

市報くにさき Kunisaki

11
2024 No.224

みんなが主役

汗と涙のファイナル運動会



旭日小学校 赤組団長

いぶ き

宮川 聖輝

旭日小学校 白組団長

だい き

山本 大樹

特集 「健康なまちくにさき」の実現を目指して

11月は「食育推進月間・大分いい歯の8020推進月間」です

「健康なまちくにさき」を目指し、地域で一緒に健康づくりをしている地区組織について一部ご紹介します。

国東市保健推進委員

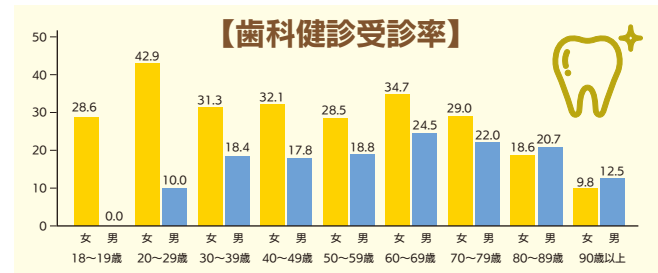
赤ちゃんから高齢者まで、みんなが健康で過ごせるように、住民一人一人に声掛けを行うなど、健康なまちづくりを推進するための活動を行っています。

行政区に1人の保健推進委員があり、同じ地区の方に保健推進委員だよりの配布や健診の声掛けをしています。

保健推進委員と協働した歯の調査から、若年男性の歯科健診受診率が低く、高齢になると受診率が低下してくることが分かりました。歯を失う原因の1位は歯周病です。歯周病予防には定期的な歯科健診が大事です。年に1回以上は歯科健診に行き、クリーニングを受けて、いつまでもおいしく食べるいい歯を維持しましょう！



▲保健推進委員代表者の皆さん



〈市の目標は50%〉

出典：R5 保健推進委員歯科調査
(市内35行政区分)

国東市食生活改善推進協議会

(通称:「食推」、「ヘルスメイト」)

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、皆さんの健康を食から支える活動をしています。

具体的には、学校やサロン、企業などへ出向いて、食べることの大切さや、健康を考えた食事を調理実習や講話を通して伝えています。今年度は「自分の地域の防災意識を高めよう！」をテーマに活動しています。



▲市内イベントでの活動の様子

ポリ袋を使った調理実習の様子▶

イベントでアンケートにご協力いただきました

- 主食 … ごはん、パン、めんなど
- 主菜 … 肉、魚、大豆、乳など
- 副菜 … 野菜、海藻、果物など

主食・主菜・副菜をそろえて
1日2回以上食べていますか？

食べている
172人

食べていない
51人

「バランスの良い食事」とは、主食・主菜・副菜をそろえることが基本です。特に副菜(野菜や果物)の摂取量が少ないことから、県内各地で野菜や果物の摂取量を増やす取り組みを行っています。

10月12日

T-1イベント内で健康づくりのPR活動を行いました！

来場者の声

- 野菜のグラム当てが楽しかった。
- 野菜レシピを知れて、作ってみたいと思った。
- 野菜をもっと食べなければいけないと思った。
- 1日の必要摂取量が見て分かったのが良かった。



▲計量器で野菜のグラム当てに挑戦



▲市民健康課によるブースの様子

「健康なまちくにさき」の実現を目指して

～国東市第3次健康づくり計画～

重点施策1
健(検)診を受ける人を増やす

重点施策2
血糖値が高い人を減らす

重点施策3
歯を失う人を減らす

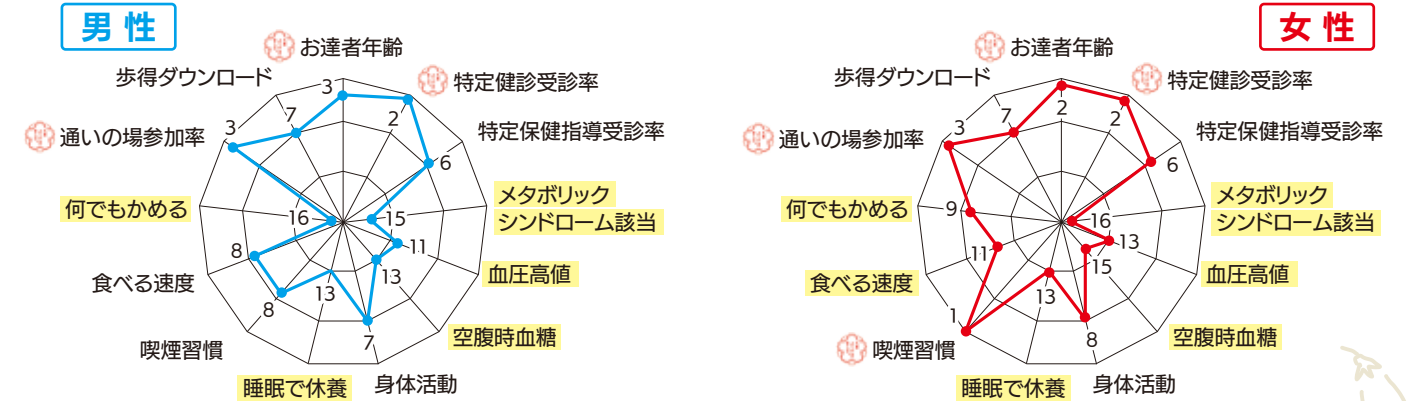
「健康なまちくにさき」の実現に向け、健康を意識する人や健康で幸せな人生を送れる人が増えることが大切です。そのためには、市民一人一人が健康づくりに関する正しい知識を持ち、行動につなげていく必要があります。国東市では、令和6年に第3次健康づくり計画を策定し、現状と課題から重点施策を3つ掲げました。

また、県では男女そろって健康寿命日本一を目指すために、健康指標を用いて18市町村の現状を見え

る化し、毎年ランキングを作成しています。国東市は、県内で男性3位、女性4位(R6健康寿命補助指標より)となっており、年々順位が上がってきています。しかし、下図の13指標の各項目ごとに順位を見ると、メタボリックシンドローム該当者割合や血圧、空腹時血糖、睡眠習慣や口腔機能の状態はまだ低い状況です。県内でも男女ともに1位を目指し、健康寿命を延伸していきましょう！

問 市民健康課 保健推進係 ☎72-5189

【国東市の13指標】



グラフ内の数字は県内18市町村での国東市の順位

CONTENTS 目次

- 2 特集 「健康なまちくにさき」の実現を目指して
- 4 令和6年台風第10号による被害状況のお知らせ
- 6 市からのお知らせ
- 12 くにさき情報ナビ
- 16 健康 週一元気アップ教室／国東つながる“引き出し”／くにさき国保・保健だより
- 17 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
- 18 相談 休日当番医

- 19 くにさきわくわくコラム／SDGsコラム
- 20 人権シリーズ／教育の里あらかると
- 21 図書館つうしん
- 22 まちの話題TOPICS
- 24 小原小・旭日小ファイナル運動会
- 26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
- 27 国高Information／夢道塾

◆ たくさんのご支援ありがとうございました ◆

市社会福祉協議会と共同で国東市災害ボランティアセンターを開設しました。9月5日から災害ボランティア活動を実施し、床上浸水や床下浸水のあった家屋の家財の搬出、泥出し、消毒などの活動を行いました。また、9月6日～8日にかけて大分大学の学生、教職員の方々が災害ボランティア活動に参加してくれました。



▲ボランティアの受付



▲注意事項の
オリエンテーリング



▲流木の撤去作業



▲がれき、土砂の撤去作業



▲床上浸水被害のあった場所を確認し、消毒作業をする市の委託業者（国見町竹田津）



● 被害件数 ●

国東市の被害状況〈9月30日現在〉
()内の数字は住家以外

- ・全壊 0 (1) 戸
- ・半壊 0 (2) 戸
- ・一部破損 4 (1) 戸
- ・浸水 床上50 (2) 戸、床下12 (0) 戸
- ・農地災害 900 件

