

市報くにさき

Kunisaki

10

2024 NO.223

国東オリーブの季節到来 



特集

認知症になっても希望を持って暮らせる国東市を目指して

認知症になっても 希望を持って暮らせる国東市を目指して

皆さんは国東市の高齢化率を知っていますか。国東市の高齢化率は、43・92%（令和6年8月31日現在）。つまり、国東市民の2〜3人に1人は65歳以上の高齢者ということになります。

誰もが関わるかもしれない認知症。人は必ず年老いていきます。今は認知症と無縁であっても、いずれ、自分が、家族が、友人が認知症となるかもしれません。

65歳以上の5人に1人が認知症

国東市では、65歳以上の5人に1人が認知症と推計されています。認知症の多くは、忘れっぽくなったなどから気づき、徐々に日常生活の中で困りが増えていきます。しかし、認知症になってもそれまで積み重ねてきたものが、全て失われるわけではありません。忘れてしまっ、分りにくくなる、といった困りに対して、一緒にどんな工夫が必要か考えることが重要です。

今回の特集のテーマは「認知症になっても希望を持って暮らせる国東市を目指して」。実際の介護体験などを紹介します。市報くにさき4月号でも、国東市の認知症予防の取り組みを紹介していますのでぜひご覧ください。

る私があります。夫も楽しんでるように見えます。

以前の姿とは違う夫。でも、普段の夫もいる。病気にはかなわないけど、それでもいいのかな。この病気が大変だけれど、楽しんでお付き合いするようにしました。

（※）記憶障害を中心とした認知症とともに動作が遅くなり転びやすくなるパーキンソン症状、現実にはないものが見える幻視症状などが見られます。他の認知症と比較すると進行が早いのが特徴。



この病気が大変だけれど
楽しんでお付き合いするように

国東市地域包括支援センター
72-5184

〈女性A〉

私の夫はレビー小体型認知症（※）です。夫は病気になってから、夕方から夜にかけて、私に「どこに男性や小さい男の子がいる」と指をのびて言っています。

もちろん、そこには男性も小さい男の子もいません。私が「男性や子どもも（お父さんと話したくてそこにいるんだよ）」と返答すると

「俺が行くと逃げるんだ」と夫は言います。

「お父さんとかくれんぼしているんだよ」この会話がいつまで続くんだろう…。

夫がこの病気になってからは、さまざまな人たちと知り合いになることができました。それが良かったのか、悪かったのかは分かりませんが、今はこの生活を楽しくしてい

自分一人では分からないことも
発見や気づきがある

〈女性B〉

家族のつどい・家族支援プログラムに訪れると、他の参加者の介護の様子を知ることができます。認知症を持つ家族への関わり方や薬のことなど、自分一人では分からないことでも「こうしたらいいんだ」と発見や気づきがあるので心強く思います。

私の母は認知症になってから、何をするのも億劫がり、自分でやれたがらないことが増えていました。

しかし、病院と相談して薬の種類や量を調整することで「自分でやってみよつかな」と言ってくれることが増えたい気がします。うれしい反面、母がけがをしないかが心配になります。家族で支え、見守っていききたいと思っています。

認知症家族支援プログラム公開講座 「初心者介護の悪戦・苦闘12年間の物語」

日時 11月5日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 アストくにさき マルチホール
講師 那波 順夫 氏
参加費 無料
定員 50名程度(先着順)

講師紹介
講師である那波順夫さんは、若年性認知症を患った奥さまに寄り添いながら、12年という月日を共に歩んできました。妻を介護する日々の中で考えたこと、工夫をしてきたこと、同じ思いの仲間と語り合ったことなど、さまざまな面からお話いただきます。

参加申込
▶ 電話での申し込みはコチラ
国東市地域包括支援センター ☎72-5184
▶ インターネットでの申し込みはコチラ
二次元バーコードを読み取り、必要事項を入力ください。申込後、入力いただいたメールアドレス宛に申し込み完了メールが届きます。



毎朝7時から認知症予防体操
「くにさき脳トレ体操」
ケーブルテレビで放送中！

家族のつどい・家族支援プログラム

認知症介護を経験した人や「いま」実際に介護をしている人たちと、認知症との向き合い方、介護のコツ、介護している自分自身を大事にする方法などについて考える場です。専門職からのアドバイスも受けられます。

開催日 毎月第1火曜日 場所 国東市役所内会議室

9月はアルツハイマー月間でした

世界アルツハイマー月間に合わせ、市民病院と市内スーパーマーケットで認知症普及啓発活動を行いました。アルツハイマーデーフレットなどを配布し、認知症への理解を深めました。



CONTENTS 目次

- 2 特集 認知症になっても希望を持って暮らせる国東市を目指して
- 4 令和5年度 国東市の決算
- 8 市からのお知らせ
- 14 くにさき情報ナビ
- 18 健康 週一元気アップ教室／私の達人な秘訣！／くにさき国保・保健日より
- 19 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
- 20 相談 休日当番医
- 21 くにさきわくわくコラム／SDGsコラム
- 22 人権シリーズ／教育の里あらかると
- 23 図書館つうしん
- 24 まちの話題TOPICS
- 26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
- 27 国高Information／夢道塾

国東市の決算

決算とは、市に1年間に入ってきたお金(歳入)と使ったお金(歳出)の最終合計を表したものです。市の基本的な行政運営を管理した、一般会計の決算をお知らせします。
 図財政課 財政係 72-5165

市の財政状況

経常収支比率は、財政上の余裕をもって行政サービスが行えているかを示す指標で、数値が低いほど余裕があることとなります。

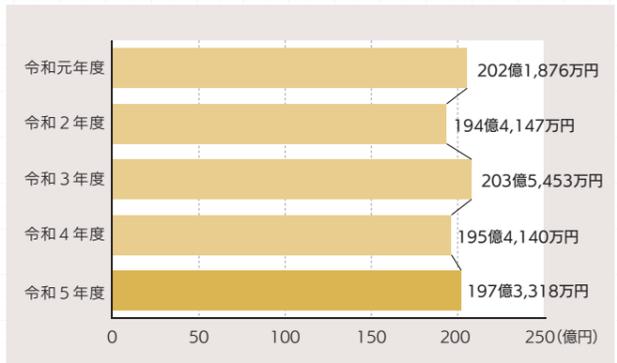
令和5年度は、市税や普通交付税などが増収になりましたが、障がい福祉サービスの利用増や保育士の処遇改善などが行われたことによる福祉サービスに係る経費の増加により前年度に比べ上昇しました。

住民サービスの自由度を保つため、100%を超えない財政運営が求められています。

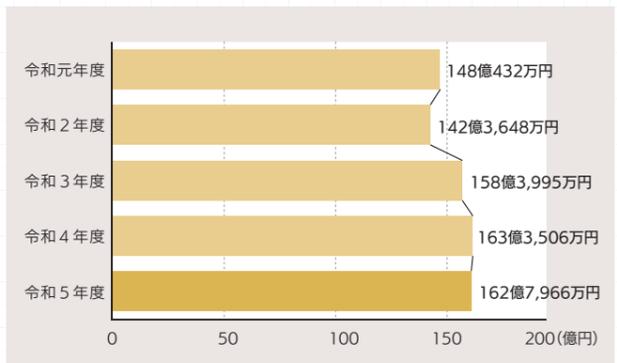
経常収支比率の推移



一般会計 市債(借入金)の残高の推移



一般会計 基金(積立金)残高の推移



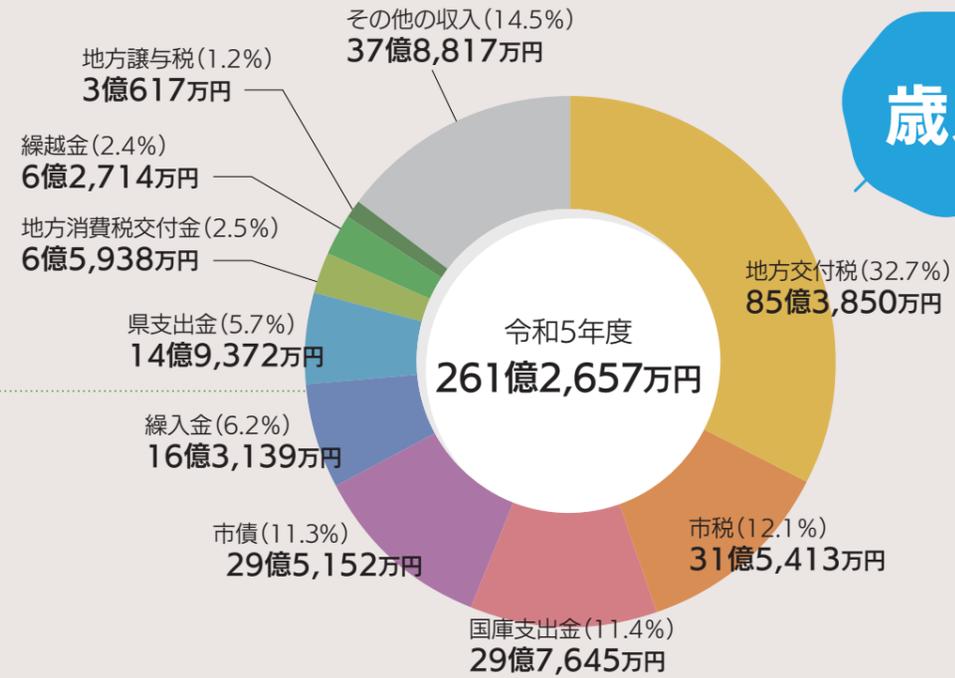
歳入の説明

- 地方交付税**
一定の住民サービスを維持するために国から交付されたお金
- 市税**
市民の皆さんが納めた税金
- 国庫支出金**
市の事業に対し、国から交付されたお金
- 市債**
国や金融機関からの借入金
- 繰入金**
基金(積立金)の取り崩しによるお金
- 県支出金**
市の事業に対し、県から交付されたお金
- 地方消費税交付金**
地方消費税の配分で交付されたお金
- 繰越金**
前年度から繰り越されたお金
- 地方譲与税**
自動車重量税などをもとに国から交付されたお金
- その他の収入**
ふるさと納税、基金(積立金)の運用益、使用料、手数料、各種交付金など

