

武蔵探訪講座 9月12日(木) 国史跡・安国寺集落遺跡を学ぶ

弥生のムラ名誉館長 金田信子 氏

第4回武蔵探訪講座は「国史跡・安国寺集落遺跡の保存と活用 文化財と遊ぼう」と、弥生のムラ名誉館長でもある金田信子先生の講演でした。

昭和24年頃、この安国寺集落遺跡からはたくさんの農耕具や土器が発見され、低湿地遺跡ため保存状態がよく、有名な登呂遺跡に匹敵する「西の登呂」とも呼ばれているそうです。当時、「二重口縁壺」が発見され、特殊な楕円模様を付けた土器は、遺跡名にちなんで「安国寺式土器」と命名されていること。また、この遺跡を守っていくため用地確保から整備までの苦労話や当時の発掘の状況までを詳しく話していただきました。

現在では弥生のムラ安国寺集落遺跡公園として整備され史跡公園になっていいます。この文化財を活用し、次世代に継承していく「弥生のムラの疑似体験」などの活動が紹介されました。

次回の、第5回は金田先生の講演で、「国東半島の神仏習合と六郷満山文化」について、第6回では、今年度学んだ史跡等訪ねる計画をしています。



東西地区公民館合同学習会

新しい国東市の創造

国東市長 松井督治 氏

東地区、西地区公民館講座の受講生を対象に、公民館合同学習会を8月20日(火)西地区公民館で開催しました。

今回は、「新しい国東市の創造」を演題に、松井督治国東市長に講演をいただき、改めて国東市を知ろうと現在の国東市を紹介、これからの未来をデザインする5つの政策について話されました。

また、国東半島のカルチャーツーリズムとして六郷満山の歴史と現代アートについては、今年6月に「六郷満山」が国の史跡に指定されたことなど、国東の魅力が紹介され、この観光資源を有機的に結び付けることで、高付加価値旅行を誘客したいとも話されました。

そして、大分空港から宇宙へと、宇宙港の今後の展望と期待や取り組み状況など詳しく説明がありました。途中、「夕方なしか!」の楽しいお話も紹介され会場は爆笑の渦となり、楽しいお話で、受講生の皆さんと楽しく学びました。



第3回元気でます健幸教室

#夏バテ対策#アレンジ#時短料理

8月20日(火)第3回元気でます健幸教室は、猛暑の続く夏場を、夏バテを防ぎ、時短でも栄養のとれる料理を試食しました。

厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き、ピーマンのなめたけ和え、大豆のチリコンカン風、トマトのガスパッチョ風スープの4品でした。

次回、11月5日(火)は、第2弾・#胃腸環境をととのえる#腸活#良眠の料理を予定しています。また、今年もさきくんで元気!!健康チャレンジに挑戦しました。



第4回元気でます健幸教室

フラダンスを初めてみませんか!

9月3日(火)第4回元気でます健幸教室を開催しました。この講座は、健康づくりを目的に軽スポーツや料理の講習に取り組んでいます。

メニューにフラダンスを取り組んで3年目になりますが、今回、講師の、マカナフラダンスの合澤康代先生は、634(むさし)塾で、夜間の講師としてフラダンスを指導しています。今回、昼間でも気軽に参加できるようにと、毎週水曜日の午前10時30分から昼間のフラダンス教室をスタートさせます。

参加はどなたでも自由に参加できます。問い合わせは下記のとおりです。



第5回エンジョイライフ講座

花器作りに挑戦!

9月12日(木)国東町重藤の友善齋をお借りして、陶芸・花器づくりを楽しみました。

余暇を活用しリフレッシュ、ストレス解消に、そして趣味づくりにと粘土をこねることに真剣に挑戦しました。

マカナフラダンス(自主講座)講座の問合せ先

会場:武蔵中央公民館

開催日時:毎週水曜日 10:30~11:30

参加負担金:3,000円

連絡先:合澤康代 090-8665-0208

10月の中央公民館講座

◎ 武蔵探訪講座

第5回	期日・曜日・場所	時間	神仏習合と六郷満山文化について	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 筆記用具など持参
	10月10日(木) 武蔵中央公民館	9:30~ 11:00	講師:弥生のムラ名誉館長 金田信子氏	

◎ 元気でます健幸教室

第5回	期日・曜日・場所	時間	坐禅体験	<ul style="list-style-type: none"> 運動のできる服装、水筒、タオルなどを持参
	10月1日(火) 西光寺 本堂	9:30~ 11:00	講師:西光寺住職 台 隆道氏	

◎ エンジョイライフ講座

第6回	期日・曜日・場所	時間	陶芸を楽しむ③(自由に作ろう!) ※参加は先着8名まで	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は2,000円(材料費として) エプロン、タオル、水筒等持参 終了時間は多少変更あり 会場まで中央公民館から送迎
	10月3日(木) 友善齋(国東町重藤)	9:30~ 11:30	講師:友善齋 岸本善見氏	

申込方法

申込みは、窓口、ハガキ、FAX、電話で「氏名、住所、電話番号、希望する講座名」をお伝えください。

電話 0978-68-0094

FAX 0978-68-0835



