

# Kunisaki

市報くにさき

2

2025 NO.227

このまちを  
守る

国東市消防団団長 本田 勝久 さん



特集

暮らしを便利に国東市DX

## キャッシュレス決済

現金不要で  
簡単決済



市役所窓口での各種証明書の交付手数料などの支払いに、キャッシュレス決済が利用可能です。  
(※窓口での、市税や保険料の支払いには対応していません)



▲市役所でのキャッシュレス決済の様子

### 取扱窓口

- ・国東市役所：税務課・市民健康課・会計課
- ・国見総合支所：地域振興課
- ・武蔵総合支所：地域振興課
- ・安岐総合支所：地域振興課

### 対象

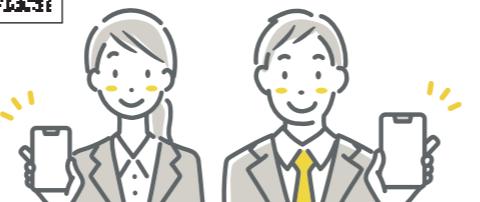
- ・税務課関係・市民健康課の各種証明書の交付手数料(住民票の写しや課税証明書など)
- ・コピー代

### 利用可能な決済

- ・クレジットカード
- ・コード決済
- ・電子マネー

## オンライン申請

いつでもどこからでも  
簡単申請



### ぴったりサービスから申請

ぴったりサービスとは「マイナポータル」を利用した国が運営するオンライン申請機能のことです。  
国東市では、子育てに関する手続きをはじめとしたさまざまな手続きの申請や届け出が可能です。  
(※申請には、マイナンバーカードが必要です)

### LoGoフォームから申請

LoGoフォームとは、国東市が導入している電子申請サービスのシステム名称です。  
簡易な申請、届け出などの手続きが可能です。  
(※申請時のマイナンバーカードは不要です)

## 市公式LINEで情報発信

最新情報が  
LINEで届く



国東市公式LINEでは、市政に関するさまざまな最新情報を発信しています。  
トーク画面下部に表示されるメニューから、防災や子育てなど知りたい情報に素早くアクセスできるようになっています。

### タブ1. 基本メニュー /



防災やごみなど、ニーズが高い情報をまとめたメニューです。

### タブ2. くらしの情報 /



暮らしに必要な住まいや医療、育児をサポートする子育て情報を盛り込んだメニューです。

### タブ3. 市のみりょく



国東市の魅力を多くの方に知りたいだけるように、市外の方にも役立つメニューです。

## 特集 暮らしを便利に国東市DX

近年のデジタル技術の目覚ましい発展は、私たちの生活に大きな変化をもたらしてきました。

国東市が提供する各種行政サービスにおいても、デジタル技術を活用し、誰もが便利さを実感でき、豊かで安心して暮らせるまちづくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。これまでに国東市が行ったDX推進のための取り組みの一部をご紹介します。

問 政策企画課 広報・DX推進係 ☎ 72-5008



**なぜDXが必要なの?**  
少子高齢化や人口減少に伴う労働力の減少など、さまざまな社会的課題が全国で深刻化しており、国東市も同様です。しかし、今後ますます労働力が制約される中でも、行政サービスを将来にわたり安定的に提供していくことが必要です。このような情勢を鑑みて、国は、令和2年には自治体が重点的に取り組むべき事項などをとりまとめた「自治体DX推進計画」を策定し、デジタル社会の早期実現に向けた取り組みを進めています。国東市でも、令和4年度に「国東市DX推進計画」を策定し、デジタル技術を活用しての【住民サービスの向上】【業務の効率化】【持続可能な社会の実現】を基本方針に掲げ、さまざまな取り組みを行っています。

### DXってなに?

DX(デジタル・トランスフォーメーション)とは、デジタル技術を活用し、生活をより良いものに変革していくことをいいます。DXと聞くと難しい言葉に感じるかも知れませんが、普段何気なく使っているものに変革していくことをいいます。身近なものでは、スーパーなどのセルフレジやロボット掃除機などでDXが活用されています。

## CONTENTS 一目次

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 2 特集 暮らしを便利に国東市DX                      | 21 くにさきわくわくコラム／SDGsコラム               |
| 6 消防団員募集                               | 22 人権シリーズ／教育の里あらかると                  |
| 8 市からのお知らせ                             | 23 図書館つうしん                           |
| 14 くにさき情報ナビ                            | 24 まちの話題TOPICS                       |
| 18 健康 週一元気アップ教室／国東つながる“引き出し”／くにさき国保だより | 26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし |
| 19 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり              | 27 国高Information／夢道塾                 |
| 20 相談 休日当番医                            |                                      |

**NEW**  
2月から運用開始

## リモート相談窓口

市内3つの総合支所から、本庁の職員や保健師などと、画面越しに直接相談ができるようになりました。保健、福祉、子育て、税務などの各種相談や申請書類の書き方、手続きの方法など、電話では伝わりにくい内容も各総合支所からリモート相談窓口を利用すると、本庁舎の職員と対面でやり取りを行うことが可能です。保健相談などは、相談者の表情を見ながら対応することで、電話などでは伝わりにくい相談者の状況を把握することができ、より適切な支援につなげることが期待されます。

使い方は、画面をタッチするだけ！

あとは職員側で操作します。いろいろな困りごとの解決に、ぜひリモート相談窓口をご利用ください。



### 利用できる場所

・国見総合支所・武蔵総合支所・安岐総合支所の窓口  
※どなたでも利用できます。

### 利用できる時間

・午前8時30分～午後5時（休日・祝日を除く）

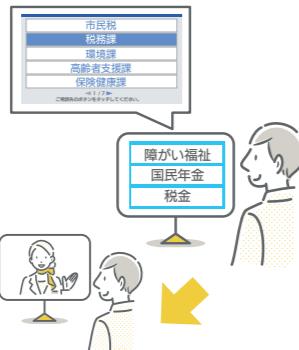
### その他

リモート相談窓口端末の前に座り、相談内容をタッチすることでご利用できます。使用方法など分からないうがあれば、お気軽に職員にお声がけください。

## リモート相談窓口の利用方法

### 利用方法①

リモート相談窓口専用のパソコン画面で、相談したい課、相談内容をタッチ！自動的に相談先の職員につながります。



### 利用方法②

下の画面になったら、職員と相談を開始できます。



### 利用方法③

相談中は、操作の必要はありません。申請書など（書類）がありましたら、カメラの下のガイドに合わせて置いてください。



### 利用方法④

その他、お困りの際は、総合支所の職員にお声がけください。



コンビニで証明書が取得できる



## 証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置のマルチコピー機（キオスク端末）で、国東市の住民票や戸籍証明書などを取得することができます。休日や市役所が開いていない時間帯は、証明書が取得できるコンビニ交付サービスをぜひご利用ください！