歳出の説明

- 民生費**
高齢者、障がい者、子育てなど福祉に関する費用
- 総務費**
庁舎管理や防災、徴税など、自治体の全般的な管理に関する費用
- 教育費**
幼稚園、学校、図書館、生涯学習、文化・スポーツ振興などに関する費用
- 公債費**
借入金の返済に関する費用
- 土木費**
道路、河川、公営住宅の整備・管理などに関する費用
- 諸支出金**
基金への積立金や土地などの購入に関する費用
- 衛生費**
ごみ処理や保健医療などに関する費用
- 農林水産業費**
農林水産業の振興や農業委員会などに関する費用
- 消防費**
消防や救急業務、災害対策などに関する費用
- 商工費**
商工業や観光業の振興、イベント実施などに関する費用
- 議会費など**
市議会の運営や災害復旧、基金の積み立てなどに関する費用

歳入



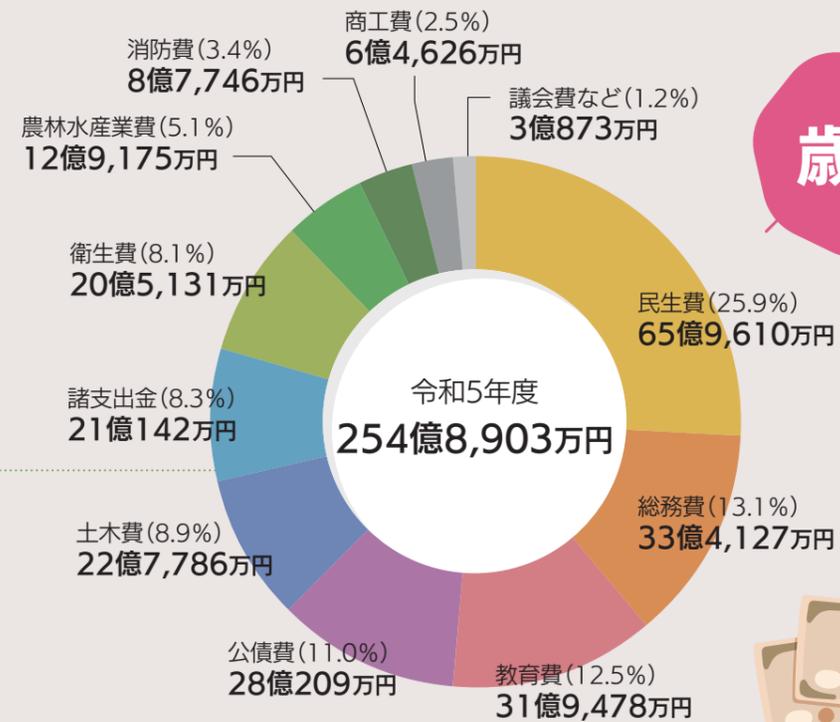
令和5年度の歳入歳出差引

歳入 261億2,657万円 - **歳出** 254億8,903万円 = **6億3,754万円**

※歳入から歳出を引いた残高は、令和6年度の繰越財源および基金への積立金となります。

令和4年度の決算と比較して、歳入および歳出は約6億円の増額になりました。公共施設の改修など大規模工事の開始や、国の交付金を財源に実施した物価高騰対策による給付事業が行われたことなどが増加の大きな要因となりました。

歳出



食品企業連携産地拡大推進事業

加工・業務用たまねぎ栽培のために、食品企業などと連携し産地化を進める農業経営体に対し、資材費や機械整備購入などの支援を行いました。

631万円

清掃総務費（家庭ごみ廃プラスチックのケミカルリサイクルに向けた実証実験）

国東市とENEOSホールディングス株式会社は、カーボンニュートラルに向けた取り組みの一環として、プラスチックごみ類の分別収集を行い、廃プラスチックの再資源化を目指した可能性調査を実施しました。



44万円

母子保健事業（妊産婦健診交通費等助成事業）

出産医療機関が遠方の方に対し、妊産婦健診や出産に伴う交通費を助成しました。

6万円

防災ハザードマップ作成事業

河川災害情報や土砂災害の危険がある場所を記載した新たな総合ハザードマップなどを作成しました。



1,001万円

観光PR事業

市内の観光スポットを巡る周遊スタンプラリーや、大人も子どもも楽しめる謎解き宝探しイベントなどを実施しました。

1,341万円

鶴川地区分譲地整備事業

移住定住促進のため、国東町鶴川の旧市営鶴川第二団地跡地を造成し、3区画の分譲地を整備しました。



1,855万円

文化財保護費（吉弘楽保存会補助金）

南北朝時代から伝わる舞楽『吉弘楽』が、ユネスコ無形文化遺産に登録され初めての開催となり、仮設トイレの設置やシャトルバスの運行など多くの方々が観覧できるよう補助金を交付し行事の運営を支援しました。



134万円

鶴川商店街周辺観光拠点施設運営事業

交流人口の増加施策の拠点として国東町鶴川地域に整備した複合施設が、令和5年10月に正式オープンし、各種イベントなどの実施により地域のにぎわいづくりに取り組みました。



679万円

国東半島峯道ロングトレイル事業

『国東半島峯道ロングトレイル』の発足10周年を記念して全国フォーラムの開催やイベントに負担金を交付し、取り組みを支援しました。

476万円

市有施設解体等事業

旧上国崎幼稚園園舎および旧上国崎小学校校舎・屋内運動場・プール、旧安岐町役場瀬戸田庁舎・旧安岐町図書館、旧大恩小学校プールの解体工事を行いました。

7,943万円

令和5年度の主要事業をお知らせします



※金額は事業費

国東中央公民館・アストホール等整備事業

令和5～6年度にかけて、施設の長寿命化や機能性向上を図るための改修工事を行いました。



3億4,909万円

国見生涯学習センター改修事業

施設の長寿命化や機能性向上を図るため、国見生涯学習センター（みんなかん）の改修工事を行いました。

1億5,597万円

国見B&G海洋センター改修事業

国見B&G海洋センターの屋内運動場やプール改修工事を行いました。



2億2,263万円

子ども医療費助成事業

子育て世帯の経済的負担を軽減するために、令和5年10月診療月から高校生などの通院費の助成を開始し、子ども医療費の完全無償化を達成しました。

7,989万円

◆掲載事業のほか、国の臨時交付金や、ふるさと納税を活用し、新型コロナウイルス感染症およびエネルギーなどの物価高騰の影響を受けた市民や事業者へのさまざまな支援を行いました。

令和6年度9月補正予算が成立しました

令和6年度9月補正予算（一般会計）は、普通交付税、繰越金などの額の確定、4月人事異動に伴う人件費補正、大分県事業の拡充等に伴う関係事業費の増額を主なものとして編成しました。
また、9月議会では、8月に発生した台風10号の被害対応のために緊急的に必要な予算を、会期中に追加提案しました。

【令和6年度 一般会計予算】

補正前の予算額	9月補正予算額	計（補正後の予算額）
266億9,833万円	14億5,111万円	281億4,944万円

9月補正予算のうち、主な事業についてお知らせします。

おおいた園芸産地づくり支援事業（野菜）（農政課） 1,143万円
こねぎの生産安定に向け事業者が行う設備整備を補助します。

国東半島芸術文化推進事業（観光・地域産業創造課） 300万円
国東市と豊後高田市の協働により、国東半島に点在する現代アート作品などを活用し、芸術文化や観光振興を図るイベント「国東半島芸術文化祭2025（仮称）」（令和7年の秋期を予定）を開催するため準備します。