● 住まいが被害を受けたらまずは写真撮影を ●

- ・大雨や台風、地震などで住まいが被害を受けられた場合、さまざまな被災支援を受けるためには、原則写真が必要となります。
- ・必ず、修理・片付け前の被災状況の分かる写真をできるだけ多く撮影してください。
(例：全体写真、四方から撮った写真、
浸水の場合は高さが分かる写真 など)



● 令和6年台風第10号の被害やそれに伴う支援金などに関するお問い合わせ ●

各種支援制度には一定の適用基準などが設けられています。
適用とならない場合もありますので、必ず事前にお問い合わせください。

区 分	内 容	お問い合わせ	
生活・その他	罹災証明書の発行	税務課	☎72-5162
	被災証明書の発行	危機管理室	☎72-5160
	災害被災者住宅再建支援金	福祉課	☎72-5164
建物被害	浸水を受けた家屋の消毒	環境衛生課	☎72-9001
道路・水路	復旧に関すること	建設課	☎72-5169
農地・農業用施設	復旧に関すること	農政課	☎72-5167



安岐町成久の安岐川で護岸が崩壊

令和6年台風第10号による被害額 約88億円

令和6年台風第10号での市内の被害状況



写真について
令和6年台風第10号による、国東市内の橋りょうや道路、農地や水路などの農業用施設、林道などの被害状況の一部

日本各地に記録的大雨をもたらした台風第10号。国東市では8月29日から30日にかけて、台風が通過しました。災害に対応するため、市で開設した避難所は17カ所。二次避難所への最大避難者数は511人にも上りました。また、国見町では72時間雨量44.8ミリと観測史上最大を記録。国東市では初めて「警戒レベル5 緊急安全確保」を発令しました。市民の皆さまの早期避難や生命を守るための最善の行動により人的被害はありませんでしたが、市内各所で河川が氾濫し、家屋の浸水、護岸や橋の崩落、道路・農地などで甚大な被害が発生しており、早期の復旧・復興に向けて動き出しています。

近年は何十年に一度といわれる災害が全国で毎年のように起きています。今回の台風第10号では河川の増水の早さや氾濫など、今まで経験したことのないものでした。このような「まさか」の想定外が、今後もいつ・どこで起こるかわかりません。「まさか」の場面でも、自然災害から生命を守るために必要な備えや対策などについて、普段からご家族や地域で話し合うことが大切です。

トリックアートが寄贈されました

問 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

9月23日、株式会社アートレス様からトリックアート5作品が寄贈されました。

職員の方が国東市出身で、故郷の国東市でトリックアートを楽しんでほしいという思いからお申し出くださったものです。

今回寄贈される作品は、9月22日～23日に開催した『トリックアート総選挙～お気に入りの作品を選ぼう～』において、来場者の人気投票で上位5作品に選ばれた作品です。

今後寄贈された作品は市内各地で展示予定です。

【トリックアート総選挙】



【寄贈作品】

① 三匹のこぶた



② 大穴のつり橋

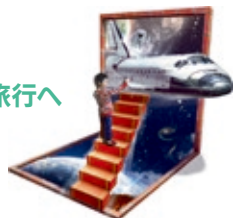


③ スピノサウルス



④

宇宙旅行へ



⑤

ティラノサウルス



国東オリーブを栽培しませんか？

申・問 農政課 園芸畜産係 ☎72-5167

国東オリーブは、国東の雨が少ない瀬戸内式気候を生かし、市合併記念品目として平成20年度から栽培を開始しました。国東オリーブ振興協議会では令和9年度市内植栽面積50haを目標に掲げ、オリーブ苗木購入者に植付け・剪定・防除・収穫講習会の開催など、年間を通して指導を行っています。年々収穫量が増す国東オリーブ。この機会に出荷を見据えたオリーブの栽培を始めてみませんか。詳細はお問い合わせください。

補助内容

- ・オリーブ苗木購入費の2分の1を補助します
※品種構成・本数割合は、農政課で選定します。

補助条件

- ・将来的にオリーブの実の出荷を目的とすること

植栽条件

- ・市内に植栽すること
- ・栽植密度は10a当たり30本を目安とすること
- ・新植者は最低30本以上とします
- ・捕植・追植者は現存の植栽本数により異なります
(30本未満の方は捕植して30本以上となること。
30本以上の方は希望本数をご相談ください)

植栽期限 令和7年3月上旬まで

申込期限 11月29日(金)

※申込用紙は農政課窓口、各総合支所窓口
または市ホームページで配布します。



『新・BS日本のうた』の公開収録を実施します

問 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

NHK大分放送局 ☎097-533-2800 (平日 午前9時30分～午後6時)

アストくにさきでNHK「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。詳細は観覧申込ページをご確認ください。

日時 12月19日(休)

開場：午後5時50分 開演：午後6時30分

終演(予定)：午後8時30分

会場 くにしき総合文化センター(アストくにさき)

出演予定 秋元順子、石原詢子、川野夏美、木川尚紀、黒川真一郎、はやぶさ、半崎美子、福田こうへい、南こうせつ、ゆあさみちる (五十音順)

司会 渡辺健太(NHKアナウンサー)

入場料 無料

観覧申込 事前のお申し込みが必要です。
右記のNHKサイトの専用申込フォームからお申し込みください。
〈PC・スマホ〉<http://nhk.jp/oita>
〈締切〉11月26日(火) 午後11時59分



秋元順子



石原詢子



川野夏美



木川尚紀



黒川真一郎



はやぶさ



半崎美子



福田こうへい



南こうせつ



ゆあさみちる

注意事項

※ご応募は、お1人様1件に限らせていただきます。

※同一メールアドレスでの重複申し込みはできません。

また、同一電話番号で複数お申し込みいただいた場合、1件として扱います。

※架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外の住所、名前、電話番号でのお申し込みはお断りします。

※応募者多数の場合は、抽選の上、当選された方には入場整理券(1枚で2人入場可。座席指定)を12月3日(火)頃に郵送します。落選された方には12月4日(水)午後3時以降に、落選通知メールをお送りします。なお、座席は入場整理券で事前に指定させていただきます。

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

※18歳未満の方が応募する際には、保護者の承諾を得た上で、申し込みフォームに「保護者の承諾の有無」と「保護者のお名前・電話番号」を必ず入力してください。

※入力内容に不備があった場合は、無効となりますのでご注意ください。

※ご応募いただいた方には受付確認メールをお送りします。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。

また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※インターネット売買サイトやSNSなどにおいて、入場整理券の偽造および架空取引に伴うトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。

※受信拒否設定などをされている方は、あらかじめ「nhk.or.jp」からのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。また、フリーメールアドレスで申し込まれた場合は、NHKからお送りするメールを受信できないことがあります。

※フリーメールなど一部のメールサービスにおいて、メール上部に「メーリングリストの登録解除」や「サブスクリプション登録解除」などのボタンが表示される場合があります。ボタンを押下された場合、今後「nhk.or.jp」からの全てのメールが受信できなくなる可能性があります。ご注意ください。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKにより今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信事業のご案内、「受信料の窓口サイト」のご紹介に利用させていただきます。なお、ご提供いただいた個人情報については、利用目的が達成され次第、遅滞なく消去いたします。

令和7年度 公立幼稚園入園申込の受付について

問 教育総務課 総務係 ☎73-0066

公立幼稚園の令和7年度入園申込（新規・継続）を受け付けます。施設により、受付場所が異なりますのでご注意ください。こども園・保育所の案内については、市報12月号でお知らせします。

