

＼いつか欲しい…を「その時」叶えるために／

はじめよう プレコン

現在のカップルのうち約**5組に1組**が、不妊の検査や治療を受けていて、自然に妊娠することが難しい方が増えています。男女ともに、「健康なカラダづくり」を今からはじめませんか？国東市内にお住まいの方は**プレコンセプションケア健診費の助成**があります😊



プレコンセプションケア健診って？ こんな方におススメ ✨

- ◆まだ考えていないけど…いつかは子どもが欲しいな…✨
- ◆自分のカラダのことを知って、今後のライフプラン（結婚・妊娠・出産）を考えたい
- ◆カップルやご夫婦の方は**ブライダルチェック**として♪男性も受診できます♪
- ◆生理痛がひどい方、生理が不順な方、性のお悩み等、専門医に相談できます
- ◆初めての妊活どうしたら良いのかな？

◆実施期間 令和6年5月～令和7年3月（申し込みは令和7年2月末まで）

◆健診内容 ①健康診断②生殖専門医によるカウンセリング（別日）

◆対象者 先着30名

◆料金 1,500円～2,000円程度

オプション検査が1つ500円♪
『卵巢年齢』『子宮がん』『骨密度』等

※市外に住所のある方は**実費約20,000～30,000円程度**となります

◆申込先 国東市民病院（健診センター）

☎0978-67-1211

【平日（月～金曜日）14時00分～16時00分】



←**プレコンセプションケアとは？**

詳細は国東市ホームページをご覧ください。



大分大学名誉教授
生殖医療専門医

檜原 久司先生

🎁健診を受けた方へ 葉酸サプリ をプレゼント🎁

葉酸は、妊娠初期に「神経管（脳やせき髄のもと）」が正常に形成されるために欠かせないビタミンです。妊娠前から葉酸の摂取を続けることで、胎児の「神経管閉鎖障害」の発症リスクを下げることに繋がります。妊娠前から葉酸を摂りましょう😊



■問い合わせ先■ 国東市役所 子育て支援課（国東市こども家庭センター）

☎：0978-72-5114 Mail：kosodate@city.kunisaki.lg.jp メール相談もお気軽に♪