消防団員安全装備品整備等助成事業（消防本部） 79万円
消防団全40部および新入団員20人に、反射材付きの雨衣60着を配備します。

台風10号にかかる緊急対応 7億6,297万円
被災した世帯への支援金の支給や、農地・用排水路、道路・橋りょうの土砂撤去や改修など被害を受けた施設の復旧を行います。

経営者・事業主の皆さんご参加ください くにさき地域産業・異業種懇談会・交流会を開催します

申・問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183

- 対象者** 市内事業所の経営者の皆さん(産業分野、法人、個人経営は問いません)
- 日時** 11月8日(金) 懇談会/午後4時～
交流会/午後6時～
- 場所** ホテルベイグランド国東「マリーンホール」
※交流会は飲食代等参加費(6,000円)を徴収します。
懇談会のみ参加もOKです。
- 申込期限** 11月1日(金)
- 申込方法** 電話もしくは
E-mail(sosei@city.kunisaki.lg.jp)

過疎・少子高齢化、若者の都市部への流出に伴い、市内はあらゆる産業分野において、「人手不足」となっています。そこで市内でさまざまな産業分野でご活躍の経営者の皆さまにお集まりいただき、異業種間、また官民の相互協力などで労働力不足の解消に向けた方策を見出すため、標記懇談会を開催します。ぜひ積極的にご参加いただき、さまざまなご意見やアイデアをいただきたいと思っています。懇談会の後は、交流会も予定していますので、ぜひご参加ください。

インフルエンザ 予防接種費用を助成します

申・問 市民健康課 保健推進係 ☎72-5189

高齢者インフルエンザ定期予防接種(申請不要)

対象者 次のいずれかの方

- 65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などの障がい(1級相当)を有する方
- 令和7年3月31日までに65歳となる方

接種期限 令和7年3月31日まで

接種回数 毎年度1回

自己負担額

市内医療機関：各医療機関の接種費用から2,620円を差し引いた額

市外医療機関：一律1,500円

※自己負担額を医療機関窓口でお支払いください。いずれの場合も申請は不要です。

乳幼児等インフルエンザ任意予防接種費用助成 (市外医療機関は要申請)

- 対象者** 乳幼児～中学3年生
- 助成金額** 2,500円
- 接種期限** 令和7年1月31日まで
- 助成回数** 13歳未満：毎年度2回
13歳以上：毎年度1回(13歳に至った最初の年度は2回)

申請方法

市内医療機関：不要(各医療機関の接種費用から助成金額が差し引かれます)

市外医療機関：市民健康課または各総合支所に領収書・通帳・印鑑をご持参ください

妊婦インフルエンザ任意予防接種費用助成(要申請)

- 対象者** 母子手帳の発行を受けた妊娠中の方
- 助成金額** 2,500円
- 接種期間** 令和7年3月31日まで
- 助成回数** 毎年度1回
- 申請方法** 市民健康課または各総合支所に領収書・母子手帳・通帳・印鑑をご持参ください

注意事項 ● 予防接種を希望される方は、必ず事前に医療機関に電話予約をした上で受診してください。

国東市民病院からインフルエンザ予防接種のお知らせ

申・問 市民病院 医事課 ☎67-1211

10月1日から予約を受け付けています。予防接種を受けるには**事前予約が必要**です。

受付時間は平日午前10時～正午、午後2時～4時までです。予約受付は医事課、締め切りは接種予定日の1週間前です。

小児の方(1回目接種時点で13歳未満の方は2回接種)

- 1回目接種日は10月15日、22日、29日、11月5日、12日
- ※1回目から3週間後に2回目の接種を行います。

- 接種時間 午後3時30分～4時30分まで
※11月5日、12日のみ午後3時～4時30分まで
- ふれあいホールでの集団接種です。
- 2歳以上のお子さんは今年から鼻腔噴霧タイプのワクチン(フルミスト®)の接種も可能です。数量に限りがあるほか、接種スケジュールが異なります。接種においてそのほか注意点や費用面での違いもあるので、**ホームページをよくお読みの上**、「従来の注射」と「フルミスト®」のどちらを選択するか決めてから電話予約をお願いします。



市民病院
ホームページ

林業・しいたけ関係事業・有害鳥獣 対策事業の相談・要望を受け付けます

問 林業水産課 林業水産係 ☎72-5198

令和7年度事業計画策定に向け、各種事業の相談・要望を受け付けます。

ただし、各種事業において事業採択要件が設けられているため、詳細は林業水産課までお問い合わせください。**受付期限は11月13日(水)です。**

乾しいたけ生産関連事業

- 乾しいたけ新規就業給付金事業**
新規就業希望者を対象とした研修費用の給付
- 簡易作業路開設(原木の伐採・搬出などに必要な作業路)**
利用区域面積0.3ha以上であり、幅員2.0m以上、延長100m以上の開設補助
- 生産施設整備(生産向上を目的とした施設整備)**
散水施設、人工ほだ場、ハウス、バックホウ、ユニック車など
- 新規参入生産施設整備(参入3年未満の者)**
椎茸乾燥機、林内作業車、原木などの購入など

有害鳥獣被害防止対策事業(購入資材の補助)

- 金網柵** 地域または農林業者が農地や林地などを囲む場合
- 電気柵** 設置延長200m/セット以上
- シカネット** 設置延長100m/セット以上

治山・林道、林業作業道関連事業

- 治山・林道に関する土砂崩落など、災害が予想される箇所の相談・要望受付**
- 既設作業道などのコンクリート舗装整備(事業費の45%補助)**

緑化木に関する事業

- 行政区・団体を対象に、集落や地区内における緑化整備に対する苗木補助**

木材利用促進支援補助事業

- 国東産木材で住宅などの新築および改修を行う際の木材費の補助**



令和5年度ふるさと納税 ふるさと納税は国東市の貴重な財源となります

問 観光・地域産業創造課 ふるさと納税推進係 ☎72-5175

寄付件数 12万5,692件

受入寄付額 20億5,889万2,765円



小学校施設整備事業(国東小学校)

令和5年度ふるさと納税は、市内事業所や農林水産物の生産者の皆さまのご協力のもと、返礼品の品数や種類を増やし、全国から大変多くの寄付金をいただきました。1月に発生した能登半島地震の際には、石川県珠洲市の代理寄付も受け付けました。

その寄付金から10億4,158万3,993円の基金を積み立て、ふるさと納税制度が始まった平成20年度以降の基金積立額の総額は98億4,763万5,963円となり、市の貴重な財源となっています。

また、令和5年度は基金から、9億3,811万8千円を使い、

小学校施設整備事業や農林漁業の助成事業など、73種類の市の事業に活用しました。
※寄付者の皆さまについては、市ホームページに公開しています(公開可のみ)。

企業版ふるさと納税(寄付金)

市外の企業から寄付を募る制度「企業版ふるさと納税」について、令和5年度は5社の企業様から合計750万円の寄付金をいただき、「多様な企業誘致の推進事業」など4種類の事業に活用しました。

※寄付申し出順

企業名	住所	寄付額
柳井電機工業株式会社	大分県大分市	非公表
西日本コンサルタント株式会社	大分県大分市	非公表
株式会社カーアジャスト	埼玉県春日部市	非公表
非公表	非公表	非公表
株式会社京都製作所	京都府京都市	500万円

空き家活用はじめるスクール開校・ 空き家フェス開催 & 出店者募集のお知らせ

申・問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183



キックオフイベントは約40名の方に参加いただきました

『ビジネスに、地域活性化に、日々の暮らしに』。空き家は活用次第で「まちの魅力」を高める可能性を秘めています。空き家を活用して何かをはじめたい方、何から取り組めばいいのかわからない方。地域に新たな魅力を創造するための第一歩として、空き家活用はじめるスクールを開校し、8月23日(金)にキックオフイベントを開催しました。

今後、フィールドワークを実施し更に学びを深めていただき、最後に学びの実践の場として『空き家フェス』を開催する予定です。

※空き家活用はじめるスクールは途中からでも参加可能です。

空き家フェス開催&出店者募集

鶴川商店街の空き家・空き店舗・空き地を活用し1日限定イベント『空き家フェス』を実施します。「空き家などを活用して何かをはじめたい方の実践の場」でもありますが、それ以外の個人・団体でも出店は可能です。出店を希望される方は下記の二次元コードからお申し込みください。

詳細は観光・地域産業創造課もしくは国東ひとむすび(☎050-5527-4442)にお問い合わせください。



申込はコチラ

日時 12月21日(出) 午前11時～午後4時
場所 鶴川商店街
募集店舗
 ・空き家を活用して何かをはじめたい市民や団体
 ・国東市への移住を検討されている方で、空き家を活用して何かをはじめたい方
 ・常設店舗にて飲食営業される市内事業者
 ・移動販売車両にて飲食販売を行う市内事業者
 ・農産物、海産物の市内販売事業者
 ・アート作品やハンドメイド作品、工芸品など、展示や物品販売を希望する市民や団体
 ・お祭りなどで食品を販売している市内団体 など
 ※空き家や空き店舗の状況では出店がかなわない可能性もあります。
締切日 11月15日(金)

