



ENJOY!
OITA KUNISAKI
GUIDE BOOK

く に さ き ご 期 待

G O K I T A I
K U N I S A K I

観
た
い、食
べ
た
い、
行
き
た
い
国
東。

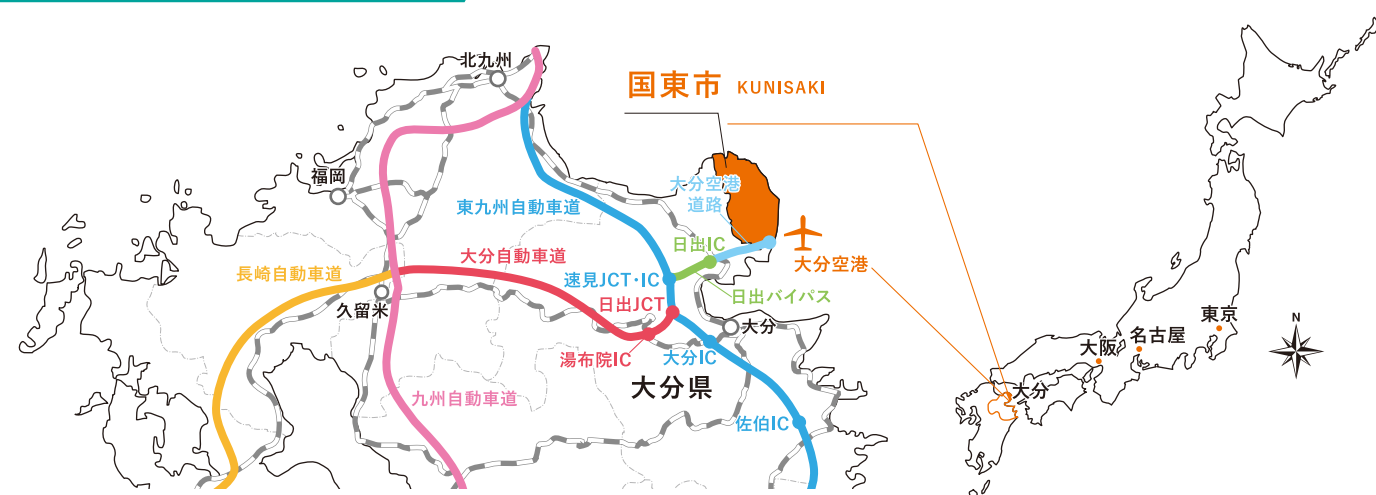


楽しい旅を
ご期待
ください!

大分県 国東市

KUNISAKI MAP

大分県の国東半島東部に位置する国東市。
瀬戸内海と緑豊かな自然に囲まれながらも空港や港はすぐ近く!
東京へは日帰りもできるほどアクセス抜群です。



くにさきに泊まろう! 泊まる国東

01 梅園の里
国東市安岐町富清2244
TEL.0978-64-6300

部屋数	15部屋
受入数	83名



05 お宿
シーサイド大沢
国東市国見町榎来212-41
TEL.0978-82-0024

部屋数	8部屋
受入数	30名



02 ホテル
ベイグランド国東
国東市国東町小原4005
TEL.0978-72-4111

部屋数	33部屋
受入数	147名



06 和の宿 割烹
三國屋
国東市国見町伊美2280-1
TEL.0978-82-0168

部屋数	7部屋
受入数	27名



03 ホテル
ヴィラ・くにさき
国東市国東町小原3204-1
TEL.0978-72-2116

部屋数	35部屋
受入数	135名



07 国見温泉
あかねの郷
国東市国見町赤根2064-3
TEL.0978-82-1571

部屋数	12部屋
受入数	48名



04 国東温泉 海喜荘
国東市国東町鶴川452
TEL.0978-72-0059

部屋数	10部屋
受入数	30名



08 湯の里 溪泉
国東市国見町赤根180
TEL.0978-82-1300

部屋数	11部屋
受入数	33名



国東市観光・地域産業創造課
TEL.0978-72-5168

大分県国東市国東町
鶴川149番地

たびさき、くにさき



国東の
最新観光情報は
こちらから!



