

市報くにさき  
Kunisaki

3  
2025 NO.228

タスキでつないだ  
地域の思い



春特集

春を見つけに行きませんか？

# 春特集

# 春を見つけに行きませんか？

皆さんは、どんなことに春の訪れを感じますか。今回は、市内で桜が見られるスポットと春の訪れを楽しめる『花・伝統行事・祭』の一部をご紹介します。ぜひ足を運んで、あなただけの春を見つけてください。

## 西方寺ミツマタ

国見町西方寺地区の森林に群生する「ミツマタ」の黄色い花が咲き誇ります。西方寺ミツマタ保存会の皆さんが植樹し、愛情込めて育てられており、年々華やかさを増しています。地区内の林道沿いに5カ所の群生地があり、まるで星をちりばめたような空間が広がりますのでぜひ鑑賞に行ってみてください。

※例年3月中旬頃に見頃を迎えます。



## 西方寺ミツマタ健康ウォーキング

約8キロのウォーキングコースをNPO法人国東半島くにも粋群がご案内します。

開催日 3月16日(日)  
集合場所 竹田津地区公民館  
受付時間 午前8時30分～  
(バス出発 午前9時)  
募集人員 25人  
申込期限 3月12日(水)  
参加費 無料

申・問 NPO法人国東半島くにも粋群 ☎82-0770

## 諸田山神社御田植祭 (大分県指定無形民俗文化財)

春分の日に行われる「諸田山神社御田植祭」は、安岐町明治の諸田地区に伝わる伝統行事です。地区の山神社の境内を水田に見立て、神前で田植え行事を行い、五穀豊穡や子孫繁栄を願います。

滑稽な化粧や動作で観客を大いに沸かす、大変ユニークな行事です。

開催日 3月20日(日)  
時間 午後1時～神事 午後2時～演舞  
場所 諸田山神社 (安岐町明治)

問 文化財課 ☎72-2677



## 安岐ダム桜まつり

安岐ダム周辺には3000本の桜が咲き誇り、今年も「安岐ダム桜まつり」が開催されます。餅まきやカラオケ、ビンゴ大会、富永神楽などのステージイベントも準備されていますので、ぜひお越しください。

祭の前後1週間ほどは、夜間ライトアップも予定されています(ライトアップ期間は桜の開花状況により変わる可能性があります)。

開催日 3月30日(日)  
時間 午前10時～  
場所 安岐ダムいこいの広場 (安岐町矢川)

問 朝来地区活性化推進協議会 植田 武郎 ☎080-2721-6778



## 空港桜坂



1キロ弱ほどの坂道に約170本の桜が一直線に咲き続けている桜並木が圧巻！

## くにさき桜スポット



## 入行ダム公園



桜や菜の花を楽しみながらダム湖の周りをのんびり散策♪

## 安岐ダムいこいの広場



開花期間中は、ライトアップが行われ、夜桜が楽しめます！

## 桜八幡神社



その名にふさわしく、桜が美しく咲き誇る神社！

## 小城観音展望公園



空港の滑走路が一望でき、飛行機の離発着を眺めながらお花見を楽しむこともできます！

## 権現崎ふるさと自然キャンプ場



天気がいいときは姫島もはっきり見えて眺めも絶景♪

## CONTENTS 目次

- 2 春特集 春を見つけに行きませんか？
- 4 第19回 国東市駅伝競走大会
- 6 市からのお知らせ
- 12 くにさき情報ナビ
- 16 健康 週一元気アップ教室/私の達人な秘訣！/くにさき国保・保健だより
- 17 子育て 子育てカレンダー/私の宝物/ひだまり
- 18 相談 休日当番医
- 19 くにさきわくわくコラム/SDGsコラム
- 20 人権シリーズ/教育の里あらかると
- 21 図書館つうしん
- 22 まちの話題TOPICS
- 24 岩戸寺修正鬼会
- 26 お誕生おめでとう/お悔やみ申し上げます/ひとのうごき/表紙のはなし
- 27 国高Information/夢道塾