【台風10号で被災された方へ】 災害被災者住宅再建支援金のお知らせ

申・問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

支援対象者

被災時に市内に居住し、生活の本拠地としていた住宅が自然災害により被害を受けた世帯であって、その後も市内に引き続き居住する世帯のうち、以下のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- ・住居が「全壊」・「半壊」または「床上浸水」の被害を受けた世帯
- ・居住する住宅の敷地が被害を受け、当該住宅の倒壊による危険の防止その他これに準ずるやむを得ない事由により、当該住宅を解体し、もしくは解体されるに至った世帯

注意1. 住宅の被害認定は、り災証明によるものとします。
注意2. 店舗などは対象となりません。

申請書類 災害被災者住宅再建支援金支給申請書
添付書類 (1)住民票 (2)り災証明書 (3)通帳の写し (4)加算支給支援金申請時は契約書の写しなど

詳細は市ホームページまたは福祉課までお問い合わせください。

詳細はコチラ



令和6年度 テレワーカー養成講座を開催します

申・問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183



テレワーク(在宅ワーク)は、パソコンやインターネットを使って主に自宅で仕事をする働き方です。

市では、子育てや介護をしながら仕事のできる環境、また副業として柔軟な働き方が可能なテレワークによる就業を支援するために下記の講座を開催します。参加は無料で各講座の募集定員は10名程度です。

※ご自宅で使用しているパソコンを持参して参加できます。

研修会場 鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設
 (国東市国東町鶴川1365番地1)

申込締切 10月25日(金)

令和6年度テレワーカー養成講座

A：テレワーカー入門講座(全6回) 時間：午前10時～正午

(敬称略)

	日時	内容	講師
第1回	11月3日(日)	在宅ワークの心構えや在宅ワークの現状	竹下美生子 佐藤翔太郎 堀由布
第2回	11月17日(日)	在宅ワークに必要なツールの紹介&使い方	
第3回	11月24日(日)	オンラインミーティングの心得やツールの使い方	
第4回	12月1日(日)	簡単な業務トライアル	
第5回	12月8日(日)	実際に仕事を探して応募まで行ってみよう	
第6回	12月15日(日)	インボイス&確定申告について	



B：テレワーカー実践講座

①Webサイト制作コース(全8回) 時間：午後2時～4時

	日時	内容	講師
第1回	11月9日(出)	Webサイト制作に必要な基本的な知識から、管理・運営のための知識までを学びます。	橋元龍二
第2回	11月16日(出)		
第3回	11月30日(出)		
第4回	12月7日(出)		
第5回	12月14日(出)		
第6回	12月21日(出)		
第7回	1月11日(出)		
第8回	1月18日(出)		

②動画制作コース(全8回) 時間：午後2時～4時

	日時	内容	講師
第1回	11月3日(日)	動画制作に必要な知識を、動画撮影などのフィールドワークを行いながら学びます。実際に依頼された案件に沿った動画を作ってみます。	佐藤翔太郎
第2回	11月10日(日)		
第3回	11月17日(日)		
第4回	11月24日(日)		
第5回	12月1日(日)		
第6回	12月8日(日)		
第7回	12月15日(日)		
第8回	1月12日(日)		

③文字起こしコース(全8回) 時間：午前10時～正午

	日時	内容	講師
第1回	11月9日(出)	文字起こしに必要なツールの使い方、仕様書の見方などを学び、実際に文字起こしを体験してもらいます。	竹下美生子
第2回	11月16日(出)		
第3回	11月30日(出)		
第4回	12月7日(出)		
第5回	12月14日(出)		
第6回	12月21日(出)		
第7回	1月11日(出)		
第8回	1月18日(出)		

※詳細は下記二次元コードをご覧ください。NPO法人パワーウェブ日出(☎0977-75-8637)までお問い合わせください。



詳細はコチラ



申込はコチラ

九州プロレス

がまたまた



国東を元気にするケン!

雨天時 屋内開催
午後2時開演
(国東中央公民館 アグリホール)

観覧無料

実施内容
ちびっ子プロレス教室・プロレス2試合

九州プロレスとは
世界初のプロレスNPO。「九州は元気にするパイ!」を合言葉に各地域に住む人々や企業と共に無料でプロレス大会を開催したり青少年健全育成、施設訪問などの活動を行っている。プロレスを通じてみんなに元気を届けたいという思いで作られた九州の、九州人による、九州のためのプロレス団体である。

問 社会教育課 社会教育係
☎72-2121

令和6年度 くにさき食の祭典

T-1 イベント

くにさちグルメ

参加店舗数
市内飲食店など30店舗以上が出演予定。

抽選で特産品をプレゼント
抽選で50名の方に「国東つうはん」の商品が当たります(3店舗での購入が必要です)。

SDGsの取り組みにご協力ください

- 会場ゴミゼロ運動
会場にはゴミ箱を設置しません。ゴミ袋を配布しますので、お持ち帰りをお願いします。
- フードドライブ
賞味期限までに食べきれない食材などを回収し寄付します。
- わくわく油田プロジェクト
廃食油を回収します。ペットボトルや使用済みの油容器に入れてお持ちください。

当日は鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設(桜八幡社前)でも1日限定出張カフェ(2店舗)が営業しますのでぜひお越しください!

問 観光・地域産業創造課 商工観光企画係
☎72-5168

くにさちグルメって?
海のさち 山のさちなどくにさきで採れたくにさきで作られた美味しい食べもの

さ吉くん
国東市マスコットキャラクター

オニムスジン
くにさきおにむすび公式キャラクター

国東市の新グルメ「くにさきおにむすび」の販売や「オニムスジングッズ」の配布を実施!

くにさち海鮮食堂
アストくにさきが一日限定の食堂に! たこ、鯛、さわらなど、旬の地魚を使った海鮮丼を100食限定で販売!

10月12日はアストくにさきに集合!

とき 10月12日(土)
午前11時~午後3時

ところ アストくにさき 駐車場

令和6年度 定額減税補足給付金(調整給付)のお知らせ

問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164 FAX 72-5171
税務課 市民税係 ☎72-5156

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、「定額減税」しきれないと見込まれる方に「調整給付金」を支給します。

支給対象者

所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方

支給額

定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定したもの(1人あたり最大4万円)

計算方法

次の(1)と(2)の合計額を1万円単位に切り上げたもの

(1) 所得税分控除不足額(<0の場合は0)

定額減税可能額(3万円×(本人+扶養親族の数))-令和6年分推計所得税額

(2) 住民税分控除不足額(<0の場合は0)

定額減税可能額(1万円×(本人+扶養親族の数))-令和6年度分住民税所得割額

手続きについて

対象となる方には、順次ご案内しています。

① 公金受取口座の登録がある方には支給の「お知らせ」を通知

※手続きは不要です(辞退者などを除く)。

② ①以外の対象者には確認書を送付

※手続きが必要です。郵送もしくはオンラインにて手続きしてください。

対象外の方

所得税が非課税で令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税となる方や、令和6年度分の個人市民税・県民税に係る合計所得金額が1,805万円を超える納税義務者の方は、定額減税の対象でないため、調整給付の対象になりません。

また、確認書の返送を行うことなく亡くなられた場合やお知らせの通知を受け取った方で市が支給決定する前にお亡くなりになられた場合は支給されません。



戸籍証明書等の不正取得防止のために「本人通知制度」へ登録しませんか

申・問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

本人通知制度とは

戸籍謄本や住民票の写しなどの証明書を、本人の代理人や第三者(本人や家族以外の方)に交付した場合に、事前に登録された方に対して、証明書を交付した事実をお知らせする制度です。

交付した事実を本人にお知らせすることによって、不正請求や不正取得の早期発見につながります。また、不正取得防止のアピールになります。

登録方法

対象者

市の住民基本台帳に記載されている方(転出された方も含む)
市の戸籍に記載されている方(婚姻などで除かれた方も含む)

登録手続き

「本人通知制度事前登録申請書」を記入し、本人確認書類を添えて本庁市民健康課または各総合支所市民生活係の窓口でお申し込みください。

また、郵送での登録も可能です。申請書と本人確認書類のコピーを本庁市民健康課戸籍住民係まで郵送してください。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。詳細はお問い合わせください。



市ホームページ

くにさき 情報ナビ

お知らせ

第37回大権現祭

9月7日、くにみ海浜公園で大権現祭が開催され、宝探しやゴザ走り競走、ダンスなどで会場は盛り上がりました。プログラム最後の大花火大会では、色鮮やかな花火が次々と打ち上がりました。



自治体マイナポイント

健康づくりやボランティアなどの事業に参加し、マイナンバーカードを使って申し込むと500〜1,500円相当のポイントがもらえます。

対象事業や申し込み方法などの詳細は県ホームページをご覧ください。



県総務部電子自治体推進課 ☎097-506-2081

令和6年度秋期狂犬病 予防集合注射を実施します

犬の飼い主は「狂犬病予防注射(年一回)」と「飼犬登録(犬の生涯一回)」をすることが法律で定められています。今年度狂犬病予防注射を受けていない犬と新しく飼いだめた犬を対象に、市内を巡回して注射を実施します。なお、未登録の犬についても注射会場で飼犬登録ができます。詳細は市ホームページもしくはは通知