国東半島峯道 ロングトレイルに魅せられて

「国東半島峯道ロングトレイル」は、国東半島で行われてきた六郷満山峯入りのコースをベースにしたトレイルコースです。多種多様な植物で覆われた豊かな自然の中へと一歩足を踏み出せば、石仏や磨崖仏など往時の半島の歴史を感じさせてくれる文化遺産とあちこちで遭遇することができます。歩いて、見て、感じて：飽くことのないトレイルの世界へと、さあ、出発！



今回は国東市役所の東佑衣奈さん、安達菜々世さん、国東市観光協会の浅野千愛さんがトレイルに同行（写真左から）。

スペインの巡礼道、カミノー・デ・サンティアゴに代表されるロングトレイルが、欧米では大変な人気で、世界中から人々が訪れているといえます。自然の中をゆったりとしたペースで歩くトレッキングの楽しさに加えて、歴史や文化と触れ合うトレイルが、いかに魅力的なのかを物語っている好例ですが、その醍醐味は国東半島で存分に味わうことができます。

国東市と豊後高田市で10コースが整備されている「国東半島峯道ロングトレイル」がそれです。国東市には6コースがあり、今回はK-1コースとK-2コースを紹介します。

大不動岩屋を目指して
尻付岩屋からスタート♪



今回のコース

K-1コース

- ① 大不動岩屋
- ② 千燈寺菜の花
- ③ 旧千燈寺仁王像
- ④ 五辻不動尊

K-2コース

- ① 岩戸寺
- ② 山口池
- ③ 文殊仙寺

山ツバキが咲く山道をゆつくりと歩けば、遠くで鳴く鳥や動物の声、小川のせせらぎ、風のささやきなど、自然が生み出す心地良い音色であったりは満たされています。この一帯は国立公園ということもあり、その素晴らしいさの中に身を委ねることができる一方で、養老2年（718年）に六郷満山を開基した仁聞菩薩から、1300年以上にも及ぶ神仏習合の文化を間近に見られることも大きな魅力です。名もない石塔や仏の姿もあれば、貴重な磨崖仏や石像との出会いもあります。

宝篋印塔を見ることができ、『旧千燈寺跡』の生き生きとした半肉彫の仁王像は、周囲に独特のオーラを発し、かつてここにあった大寺院の姿を明示しているようです。六郷満山の息吹が感じられるK-2コースには、国重要文化財の国東塔をはじめかやぶきの講堂などが配された『岩戸寺』や、令和5年、ご本尊の文殊師利菩薩が12年に一度のご開帳となった『文殊仙寺』など、今も信仰の歴史を未来へと繋ぐ寺院も組み込まれています。

景は、その達成感に通じるものがあります。例えば大不動岩屋からは、国東らしさを象徴するともいえる奇峰が眼前に。イギリスの彫刻家であるアン トニー・ゴームリーの彫像を横目にしながら、鎖を手繰りつつ到着する『五辻不動尊』からは、貨物船がゆつくりと進んでいく豊後水道が眼下に広がっています。

もちろん、千燈寺前の菜の花畑や山口池など、里山らしいのどかな風景をたつぷりと楽しむことができるのも国東ならでは。一度、このトレイルを経験したら、誰もがその強い引力から逃れられなくなるはずだと自負しております。



大不動岩屋から奇峰を望む。



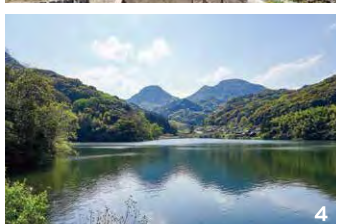
旧千燈寺跡の仁王像。かつては六郷満山中山本寺として栄えた。



断崖の中に建つ五辻不動尊。



- 1.参道のまぶしい新緑にしばし見とれる。
- 2.重要文化財に指定されている文殊仙寺の仁王石像。
- 3.K-2コースのスタートは岩戸寺から。
- 4.山口池から見えるのは国東の山々。



五感を刺激！

現代アート

サイクリング

今回、紹介するサイクリングコースは
国東市内に点在する
現代アートを巡る新たなコース。
国東市在住のタレントとして活躍する
河原紗希さんにコースを走ってもらいました。