### 市内で利用できるコンビニエンスストア

・セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート

### 必要なもの

**マイナンバーカード**（利用者証明用電子証明書の暗証番号4桁の入力が必要）

### 取得できる証明書

取得できる証明書	取得できる範囲	手数料	利用時間
住民票の写し	本人および同一世帯の人	300円	午前6時30分～午後11時 (12月29日～1月3日、メンテナンス時間帯は除く)
印鑑登録証明書	本人のみ	300円	
戸籍謄本・戸籍抄本	本人および同一戸籍の人	450円	
戸籍の附票の写し	本人および同一戸籍の人	300円	
所得課税証明書	本人のみ	300円	

※証明書取得に関する注意事項などは、市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

### 取得方法

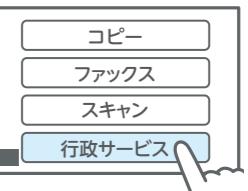
#### 利用手順①

マイナンバーカードを準備する。4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）が必要になります。



#### 利用手順②

コンビニのマルチコピー機のメインメニュー画面に表示されている【行政サービス】を選択し利用開始。



#### 利用手順③

画面の表示に従い、証明書の請求手続きを進め、手数料の支払いをする。



#### 利用手順④

マルチコピー機から証明書が印刷されるので忘れずにお取りいただく。（証明書の交付完了）



※詳しい取得方法については、地方公共団体情報システム機構サイトをご確認ください。

## 郵政窓口サービスが終了となります

お近くの郵便局で証明書の発行ができるサービスについて、専用機器が製造中止となったこと、現機器も保守が継続できることから3月31日（月）をもちましてサービスを終了します。今後は、郵便局では請求様式に必要事項記入の上、手数料などを同封する郵送請求をご利用ください。または、便利なコンビニ交付サービスをご利用になるか、直接市役所窓口にてご請求ください。

平成21年に開始されました本サービスですが、長らくのご利用ありがとうございました。



## 宇佐・高田・国東広域ごみ処理施設 供用開始時期が延期になります

問 宇佐・高田・国東広域事務組合 ☎ 0978-33-2568

宇佐・高田・国東広域事務組合が宇佐市西大堀で建設を進めている「広域ごみ処理施設」のプラント工事において遅れが生じ、供用開始時期が令和7年7月から12月へ延期することになりました。

今後とも安全第一に建設を進め、早期の完成を目指していきますので、引き続きご理解ご協力をお願いします。



完成予想図 ▶

## 古布回収事業の終了についてお知らせ

問 環境衛生課 環境衛生係 ☎ 72-9001

可燃ごみ減量と再使用(以下、「リユース」という。)を目的として、令和4年度から実施していました古布回収事業は、当初、回収した古布を海外へ輸出し、リユースを行うことを予定していましたが、世界的なコロナ禍の影響で海外の輸出先が無くなるなどの事態が続いており、当初の目的であったリサイクル、リユースが困難となつたため、3月31日(月)をもって終了することとしました。

市役所および各総合支所へ設置しているストックヤードへの持ち込みは、**3月23日(日)**までにお願いします。

### 今後について

令和7年度中に運営開始予定の宇佐・高田・国東広域事務組合へ移行後は「国東サテライトセンター(仮称)」に分別して直接持込をすれば「資源ごみ」として有料で受け入れを行う予定です。

## 軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお済みですか

問 税務課 市民税係 ☎ 72-5156



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で軽自動車など(軽自動車、原動機付自転車、特定原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪小型自動車)を所有している方に納めていただく税金です。

廃車・滅失されている方は廃車手続き、譲渡されている方は名義変更の手続きが必要です。また、所有者(納税義務者)が死亡された場合は、新たにその車両を使用する所有者(納税義務者)の名義に変更してください。

各手続きが行われていない場合は引き続き課税されますので、3月31日(月)までに手続きをお済ませください。

### 手続きの届出場所

車種ごとに届出先が異なりますので、ご注意ください。

#### 原付(125cc以下)・特定原付・小型特殊など

税務課または各総合支所

#### 四輪の軽自動車

大分県軽自動車協会 ☎ 097-524-0222

#### 二輪の小型自動車(126cc以上)

九州運輸局大分運輸支局 ☎ 050-5540-2087

## 国東野球場をリニューアルしました

問 社会教育課 スポーツ振興係 ☎ 72-2121

### スポーツ振興くじ助成金を活用した国東野球場改修工事が完成しました

令和6年6月から行われていた、国東野球場の改修工事が完成しました。

この工事は、昭和53年4月の国東野球場完成以来、老朽化が進む施設を改修するため、独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)のスポーツ振興くじ助成金(toto・BIG)を活用して行いました。

独立行政法人日本スポーツ振興センターでは、スポーツ振興くじの収益を財源として、地方公共団体などが行うスポーツ活動などに対して「スポーツ振興くじ助成」を実施することで、スポーツ環境の整備を推進しています。市では、このスポーツ振興くじ助成金を活用して、各種スポーツ施設の整備などを行い、スポーツの普及・振興に役立てています。改修工事の詳細は市ホームページをご確認ください。

**スポーツくじ**



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スコアボードと  
バックスクリーンの補修



管理棟も  
キレイに  
なりました!