税金

10月の納税

個人市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、介護保険料(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)

納期限 10月31日(木)
税務課 市民税係 ☎72-5156

補助・給付

福祉の各種手当を ご存じですか

令和7年度 就学援助費申請受付

経済的な理由により、小・中・義務教育学校への就学が困難と認められる市内に住所を有する児童・生徒の保護者に対し、学用品費・新入学用品費・修学旅行費などを支給します。詳細は各学校または教育総務課へお問い合わせください。

申請期間 11月1日(金)〜29日(金)
申請方法 各学校から配布

募集・相談

農業委員・農地利用最 適化推進委員の推薦お よび公募について

現在の農業委員、農地利用最適化推進委員の任期が令和7年3月31日をもって終了することから、農業委員、農地

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続
入居希望者は印鑑をご用意の上、本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

1 定期募集

①市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	22,100~
安岐町 上椿住宅	3DK	15,600~
安岐町 原口住宅	3DK	21,600~

②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 夢開団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000

■申込締切 10月16日(木) 午後5時
■入居可能日 12月1日(日)
■抽選会・説明会
申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。
【日時】10月17日(木) 午後1時30分
【場所】国東市役所 2階 203会議室

2 随時募集(先着順)

①市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 八坂団地	4K	14,500~
国東町 重藤団地	4K	17,900~
国東町 平床団地	4K	16,600~

②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
武蔵町 向陽台団地	3LDK	53,000

③公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国東町 サンコーポラス富来	3DK	25,000~30,000

※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問合せ先

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター
(市役所2階 建設課内)
☎72-0328

B&A 矯正歯科クリニック
- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -
月・水~土曜日 10:00~19:00 休診日:火曜日・祝日
日曜日 10:00~17:00
院長:藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医)
★別府1Cより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
ローソンもみじ坂店となり
別府市南立石一区2組
歯並び・かみ合わせのご相談は TEL: 0977-26-3321まで
検索 B&A矯正歯科

(広告)

いつまでもお元気で 市内で一番のご長寿さん

9月16日の「敬老の日」に合わせて、松井市長が市内最高齢者をお祝いしました。いつまでもお元気にお過ごしください。

【男性最高齢者】

安達 信義さん (国東町富来浦)
大正9年9月8日生まれ
週一元気アップ教室にも通っており、ご自宅で元気に暮らしています。



【女性最高齢者】

藤岡 ミネさん (国東町・松寿園)
大正6年3月1日生まれ
国東町小原出身。趣味は音楽でピアノやヴァイオリンを弾いたりしていました。



・国東市消防本部 ☎72-1101
・国東市民病院 ☎67-1211

・武蔵総合支所 ☎68-1111
・安岐総合支所 ☎67-1111

・国東市本庁舎 ☎72-1111
・国見総合支所 ☎82-1111

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：オオタニサン太郎



9/24時点 オオタニは、53-55 でしたが... (本誌打) (盗撮)

次世代へ」をテーマに、水産
豊富な海づくり大会「おんせ
ん県おいた大会」を開催
します。

第43回全国豊かな海づくり大会

フォーラムを開催します。
▼日時 11月20日(水)
午後1時30分～4時
▼場所 国見みんなかん
▼申込期限 10月25日(金)
▼申請 精神障がい者国東フ
ォーラム事務局(福祉課内)
☎72-5164



前回大会(北海道)の様子

資源を守り増やしていくため
の取り組みや海や川の自然環
境を守っていくことの重要性
を全国に発信します。また、
大分が誇る味力あふれる多様
な水産物に加え、「おんせん
県おいた」の新たな魅力を
PRします。

大分県居住支援九州サミットin別府

高年齢者、障がい者などの方
が滞納、孤独死、近隣トラブ
ルなどへの懸念により賃貸す
る際に大家や不動産事業者か
ら入居を拒まれるケースが見
受けられます。このような、
住まいや暮らしに関わるさま
ざまな問題を解決するため

詳細は大会ホ
ムページを
ご覧ください。



に、地域共生社会の実現に向
けた居住支援の考え方の浸透
と居住支援施策に積極的に取
り組む九州エリアを中心とし
た居住支援協議会や居住支援
法人における取り組みの普
及・促進を目的に開催します。
▼日時 11月1日(金)午後1時
30分～5時(開場午後1時)
▼場所 別府国際コンベンシ
ョンセンター(ピーコンプラザ)
▼入場料 無料(事前申し込
み必要)
☎097-506-4677



ホームページ



参加申込フォーム

行事・イベント

フレイル予防のための市民公開講座

フレイルとは、加齢に伴い
心や体が虚弱になってきた状
態です。フレイル予防で健康
寿命を延伸しましょう。
▼日時 10月20日(日)
午後1時30分～3時
(受付：午後12時45分～)
▼会場 アストくにさき
アストホール
▼演題 「筋・骨格の病気とそ
の予防について」
▼講師 国東市民病院副院長
嶋田直宏先生
▼申し込み 不要
▼入場料 無料
無料測定コーナーでは、骨
密度と筋肉量の測定ができま

里親説明会

す。正午より先着50名の受付
です。ぜひご来場ください。
問 市民健康課 保健推進係
☎72-5189

県内にはさまざまな事情に
よって家庭内で暮らす事がで
きない子どもたちが約450
人います。こうした子どもた
ちを家庭に迎え入れ育ててく
れるのが里親です。県の委
託を受けた特定非営利法人
childrens(チルドレン)が参加
無料の里親説明会を実施しま
す。事前申し込みが必要です。

精神障がい者国東フォーラムinくにさき

精神障がいは、誰でもなり
うる「こころの病」です。理解
を深め共に支え合える地域を
目指し、精神障がい者国東
▼日時 11月21日(木)
午後2時～3時30分
▼場所 アストくにさき
中会議室
申・問 NPO法人 childrens
☎097-585-5400

UPCOMING EVENTS

人行ちみようえ!

グランプリ・コンサート2024

聴く者の心をつかむ調和感—これが彼らに冠せられたキャッチフレーズ。大阪国際室内楽コンクール2023第二部門第1位を勝ち取った「カピバラ・ピアノ・カルテット」がアストくにさきで鮮烈に奏でます。秋の一日、心を遊ばせに来ませんか?

日時 11月3日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 アストくにさき

料金 無料(※整理券が必要です。アストくにさきほか、市内プレイガイドで取り扱い中です。)

社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

ビーチアーシング KUNISAKI 2024

国東の美しいビーチでフィットネス体験をしませんか。老若男女どなたでも無料で体験できます。また、お祭り広場では美味しいもの楽しいこといっぱいのマルシェに24店舗が出店予定。詳細は二次元コードからご確認ください。

日時 10月26日(土) 午前7時～午後3時

場所 黒津崎海水浴場、黒津崎海岸お祭り広場

料金 無料(事前予約も可能です。二次元コードから申し込みください。)

主催 県東部振興局

企画運営 くにさき鬼汁歩荷隊 後援 市観光協会

医療法人 メディケアアライアンス

あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師：関戸ちか子

診察時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
14:00~17:30	○	×	×	○	○	△

△土曜日の午後診は第2・4土曜日のみ、15時より予約診(お電話でお問い合わせ下さい)

☎(0978)72-0455 ※受付 8:00~17:00
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

Hosanna Terrace

【有料老人ホーム・ホサナテラス】

随時見学受付中!!

上質で快適な居住空間を提供。ワンランク上の暮らしを。

入居・見学のご相談 お問い合わせ (平日 9:00~17:00)

Tel. 0978-72-0199

〒873-0511 大分県国東市国東町小原 2625-1 医療法人 メディケア アライアンス あおぞら病院

タクシー 乗務員 募集中

二種免許補助制度あり

安心のシティタクシーグループ

(株)エアポートシティタクシー 国東市武蔵町市1123-1

お気軽にお電話ください ☎0978-68-1912

バス運転士募集!

大型二種免許取得制度あり 未経験者も大歓迎!

国東観光バス(株)

大分交通グループ

まずはお気軽にお問い合わせください! TEL 0978-62-5411 (9:00~17:00) / 杵築市大字杵築北浜665-2-4-4

私の宝物

お兄ちゃんと遊ぶときによく笑うあつきくん。兄弟仲良く育ってね。



あつき
高橋 宏季くん (8カ月)
母 佳代さん 兄 良来くん (武蔵町内田)

Pick UP!