初夏の風にのって♪ くにさきサイクルジャーニー

慌ただしい毎日に息苦しさを
感じたら、それは日常から少し
だけ離れて本来の自分を取り戻
す作業が必要なサインかも…。
そんなときは、数あるアクテ
ィビティの中でもサイクリングが
うってつけ。

自分のペースでゆくりと目的
地を目指す旅では、心地良く肌
を撫でる穏やかな風や、優しく
降り注ぐ陽光、視界いっぱい
広がる初夏の景色が心をリフレ
ッシュさせてくれるはずです。

伊予灘からの潮風や波音を
BGMに、海岸沿いのサイクリ
ングロードを駆け抜ける国東
市。市内には『国東市サイクリ
ングターミナル』を基点に2つの
ルートがあり、1つは片道約
13・2キロメートルのコースを70
分程で走る「Northコース」。
より気軽さを求めるビギ
ナーのために、約3キロメートル
のコースを30分ほどで1周する
「Southコース」も設けら
れています。

それでは
行ってきます～！



「朝もランニングをしてきま
した！」、と爽やかな笑顔で出
迎えてくれた紗希さん。自転車
に乗るのは十数年ぶりになる
と話しながらも、すでに淡い水
色のカラーが晴天の町並みに
映える一台を迷うことなく相棒
に任命。未知なる旅の始まりに
ドキドキしながら、紗希さんと
呼吸を合わせていざ出発…！
すると松林のトンネルの隙間か
らのぞく空と海の青、砂浜の白
色など、次々に視界を流れる自
然の美しいこと。乗り始めて間
もないにも関わらず、五感刺激
の多さにびっくり。そしてユニ
クな立ち寄りスポットとして知
られる『おしり岩』に到着。大自
然による造形美…いや、お尻の
再現性の高さに笑い合いなが
ら記念撮影。

緊張を緩めてくれた『おし
り』に感謝しつつ次に向かった
のは、国内外のさまざまな場
所を舞台にパフォーマンスやイ
ンスタレーション作品を制作・
発表する国際的アーティスト・
島袋道浩氏が手掛けた作品が
待つ国東町旭日地区。地域に
ある標高80メートルの祇園山に
は、『光る道』と『首飾り』とい
う2つの作品が設置されているそ
うです。事前に話を聞いた国東



市観光課の情報では、訪れた人
が『育てていく』作品でもある
とのこと。さらに「祇園山に登
る前に、どこでもいっので石を
拾って持っていくてくさいね」
というアドバイスをもらいまし
たが果たして…？ 自転車を止
めて階段のない参道・光る道を
進むと、頂上には大小さまざま
な石が円形をつくっています。
なるほど！この円こそ祇園山
にささげる首飾りをイメージし
たもので、どうやらこれらの石
はこの場所を訪れた人が持ち
寄ったものようです。紗希さ

んと一緒に石を並べ、このアート
が明日にはどんな形をしてい
るのか想像してみると、何だか
とても考え深い。下山までに要
した時間は約20分。スケジュー
ルに余裕のある人は、住民の方々
の交流施設である『旭日テラス
ひのわ』に立ち寄ってみるのも
おすすめ（営業日は要確認）。ト
イレ休憩には道中の『ソニー潮
の香公園』があります。

体が慣れてきたのか、ペダル
をこぐリズムも軽やか。時々やっ
てくる道路のアップダウンに汗

を流しながらも、坂道を下った
ときの疾走感や浮遊感は気分
が良いです。『旭日地区から鶴
川地区に移動しますね』と紗希
さん。鶴川商店街を抜けて住
宅地を走ると、民家が立ち並ぶ
一角に突然、日本家屋の内部を
コンクリートで型取った作品が
姿を現しました。イギリスの著
名な女性彫刻家レイチェル・ホワ
イトリードさんによる『クニサ
キハウス』が、まさかこんな場所
に溶け込んでいるなんて。家具
や建築物にコンクリートなどを
流し込んで型抜きし、原寸大の
レプリカにするのが彼女の作風
のようです。