国東市内の公立幼稚園

施設名	受入年齢	所在地	連絡先
安岐中央幼稚園	3～5歳児	安岐町中園201番地1	☎67-0175
竹田津幼稚園（休園中）	4～5歳児	国見町竹田津3610番地1	☎73-0066 （教育総務課）
熊毛幼稚園（休園中）	4～5歳児	国見町小熊毛62番地2	
富来幼稚園（休園中）	3～5歳児	国東町富来浦677番地4	
安岐幼稚園（休園中）	3～5歳児	安岐町下原2071番地	



入園対象児 3歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
4歳児：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
5歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

受付期間 11月11日（月）～22日（金）

提出書類 入園申込書（安岐中央幼稚園、教育総務課、各総合支所地域振興課で配布）

受付場所 希望する幼稚園または教育総務課 ※休園中の幼稚園は教育総務課で受け付けます。

その他 ※公立幼稚園では完全給食です。
※公立幼稚園に通園区域はありませんが、公立小中学校は通学区域で就学校が指定されます。
※受付期間終了時点（11月22日（金））で入園希望者が5人未満の幼稚園は休園とします。休園となった幼稚園の入園希望者には別途お知らせします。

第23回 九州瀬戸内女子駅伝 優勝は神村学園

問 社会教育課 スポーツ振興係 ☎72-2121

9月29日（日）、「第23回九州瀬戸内高等学校女子駅伝競走大会」（国東市・国東市教育委員会・大分合同新聞社主催）を開催しました。九州、中国、四国、近畿から全27チームが参加。安岐総合支所前をスタートし、武蔵町糸原を折り返す5区間21.0975kmのコースを駆け抜けました。



大会結果

5大会連続優勝



1位 神村学園高等部（鹿児島）
1時間9分46秒



2位 筑紫女学園高等学校（福岡県）
1時間11分07秒



3位 宮崎県立小林高等学校
1時間11分35秒

国東市の公共交通に関するお知らせ

問 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

令和6年度のおでかけ号の利用実績

令和6年度上半期のコミュニティバス・コミュニティタクシー「おでかけ号」の利用者数は、4,388人、1便当たりの平均乗降客数は、3.25人でした。令和5年度の利用者数と比較して、1年間で90人、約2.6%の減少となりました。

大切な公共交通を将来に渡って維持するためには、皆さまのご協力が不可欠です。積極的な利用をお願いします。

※国見地域では、10月からAIオンデマンド交通の実証事業のため、おでかけ号を全線路線休止としました。

お得に使おう！路線バス

国東観光バスでは、3,500円分の回数乗車券つづりを3,000円で販売しています。さらに、この回数乗車券を購入された方に、3,000円分の回数乗車券（紫）を無料で差し上げています。大変お得になっていますので、ぜひご利用ください。国東観光バスの車内もしくは、国東バスターミナルにて販売しています。

路線バスの10月からのダイヤ改正について

市内を運行する各路線バスについて、10月1日からダイヤ改正が実施されています。詳細は国東観光バス（株）国東営業所（☎72-3111）までお問い合わせください。

路線バスおよびおでかけ号のフリー乗降区間について

路線バスとおでかけ号の各路線では、主に谷あいの区間がフリー乗降区間となっています（詳細は総合時刻表をご確認ください）。

フリー乗降区間においては、停留所以外の場所でも自由に乗り降りが可能となっており、運行経路上の道路沿いで手を挙げていただくことで乗車が、車内で運転手にお声掛けいただければ降車が可能です。

① 国東～岩戸寺上				月～金（土日祝なし）			
国東～岩戸寺 790円		国東～富来橋 330円		運行会社：国東観光バス			
岩戸寺⇄国東		主要な停留所		国東⇄岩戸寺			
7:18	14:20	17:03	岩戸寺上	14:19	17:02	19:20	18:29
7:20	14:22	17:05	岩戸寺	14:17	17:00	19:18	18:27
7:31	14:33	17:16	来浦浜	14:06	16:49	19:07	18:16
7:38	14:40	17:23	富来小学校前	13:59	16:42	19:00	18:09
7:40	14:42	17:25	富来橋	13:57	16:40	18:58	18:07
7:46	14:48	17:31	国東中学校入口	13:51	16:34	18:52	18:01
7:48	14:50	17:33	田深	13:49	16:28	18:46	17:55
7:52	14:54	17:37	小原	13:45	16:24	18:42	17:51
7:57	14:59	17:42	国東	13:40	16:19	18:37	17:46
フリー乗降区間 来浦浜～岩戸寺上の区間				※①は3月～10月（通常期ダイヤ）※②は11月～2月（冬期ダイヤ）			

（令和6年4月～9月まで）

地域別	路線数	延べ利用者数	平均乗車人数 （片道1便あたり）
国見町	7（5路線、2区域）	258人	0.81人
国東町	8路線	1,985人	4.71人
武蔵町	4路線	807人	3.85人
安岐町	7路線	1,338人	3.65人
合計	26（24路線、2区域）	4,388人	3.25人



① 上国崎線（上成仏⇄田深⇄国東）			金曜日運行
上成仏⇄国東	バス停名	国東⇄上成仏	
8:20	上成仏	12:08	
8:24	下成仏	12:04	
8:29	見地	11:59	
8:33	中田	11:55	
8:35	立野橋	11:53	
8:37	★立野	11:51	
8:37	川原旧道口	11:51	
8:38	沖台	11:50	
8:39	田深上町	11:49	
8:40	田深郵便局前	11:48	
8:41	※田深橋	11:47	
8:43	※アストくにさき	11:45	
8:47	※小原	11:41	
8:48	※道の駅くにさき	11:40	
8:50	※あおぞら病院	11:38	
8:56	※国東バスターミナル	11:32	
フリー乗降区間 上成仏～立野橋の間 川原旧道口～田深郵便局前の間			
※のバス停は「下り」では乗車、「上り」では降車できません。			

がんサロン くにさきサロン「まりまり」に来てみませんか？

問 市民健康課 保健推進係 ☎72-5189

がんサロンとは、がん患者さんやその家族など同じ立場の人が集まり、自分の体験や想いなどを話したり、同様の体験をした人の話を聞いたりする情報交換の場です。

くにさきサロン「まりまり」は、国東市民病院ふれあいホールにて、2カ月に1回、奇数月の第3木曜日の午後2時～4時に開催しています。参加費は無料で、予約は不要です。参加者の方からも「とても楽しい」「もっといろんな人にがんサロンを知ってもらいたい」との声がありました。

ハンドマッサージやカフェコーナーでほっと癒されながら、和気あいあいとした雰囲気、参加者同士の交流

を楽しみませんか。時にはミニコンサートなどのイベントも開催しています。お気軽にお越しください。ご参加お待ちしております。

次の予定

11月21日(木) 午後2時～4時

問い合わせ先

国東市民病院地域連携室
☎67-1211



参加者同士で近況報告やおしゃべりタイム



ハンドマッサージでリラックス



お菓子や飲み物でほっと一息



ミニコンサートとっても盛り上がりました

国東市 LINE 公式アカウント 友だち募集中！

防災やイベント、暮らしの情報など市政に関するさまざまな最新情報をLINEを活用してお届けしています！ぜひ、友だち登録をお願いします。

登録方法

LINEアプリをインストール済みのスマートフォンなどで、**二次元コードを読み込み「追加」をタップ！**

公式LINEの登録はコチラ



友だち登録者数
1,700人突破



国東の魅力再発見！ 市政バスツアーに参加しませんか

申・問 政策企画課 広報・DX推進係 ☎72-5008

市民の皆さんに、市政や当市を支える産業に対する理解を深めていただくため、市内企業・施設などを見学する市政バスツアーを運行します。

対象者 市内に在住の方

参加料 1,050円(昼食代・施設見学代込み)

参加定員 15名程度(最少催行人員：10名)