防球ネット  
の新設



ダッグアウト一新!  
3つの対策

老朽化 → 床マット・  
新ベンチ設置  
etc...

安全 → 簡易フェンス  
熱中症 → 扇風機



事務室と審判室に  
エアコンを設置



トイレの  
バリアフリー化

段差もなくなって快適に♪

※芝養生中のため、  
4月以降に一般利用開始予定です

その他のリニューアル  
箇所についてはコチラ▶



## 国東市民病院薬剤師修学資金の貸与制度を創設しました

申・問 国東市民病院 総務経営課 総務企画係 ☎ 67-1211

病院薬剤師の人材を確保し、国東市民病院の地域における中核的な医療機関としての機能の維持および向上を目的として、病院薬剤師を目指す学生を対象に修学資金を貸与する制度を創設しました。

### 対象者(下記の条件を全て満たす者)

- ① 将来、病院薬剤師として当院に勤務する意思を有する、大学の薬学部に在学する者
- ② 地方公務員法第16条の欠格条項に該当していない者
- ③ 同種の修学資金などの貸与を受けていない者

**貸与金額** 月額14万円 年額168万円を上限

**貸与期間** 大学における正規の修学期間内の3学年から6学年に在籍する4年間を上限

### 必要書類

- ① 貸与申請書
- ② 大学の在学証明書
- ③ 大学の成績証明書（申請年度の前年度までの全て）
- ④ 履歴書
- ⑤ 住民票の写し（本籍地、個人番号、住民票コードを除く）

\*貸与の決定後、連帯保証人2名が必要となります。

**返済免除要件** 貸与期間+2年間、当院で薬剤師として従事した場合、貸与した修学資金の返還を免除します。

\*貸与中の退学や中途での退職など、要件に合わない状況になった場合は全額返還していただきます。

### 申請方法

貸与申請書（国東市民病院ホームページからダウンロード、または国東市民病院総務経営課で配布）と必要書類を国東市民病院総務経営課総務企画係に提出してください。

必要書類を提出していただいた後、院内で選考し貸与を決定します。申請希望の方は、ホームページ内の「令和7年度病院薬剤師修学資金の募集要項」をご確認いただき、必ずお問い合わせください。



市民病院  
ホームページ

## 令和7年度まちづくり公募補助金募集のお知らせ

申・問 まちづくり推進課 地域コミュニティサポート係 ☎ 72-5186

市では、地域の実情に即して自主的、自発的に地域活性化につながるまちづくり（公益的活動）を行う団体の取り組みに対して「まちづくり公募補助金制度」で支援しています。詳細は市ホームページをご確認いただき、お問い合わせください。



市ホームページ

学生活力部門	高校生以上の学生を中心となって実施する取り組みに対する助成	補助額上限 10万円 (補助率 10/10)
地域活力部門	地域課題や多様なニーズに合った取り組みに対する助成	補助額上限 20万円 (補助率 3/4)
団体連携部門	過去にまちづくり公募補助金を受けたことのある団体が、他団体と連携して実施する取り組みに対する助成	補助額上限 40万円 (補助率 4/5)
課題解決部門	市が設定する課題テーマに沿った取り組みに対する助成 (課題テーマについては市ホームページをご確認ください)	補助額上限 50万円 (補助率 10/10)

応募締切 3月10日(月)

公開プレゼンテーション期日 4月12日(土)を予定

## 「いい日いい日」介護の日・「いいファミリーの日」フォトコンテスト入賞作品発表

問 福祉課 高齢者支援係 ☎ 72-5164

市では、介護現場の魅力発信を目的に、介護や高齢者を題材とした写真コンテストを行いました。全57作品の応募があり、審査の結果、各部門の入賞作品が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

\*他の入賞作品は市ホームページに掲載しています。



「いい日いい日」介護部門 最優秀賞  
『みんなの笑顔 天までとどけ!』 おたっしゃ倶楽部 小田 かおりさん



「いいファミリーの日」高齢者家族部門 最優秀賞  
『みんな仲良し！またみんなで集まろう』 山本 一成さん



市ホームページ

## さ吉くんで元気!! 健康チャレンジ 当選者および当選グループ発表

問 市民健康課 保健推進係 ☎ 72-5189

さ吉くんで元気!! 健康チャレンジへ多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。

1月市役所にて抽選を行い、厳正なる抽選の結果、下記の方々が当選されました。おめでとうございます。

### 【個人の部 612名】より

- 安達美枝子 さん
- 小野 弓子 さん
- 川嶋みづ子 さん
- 清成かほる さん
- 栗林喜代古 さん
- 小深田 司 さん
- 財前 智準 さん
- 清水 若子 さん
- 長木 正博 さん
- 堤 峰子 さん
- 豊田 莉緒 さん
- 野田 美来 さん
- 日隈 辰則 さん
- 福田 昂明 さん
- 本間 夏樹 さん
- 前田 和彦 さん
- 安森 裕元 さん



### 【グループの部 144グループ】より

- チーム元浦
- ヒデandヤス
- 藤永4人組
- OA会②
- 今市ペタンクの会
- たんぽぽ(国見)
- 安岐組立課F
- ぐにさきエコシステム(株) Dチーム

## 子宮頸がん(HPV)ワクチンキャッチアップ接種の期限が条件付きで延長されます

問 市民健康課 保健推進係 ☎ 72-5189



子宮頸がん(HPV)ワクチン予防接種について、これまで接種機会を逃した方にキャッチアップ接種として令和7年3月末日まで定期接種として取り扱うこととしていましたが、このたび、令和7年3月末日までに少なくとも1回以上接種していることを条件に、2回目・3回目の接種費用が無料となる期間を令和8年3月末日まで延長することが決定されました。

接種を検討されている方は、医療機関の混雑が予想されるため、早めの接種をお勧めします。詳細は市ホームページをご確認ください。

### 接種期間延長の対象者

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを少なくとも1回以上接種された方  
※既にHPVワクチンを3回接種している方は対象外です。  
※過去に接種したワクチンの情報について  
は母子健康手帳をご確認ください。