周囲には空也上人の開基と
される『興導寺』や、宇佐八幡
宮の御分霊を祀り、国東郷の
中心的役割を果たしてきた
『櫻八幡神社』もあるため、小
回りが効く自転車は観光に最
適なツールだと改めて実感！

紗希さんも「体を動かすと
ポジティブになれるすし、目的
地に着いたときに感じられる
達成感もサイクリングの面白
さだと思っています。アートのハ
ードルの高さを感じる方でも、ぜ
ひサイクリングを通じて作品に
触れていただき、新たな発見を
してみてくださいね」と旅の魅
力を語ってくれました。

1・祇園山の斜面に沿って伸びる1本の白い手すり、日没
～22時に点灯します。 2・神社を包む鎮守の森はスタシイ
が群生し、県の天然記念物に指定。 3・興導寺にて仁王
様と写真撮影。 4・外壁には障子や引き戸などの細部も
しっかりと型取られています。

光る道

首飾り

頂上からは旭日地区の
景色や海を望めます。

おしり岩

満潮の場合はお尻が
隠れてしまいそうにな
ります。



2
櫻八幡神社



3
興導寺



クニサキハウス



1



4



案内人／河原紗希さん

山口県生まれ、東京都育
ち。国東市在住。サハラ砂
漠マラソンなどに出場・完
走するというライフワーク
や宇宙食開発などの活動
が注目を浴び、「BSよしも
とチャンネル」にて、“爆走
SAKI”として地域の魅力
をPR！



屋外プールがリニューアル！

ナイトプールも楽しめます

プールサイドでは、BBQピアガーデンやフードコートも営業。
また、大分空港が近いので飛行機が間近を通ることもあります。
プール利用は夏季のみ。

国東市
国東町

ホテルベイグランド国東

長年多くの人に親しまれてきた『ベイグランド国東』のプールが、2022年にリニューアルオープン。更衣室やシャワースペースもきれいになり、以前にも増して遊びに行きたくなるスポットとなりました。なんと、今回のリニューアルでナイトプールも楽しめるようになったので、恋人や家族など大切な人と“夜の国東”を楽しんでみては。

所 国東市国東町小原4005
☎ 0978-72-4111
営業 10:00～20:00(最終受付19:00)
料 大人520円、小学生以下310円、3歳以下210円
休 なし ④ 150台
カード使用：プール利用は不可



国東市
安岐町

梅園の里キャンプ場

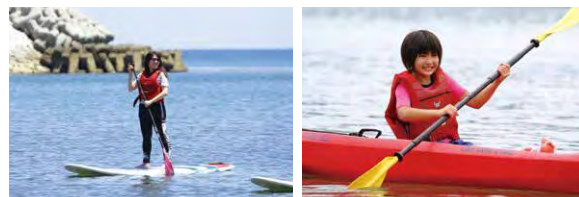
木々に囲まれた静かな環境で、全8つのテントサイトや給仕棟、トイレを完備。ロッジなどの宿泊施設もあります。また敷地内にはレストラン『梅の庵』や入浴施設『うめの湯』、星座、惑星、星雲などを観察することができる『天球館』があり、観望会や講座も定期的で開催しており天文ファンから初心者まで楽しめます。

所 国東市安岐町富清2244
☎ 0978-64-6300
営業 3月～11月 チェックイン13:00、チェックアウト:11:00
料 キャンプ場利用料 大人700円、中学生350円
【団体10名以上】大人560円、中学生280円
休 なし ④ 50台
カード使用：不可



真夏の太陽の下

マリンスポーツにチャレンジ！



子どもから大人まで、世代を問わずに楽しめます。

国東市
国見町

くにみ海浜公園 「マリンスポーツ施設」

今年の夏も、『くにみ海浜公園』に県内屈指の総合マリンスポーツ施設がオープンします。ここでは、SUP(スタンドアップパドルボード)やウインドサーフィンといったマリンスポーツが楽しめ、講師から指導を受けることができる体験スクールも開催中。どこまでも続く青い空と海の中、思いっきりはしゃいでこの夏を遊びつくそう！

