

出産後の
ママや
ご家族を
サポート

産後ケア

出産後体調がすぐれない。
育児に自信が持てそうにない…。

ゆっくり育児を
教えてもらえる
機会がほしい。



家族が忙しく、
日中子どもと二人きりで
不安…。

利用できる方

国東市民で、出産後おおむね4ヶ月ごろまでのママと赤ちゃんで、下記のいずれかに該当する方

○ママの体調不良・または育児ストレスがある場合

○家族の協力が受けにくく、身近に相談できる人がいない場合

○産後ケアを必要とするもの

◆産後ケア事業の内容

利用するには国東市からの承認が必要になります。**おおむね利用希望日の3日前まで(土・日・祝を除く)に**申請をしてください。緊急の場合は保健師までご相談ください。

	宿 泊 型	デイサービス型
場 所	委託している県内病院及び助産所	
利用時間	午前10時～翌日午前10時まで	午前10時～午後5時まで
利用料金※ ¹	1泊2日 3000円	1日 1500円
食事提供	昼・夜・朝の3食	昼のみの1食
ケアの内容	① ママのこころと身体のケア・保健指導及び栄養指導 ② おっぱいケア ③ 育児アドバイス(授乳方法や沐浴等) ④ 生活の相談及び支援	
利用可能日数	宿泊型・デイサービス型合わせて7日まで	

※¹生活保護世帯の方は、利用料金は0円です。

◆申し込みに必要なもの 母子手帳・印鑑をご持参ください。

◆利用方法 ご相談・お申し込みは、下記までお気軽にご連絡ください。

国東市役所 子育て支援課 (国東市こども家庭センター)

大分県国東市国東町鶴川149番地

電話 0978-72-5114