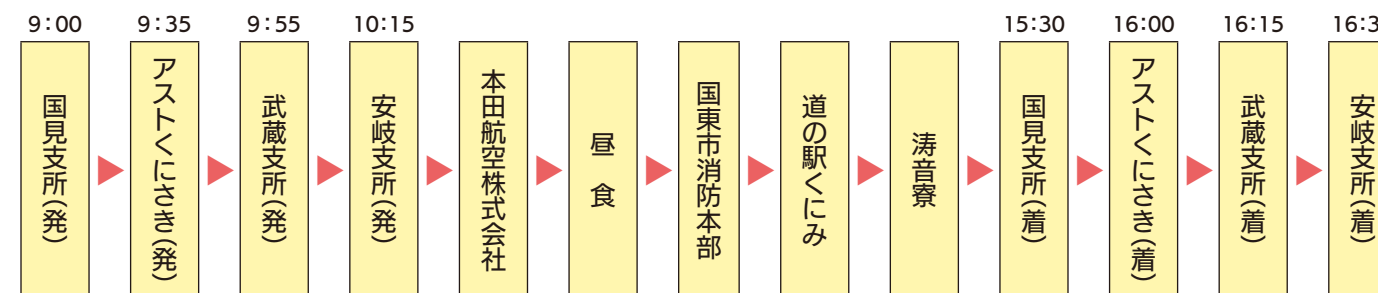
申込方法 電話(政策企画課広報・DX推進係 ☎72-5008)または二次元コードにて

申込開始日 11月11日(月)

申込期限 12月2日(月)



運行日：12月12日(木)



※行程・金額は変更する場合があります。

国東市ファミリーサポートセンター「まかせて会員養成講習会」を開催します

申・問 国東市ファミリーサポートセンター(子育て支援課 子育て支援係内) ☎72-5114

ファミリーサポートセンターについて知りたいという方のために、「まかせて会員養成講習会」は一般参加(一部見学)ができるようになりました。子どもが大好きな方、ファミサポのまかせて会員になって、地域の子育て世代のお手伝いをしませんか。受講料は無料です。詳細はお問い合わせください。

日時 11月25日(月) 午前8時30分～午後5時

場所 アストくにさき 中会議室

対象者 市内に在住の20歳以上の方

定員 5名程度(先着順)

申込締切 11月15日(金)

国東市医療的ケア児在宅レスパイト事業を開始します

問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

在宅の医療的ケア児の看護や介護を行う家族の負担軽減を図るために、医療保険の適用を超える利用や医療保険適用外となる自宅外での訪問看護サービスを提供することを目的に国東市医療的ケア児在宅レスパイト事業を開始します。

対象者

- ・国東市に住所を有すること
- ・0～18歳に達する日以降の最初の3月31日までにいること
- ・在宅で同居の家族による介護を受けて生活していること
- ・医師の訪問看護指示書により医療的ケアを必要としていること
- ・訪問看護による医療的ケアを受けていること

利用可能時間 1人につき1年度当たり144時間

くにさき 情報ナビ

お知らせ

大分県最低賃金を
「時間額954円」
に改定

10月5日から、大分県（地域別）最低賃金が時間額899円から時間額954円に改定されました。

この最低賃金は、県内で雇用される全ての労働者に適用されます。

問 大分労働局労働基準部
賃金室
☎097-536-3215

社会に役立つ 宝くじ助成金



地域コミュニティの健全な

原子爆弾被爆者二世に 対する無料健康診断

▼対象 両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で県内に住む方
▼申込期限 11月29日（金）
▼実施期間 令和7年1月10日（金）まで
申・問 東部保健所 国東保健部
☎72-11127

公営住宅入居者募集

- 入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続
入居希望者は印鑑をご用意の上、本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

1 定期募集
今月は定期募集はありません。次回は以下の日程です。

- 募集開始 12月6日（金）
募集住戸は市報およびホームページにて公示します。
■申込締切 12月16日（月） 午後5時
■入居可能日 2月1日（出）
■抽選会・説明会
申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。
【日時】12月17日（火） 午後1時30分
【場所】国東市役所 2階 206・207 会議室

2 随時募集（先着順）
①市営住宅（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町 八坂団地	4K	14,500～
国東町 重藤団地	4K	17,900～
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	22,100～

②特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け、敷金1月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
国見町 夢開団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
武蔵町 向陽台団地	3LDK	53,000

③公共賃貸住宅（所得制限なし、敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国東町 サンコーパラス富来	3DK	25,000～30,000

※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問合せ先
大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター
（市役所2階 建設課内）
☎72-0328

11月10日は、
無電柱化の日。

「防災」「安全・快適」
「景観・観光」の観点から
無電柱化が求められています。

無電柱化事業の詳細については、
国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国交省 快楽

税金

11月の納税

国民健康保険税（5期）、介護保険料（6期）、後期高齢者医療保険料（5期）
▼納期限 12月2日（月）
問 税務課 市民税係
☎72-5156

募集・相談

自死遺族のつどい

「遺族の方同士が集い、共に過ごし、体験や気持ちを分かち合う場です。事前に参加申し込みが必要です。参加料は無料です。」
▼対象 自死で亡くされたご遺族
▼日時 11月28日（木） 午後2時～4時
▼場所 大分県こころから

B&A 矯正歯科クリニック
- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日：火曜日・祝日
日曜日 10:00～17:00

院長：藤井昭仁（日本矯正歯科学会認定医）

★別府1Cより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
ローソンもみじ坂店となり

別府市南立石一区2組

歯並び・かみ合わせのご相談は Tel. **0977-26-3321**まで

（検索） B&A矯正歯科

〈広告〉

発展を目的とした一般コミュニティ助成事業（自治総合センター）を活用し、国東町重藤区と安岐町小俣区が備品の購入を行いました。



▲国東町重藤区



▲安岐町小俣区

保険証の有効期限について

現在お手元にある国東市国民健康保険および大分県後期高齢者医療の保険証は、証に記載している有効期限まで保険証として使用できます。12

月2日以降も今までどおり使用できますので、有効期限まで誤って破棄しないようご注意ください。詳細は各ホームページをご覧ください。



国民健康保険



後期高齢者医療

問 市民健康課 国保年金係
☎72-5166

後期高齢者医療の保険証について

▼12月2日以降、75歳到達する被保険者の方
マイナ保険証または資格確認書で受診することとなります。マイナ保険証の保有状況にかかわらず誕生日の前月に「資格確認書」を申請によらず送付します。

▼12月2日以降、保険証を紛失した被保険者の方
マイナ保険証または資格確認書で受診することとなります。現行の保険証の再交付はできなくなるため、マイナ保険証での医療機関受診が基本となりますが、マイナ保険証の保有状況にかかわらず申請に

11月30日は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認することが出来ます。詳細は年金機構のホームページでご確認いただくか、別府年金事務所にお問い合わせください。



問 別府年金事務所
☎0977-2215111

苗木の無料配布のお知らせ

緑の募金事業の一環として、苗木の無料配布を行います。

当日は同会場で国東町総合文化祭も開催されますので、ぜひお越しください。
▼日時 11月10日（日） 午前9時～

▼場所 アストくにさき 正面玄関付近

▼配布樹種（予定） ハナミズキ、オリーブなど全6種220本（無くなり次第終了）

問 林業水産課 林業水産係
☎72-5198

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

▼日時 11月13日（水）～19日（火）
午前8時30分～午後7時（平日）
午前10時～午後5時（土・日）

▼電話番号 0570-070-810

（全国共通／大分県方法務局）

▼相談内容 夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー、などの人権問題
▼担当者 人権擁護委員、法務局職員

問 大分県方法務局人権擁護課
☎097-532-3368

・国東市消防本部 ☎72-1101
・武蔵総合支所 ☎68-1111
・国東市民病院 ☎67-1211
・安岐総合支所 ☎67-1111

・国東市本庁舎 ☎72-1111
・国見総合支所 ☎82-1111

新ガッツだ おまかせくん!