市ホームページ

## 飲食店ボランティアによる夜間送りを開始します

問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎ 72-5183



市が国の方創生事業を活用して取り組んでいる「鶴川商店街観光拠点推進プロジェクト」の一環で、地域課題の解消に向けた実証実験として、鶴川商店街の夜間利用者を送る事業「つるがわお送り便」を実施します。

**実施団体**  
鶴川商店街飲食店の有志および協力者

**実施日**  
3月中旬までの毎週金、土曜日

### 利用者

午後11時に鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設「きとわ」駐車場に集合  
※予約は不要で、泥酔して歩行や送り先を指示ができる人は対象外。

### 送り範囲

市内(無料)

## 国東市LINE公式アカウント 友だち募集中!

防災やイベント、暮らしの情報など市政に関するさまざまな最新情報をLINEを活用してお届けしています!ぜひ、友だち登録をお願いします。

### 登録方法

LINEアプリをインストール済みのスマートフォンなどで、  
二次元コードを読み込み「追加」をタップ!



公式LINEの  
登録はコチラ



## 令和7年シーズン到来「乾しいたけ種駒助成事業」のお知らせ

申・問 林業水産課 林業水産係 ☎ 72-5198

### 補助対象者

市内に住所を有する乾しいたけ生産者

### 補助対象要件

令和7年1月以降で2万駒以上購入した生産者

※原則「伐採および伐採後の造林の届出書」を提出している生産者に限ります。

### 補助対象品種

低温菌品種および中温菌品種

### 補助金額

低温菌品種=1.5円/駒

中温菌品種=1.0円/駒



### 提出書類

①補助金等交付申請書

②令和7年種駒購入実績報告書

③種駒購入数と品種が証明できる領収書・購入証明書などの写し

※申請月を含め6ヶ月以内の領収書などのみ有効

④振込口座の写し(既に口座登録済みの方は不要)

### 提出先

林業水産課または各総合支所窓口

※①申請書および②実績報告書は提出先にて配布しています。

### 受付期間

随時受付中

## 世界農業遺産「地域活力支援事業」を募集します

申・問 農政課 農業振興係 ☎ 72-5167

### 補助対象者

市内に活動拠点のある団体や企業

※個人および個人経営、宗教活動や政治活動を目的とする団体などは除く。

### 補助金額

30万円以上40万円以内

※営利目的の場合は2分の1以内

### 申請期間

3月31日(月) 午後5時必着

※書類審査、審査会を行い5月下旬に事業採択予定です。

### 申請書

市ホームページで入手できます。

## 飲食店や観光施設の方に外国人向けのメニュー表などの作成をサポートします

問 観光・地域産業創造課 商工観光企画係 ☎ 72-5168

国東市を訪れる外国人観光客の増加に伴って、飲食店では外国人旅行者のニーズに合ったメニュー表が必要となっています。外国語メニューや店内の掲示板を「どのように作成すれば良いか分からぬ」という飲食店の方も多いのではないでしょうか。

このようなケースで、観光・地域産業創造課ではメニュー表の外国語表記、翻訳などの作成をサポートしますので、ご相談ください。  
※作成経費の助成など金銭的な支援をするものではありません。







**私の  
宝物**

伝い歩きができるようになったふうまくん。自由に伸び伸び育ってね。

石川 楓真くん (10カ月)  
母 永遠さん (国東町富来浦)

**Pick UP!**

**プレコンセプションケア 健診受診者増加中！**

県内唯一のプレコンセプションケア 健診費用の助成を行っています。早い段階から妊娠・出産の知識をもち、自分のからだへの健康意識を高めることが大切です。将来、赤ちゃんがほしいなど思った時に授かることができる健康なからだづくりを今からはじめませんか。受診者(希望者)には葉酸サプリをプレゼントしています。

市ホームページ

## 子育て Information ひだまり

**冬生まれの赤ちゃん**  
～着せすぎ・暖めすぎに気をつけましょう～

赤ちゃんは体温調節機能が未熟なため、冬でもあせりができることがあります。寒いと体調などが心配になりますが、着せすぎや暖めすぎには要注意です。

**衣服**  
室内では肌着の上に1枚着せる程度で、それほど厚着にする必要はありません。寒い時や外出時は衣服や掛け物で調節しましょう。

**温度と湿度**  
室温は暑すぎず、寒すぎず、大人が快適だなと思う温度で良いです。  
空気が乾燥するので、加湿器などで湿度を保ちましょう。

**暖房器具**  
安全に配慮して使用し、1時間に1~2回は換気します。  
湯たんぽは赤ちゃんの肌に直接触れないように使用しましょう。

冬でも赤ちゃんが汗をかいていないか、こまめに確認しましょう！

問 子育て支援課 ☎ 72-5114

わくわく～暮らしの  
サポートガイド～



母子手帳アプリ  
「ひだまりネット」



くにさき子育て  
応援サイト  
「ひなたぼっこ」



**CHILDCARE**

## 子育て

すくすく育て！くにさきっ子

**子育てカレンダー**

● にこにこ子育て広場 ※要予約  
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。  
日時 | 2/19(水)、3/5(水) 午前10時  
場所 | 武蔵保健福祉センター

● 離乳食教室 ※2日前までに要予約  
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。  
日時 | 2/21(金) 午前10時  
場所 | 武蔵保健福祉センター

● プレママ・プレパパ教室 ※要予約  
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。  
助産師に相談もできます。  
日時 | 2/14(金)、3/7(金) 午前10時  
場所 | 武蔵保健福祉センター

～みつける・つなぐ・のこす～  
**国東つながる“引き出し”**

幼い頃から音楽好き。音楽教師を経て、現在は音楽グループでピアノを担当しています。「感謝」の気持ちを源に地域のサロンなどでお世話もしています。頼ってくれる人達の暮らしに彩りと楽しみを与える。そんな私の引き出しをのぞいてみませんか。

豊田 富美子さん(71)  
武蔵町糸原



引き出しを  
のぞいてみよう▶



**HEALTH**

## 健 康

いつまでも地域でさかしき暮らそう



浦手元気アップ教室(国東町富来浦)