新ミニ冊子 『いち・いの・さん』 幼児用図書案内



『いち・いの・さん』は市図書館の司書が選書した手づくりの幼児用図書案内です。幼児への読み聞かせなど経験豊富な図書館司書による「ちょっと大きくなったら読んであげたい図書30選」。市内の公共図書館で無料配布しています。



問 くにさき図書館 ☎72-3500

CHILDCARE

子育て

すくすく育て!くにさきっ子

子育てカレンダー

🌸 **にこにこ子育て広場** ※要予約
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 10/16(水) 午前10時
場所 国東保健センター

日時 11/6(水) 午前10時
場所 安岐子育て支援センター「ひまわり」安岐児童館内

🌸 **離乳食教室** ※2日前までに要予約
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 10/25(金) 午前10時
場所 国東保健センター

🌸 **プレママ・プレパパ教室** ※要予約
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。

日時 10/11(金)、11/8(金) 午前10時
場所 国東保健センター

問 子育て支援課 ☎72-5114

子育て Information ひだまり

幼児期のおやつについて考えよう

子どもの健康な心と体は、おやつも含めた幼児期の食生活によって作られます。おやつの目的は、1日3回の食事では取り切れない栄養の補給源です。また、家族と一緒に食べることでお子さんの気持ちのリフレッシュにもなります。

おやつの与え方のポイント

- 1 おやつの時間を決める(だらだら食べにならないように)
- 2 ながら食べをさせない(テレビを見ながら、遊びながらは食べ過ぎの原因)
- 3 1回に食べる量だけお皿に出す(次の食事に影響するよう量を与えない)

問 子育て支援課 ☎72-5114

管理栄養士のおすすめおやつ

- 素材の甘さを感じられるもの
例: 野菜スティック、果物
- 簡単に用意できるもの
例: おにぎり、パン
- 栄養素を補給できるもの
例: 牛乳、いりこ



にこにこ子育て広場「もぐもぐ★おやつ教室」開催!

おやつ作りを楽しく体験できる教室を行っています。ぜひ親子でご参加を!

(令和6年度開催日程)

- ▶ 11月20日(水) 国東保健センター
- ▶ 時間 午前10時~11時

私の達者な秘訣!

稲や野菜、花などの苗の販売をしています。私の達者な秘訣は「苗に毎日水やりをする」ことです。また、櫛来土手つき唄千本つき踊り保存会の会長として踊りの継承活動にも取り組んでいます。



一川 良寧さん(82)
国見町櫛来

Pick UP!

健康寿命延伸を目指して! さ吉くんで元気! 体操普及リーダーフォローアップ教室の公開講座を開催します!

体操普及リーダー養成講座の受講者向けに開催しているフォローアップ教室の公開講座を開催します。どなたでも参加できます。元気になりたい方、地域を元気にしたい方、皆さんの参加をお待ちしています。

問 国東市社会福祉協議会 安岐支所 ☎67-1283

『60歳から始める体づくり 若返りバランストレーニング』

講師 健康運動指導士 河野吉喜氏

日時 11月17日(日) 午前9時30分~11時30分

場所 国東体育館(国東町浜崎)

会場が変更になりました。

※運動のできる服装でお越しください。体育館シューズ(上履き)、水分補給の準備をお願いします。



くにさき国保・保健だより

問 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166
保健推進係 ☎72-5189

“適量ランチ会”で体験してみませんか?

生活習慣病の予防のために、管理栄養士が栄養量の計算をした料理を実際に食べて体験できる会です。参加者一人一人の適量や、普段の食生活でできる料理のコツ、工夫をお伝えします。

日時	10月8日(火) 午前11時30分~ 午後1時	10月25日(金) 午前11時30分~ 午後1時	11月8日(金) 午前11時30分~ 午後1時	11月26日(火) 午前11時30分~ 午後1時
会場	武蔵中央公民館	国見みんなかん	安岐保健センター	国東保健センター
対象者	国東市国保加入者で令和6年度健診*を受診された方やその家族 ※先着15名程度			
参加費	500円	申込み	上記問い合わせ先へお申し込みください ※要予約	

*健診… 住民健診・人間ドック・市内医療機関での特定健診全て

今月の体成分分析器測定週間 ~自分のからだを知ろう週間~ 10月15日(火)~18日(金) 利用料:無料(本庁市民健康課にて)

今月の健康応援レシビ 「イチョシ食材“豆苗”~豆苗のバターしょうゆ炒め、豆苗とまいたけのおかかポン酢和え~」
ケーブルTV放送日 10月5日(土)~18日(金) (予定)

各会場
先着15名!

わくわく~暮らしの
サポートガイド~



母子手帳アプリ
「ひだまりネット」



くにさき子育て
応援サイト
「ひなたぼっこ」



国東つながる暮らし
ホームページ



いきいき
ちよるちよる体操



国東市認知症
安心ガイドブック



国保発!
健康応援レシビ



台風10号による甚大な被害を受け、

防災・減災体制を強化

国東市長 松井 督治

台風10号により被災された皆さまに、心からお見舞いを申し上げます。

市は台風10号の接近に伴い、8月28日の午後6時に市内全域に「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令し、4か所に二次避難所を開設。翌29日午前7時30分には合計17か所の二次避難所を設置するとともに、9時15分に市内全域に「警戒レベル4 避難指示」を発令し、10時00分に災害対策本部を設置しました。

また、荒木川、安岐川が氾濫危険水位に達したため、午後2時15分に、安岐町全域に「警戒レベル5 緊急安全確保」を発令し、その後、2時30分頃には大分県による安岐ダムの「緊急放流」が実施されました。さらに、市内全域の複数の河川が氾濫危険水位に達し、土砂災害の恐れもあることから、午後3時に、市内全域に「警戒レベル5 緊急安全確保」を発令し、市民の皆さんに「命を守る行動」をとっていただくように周知しました。

今回の台風では、集中的に降り続いた大雨により、市内各所で河川が氾濫し、家屋の浸水、護岸や橋の崩落、農業用水路や井堰、田畑への被害が多数発生するなど、市内全域で甚大な被害が出ている状況です。私も国会議員や県議、市議の皆さん方と各地を回り、被災された方々

から要望を伺い、土砂で埋まった道路の復旧や稲作農家へのポンプや重機の貸し出しなどに迅速に取り組みました。また、今回初めて、市と社会福祉協議会が協働で「国東市災害ボランティアセンター」を立ち上げ、市内外から集まったボランティアの方々に、被災した家屋の片づけなどにあたっていただきました。今後も市民の皆さまの安全・安心を最優先に、生活への影響が長期間に渡らないよう、被災箇所の手やかな復旧に、全力で取り組んで参ります。

また、大分県が行った安岐ダムの緊急放流（貯水量の限界に達した際に、それ以降、ダムに流入した分だけを放流するもの）では、市への通知が規定より大幅に遅れたことから、県知事や土木建築部長に通知の仕方や事前放流の基準などについて見直すよう要望しました。県としても大変な事態と捉えており、早急に見直したいという回答でした。

近年では、気候変動による台風の巨大化や線状降水帯による集中豪雨が頻発しています。また、地震や津波などの自然災害は、いつ、どこで起きてもおかしくありません。今後も防災・減災対策を強化していきたいと考えておりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

CONSULTATION

相談

無料の相談窓口をご案内します

● **県弁護士会法律相談** ※要予約
令和6年台風10号災害に関連する法律相談を無料でいきます。

日時 10/10(木)、10/17(木)、10/24(木)
午後1時30分～4時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

● **大分県よろず支援拠点** ※要予約
専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 10/23(水) 午前10時～午後4時
場所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

● **障がい者福祉相談**
障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 10/8(火) 午後1時30分～3時
場所 国東市役所
日時 10/15(火) 午後1時30分～3時
場所 隣保館
日時 10/22(火) 午後1時30分～3時
場所 安岐総合支所
問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

● **民事・家事手続き案内** ※前週金曜までに要予約
裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 10/9(水)、11/13(水)
午前9時30分～午後3時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【**職業相談 -ふるさとハローワーク-**】
求人情報の検索や専門相談員による相談と求人応募の紹介状を交付しています。お気軽にご利用ください。131社からの求人情報が出ています(9月1日時点)。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952
開庁時間 平日 午前9時30分～午後5時

● **行政相談**
行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 10/23(水) 午前10時～正午
場所 アストくにさき、武蔵中央公民館
日時 11/13(水) 午前10時～正午
場所 みんなかん、安岐総合支所
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

● **こころの相談** ※3日前までに要予約
こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 10/17(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

● **行政書士会無料相談** ※要予約、1組30分以内
遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 10/17(木) 午後1時～3時
場所 アストくにさき
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443
日時 10/16(水) 午後1時30分～4時30分
場所 ホルトホール大分(大分市金池南1丁目5番1号)
申・問 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

● **消費生活出張相談** ※要予約
消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
※市観光・地域産業創造課では随時相談をお受けしています。

日時 10/21(月) 午前10時～正午
場所 武蔵中央公民館
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5168