作：オオタニサン太郎



【作品展示】 11月21日(木) 午

▼日時

安岐町内の5地区「合同文化祭」で作品展示や芸能発表を開催します。

安岐町5地区公民館 『合同文化祭』を開催します

○行事・イベント

▼会場 大分県看護研修会館
▼申込期間 研修日の1週間前
▼受講料 無料
▼申込方法 大分県ナースセンター ☎097-574-7136

午前9時30分 (場所)みんな

▼日時

市市民の意識を高揚をめぐり、各町で人権フェスティバルを開催します。

人権フェスティバル

社会教育課(安岐) ☎67-0155

▼会場 大分県教育センター (大分市巨野原847-2) ※オンライン可
▼日時 12月7日(出) 午前10時〜正午
▼申込方法 二次元コードから申し込み

午後9時30分 (場所)みんな

▼日時

安岐町人権フェスティバル

武蔵町人権フェスティバル (日時)12月7日(出) 午前9時30分 (場所)武蔵中央公民館 セントラルホール ※作品展示は12月3日(火)〜10日(火)です。

安岐町人権フェスティバル (日時)12月8日(出) 午前9時30分 (場所)安岐中央公民館 ホール ※作品展示は11月

国東町人権フェスティバル (日時)令和7年2月15日(出) 午前9時30分 (場所)アストくにさきアストホール ※作品展示は令和7年2月10日(月)〜19日(水)です。

72-0141 (松尾商店)

▼日時

田深商店街活性化プロジェクト

田深商店街「田深夜市」 昔ながらのレトロな町並みで楽しいひとときをお過ごしください。駐車場とトイレはくにさき公園をご利用ください。

社会教育課 人権教育・部落差別解消推進係 ☎72-2121

国東市本庁舎 ☎72-1111
国見総合支所 ☎82-1111

ひとり親のための 無料法律相談会を開催します

ひとり親のための 無料法律相談会を開催します

福岡障害者職業能力開発校 ☎093-741-5431

令和7年度 職業訓練生 募集 (福岡障害者職業能力開発校)

令和7年度 職業訓練生 募集 (福岡障害者職業能力開発校)

だの相談支援センター
▼申込締切 11月21日(木)
▼申込期間 11月20日(水)
▼申込方法 子育て支援課 子育て支援係 ☎72-5114

○試験・講習

ペーパーティーチャー 説明会

教員免許はあるものの、教職経験のない方やさまざまな理由で教職を離れている方に説明会を開催します。年齢制限はありませんので、お気軽にお越しください。

自衛官採用試験
▼自衛隊一般曹候補生 (陸・海・空)
【受験資格】 18歳以上33歳未満の者
【受付期限】 11月28日(木)
【試験日】 12月7日(出)〜12日(木)

大分県農業指導士 新規認定研修・試験
県では農業の安全安心・適正販売を推進するため、農業や病害虫防除、関係法令などに関する知識を有する大分県農業指導士を育成しています。資格取得のためには、研

自衛官候補生は年間を通じて受け付けています。
【申込】 自衛隊大分地方協力本部 別府地域事務所 ☎0977-24-1645

看護師再就職 応援セミナー
実技演習や復帰後の看護師の体験談などを組み込み、復帰後の仕事と家庭の両立のイメージ化や復帰に対する不安の払拭を図り、現場復帰を支援します。詳細はお問い合わせください。

修受講と試験合格が必要です。詳細は県ホームページを「確認」ください。
▼研修日 令和7年2月5日(水)
▼試験日 令和7年2月12日(水)
▼申込期限 12月11日(水)
▼申込方法 県地域農業振興課 ☎097-506-3661

医療法人 メディケアアライアンス
あおぞら病院 耳鼻咽喉科
医師：関戸ちか子
診療時間/曜日
9:00~12:30 月 火 水 木 金 土
14:00~17:30 〇 〇 × 〇 〇 〇 △
△土曜日の午後診は第2・4土曜日のみ、15時より予約診 (お電話でお問い合わせ下さい)
☎(0978)72-0455 ※受付 8:00~17:00
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

Hosanna Terrace
[有料老人ホーム・ホサナテラス]
お気軽に どうぞ! 随時見学受付中!! 上質で快適な居住空間を提供。ワンランク上の暮らしを。
入居・見学のご相談 お問い合わせ (平日 9:00~17:00) Tel. 0978-72-0199
〒873-0511 大分県国東市国東町小原 2625-1 医療法人 メディケア アライアンス あおぞら病院

タクシー運転手募集!
二種免許取得制度あり 未経験者も大歓迎♪
大分交通グループ 杵築国東合同タクシー(株)
まずはお気軽に お問い合わせください! TEL 0977-22-2115 (9:00~17:00)
別府市大字鶴見字野地3682番地の1

バス運転手募集!
大型二種免許取得制度あり 未経験者も大歓迎♪
大分交通グループ 国東観光バス(株)
まずはお気軽に お問い合わせください! TEL 0978-62-5411 (9:00~17:00) / 杵築市大字杵築北浜665-2-4-4

〈広告〉

〈広告〉

〈広告〉

私の宝物

たかいたかが好きなまつりちゃん。周りに人が集まる女の子になってね。

まつり

久米 茉里 ちゃん (7カ月)

母 彩花 さん (国東町鶴川)

Pick UP!

思春期保健福祉体験学習を行いました

市内の中学校4校で、生命の尊厳や性について学ぶ「思春期保健福祉体験学習」を行い、生徒らは妊婦体験や赤ちゃんとのふれあいを体験しました。東九州短期大学の松田順子名誉教授の講話では、子どもを産み育てることについて学びました。

赤ちゃんとのふれあい体験をする国東中学校の生徒

CHILDCARE

子育て

すくすく育て!くにさきっ子

子育てカレンダー

にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 11/6(水) 午前10時

場所 安岐児童館

日時 11/20(水)、12/4(水) 午前10時

場所 国東保健センター

離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 11/29(金) 午前10時

場所 国東保健センター

プレママ・プレパパ教室 ※要予約

妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。

日時 11/8(金)、12/13(金) 午前10時

場所 国東保健センター

～みつける・つなぐ・のこす～

国東つながる“引き出し”

浜で生まれ育った子どもたちが大人になった今、後世に遺したい、伝えたい“いのこもち”「いつの日か再生と復活を願って」と、遺された記録を基にあの頃の子どもたち、今の子どもたちで恵美須神社にて再現しました。ぜひご覧ください。

よしろ

国広 吉郎 さん(71)

国東町浜

引き出しをのぞいてみよう▶

HEALTH

健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう

週一元気アップ教室

見地区週一元気アップ教室 (国東町見地)

くにさき国保・保健だより

問 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166
保健推進係 ☎72-5189

交通事故や他人からの暴力行為によるケガで保険証を使うときは届出を!

交通事故や他人からの暴力行為など、第三者(他人)の行為により受けたケガなどは、国民健康保険証を使って治療を受ける場合には、必ず市に届出が必要です。詳細はお問い合わせください。
※自損事故の場合はお問い合わせください。
※他人の飼い犬に噛まれた、他人の設置物が原因で転倒した、なども届出をお願いします。

11月8日は、いい歯の日★ 歯周病を予防しよう!

いつまでもおいしく食事をするためには、健康な歯とお口を保つことが大切です。

歯周病とは?

→ 口臭や、歯が抜ける原因となるお口の病気で、日本人の多くが歯周病と言われています。10代、20代の若い人でも発症します。

予防するためには?

→ 1本1本の歯を丁寧にブラッシングすること、デンタルフロスなどの補助具を使ってケアすること、むし歯がなくても定期的に歯科健診に行き専門の先生に歯や歯茎の状態などを診てもらうことが大切です。国東市民みんなで「いい歯」「健康なお口」を目指しましょう!