週一元気アップ教室

**Pick UP!**

令和6年度「いきいき！地域づくりによる介護予防活動表彰」表彰式を開催しました

幅広い住民の方への介護予防体操の普及と週一回の住民主体の通いの場の推進のために、地域で介護予防の活動に積極的に取り組む個人の方や団体が県から表彰されました。令和6年度の表彰者は次の通りです。※敬称略

**個人の部**

【いきいき元氣で賞】

- 佐野 尚子
- ・清原 秋吉
- ・末綱キミ子
- ・木元 瑋
- ・仲井 勝代
- ・松丸 正子
- ・一丸 百子
- ・宮園トシ子

**団体の部**

【いきいきビッグ4 year賞】

- 下区元気アップ体操クラブ
- ・向陽台フラワーズ
- ・今在家木陽美会



問 福祉課 高齢者支援係 ☎ 72-5164

くにさき 国保 だより

問 市民健康課 ☎ 72-5189

黄色い封筒が  
目印です

国保加入者で令和7年度に人間ドックを希望する方へ

令和7年度に人間ドックで特定健診を受診される方への希望調査を、1月下旬に世帯主様宛へ黄色の封筒でお送りしています。

「人間ドックでの受診希望」の方のみ、同封のはがきに記入、またはWEB(二次元コードから)での申し込みをお願いします。

今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 2月10日(月)～14日(金) 利用料:無料(本庁市民健康課前にて)

今月の健康応援レシピ 「イチオシ食材“ささがきごぼう”～ごぼうのチーズトースト、ごぼうサラダ～」  
ケーブルTV放送日 2月1日(土)～14日(金)(予定)

国東つながる暮らし  
ホームページ



いきいき  
ちょるちょる体操



国東市認知症  
安心ガイドブック



国保発！  
健康応援レシピ



世界農業遺産に認定された森林や田畠など、先人が知恵を絞って作ってきた農林水産業が残っていることです。都会に比

一方、国東市の強みは何でしょうか。一方、国東市の弱みは何でしょうか。国東市の強みは「少子化による人口減少」です。ではどうするか。若者の転出をいかに減らせるかが課題です。若者が少なくなると出生数も減少し、人口減少と高齢化が急速に進むからです。なぜ若者は都会に出て行くのでしょうか。若者にとっての居住地の魅力は、経済力が強く、文化や娯楽性の高い地域です。つまり所得が高く、楽しい場所です。東京や福岡などの都會での生活の満足度が、移り住むためのコスト（親や親しい友人と別れなど）より大きいと転出を選ぶのです。従つて、若者の転出を抑制するためには、国東市の「満足度」を上げていく施策が必要です。

## シリーズ SDGs ~みんなでつくる国東の未来~

### SDGsの構造

SDGsの17のゴールは、社会課題・経済課題・環境課題といった、世界が抱える課題が幅広く示されています。SDGsというと、地球環境についての指標といったイメージが強いですが、より良い未来の実現のためには、社会、経済、環境の3つの側面のバランスをとりながら、統合的に課題解決していくことが大切です。



出典: Stockholm Resilience Center 「How food connects all the SDGs」

くにさき  
くにさき!

国東市の公式ソーシャルメディア



LINE



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube

## 「国東をもつと楽しく！おもしろく！」 ～若者が定住、Uターンできるまちに～

国東市長 松井 睿治

地方創生が始まって10年。政府の検証では、地方への移住の増加など一定の成果があつたとする一方で、人口減少や東京一極集中の流れを止めるに至らなかつたと総括しました。そもそも地方創生はどうあるべきなのか。まずは自分のまちを知り、強みを伸ばし、弱みを克服していく政策が必要です。

国東市の弱みは「少子化による人口減少」です。ではどうするか。若者の転出をいかに減らせるかが課題です。若者が少なくなると出生数も減少し、人口減少と高齢化が急速に進むからです。なぜ若者は都会に出て行くのでしょうか。若者にとっての居住地の魅力は、経済力が強く、文化や娯楽性の高い地域です。つまり所得が高く、楽しい場所です。東京や福岡などの都會での生活の満足度が、移り住むためのコスト（親や親しい友人と別れなど）より大きいと転出を選ぶのです。従つて、若者の転出を抑制するためには、国東市の「満足度」を上げていく施策が必要です。

文化については、1300年の歴史を持つ唯一無二の六郷満山文化や時代の先端を行く現代アートが点在する、世界でも稀有な場所です。娯楽では、都會のような大きな娯楽施設はありませんが、峯道ロングトレイルやサイクリング、サッカー・カヤック、釣りやキャンプなど、「本物」のアクティビティが楽しめます。都会の娯楽を望むなら、九州で最も東京、大阪に近い大分空港から、わずかな時間で遊びに行ける絶好の地理的条件も大きな強みです。さらに子育て世代の皆さんにとっては、親世代との近居は子育ての支援を得られますし、子どもの成長にもプラスです。

新年度は、こんなにも暮らしやすく、楽しい国東市に、若者が残り、またUターンしてもらえるような施策を、どんどん推進して行きたいと考えています。

一方、国東市の強みは何でしょうか。世界農業遺産に認定された森林や田畠など、先人が知恵を絞って作ってきた農林水産業が残っていることです。都会に比

●大分県よろず支援拠点 ※要予約  
専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日 時 2/26(木) 午前10時～午後4時  
場 所 国東市役所  
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

### ●障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日 時 2/18(火) 午後1時30分～3時  
場 所 隣保館  
日 時 2/25(火) 午後1時30分～3時  
場 所 安岐総合支所  
問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

### ●民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約

裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日 時 2/12(水)、3/12(水)  
午前9時30分～午後3時30分  
場 所 アストくにさき  
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

### ●てんかん専門相談窓口

てんかんに関する相談にコーディネーターが対応します。

日 時 1月～6月 午前10時～午後3時  
場 所 大分県てんかん支援拠点病院事業  
問 ☎050-3613-1679

### 【職業相談 -ふるさとハローワーク-】

求人情報の検索や専門相談員による相談と求人応募の紹介状を交付しています。お気軽にご利用ください。139社からの求人情報が出ています（1月1日時点）。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952  
開庁時間 平日 午前9時30分～午後5時