休日当番医		午前8時30分～午後5時	
10/20	福永胃腸科外科医院 国東町鶴川 72-3001	11/10	国東中央クリニック 国東町北江 73-2200
	定村内科医院 安岐町塩屋 67-2127		牛嶋内科・胃腸科クリニック 武蔵町古市 69-0889
10/27	堀田医院 国見町伊美 82-0490	11/17	末綱クリニック 国東町田深 72-0433
	あおぞら病院 国東町小原 72-0455		たてわき眼科 武蔵町糸原 69-0111
11/3	はるかぜ医院 国見町大熊毛 89-9414		
	あさひクリニック 国東町綱井 72-0365		
11/4	国見病院 国見町伊美 82-1251		
	むさし整形外科医院 武蔵町古市 69-0171		

※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。

※4月から県内の休日歯科当番医の体制が変更となり、国東市管内の休日歯科当番医は廃止となりました。詳細は、県ホームページをご覧ください。

シリーズ SDGs ~みんなでつくる国東の未来~

食品ロスを減らしましょう

毎年10月は「食品ロス削減月間」です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間約472万トンの食品ロスが発生しているといわれています。食品ロスが多くなると、ゴミ処理費用が増大し、CO₂排出で環境にも影響を及ぼします。買い物をするときは、食べきれぬ量だけ購入したり、手前にある商品を選ぶ「てまえどり」を行ったり、消費者としてできることをやってみましょう。



日本の食品ロス
年間約 **472万トン**

家庭系 **236万トン** 事業系 **236万トン**

1人当たり廃棄量 **1日おにぎり約1個分**

国東市の公式ソーシャルメディア





図書館つうしん



図書館トピックス

国東市読書週間

10月26日(土)～11月10日(日)です。市内3図書館(くにさき、武蔵、安岐)では大人向け、子ども向けのイベントやブックリサイクルも開催します。なお、国見図書館は11月19日(火)～12月8日(日)の日程で行います(詳細はホームページなどでご案内します)。

今年もやります「図書館まつり」

11月2日(土)午後2時～アストくにさきにて開催します。本と親しむ機会でもあります。ぜひ、ご家族でお越しください。



大人向け講座(工作教室)のお知らせ

11月10日(日)午後2時～武蔵図書館にて開催します。詳細はお問い合わせください。

臨時休館のお知らせ【国見図書館】

10月21日(月)～11月18日(月)まで改修工事のため国見図書館を臨時休館とします。なお、休館中は電話が不通となります。お問い合わせはくにさき図書館へご連絡ください。

図書館イベントカレンダー

- 10/10(木) あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館(えほんのへや)
- 10/12(土) おはなし会 午前11時 くにさき図書館 武蔵図書館 安岐図書館
- 10/13(日) おはなし会 午前11時 国見図書館

休館情報

- 毎週月曜 図書館休館日
- 10/15(火) スポーツの日の振替休館
- 10/31(木) 月末整理日(※毎月最後の平日は整理日で休館)

図書館の推し本

『かざらないひと。』

赤江 珠緒 ほか/著 月と文化社

赤江珠緒、タサン志摩、高尾美穂、堀井美香、佐藤友子という今活躍中の女性の「私ものさし」で私らしく生きるヒントをテーマに書かれた本。読後勇気づけられたり、共感を得たり、考えさせられる本です。人、それぞれ環境も違いますが、かざらないひと5人からの言葉に耳を傾けてみませんか？

本文中に、本の紹介も少しあります。読書の手掛かりにはいかがでしょうか。また、読むと背中を押してくれる本です。

国見中学校(1年生)の推し本

『NHKオトナヘノベル SNS炎上』

NHK「オトナヘノベル」制作班/編 金の星社

『SNS炎上』はネット上のトラブルについて、カップル動画やネット炎上をテーマとした作品が集められています。この本は、NHKの視聴者から集められた実際の体験談で書かれているため、とてもリアルな内容になっています。



この本は、読みやすくSNSの使い方や怖さが分かります。本当にあった話だったので引き込まれ、改めてSNSの危険さが伝わりました。私は将来、人の役に立つ仕事に就きたいです。

国見中学校1年 桐畑 幸菜 さん

- 問 国見図書館 ☎82-1585
- くにさき図書館 ☎72-3500
- 武蔵図書館 ☎69-0946
- 安岐図書館 ☎67-3551

こころをつなぐ 人権シリーズ

「人権」について考える機会は身近にある

文責：教育委員会学校教育課 人権教育・部落差別解消推進専門員 田中 清照

我が家では、生前の母の影響を受け「NHK連続テレビ小説朝ドラ」を録画し、今や、夫婦で視聴するのが日課となっている。連ドラファンと言っている。そうはいつても「前の連ドラは何だった？」と二人してなかなか題名も思い出せない程度のファンなのだが。

前々回の「らんまん」が植物学者の牧野富太郎博士、前回の「アキラ」が歌手の笠置シズ子さん、そして、現在放送されている「虎に翼」(9月末終了)も実在の人物をモデルにしている。今回のモデルは、三淵嘉子さんという日本初の女性弁護士で、後に裁判官となり、女性初の裁判所所長を務めた方らしい。

法曹界で活躍した一人の女性の実話をもとにしたドラマらしく、これまで多くの人権に関わるエピソードを取り上げている。

主人公は大正3年に生まれ、昭和7年に当時、唯一、女性に法学の門戸を開いていた大学に入学し、弁護士をめざす。当時の民法「家」制度、男尊女卑の精神)の下で、現在ではとっくに想像もできな

いような「女性を取り巻く人権環境」に驚かされた。

ドラマでは、さまざまな立場を持つ登場人物たちの物語を通して、子どもや女性、そして、在日コリアン、障がい者、性的少数者の人権の問題。さらに、同性婚や夫婦別姓の問題、高齢者の人権の問題など、現代的な人権の課題をも取り上げている。

たびたび壁に墨書された憲法14条の条文が映し出されたことも印象的だ。日本国憲法の3大原則の一つが「基本的人権の尊重」である。しかし、その大切な「人権」について、また、「人権問題」について身近な問題として考える人は意外と少ないのかもしれない。

「虎に翼」に限らず、最近「人権の問題」について視聴者に訴えかける番組が多くある。何気なく視聴するテレビ放送からも、「気づき」や「学び」は得られる。そのような番組に出合った時には、家族で、友だち同士で話題にすることで、互いの考え方や行動を見直していきたいものだ。



教育の里 あらかると

国東小学校でチャレンジタイムを実施

国東小学校では、学校運営協議会の企画で月に一度、地域の方々によるチャレンジタイムを実施しています。チャレンジタイムとは、昼休みを活用して体を動かすきっかけづくり、地域の方々との関わりの中で、親しみ、楽しみを共有しながら軽スポーツなどを行うものです。

チャレンジタイムで体を動かすことで、運動を好きになり、また地域の方と触れ合うことで、あいさつや礼儀を含めたコミュニケーション力、豊かな人間性の育成につながっています。

当日は、1～6年生が学年を問わず交流し、汗びっしょりになりながら軽スポーツを楽しんでいました。





国東市のフードロスに期待

8/26

食品の寄贈に関する合意書締結式

市社会福祉協議会と株式会社マルミヤストアの食品の寄贈に関する合意書締結式が市役所で行われました。マルミヤストアが展開するアタックス国東店で、8月25～31日の間、家で余った食品を集めて福祉施設などに配るフードドライブを実施。提供品は、市社会福祉協議会を通じ、子ども食堂や困窮世帯に贈られます。

オリーブオイルの魅力を 知ってほしい

8/23

すてき！だいすき！くにさき！オリーブセミナー

大分の空むさしでオリーブセミナーが開催され、市内外から10人が参加しました。参加者は講師の青木絵麻さんからオリーブオイルの基本や使い方などを学び、試食会では、3種類のオリーブオイルをテイスティングして楽しみました。協議会の担当者は「実際にオリーブを使用して活用法や魅力を知ってほしい」と話していました。



全国優勝 おめでとうございます

8/7

全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会優勝報告

福島和真さん(国東中3年)とその関係者が市役所を訪れ、7月に開催された第38回全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会(茨城県)男子89kg級で優勝したことを報告しました。福島さんは「優勝できてうれしい。将来はオリンピックに出場できるように頑張ります」と話していました。

感謝を忘れずに 戦い抜きます

8/1

九州中学校総合体育大会出場報告

市内中学校の生徒3名とその関係者が市役所を訪れ、7月に開催された大分県中学校総合体育大会の結果および九州中学校総合体育大会(柔道：宮崎県、陸上：長崎県)への出場を報告しました。出場者は左から次の通りです(敬称略)。柔道(個人戦)：木村美月(安岐中3年)、林隼人(同)、陸上(女子100m)：平原美空(国東中1年)



宇宙への関心 深める

9/14

梅園も見た星空プロジェクト

宇宙港で高まっている宇宙への関心を維持、発展を目的に大分空港で梅園も見た星空プロジェクトが開催されました。参加者は国東高校普通科Spaceコースによるフォトスタンドワークショップではレジン(樹脂)で星座カード作りを体験。その後行われた国東えんげき工房による宇宙紙芝居で宇宙への関心を深めました。