今月の体成分分析器測定週間 ～自分のからだを知ろう週間～ 11月11日(月)～15日(金) 利用料:無料(本庁市民健康課にて)

今月の健康応援レシピ 「イチオシ食材“レタス”～レタスのステーキ、レタスのしゃぶしゃぶ～」

ケーブルTV 放送日 11月16日(土)～29日(金) (予定)

子育て Information ひだまり

楽しい歯磨きの極意

11月8日は「いい歯の日」です😊

親子で楽しい歯磨き習慣を♪

「仕上げ磨きがうまくいかない…」と悩んでいる方も多いのではないのでしょうか?

大人が「歯磨きしなくちゃ!」と焦るほど、お子さんも落ち着かない気持ちになります。“歯磨きは食後みんなでするもの”が当たり前になるように親子で楽しい歯磨き習慣をつくりましょう😊

1. まずは大人が楽しそうに歯を磨く

子どもは大人のことをよく見ています。良いお手本になりましょう。

2. 兄弟やぬいぐるみなど、強い味方と歯を磨く

3. 絵本で歯磨きのこと、むし歯のことを知る

図書館にも、歯磨きの絵本がたくさんあります!

4. たくさん寝ながら歯を磨く

磨き終わったら、もう一回寝る!

問 子育て支援課 ☎72-5114

わくわく～暮らしのサポートガイド～



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て応援サイト「ひなたぼっこ」



国東つながる暮らしホームページ



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発!健康応援レシピ



大分空港を宇宙港として活用することを計画している米国のシエラスペース社では、来年の前半までに、ケネディ宇宙センターから、宇宙往還機ドリームチェイサー初号機の打ち上げを予定しています。大分空港の宇宙港化に向けて、地元自治体では、どんな準備が必要なのかを調べるため、先月初旬、すでに「北海道スペースポート」を運用している北海道大樹町を視察しました。

大樹町は人口が5、400人ほどの町ですが、40年以上前から「宇宙のまちづくり」に取り組んできており、民間に開かれた宇宙港として、ロケットの射場や滑走路などを整備し、北海道スペースポート(HOSP)の運用を始めています。また、ホリエモンこと堀江貴文氏が創業に関わったインターステラテクノロジズ社が、日本で民間として初めて、ロケットを宇宙空間まで打ち上げることに成功したことで知られる場所です。

最初は5人でスタートしたインターステラテクノロジズ社は、現在、社員が180人まで増えており、多くの技術者が移住してきたことで大樹町の人口が増加し、新たにスーパーマーケットやコンビニ、ドラッグストアもできたというこ

とで、まさに、宇宙港効果を実感できる町でした。

そんな大樹町も「宇宙のまちづくり」に取り組んできた40年間は、順調なことばかりでなく、具体的な成果が見えない時期には活動が停滞した時もあったそうです。そんな険しい道程でしたが、町長の言葉を借りれば「へこたれず、諦めない」で取り組んだ結果、日本初の民間ロケットの打ち上げに成功し、今後は、本格的な商業衛星の打ち上げを目指しています。

加えて、地元で橋りょうなどを作っていた企業が、ロケットの発射台を作ったり、人の数より多い牛の「ふん尿」から、ロケット燃料の「液化バイオメタン」を製造する企業が現れたり、実際に地場企業の宇宙産業への参入が起きており、私たちの国東市でも同様なことが期待できるのではないかと思いました。

市としても、大分空港の宇宙港化を「地域の活性化」、「まちづくり」、ひいては市民の皆さんの生活の向上につなげられるよう、大樹町同様、「へこたれない、諦めない」精神で、しっかりと取り組んでまいりたいと考えておりますので、市民の皆さまのご支援、ご協力をお願い致します。

民間に開かれたロケット射場、北海道スペースポートを視察

国東市長 松井 督治

シリーズ SDGs ～みんなでつくる国東の未来～



SDGsとアンコンシャス・バイアス

「アンコンシャス・バイアス」について、耳にする機会が増えたのではないのでしょうか。アンコンシャス・バイアスとは、気づかないうちに「普通はこうだ」と思い込む「無意識の偏見」です。多かれ少なかれ誰もが持っていますが、それが言動となって人に押しつけてしまうと悪影響を及ぼします。アンコンシャス・バイアスがあることを知り、性別や年齢といった属性ではなく、一人一人と向き合うことが大切です。

アンコンシャス・バイアスの例

- ○○するのは女性／男性
- 母親だから○○／長男だから○○
- 若者／高齢者は○○な人ばかり



国東市の公式ソーシャルメディア

LINE



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



●消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
※市観光・地域産業創造課では随時相談をお受けしています。

日時 11/18(月) 午前10時～正午
場所 安岐総合支所
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5168

●大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 11/27(水) 午前10時～午後4時
場所 アストくにさき
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

●障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 12/3(火) 午後1時30分～3時
場所 みんなんかん
日時 12/10(火) 午後1時30分～3時
場所 アストくにさき
問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

●民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約

裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 11/13(水)、12/11(水)
午前9時30分～午後3時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

●県弁護士会法律相談 ※要予約

令和6年台風10号に関連する法律相談を無料で行います。

日時 11/14(木)、11/21(木)、11/28(木)
午後1時30分～4時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

【職業相談 ふるさとハローワーク】

求人情報の検索や専門相談員による相談と求人応募の紹介状を交付しています。お気軽にご利用ください。140社からの求人情報が出ています(10月1日時点)。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952
開庁時間 平日 午前9時30分～午後5時



CONSULTATION



相談



無料の相談窓口をご案内します

●行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。



インターネットによる相談(二次元コード)も利用できます

日時 11/13(水) 午前10時～正午
場所 みんなんかん、安岐総合支所
日時 12/11(水) 午前10時～正午
場所 アストくにさき、武蔵中央公民館
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 11/21(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 11/21(木) 午後1時～3時
場所 みんなんかん
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443
日時 11/20(水) 午後1時30分～4時30分
場所 ホルトホール大分(大分市金池南1丁目5番1号)
申・問 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

●成年後見出前相談 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 11/25(月) 午後2時～4時
場所 国見保健福祉センター
申・問 国東市成年後見センターほっとかない
☎68-1976

休日当番医

午前8時30分～午後5時

11/23	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001	12/8	はるかぜ医院	国見町大熊毛	89-9414
	メーブル尽クリニック	安岐町下原	67-2800		あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
11/24	富来 K. クリニック	国東町富来浦	73-3010	12/15	富来 K. クリニック	国東町富来浦	73-3010
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127		むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
12/1	堀田医院	国見町伊美	82-0490	※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。			
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455				

※4月から県内の休日歯科当番医の体制が変更となり、国東市管内の休日歯科当番医は廃止となりました。詳細は、県ホームページをご覧ください。



図書館つうしん

図書館トピックス

新しい児童書が入りました

子どもたちのためにといただいた寄付金で、4館でたくさんの児童書を購入させていただきました。ぜひご利用ください。



寄付金で購入した児童書(一部)▶

2024秋の読書週間中行事のお知らせ

読み聞かせボランティア研修会

11月14日(木) 午前10時～
アストくにさき 3F 会議室
身になるセミナー「投資セミナー」
11月16日(土) 午前11時～
くにさき図書館会議室



▲昨年のボランティア研修会

※参加を希望される方は事前に
くにさき図書館へ申し込みください。(定員10名)

今年の「漢字一字」大募集

2024年はどんな年でしたか？

今年も国東市図書館では、あなたにとっての「漢字一字」を募集します。

募集期間 11月10日(日)～
12月10日(火)

結果発表 12月下旬
厳正なる審査の上、教育
長賞・図書館長賞を決定、
表彰します。



▲昨年の「漢字一字」入賞作品

協働展示のお知らせ

包括支援センター「アルツハイマー月間」

11月1日(金)～10日(日) 安岐図書館

市民健康課「よい歯は一生の宝物」

11月1日(金)～24日(日) くにさき図書館
11月30日(土)～12月15日(日) 武蔵図書館

図書館イベントカレンダー

11/14(木) あかちゃんおはなし会

午前11時 くにさき図書館(えほんのへや)
第2土曜日・日曜日の通常おはなし会はお休みです

休館情報

毎週月曜 図書館休館日

11/29(金) 月末整理日(※毎月最後の平日は整理日で休館)