CONSULTATION

# 相談

無料の相談窓口をご案内します

### ●行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促します。

日 時 2/12(水) 午前10時～正午  
場 所 アストくにさき、武蔵中央公民館  
日 時 3/12(水) 午前10時～正午  
場 所 みんなんかん、安岐総合支所  
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715



インターネットによる相談(二次元コード)も利用できます

### ●こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日 時 2/20(木) 正午～午後1時  
場 所 東部保健所 国東保健部  
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

### ●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日 時 2/20(木) 午後1時～3時  
場 所 アストくにさき  
申・問 大分行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443  
日 時 2/19(水) 午後1時30分～4時30分  
場 所 ホルトホール大分（大分市金池南1丁目5番1号）  
申・問 大分行政書士会事務局 ☎097-537-7089

### ●消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

※市観光・地域産業創造課では随時相談をお受けしています。  
日 時 2/17(月) 午前10時～正午  
場 所 安岐総合支所  
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5168

### 休日当番医

	午前8時30分～午後5時		
2/24	福永胃腸科外科医院 国東町鶴川	72-3001	3/20 富来 K.クリニック 国東町富来浦 73-3010
	メープル尽クリニック 安岐町下原	67-2800	あおぞら病院 国東町小原 72-0455
3/2	国見病院 国見町伊美	82-1251	国東中央クリニック 国東町北江 73-2200
	たてわき眼科 武蔵町糸原	69-0111	あさひクリニック 国東町綱井 72-0365
3/9	堀田医院 国見町伊美	82-0490	
	朝倉内科医院 安岐町中園	67-2012	
3/16	はるかぜ医院 国見町大熊毛	89-9414	※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院（67-1211）、あおぞら病院（72-0455）は救急病院です。
	定村内科医院 安岐町塩屋	67-2127	

※令和6年4月から県内の休日歯科当番医の体制が変更となり、国東市管内の休日歯科当番医は廃止となっています。詳細は、県ホームページをご覧ください。



# 図書館つうしん



## 図書館トピックス

### 2024年「あなたにとっての今年の漢字一字」表彰式

今回で6回目を迎える「あなたにとっての今年の漢字一字」に総数334通ものたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。

一番多かった漢字は、ジュニア部門「楽」・一般部門「翔」でした。特に心を動かされた漢字(選定理由)に、教育長賞と館長賞が授与されました。

- 国東市教育委員会教育長賞(ジュニア部門)  
.....「感」 本多一愛さん
- 国東市図書館長賞(一般部門)  
.....「祈」 鎌田ゆかりさん

### 国東市図書館の改修工事が完了しました

令和6年12月末をもって、くにさき図書館、国見図書館、安岐図書館の全ての改修工事が完了しました。安岐図書館は、今回の改修で外装と自動ドアが新しくなりました。



### 長期未利用者の登録について

利用者の整理のため、長期間に渡り図書館の利用がない登録者を3月30日(日)をもって登録を抹消します。詳細はくにさき図書館までご連絡ください。  
**【基準日は令和7年1月1日。10年以上の未利用者が対象です】**

### 図書館イベントカレンダー

2月8日(土)	おはなし会 午前11時 くにさき図書館 武蔵図書館、安岐図書館
2月9日(日)	おはなし会 午前11時 国見図書館
2月13日(木)	あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館

### 休館情報

毎週月曜 図書館休館日 2/11(火) 建国記念の日  
2/28(金) 月末整理日(※毎月最後の平日は整理日で休館)  
※2月25日㈫～2月28日㈮ くにさき図書館蔵書点検のため休館

## 図書館の推し本

### 『ペンギンは空を見上げる』

八重野 統摩/著 出版/東京創元社

宇宙に憧れる小学6年生のハルくんは風船での宇宙撮影に挑戦中。意地っ張りのハルくん、お母さんとはぎくしゃくしていて、学校でもちょっと孤立していますが、一人の転校生により少しづつ状況が変わっていきます。宇宙撮影は成功するのか。成長する少年たちを応援したくなる作品です。

風船を使った宇宙撮影は実際に行われているそうです。この小説で宇宙を身近に感じることも出来るのではないでしょうか。

## 学校図書館の推し本

### 『Newton 中・高生からの超絵解本』シリーズ

出版/ニュートンプレス

いつ来るか分からない巨大地震、注目を浴びている地学など、気になる科学をテーマで絞ってギュッと1冊にまとめた理系本。敬遠しがちな理系だけど、写真や図が多く易しい文章で、中・高生から科学が気になる大人まで楽しめます。

見るだけでも楽しい。  
見開き1テーマで読みやすい。  
しかもオールカラーでルビ付き  
なので家族で読めますよ。

## こころをつなぐ 人権シリーズ

連日、見聞きするロシアとウクライナ、イスラエルとパレスチナにおける激しい戦闘報道、想像を絶する現実が多くの人々を苦しめ続けています。

ロシア・ウクライナ戦争の発端は、2014年に起きたクリミア併合にまで遡ります。2014年2月、ロシア軍によってウクライナ・クリミア半島が占領され、3月以降はクリミア半島が「ロシアに併合」されました。この「併合」は、ウクライナの法律及び国際法では認められていませんが、この出来事に伴う数回の紛争によって150万人以上の避難民が発生し、現在も帰還できないままの人が多くいる現状です。そして、2022年2月24日未明、ウクライナを包囲していたロシア軍が侵攻を開始、戦争が始まったのです。

まもなく3年となるロシアのウクライナ侵攻での死傷者数は、双方合わせて100万人を超えたとの報道もありますが、正確な死傷者数の公表はありません。イスラエル・パレスチナの戦闘は、2023年10月7日、パレスチナのイスラム組織ハマスがイスラエルに大規模な襲撃を仕掛け、これに対してイスラエルがハマスの壊滅と人質の奪還を掲げてガザ地区への大規模な攻撃を始めてから1年以上が経ちます。