地元の過去の 水害から学ぶ

9/13

安岐小・水害学習教室

安岐小学校の4年生37人が、63年前に安岐町で起きた水害について学びました。当時大学1年生だった中野昭純さんが講師として、災害前後の安岐町の様子や復旧までに4年の歳月がかかったことなどを当時の写真で示しながら説明しました。授業を聞いた合田ひかりさんは「水害による被害の大きさを知って怖いと思いました」と話してくれました。



市内生産者の乾しいたげが 品評会で高評価

8/23

第71回全国乾椎茸品評会受賞報告

市内の乾しいたげ生産者が市役所を訪れ、第71回全国乾椎茸品評会において林野庁長官賞を受賞したことを報告しました。受賞者は左から次の通りです(敬称略)。茶花冬菇の部：糸永秀二(武蔵町)、尾方正記(国見町)

全国大会までに 技磨く

8/15

全国中学校総合体育大会出場報告

戴星学園柔道部の山口舞子さん(8年生・国見町出身)とその関係者が市役所を訪れ、7月に開催された大分県中学校総合体育大会の結果および全国中学校総合体育大会(8月・長野県)への出場を報告しました。個人戦、団体戦ともに出場します。山口さんは「全国大会までに技を磨いていきます」と意気込みを語りました。





国高 information

鍛え磨く・探る・挑む



文責：国東高校 ☎72-1325

7/29~7/31

夏季勉強強化合宿

3年生の大学進学希望者に募り、夏休みを利用して、ホテルバイグランド国東で2泊3日の勉強強化合宿を行いました。受験には、「夏を制する者は、受験を制す」という言葉があります。1日11時間以上の長い時間学習し、途中辛い時間もありましたが、お互い励まし合い合宿を乗り切りました。この合宿で得た「自信」を持って、大学受験に臨んでいきます。



8/25

中学生体験入学



今年度も国東市や杵築市を中心に200名以上の中学生が参加してくれました。初めに、各教室で学校紹介動画などを用いて学校説明を行った後、選択した学科・コースの会場に移動し、学科の説明と体験授業を行いました。その後、進路相談会や部活動見学、夢道寮見学を行いました。今回の体験入学をきっかけに少しでも国東高校の魅力を知っていただけたらうれしいです。暑期中参加していただいた皆さん、ありがとうございました。



一步先・その先へ 国東夢道塾

当塾では、一人一人の学力や進路に合わせてカリキュラムを作成し、徹底した個別指導とタブレット端末を使った映像指導による学習支援、毎日利用できる自習室などの学習環境を提供しています。

- 対象者** 国東高校に在学する生徒
- 場所** 国東町安国寺11-1 旧橋永医院2階(国東警察署西側)
- 開塾日・受講時間**
 - 月曜～金曜 …… 午後4時30分～9時30分
 - 土曜日 …… 午後1時～8時
 - 学校長期休業期間 …… 午後1時～8時



ホームページ



紹介動画

苦手な分野も好きになれます!



☎ 学校教育課 73-0066
☎ 夢道塾 75-4914

※国東市ふるさと納税応援基金を活用しています。

お誕生おめでとう! (敬称略)

- ()内は保護者の名前
- 8月16日～9月13日までの届出分

8月

- 14日 安岐町下原 山下 結翔 (晃輝・弥夕)
- 19日 安岐町 坪根 想悟 (幹浩・美穂)
- 20日 安岐町下原 三瀬 碧 (智也・百花)
- 24日 国見町檜来 小串 幸愛 (一矢・里奈)
- 28日 武蔵町糸原 清末 音華 (雄平・希未)
- 29日 安岐町下原 吉原 碧音 (大地・莉子)
- 31日 国東町田深 小川 湧一郎 (慎太郎・未来)

9月

- 5日 安岐町下原 中荘 凧葵 (悠斗・杏菜)
- 6日 安岐町下原 中川 紬喜 (誉文・汀)
- 安岐町塩屋 阿部 愛叶羽 (拓也・史絵)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 8月16日～9月13日までの届出分

8月

- 15日 国東町東堅来 清和 孝士 (82)
- 17日 安岐町吉松 川野 子ヨ子 (97)
- 安岐町下原 田尾 子ヨ (98)
- 18日 国見町竹田津 坂口 真知子 (68)
- 武蔵町内田 松永 啓子 (95)
- 武蔵町内田 穴見 久代 (91)

- 20日 国見町伊美 野田 智昭 (92)
- 22日 武蔵町手野 是松 静代 (90)
- 24日 武蔵町吉広 末綱 テル子 (93)
- 25日 安岐町油留木 茂倉 万亀子 (93)
- 26日 国見町竹田津 荒巻 精文 (76)
- 28日 安岐町成久 清原 博義 (91)
- 29日 国東町小原 山田 律子 (85)
- 30日 国見町千燈 阿部 豊香 (88)
- 31日 国東町小原 寺川 マサ子 (76)

9月

- 1日 国東町北江 吉松 フサ子 (86)
- 2日 国東町富来浦 野地 八重子 (100)
- 安岐町油留木 宮崎 ツユ子 (90)
- 安岐町塩屋 佐藤 スナ子 (88)
- 3日 国見町野田 甲斐 恵美子 (84)
- 国東町鶴川 小川 ハル工 (94)
- 4日 国東町小原 吉岡 富江 (97)
- 安岐町明治 吉水 キミ工 (91)
- 5日 国東町岩戸寺 上溝 利光 (95)
- 6日 国東町見地 光永 修子 (70)
- 7日 国東町岩屋 小畑 幸子 (89)
- 8日 国東町来浦 伊勢川 智道 (59)
- 国東町原 秋津 克己 (88)
- 国東町小原 田代 光男 (93)
- 安岐町中園 徳部 伝造 (80)
- 9日 安岐町油留木 吉武 哲美 (65)
- 10日 国東町田深 萱島 小夜子 (89)
- 11日 国東町大恩寺 徳丸 光子 (86)



栽培17年目を迎える国東オリーブの収穫が9月18日からスタート。表紙は国東クリーブガーデンでオリーブを収穫する従業員と地域の方たち。今年も「緑の宝石」に期待を込めて、一つ一つ大切に摘みとられていました。

表紙のはなし

ひとのうごき 8月31日現在

- 総人口 25,271 (-58)人 ()内は前月比
 - 男 12,221 (-55)人 / 女 13,050 (-3)人
- まちごと
 - 国見町 3,377 (-17)人
 - 国東町 9,219 (-25)人
 - 武蔵町 4,752 (-11)人
 - 安岐町 7,923 (-5)人
- 世帯 13,058 (-16)世帯
- 主な異動理由 転入136人 転出143人 出生12人 死亡62人

入場無料

事前予約不要

手話通訳あり

杉浦太陽 トークセッション

司会・進行
田口 永依子



とき **11月10日(日)** 午前11時～午後0時30分
(開場 午前10時30分)

ところ **武蔵中央公民館 セントラルホール**

トークテーマ **自分らしくもっとパパを楽しもう**
～心地いい家族のかたち～

俳優・タレントとして芸能界で活躍しながら、2007年に元モーニング娘。の辻希美さんと結婚され、お互いに支え合いながら4人の子どもを育てている杉浦太陽さん。芸能界でも「ベスト・ファーザー・イエローリボン賞」「イクメン・オブ・ザ・イヤー」「いい夫婦パートナー・オブ・ザ・イヤー」など数多く受賞しており、杉浦さん自身が日常生活の中で、パパとして子育てや家事に積極的に参画していることや芸能界のここだけの話も交えたトークセッションを行います。ぜひご来場ください。



俳優・タレント
杉浦 太陽氏

問 人権啓発・部落差別解消推進課 啓発推進係 ☎72-0354



(昨年の開花写真)

15万本の鮮やかなひまわりがお出迎え!

国東町小原コスモス国東店東側の休耕田約2.8ヘクタールに約15万本ものひまわりが鮮やかに咲き誇るのは夏ではなく「秋」。国東市のひまわりが間もなく見頃を迎えます。視界いっぱいに広がる鮮やかなひまわりの見頃は10月中旬～下旬までの見込みです。この秋、自然の美しさに触れ、太陽の輝きを感じるひまわり畑にぜひお越しください。また、駐車場についてはホームセンターセブン国東店前に臨時駐車場を準備していますので、そちらをご利用ください(駐車場近くに看板を設置しています)。

見にきてネ!



※コスモス国東店やスーパーあおき国東店などの駐車場を使用すると、他のお客様のご迷惑になりますので、臨時駐車場のご利用にご協力をお願いします。



問 まちづくり推進課 まちデザイン係 ☎72-5186

編集：国東市役所政策企画課
〒873-0503 国東市国東町鶴川149番地

☎0978-72-1111 FAX 0978-72-1822
https://www.city.kunisaki.oita.jp

印刷：株式会社フジ



「市報くにさき」がスマホで公開中です!