11/18(月)～11月21(木) 武蔵図書館蔵書点検のため臨時休館

11/18(月)まで 国見図書館改修工事のため臨時休館

図書館の推し本

『マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ』

古内 一絵／著 中央公論新社

商店街を入った路地裏に、深夜にだけひっそりと営業しているカフェ「マカン・マラン」。店主はイケメンだけどちょっとくせのある？元エリートサラリーマン。優しい料理で凝り固まった心をほぐしてくれます。共感とおいしさ満載の1冊です。

この本に出てくる料理と音楽に浸りながら夜食カフェの世界を楽しめる本です。秋の夜長に心温まるお話はいかがでしょう。

国東中学校(2年生)の推し本

『救助犬エリーの物語』

W・ブルース・キャメロン／著 小峰書店

子犬時代に警察官ジェイコブに素質を見いだされ、警察犬として訓練を受けるエリー。心に傷を抱えたジェイコブを喜ばせたい一心で、優秀な救助犬に成長し、実戦でも大活躍するのだが…。救助犬としての訓練、現場での活躍、引退後の生活まで。エリーの視点で描く人間との絆の物語。



けがをして嗅覚が弱まったエリーが、行方の分からない子どもを助けた場面が印象に残りました。私は動物が好きなのでトリマーになりたいです。

国東中学校2年 大谷 結衣菜 さん

問 国見図書館 ☎82-1585
くにさき図書館 ☎72-3500
武蔵図書館 ☎69-0946
安岐図書館 ☎67-3551

こころをつなぐ 人権シリーズ



「人権意識の高揚を」

地区人権学習会への出席をお願いします

文責：国東市隣保館 相談員 長野 英昭

国東市では9月中旬から行政区毎に地区人権学習会が始まっています。ケーブルテレビや新聞でも紹介されたのでご覧になった方もいらっしゃると思います。

この地区人権学習会は、今年度で47回目を迎える、市としても人権啓発の大きな柱となる事業です。部落差別をはじめとする人権問題の解決は、行政の責務であり国民的課題であることを踏まえ、人権尊重のまちづくりのために、市民一人ひとりが部落差別をはじめとする人権の問題を自らの問題と捉え、あらゆる差別をなくしていく当事者としての意思改革をめざして学習会を推進するという目的で開催されています。今年度は、4月に県が「パートナーシップ宣誓制度」をスタートさせたことから、改めて性的少数者の人権に焦点を当てた学習内容となっています。近くの方と、意見を出し合いながら少しでもこの人権課題についての理解を深めてもらえればと考えています。是非、お住いの行政区の地区人権学習会にご出席をお願いします。

また、私の勤務する隣保館でも、さまざまな人権課題をテーマに年間10回の人権講座を実施していますが、11月16日(土)には、第15回国東市隣保館まつりを開催します。ステージ発表や作品展示の他、講師に元警察官で保護司、防災士でもある井上杉夫さんをお迎えし、堅苦しくなく、笑いの中に人権を感じていただける講演を予定しています。食べ物やバザー等の出店やキーホルダー作りの体験コーナーもあります。多くの市民のみなさんの参加をお待ちしています。

また、12月から2月にかけて旧町ごとに「人権フェスティバル」を開催するなど、国東市では、人権に関する学習会や講演会を多く開催しています。私たちは、部落差別をはじめとするあらゆる人権に対して、正しい認識、新しい知識をもち、差別のない生きやすい社会をめざします。そのためには、各種人権学習会、講演会等に参加し、人権に対する感覚を磨き、高めていく必要があると考えます。



教育の里 あらかると

国東小・小原小・旭日小の第1回交流活動

～新しい友だちを大事にして仲良くなろう～

10月2日、国東小学校・小原小学校・旭日小学校の3校の統合に向けた交流会が行われました。始めに体育館で行われた全体交流では、国東小児童会長の長岡慶さん(6年)が「交流できる日を楽しみにしていました」とあいさつし、3校それぞれの児童会役員が学校で行っている活動や伝統行事を動画などで紹介しました。全体交流後は各学年に分かれ、自己紹介や学校探検、レクリエーションをして親睦を深めました。



▲旭日小児童会役員による学校紹介



▲1年生(フルーツバスケット)



▲2年生(名探偵コナンゲーム)



▲5年生(自己紹介ゲーム)



まちの話題

TOPICS



中野副市長 退任式

住んで良かったと思える国東市に

中野茂副市長退任式

中野茂副市長が任期を満了し、市役所で退任式が行われました。中野副市長の在任期間は令和4年7月1日～令和6年9月30日の2年3カ月でした。中野副市長は「国東市の課題を松井市長と共に一つ一つ解決し、市民が国東市に住んでよかったと思える国東市にしたい」と退任のあいさつを述べました。

9/30

ブランド戦略をサポート

複業人材採用決定・就任式

民間で培った知見や経験を基に市政へ提言をしてもらうアドバイザーに株式会社C-OILING 合同会社代表大後裕子さんを任命し、市役所で就任式が行われました。任期は令和7年3月31日までの半年間。大後さんは国東オリーブの知名度を上げるため、ブランド戦略をサポートしてくれます。

9/26



実証実験 アドバイザー就任式



美しい海岸線を次世代につなぐ

全国一斉 社会奉仕の日

国東市老人クラブ連合会の会員約60人が参加し、来浦キャンプ場や浜辺の清掃活動を行いました。市老人クラブ連合会では、この日を「全国一斉 社会奉仕の日」と設定し、県老人クラブ連合会と連携して社会奉仕活動に取り組んでいます。開会式では宮崎信二会長が「美しい海岸線を次世代につなぐため奉仕活動に取り組ましよう」とあいさつしました。

9/20

走る広告塔として国東市をPR

ラッピングトラック模型の寄贈

県トラック協会別杵支部の関係者と株式会社テクノ岩本常務が市役所を訪れ、ラッピングトラックの模型を寄贈していただきました。ラッピングトラックは、令和4～5年度にかけて県内全18市町村に導入し、走る広告塔として全国各地(主に福岡県)を回り大分県の魅力創出や観光振興、交通安全啓発に取り組んでいます。

9/19



チョイとソコまで ごいっしょに

チョイソコくにさき「くにみ号」実証運行事業出発式

国東市では国見地域において、県内初となるAIオンデマンド交通チョイソコくにさき「くにみ号」の実証運行を行います。公共交通について、利便性を向上させ、より効率的な乗合交通を実現させるべく、本事業の委託先となるトヨタカローラ大分(株)および地元タクシー事業者である香国タクシーと共に令和7年3月末にかけて実証運行に取り組みます。

10/1

5つの政策を実行できるように支えていく

小川浩美副市長就任式

市の新たな副市長に小川浩美氏(安岐町出身)が就任し、市役所で就任式が行われました。小川副市長は「松井市長の掲げる国東市の未来を描く5つの政策を着実に実行できるよう支えていきたい」と就任のあいさつを述べました。

※小川浩美氏略歴：昭和55年・安岐町役場勤務、平成18年・国東市役所勤務、平成28年・国東市役所高齢者支援課長、令和5年・国東市社会福祉協議会常務理事

10/1



小川副市長 就任式



原木しいたけ おいしいたけ！

国東市しいたけ振興会による乾しいたけの寄贈

国東市しいたけ振興会の林浩昭会長が市教育委員会を訪れ、市に原木乾しいたけ約9キロを寄贈しました。乾しいたけの寄贈は今年4回目、市内の小中学校の学校給食の食材として使われます。林会長は「原木しいたけを食べるいい機会になる。小中学生にたくさん食べてほしいです」と話していました。