イスラエルの建国で、故郷を追われた悲劇。もう一つは、パレスチナの地に根をおろしていた70万人のパレスチナ人が、ユダヤ人によるイスラエルの建国で、世界に離散して、迫害を受けてきた悲劇。どちらにも譲れない歴史的背景があるのです。

世界がパレスチナ問題の解決をあきらめイスラエルの占領を放置し続けた結果が深い遺恨を残し戦闘が今なお続いている。日本も決して無関係ではないのです。日本も決して無関係ではないのです。戦争は、最も立場の弱い子どもや女性・高齢者の命を奪い人権侵害の行為の最たるもの。私たちは戦争やあらゆる差別にも反対の声をあげ続けることが大切でしょう。

令和7年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和9年12月31日までの3年間です。

### 人権擁護委員紹介

国見町 伊美哲一さん(再任)  
武蔵町 豊田富美子さん(再任)



## 官×商×学連携 国東の秘境探訪マップ完成お披露目会

市、商工会、国東高校普通科ビジネスITコースが連携して行う「くにさき創生タイムトラベルproject／官商学連携事業」により観光マップ『国東高校生の調べた秘境探訪マップ 秘められた景色を巡る旅』が誕生。そのお披露目会として、



1月14日に桜八幡神社(国東町)で祈願を行った後、きとわで発表会が行われました。観光マップは生徒が市内を巡りスポットを選定、写真撮影なども生徒が行い、高校生の目線で今までに無いマップが完成しました。



生徒代表は「多くの方に国東に訪れてほしいと願いを込めながら、全員で試行錯誤して作成しました。一人でも多くの方の目に留まり、一つでも多く手に取ってもらいたいです」と話していました。観光マップは大分空港や道の駅などに置かれる予定です。

## 戦争は最大の人権侵害(差別)

文責：社会教育課国見地区

石本 恭穂



まちの話題

TOPICS



## 多くの来場者で会場は大盛り上がり

武藏樂交三学期

12/22

旧武藏東小学校グラウンドで武藏樂交三学期が開催されました。会場では、キッチンカーや出店など28店舗が並んだほか、ステージイベントでは、書道パフォーマンスやダンス発表、サンタからのプレゼント抽選会が行われました。また、国東高校自然科学同好会によるモデルロケットの打ち上げなども行われ、会場は盛り上りました。



## 島蘭の栽培から一生懸命制作

国東高校・正月しめ縄飾り贈呈

国東高校の関係者と七島蘭工芸作家の岩切千佳さんが市役所を訪れ、国東高校園芸ビジネス科の生徒が制作した正月しめ縄飾りを贈呈しました。国東高校では平成27年度から七島蘭を栽培し、毎年岩切さんとしめ縄飾りを制作しています。合原颯人さん(3年)は「七島蘭の栽培から一生懸命作りました。市役所に飾ってください」と話していました。



## 台風第10号を振り返り避難の心得を学ぶ

土砂災害避難促進アクションプログラム

下山口公民館で下山口地区の住民や県砂防ボランティア、県・市職員約40人が参加し、令和6年度土砂災害避難促進アクションプログラムが行われました。プログラムではハザードマップの再点検やタイムラインを組ごとに作成し、避難の心得を学びました。参加者は「今回のプログラムで避難行動や地域の災害リスクについて再確認することができた」と話してくれました。

## 平稳な1年を過ごせるように

国東市役所本庁舎に門松設置

12/25

国東町綱井のつない門松保存会のメンバー8人が正月用の門松を市役所の玄関前に制作しました。2時間ほどかけて、立派な門松が完成。山本敏雄会長は「令和6年は台風などで大きな被害を受けた。令和7年は平稳な1年を過ごせるようにと願いを込めて作りました」と話してくれました。



## 市民に親しみを持つてもらえる商品に

市と株式会社ソラシドエアとの包括連携協定による商品開発報告

国東市と株式会社ソラシドエアは包括連携協定を締結しており、令和7年で10周年を迎えます。これを記念し、別府大学短期大学部と産官学連携プロジェクトとして、国東クリープガーデンの協力のもと、オリーブを活用した商品を開発したことを報告しました。開発に携わった方は「市民の方にも親しみを持つてもらえるような商品になればうれしい」と話していました。

## 魅力いっぱい国東オリーブ

国東オリーブ大まんきついイベント in 大分空港

12/6

国東オリーブのPRイベント「国東オリーブ大まんきついイベント」が大分空港で開催されました。1階の足湯コーナーでは国東オリーブの葉を浮かべた足湯で心も体もリラックスし、特別イベントでは新物オリーブオイルやオリーブ新漬けの試飲、試食会などを通じて来場者に国東オリーブの魅力を伝えました。



## 島蘭製のお守りで受験生を応援

国東中学校・「願いが叶う輪」贈呈式

12/17

国東市商工会女性部が七島蘭の周知と受験生の応援を兼ねて、市内の中学3年生に「願いが叶う輪(七島蘭製のお守り)」を贈呈しました。12月17日(火)に国東中学校で贈呈式が行われ、江原加代子部長が生徒代表に手渡しました。一丸はなのさんは「すごく励みになる。受験の時はかばんに着けていきたいです」と感謝しました。



## えんげき工房初のクリスマス公演

国東えんげき工房・クリスマス公演

12/22

市民劇団国東えんげき工房の初クリスマス公演が武蔵セントラルホールで開催されました。上演した「サンタクロースの森」は、クリスマスの日とある森で楽しく繰り広げられる素敵なお話で製作から舞台・音響・照明まで全て団員で行いました。2回にわたるステージには約250人が訪れ、演劇を楽しみました。





# 国高 Information

鍛え磨く・探る・挑む

12/9~12/13

2年生が東京・長野へ修学旅行に行きました。長野ではスキー研修、東京研修では、各学科ごとに研修を行いました。関東同窓会の皆さまも激励に訪れてくるなど、日常の学習活動ではできない体験をし、とても良い経験となりました。集団生活の中でどう行動するべきか、常に考えながら楽しく充実した5日間を過ごすことができました。