所 国東市国見町伊美
☎ 0978-72-9191
営業 10:00～17:00
料 【SUP】体験スクール3000円、レンタル2000円
【ウインドサーフィン】体験スクール4000円、レンタル3000円
【シーカヤック】：レンタル1000円(1人用)、
2000円(2人用)
※すべてのコース2時間利用の料金
休 9/1～9/30は毎週金曜休み
④ 109台 カード使用：不可



アウトドアの思い出は、 国東で作ませんか？

県内屈指のアウトドア遊びスポットの国東には、
キャンプやサイクリングなど楽しいことがいっぱい！
思いっきり遊んで、日頃のストレスなんて
吹き飛ばしてしまいましょう。



テントと車の近くに

流し台やBBQ台があるので便利！

くにみオートキャンプ場 場内マップ



芝張りのキャンプサイトには
ゆったり停めれる駐車ス
ペースを確保。

国東市
国見町

くにみオートキャンプ場

国東半島の最北端に位置する海のすぐそばにあるオートキャンプ場。13区画あるキャンプ場はすべて車の乗り入れ可能で無料で使用できる炊事場とAC電源付き。共同の水洗トイレと温水シャワーもありアウトドア派でなくても気軽に利用できます。隣接する『道の駅くにみ』で、新鮮な地元の食材が手軽に調達できるのも魅力です。

所 国東市国見町伊美4252-1
☎ 080-2705-9230(受付9:00～16:30)
営業 宿 泊 13:00～翌11:00
日帰り 9:00～16:30
料 1サイト 宿 泊:3670円
日帰り:1830円
休 12/31～1/2
④ 13台(1サイトに1台)
カード使用：不可



祭り国東

豊かな自然と
伝統を体感できる祭りは
人々の暮らしに受け継がれ、
四季折々に催されます。
美しい国東の伝統文化と
今を感じよう！

Autumn 秋



ケベス祭 (国選択無形民俗文化財)

毎年10月14日の夜に行われる火祭りです。白装束に木彫りの仮面という姿のケベスは火を守る差又をもった当场と呼ばれる男たちと、火をめぐって押し問答を繰り広げます。その後、当场たちは差又に火の付いたシダの束を突き刺し、参拝者たちに火の粉を浴びせ、無病息災を願います。境内は悲鳴と歓声が響き、最後にケベスがワラヅトを地面にたたき付け、翌年の五穀の豊凶を占います。

ケベス祭り



もろたさんじんじゃおんだうえまつり 諸田山神社御田植祭 (県指定無形民俗文化財)

毎年、春季例祭(春分の日)、五穀豊穰・氏子繁栄のため行われます。神社境内が御田植祭りの水田として用いられ、水田の一隅に神座として大きなのを設け、これを射り^{くわ}取りの田ならしあぜ塗り、暴れ牛を追っての代かき、種まき、苗運び、早乙女に扮した男児の田植え、最後にはおやつを持ってきた女性が産気づいて出産するという模擬の農作業が鉦・太鼓・笛の囃子や古風なセリフを交えながら滑稽に演じられます。

春 Spring



諸田山神社御田植祭



しゅじょうおにえ 修正鬼会

(国指定重要無形民俗文化財)

成仏寺(旧正月の5日)と岩戸寺(旧正月の7日)が隔年で行っています。六郷満山寺院を中心に行われてきたこの行事は春を迎える伝統行事で、福をもたらす鬼が、火のついた松明を持って参拝者を加持し、さらに集落へと家内安全・疾病消除の祈禱をしに回ります。そのとき各家では酒やごちそうを出して、鬼たちをもてなします。

修正鬼会



冬 Winter

よしひろがく 吉弘楽

ユネスコ無形文化遺産
(国指定重要無形民俗文化財)

吉弘楽は、国東市武蔵町の「楽庭八幡社」に伝わる舞楽で、五穀豊穰、虫害防除の祈禱(昔は武運長久・戦勝祈願)のため、毎年7月の第4日曜日に行われます。南北朝の時代に領主吉弘正賢公が戦勝や五穀豊穰を祈願して始めたと伝えられ、太鼓を打ち鳴らしながら踊る「太鼓踊り」で念仏踊りの系譜を引く芸能で、2022年、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。



吉弘楽

夏

Summer



