

令和6年度 第23回国東市武蔵町人権フェスティバル

講演「絶望を希望に変える男」

大分県希望大使（認知症本人大使）下田哲也さん

12月7日（土）第23回国東市武蔵町人権フェスティバル（心をつなぐまちづくり）が開催されました。

講演会では「絶望を希望に変える男」と題して、大分県希望大使（認知症本人大使）の下田哲也さんが、企業に勤務するなか54歳でアルツハイマー認知症となり55歳で退職してからの体験を通して認知症と向き合って生きる今を話されました。

また、志成学園の西村結衣さん（6年）、水元陽菜乃さん（7年）、幸松遥妃さん（9年）の人権作文の朗読、特別養護老人ホームむさし苑の取り組みの発表もありました。会場のロビーでは、むさしこども園、武溪保育所、志成学園、秀溪園、隣保館の作品展示も行われました。



令和6年度 634（むさし）塾代表者会議

楽しい活動がたくさんありました！

武蔵中央公民館を活動の拠点にしている市内自主グループ代表者の、令和7年度の自主講座募集等についての説明と運営の会議が12月16日（月）に開催されました。

今年自主講座は25団体が、だれもが、どこでも気軽に参加できる自主グループとして活動してきました。令和7年度もさらに活動の場の提供を図るために自主グループの募集も行います。



令和7年度『634（むさし）塾』自主講座を募集します！

趣 旨 地域活動の拠点となる「公民館」において、市民の誰もがいつでもどこでも学べる環境とニーズにあった講座の提供を図り地域リーダーの育成を図る。

開催期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

開催場所 武蔵中央公民館ほか町内各所

- 講座要件**
1. 活動人数は5名以上であること。
 2. 代表者は会員の中から選び、会員名簿を備えること。
 3. 企画運営は自分たちで行うこと。（6回以上の学習計画）
 4. 営利を目的とした活動はしないこと。
 5. 特定の政党・宗教との間に利害関係のないこと。
 6. 「むさしカルティバル」の時、作品展示又はステージ発表等協力すること。

支援内容

- ・施設使用料
講座に使用する施設の使用料は半額免除とする。
- ・施設予約公民館施設の年間仮予約はできます。ただし、2ヶ月前から必ず本予約をすること。

申込み先 武蔵中央公民館 Tel.0978-68-0094

締 切 令和7年1月24日（金）

令和6年度 中央公民館講座 終了しました

第6回武蔵探訪講座 11月14日(木) 講座の総まとめの視察研修

市内の名所を学ぶ探訪講座は、先ずは、六郷満山末山の石立山 岩戸寺へ、ここでは国東半島で一番古い国東塔などじっくり見学しました。次の国東市歴史体験学習館では、遺跡周辺から発掘された出土品など多数の展示物を詳しく学び、最後の三浦梅園資料館では、座学でお世話になった岩見さんよりさらに詳しいお話を聞くことができました。

有意義な視察研修に皆さん満足の日でした。



第6回元気でます健幸教室 11月5日(火) 健幸料理教室 第2弾

免疫力を高めて、元気な体を作りましょう
おもてなしにピッタリの免疫料理「生春巻き」、「しいたけと豆腐のパテ」、「オニオンスープ」、「柿とキウイのトライフル」に挑戦しました。
「生春巻き」大変おいしかったです。バランスのよい食事で免疫力がさらにあがります。

第6回エンジョイライフ講座 10月3日(木) 自由に陶芸の作品に挑戦する

2回目の陶芸教室は、自由な作品にチャレンジしました。

これまでの手ひねり形成にロクロ形成も体験でき、花瓶、香炉など自由に作品づくりを楽しみました。この後、作品は乾燥、色付け等行い窯で焼き上げます。カルティバルに作品展示できるのが楽しみです。



第19回国東市駅伝大会 武蔵チームが始動！！

来春、1月26日(日)11時スタートの国東市駅伝大会が開催されます。大会を目指して武蔵チームが練習をはじめました。選手の皆さんは毎日の個人練習に励むなか、12月14日(水)から練習会も7回ほど計画されています。武蔵町の皆さん、各選手に温かいご支援とご声援をお願いいたします。

駅伝大会までのスケジュール

12月11日(水) 15:10	志成学園大グラウンド	練習会(生徒のみ)
12月14日(土) 15:00	多目的グラウンド	合同練習会
12月18日(水) 15:10	志成学園大グラウンド	練習会(生徒のみ)
12月28日(土) 15:00	多目的グラウンド	合同練習会
1月12日(日) 9:00	多目的グラウンド	結団式
1月15日(水) 15:10	志成学園大グラウンド	練習会(生徒のみ)
1月19日(日) 9:00	多目的グラウンド	合同練習会
1月26日(日) 11:00	国見小学校スタート	大会当日