## 修学旅行



12/11

## 環境土木科「最新土木技術」成果発表会



地元企業・環境土木科生徒・市職員の産学官が連携して、年間15回の実践型授業を行ってきました。授業では、生徒が分からぬ部分は講師の方々に積極的に質問し、生徒同士で教え合う姿も見られました。15回目にドローン測量、先端技術活用(SR測量)、3DCADなどの最新技術を用いながら実践した成果を発表しました。発表の時は、緊張している生徒が多くいたですが、最新土木技術で学んできたことや参加者からの質問にしっかり答えていました。



## 一步先・その先へ 国東夢道塾

当塾では、一人一人の学力や進路に合わせてカリキュラムを作成し、徹底した個別指導とタブレット端末を使った映像指導による学習支援、毎日利用できる自習室などの学習環境を提供しています。

対象者 国東高校に在学する生徒

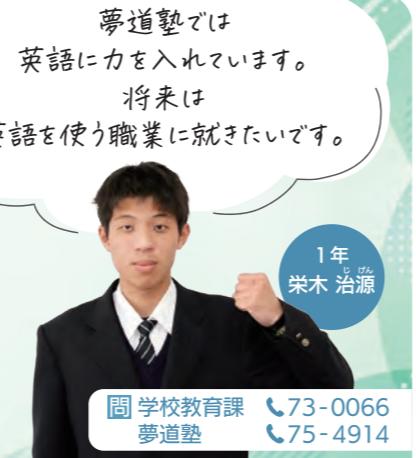
場所 国東町安國寺11-1 旧橋永医院2階(国東警察署西側)

開塾日・受講時間 月曜～金曜 午後4時30分～9時30分

土曜日 午後1時～8時

学校長期休業期間 午後1時～8時

※国東市ふるさと納税応援基金を活用しています。

問 学校教育課 73-0066  
夢道塾 75-4914

文責:国東高校 ☎ 72-1325

## お誕生日おめでとう！(敬称略)

- ( )内は保護者の名前
- 12月14日～1月15日までの届出分

### 12月

- 13日 国東町成仏 小原 和々(義和・弥月)  
 20日 安岐町下原 赤嶺 伊織(秀治・あゆみ)  
 25日 国東町来浦 国本 萌歌(竜矢・利奈)  
 31日 国東町治郎丸 高木 祐玖(喬介・佳奈)

### 1月

- 5日 国東町田深 畑野 友来(佑太・結意)  
 10日 国見町岐部 郷司ひまり(敬・菜名子)

## お悔やみ申し上げます(敬称略)

- 12月14日～1月15日までの届出分

### 12月

- 14日 国東町重藤 神田不二男(82)  
 15日 国東町横手 豊島ヒサエ(90)  
 16日 国東町来浦 竹内 弘(90)  
     国東町横手 高木 太海(86)  
 17日 国見町伊美 森吉チエ子(92)  
 18日 国見町伊美 松本 寿一(76)  
     国見町小熊毛 村上 信子(79)  
 19日 安岐町吉松 阿部 安生(92)  
     安岐町久成 小俣 沢子(96)  
 21日 国見町小熊毛 井上準次郎(93)  
     国東町富来浦 深野 裕己(88)  
 22日 国東町横手 岩本 正美(99)  
     武蔵町志和利 森 恵一(93)

- 23日 国見町大熊毛 橋本 凉(95)  
 国東町安國寺 今城 光夫(83)

- 24日 国東町浜 国広 吉郎(71)  
 26日 国東町重藤 神田 慶治(102)

- 27日 国東町浜 高橋 亜紀(47)  
 武蔵町糸原 伊藤 富子(94)

- 武蔵町吉広 竹田津マツエ(102)  
 28日 国東町鶴川 中島ツヤ子(101)

- 29日 安岐町瀬戸田 荒井フジコ(96)  
 30日 安岐町瀬戸田 河野タキエ(83)

- 安岐町塩屋 河野八千代(91)

### 1月

- 1日 国見町大熊毛 宮下喜久代(74)  
 国東町見地 佐藤 高(81)

- 2日 国東町富来 田川ヤス子(85)  
 4日 国東町大恩寺 松井 正光(88)

- 5日 国東町富来浦 吉田 瑞枝(95)  
 安岐町両子 秦 重利(95)

- 6日 国東町来浦 岡原 信雄(86)  
 7日 大分市碩田町 吉岡 政子(98)

- 8日 国東町来浦 浜崎 恵二(72)  
 武蔵町成吉 川嶋千代子(99)

- 9日 安岐町下原 河野真由美(73)  
 10日 国東町川原 橋本千鶴子(100)

- 国東町小原 鎌田フサ子(82)  
 11日 国東町重藤 後藤 勇(93)

- 武蔵町古市 藤田 勝喜(96)  
 14日 国見町中 安部 宰子(96)

- 武蔵町三井寺 白井 瑞(92)



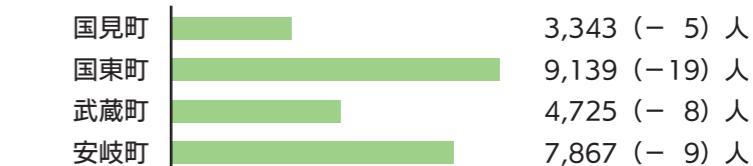
表紙のはなし

1月12日(日)、令和7年新春国東市消防団出初式が開催されました。今年は寒波の影響により屋内開催となりましたが、本田勝久団長が気持ちを新たに国東市の防災・防災を誓いました。

## ひとのうごき 12月31日現在

- 総人口 25,074(-41)人  
 男 12,160(-15)人／女 12,914(-26)人

まちごと



- 世帯 12,983(-17)世帯

- 主な異動理由 転入135人 転出142人 出生10人 死亡44人

1月12日(日)、アストくにさきアグリホールで令和6年度国東市二十歳のつどいが開催され、華やかな雰囲気の中、旧友や恩師との懐かしい再会を喜ぶ姿が見られました。



感謝と希望を胸に 未来へ羽ばたく

