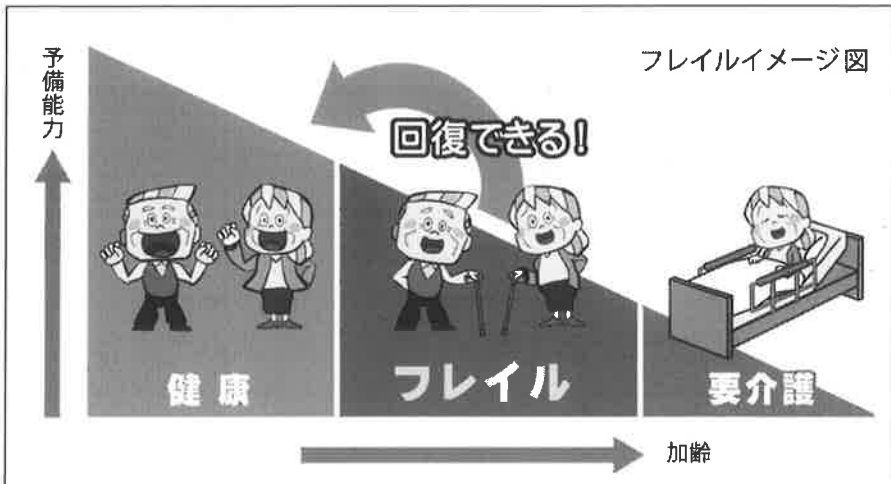
第3章 公民館運営審議会

(設置)第15条 法第29条第1項の規定に基づき、国東市公民館運営審議会(「審議会」)を置く。

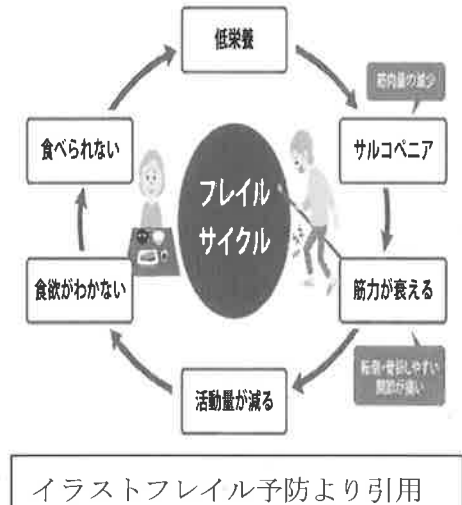
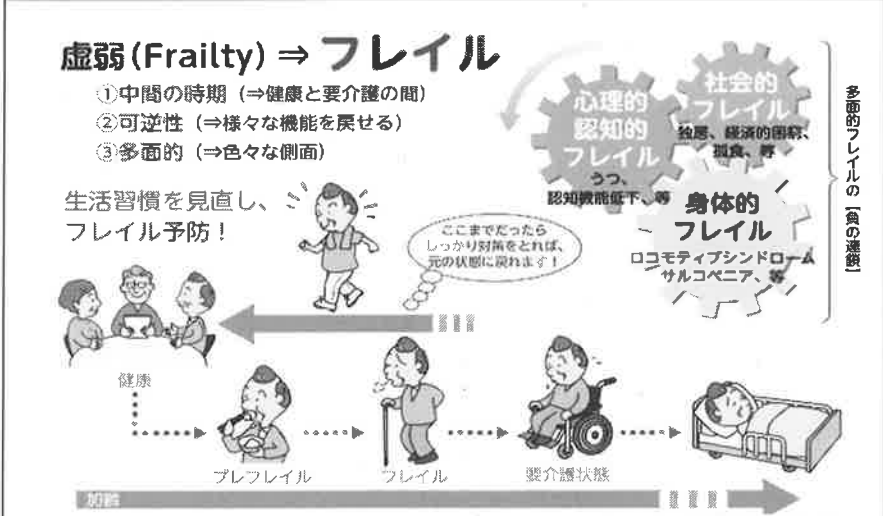
(委員および任期)第16条 審議会の委員は、学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者ならびに学識経験者の中から教育委員会が委嘱する。2 委員は24名以内とし、その任期は2年とする。ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。



6月25日(火)第1回国東市公民館運営審議会
公民館を拠点とした「ひとつくくり」
○「ことごとく」まなぶ「むすぶ」を目指した
公民館活動
○地域の核となるリーダーの育成
○積極的な情報発信
■新型コロナウイルス感染症5類移行を踏まえての公民館事業の推進
■高齢者参加行事などの対応
*マスクは個人判断で、必要に応じて着用する
*体調不良、発熱などの方は、行事の参加を控える
※ 公民館運営審議会委員2名、小田達子さん、高橋嘉津江さんが国東市より委嘱されました。



健康から要介護になる前にフレイル予防【虚弱状態】の段階で「社会的」「身体的」「心理的・認知的」な予防をすることで健康になり、人生を謳歌しましょう。**なぜ、フレイルになるか？**
 加齢になり、ヒザ・腰が痛くなり屋外に出ることが億劫になり、筋肉量が減り（サルコペニア）歩かなくなり食欲も減退し、心も不安になる。



後期高齢者になっても友達と食事に行ったり、趣味を一緒にしたり、カラオケなどにも参加し喉を鍛え、規則正しい生活をする事で健康を維持する。

○公民館学級【梅園塾】では、**体を動かす**・太極拳・ヨガ・フラダンス・日本舞踊・3B体操・グラウンドゴルフ（高年者）・健康体操・ストレッチの会、**口腔予防カラオケ**、**考える・手を動かす** 短歌会・俳句・川柳・書道・生け花・ドライフラワー・シニアからのピアノ・梅園研究会・陶芸（高年者）・木工芸（高年者）・史跡研究（高年者）等の教室があります。

○令和5年度、公民館学級【530名】、高年者大学【93名】が登録し活動しています。



安岐町地区公民館合同文化祭(仮称)について
 7月19日(金)第3回館長主事会議で合同文化祭の役割が決まりました。

- 実行委員長 南安岐(本多館長)
 - 広報担当 安岐(宇都宮主事)
 - 芸能担当 安岐(吉水館長)
 - 朝来(植田主事)、西安岐(片山主事)
 - 西武蔵(田邊主事)、南安岐(手嶋主事)
 - 作品担当 西安岐(近藤館長)
 - 朝来(河野館長)、西武蔵(石川館長)
- 以上の役割で準備を進めていきます。

熱中症予防対策

熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱中症

- ① 暑さを避ける
日陰で休む、日傘をさす
- ② 服装を工夫して熱がこもらないように
通気性、吸水性の良い衣料、つばの帽子
- ③ 水分補給 適度に水分補給
- ④ 塩分補給 塩飴、スポーツドリンクを飲む
- ⑤ 体を冷やす 首に冷やしタオルをまく