9/25

ピカッと、安全！ 早めのライトと反射材

秋の全国交通安全運動スタート式

アストくにさき芝生広場で秋の全国交通安全運動に併せてスタート式が行われ、国東警察署員や国東市交通安全推進協議会などの関係者約100人が参加しました。式典後には、国道213号沿いで参加者による街頭啓発も行われ、ドライバーの皆さんに安全運転を呼びかけました。

9/20





小原小・旭日小

小原小学校

最高で最「幸」の
ファイナル
運動会

9月、国東町の小原小学校、旭日小学校で、最後の運動会が行われました。最後を飾るにふさわしい青空のもと、児童たちは元気はつらつと競技に挑みました。

赤組と白組に分かれていても、勝ち負けを超えて、みんなで全力で楽しむ児童たち。その様子を、先生や保護者、地域の方々が温かなまなざしで見守っていました。たくさんの笑顔と、ちょっぴりの涙で終わった、最後の運動会。児童たちにとって、このグラウンドで一緒に走った思い出は一生の宝物になることでしょう。

※両校は令和7年4月から国東小学校に統合します。





文責：国東高校 ☎72-1325

9/25・9/26

夢源祭（文化祭）

今年度のテーマは「星瞬」でした。1日目は、アストくにさきで開会式が行われ、2年生の各クラスが演劇やダンスなど個性あふれるステージを披露し、文化部などが躍動感あふれるパフォーマンスを披露しました。2日目は、校内で1年生の各クラスが工夫を凝らした展示を行い、見ごたえのある展示となりました。他にも、体育館での有志発表や中庭での生徒会企画、PTAの豚汁の炊き出しや家庭クラブの菓子販売など、生徒たちが人生の中の一瞬の青春を悔いのないように過ごすことができた2日間になりました。



10/4

宇宙STEAM探究 特別講義



株式会社エムエスディの浅野高光氏を講師に招き「国東とミライと私」と題し講義をしていただいた後、各班で「2050年月面生活、宇宙生活での困りごと」を書き出していきました。生徒にとって、宇宙視点で物事を考えることは、日頃当たり前すぎて気が付かない課題や豊かさに気が付ききっかけとなりました。最後に、個人で「今後の国東にあったらいいな」という理想を雑誌の切り抜きを使ってカラーージュ（糊付け）し発表しました。生徒からは、友人の知らなかった一面を知ることができたという意見もあり、さまざまな気づきが挙げられました。



一步先・その先へ
国東 夢道塾

当塾では、一人一人の学力や進路に合わせてカリキュラムを作成し、徹底した個別指導とタブレット端末を使った映像指導による学習支援、毎日利用できる自習室などの学習環境を提供しています。

対象者 国東高校に在学する生徒
場所 国東町安国寺11-1 旧橋永医院2階（国東警察署西側）
開塾日・受講時間 月曜～金曜 …… 午後4時30分～9時30分
土曜日 …… 午後1時～8時
学校長期休業期間 …… 午後1時～8時

※国東市ふるさと納税応援金を活用しています。



ホームページ



紹介動画

こんな僕でも
勉強頑張ってます！

こんな僕でも英検
2級取れました！

3年
末平 智哉

3年
松本 悠輝

問 学校教育課 ☎73-0066
夢道塾 ☎75-4914

お誕生おめでとう！（敬称略）

- （ ）内は保護者の名前
- 9月14日～10月15日までの届出分

9月

9日 国東町田深 栗林 弥（敬洋・静華）
国東町田深 栗林 慈（敬洋・静華）
国東町治郎丸 猪俣 周吾（裕一・智恵子）
26日 安岐町下原 田尻 陽奏（瑠依・真唯）

お悔やみ申し上げます（敬称略）

- 9月14日～10月15日までの届出分

9月

14日 国見町向田 田本美保子（77）
国東町川原 郷司三千代（83）
16日 武蔵町丸小野 幸松 幸子（95）
18日 国東町浜崎 丸尾 昌子（85）
国東町鶴川 土谷小夜子（80）
19日 国見町竹田津 津崎 安司（90）
20日 国見町岐部 山際 光子（84）
21日 国東町浜 山本 静子（89）
国東町北江 今留 長司（90）
国東町小原 小田シナ子（86）
武蔵町成吉 清末 鎮子（94）
24日 武蔵町吉広 立石 房（95）
26日 安岐町矢川 安部ツヤ子（88）
安岐町馬場 矢野 幸子（95）

27日 国東町鶴川 市岡ヤスエ（97）
安岐町吉松 藤本スズエ（100）
28日 安岐町吉松 小川 孝一（86）

10月

1日 安岐町富清 洲上 光治（66）
安岐町成久 河野 恭子（91）
2日 国見町小熊毛 村上 洋一（82）
国東町原 一丸 徹二（83）
4日 国見町大熊毛 福田 吉秀（83）
国東町北江 吉松ヒサヨ（92）
5日 安岐町大添 手嶋トヨ子（97）
6日 武蔵町志和利 佐藤 秀一（91）
安岐町塩屋 安部 万吉（86）
8日 国東町浜 山本ミチ子（91）
国東町横手 竹下 正人（74）
国東町鶴川 栗林 稔（83）
国東町綱井 萱島 康彦（91）
安岐町瀬戸田 清原 忠己（100）
9日 国東町北江 谷山不二子（97）
武蔵町志和利 森 利春（94）
10日 国東町下成仏 松浦 広澄（83）
国東町田深 神田 決（79）
安岐町下原 坪井 勝（92）
安岐町塩屋 松村 梅子（99）
11日 国東町下成仏 小野 友子（83）
13日 国見町伊美 藤本 良子（73）
国見町向田 道重マサ子（93）

表紙のはなし



今年で150周年を迎えた旭日小学校のファイナル大運動会で団長を務めた2人。競技が進む中で、何度も握手を交わしお互いの健闘を称える姿に目頭が熱くなりました。残り半年の旭日小生活、旭日っ子23人で走り抜きます。

ひとのうごき 9月30日現在

- 総人口 25,201（-70）人（ ）内は前月比
男 12,221（0）人／女 12,980（-70）人
- まちごと

国見町	3,373（-4）人
国東町	9,217（-2）人
武蔵町	4,694（-58）人
安岐町	7,917（-6）人
- 世帯 13,007（-51）世帯
- 主な異動理由 転入94人 転出128人 出生10人 死亡47人

秋季

全国火災予防運動

2024年度全国統一防火標語

『守りたい 未来があるから 火の用心』

11月9日～15日



火災が発生しやすくなる時季を迎えます 日頃から防災意識を高めましょう

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、また火災の発生を防止するとともに高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的とします。

日頃から、一人一人が火を取り扱うことに責任感を持ち、安心・安全な国東市を目指して火災予防思想の普及に努めましょう。

2024年1月から
9月30日までの出動件数



火災出動は16件 (昨年同期は18件)
救急出動は1,221件 (昨年同期は1,204件)
救助出動は11件 (昨年同期は12件)



国東市
消防本部
ホームページ

住宅防火10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にやめる
2. ストープは、燃えやすいものから離れた場所で使用する
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 就寝時の逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
2. 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する
3. 火災を小さいうちに消すために消火器を設置する
4. お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を確認し、備えておく
5. ストープやコンロは安全装置の付いた機器を使用する
6. 防火防災訓練に参加し、地域ぐるみの防火対策を行う

火事が起きた時は落ち着いて119番通報を

火事を見つけたら慌てずに電話で119番通報！ すぐに大分市の指令センターへつながります。次の“重要3情報”を落ち着いてお伝えください。

火災通報時の“重要3情報”

① 場所の情報

住所が分かる場合

(例) 国東市国東町鶴川の〇〇番地の××宅です

住所が分からない場合

(例) 国東市国東町〇〇公民館、〇〇(お店の名前)の近くです など

② 燃えているものの情報

建物や枯れ草など、何が燃えているかを伝えてください。

③ 通報者の情報

指令センターから再度情報を聞き直すことがあります。特に携帯電話から通報した場合は、再び電話に出られるようにしておいてください。