区 間 賞		
区間 (距離)	選手 (チーム)	タイム
1区 (1.03km)	長岡 慶 (国東)	3分27秒
2区 (1.01km)	谷 佳純 (安岐中央A)	3分6秒
3区 (1.42km)	谷 圭悟 (安岐中央A)	4分30秒
4区 (2.78km)	松本 有起 (小原)	8分48秒
5区 (1.64km)	山下 颯斗 (富来・来浦A)	5分1秒
6区 (1.87km)	安部 佳祐 (富来・来浦A)	5分57秒
7区 (1.00km)	江本なずな (国見A)	3分19秒
8区 (1.41km)	峰 裕介 (安岐中央A)	4分39秒
9区 (2.39km)	岡野 蒼大 (富来・来浦A)	7分16秒
10区 (1.17km)	吉田 捷馬 (国東)	3分40秒△
11区 (1.65km)	古沢 直樹 (国見A)	5分2秒
12区 (1.40km)	渡辺 愛花 (国東)	5分8秒
13区 (1.30km)	渡辺 隆文 (富来・来浦A)	4分16秒
14区 (2.50km)	河野 大毅 (武蔵)	7分35秒☆
15区 (1.61km)	堀 裕一 (安岐中央A)	5分12秒
16区 (1.92km)	溝部 健斗 (国東)	6分15秒

☆区間新記録 △区間タイ記録 (敬称略)

総 合 成 績			
順位	チーム名	部別	タイム (前回比)
1	安岐中央A	A	1時間29分19秒(-1分45秒)
2	富来・来浦A	A	1時間29分28秒(-3分51秒)
3	国東	A	1時間30分20秒(-2分42秒)
4	国見A	A	1時間33分1秒(-9秒)
5	武蔵	A	1時間33分4秒(-2分42秒)
6	旭日	A	1時間35分47秒(+41秒)
7	小原	B	1時間36分9秒(-4分48秒)
8	安岐中央B	B	1時間37分57秒(-1分4秒)
9	安岐A	A	1時間39分11秒(+4分20秒)
10	安岐中央C	B	1時間46分35秒(-3分2秒)
11	安岐B	B	1時間47分11秒(+1分14秒)
12	国見B	B	1時間47分15秒(-20秒)
13	富来・来浦B	B	1時間49分17秒(-15秒)



富来開運橋から再スタートする19歳以下男子

# 第19回国東市駅伝競走大会

## わずか9秒差 安岐中央AがV6達成

1月26日、第19回国東市駅伝競走大会が行われました。13チームの選手が、地域の期待と誇りのこもったタスキをつなぎながら市内を縦断。国見小学校(スタート)から、安岐総合支所(ゴール)とする16区間26・10kmのコースを駆け抜けました。

結果は、1位の「安岐中央A」が2位の「富来・来浦A」にわずか9秒差で6連覇を達成。前回9位から7位に順位を上げ、昨年より約5分縮めた「小原」が堂々の躍進1位となりました。沿道からの温かいご声援ありがとうございました。

園 社会教育課 スポーツ振興係 ☎72・2121



### 6連覇

### 総合優勝・A部優勝 安岐中央A

優勝という結果に携わっていただいた選手や保護者、スタッフ、応援に駆けつけてくれた方々大変ありがとうございました。独走とはいきませんでした。最後は勝ち切ることができてよかったです。

来年は、7連覇達成できるように頑張ります。応援ありがとうございました。

山下 政弘 監督



### 躍進1位

小原

### B部優勝 小原

選手が予定通りの走りをしてくれ、いい展開で終始レースを運ぶことができました。

今年は総合7位でゴールすることができたので、来年はA部へ上がることができます。小原チームと同じくらいの規模の地区に負けないように、今年より一つでも上位に行けるよう頑張ります。

ご声援ありがとうございました。

鹿島 智浩 監督



## 郵政窓口サービスが終了となります

問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

お近くの郵便局で証明書の発行ができるサービスについて、専用機器が製造中止となったこと、現機器も保守が継続できないことから3月31日(月)をもちましてサービスを終了します。

今後は、郵便局では請求様式に必要事項記入の上、手数料などを同封する郵送請求をご利用ください。または、**便利なコンビニ交付\***をご利用になるか、直接市役所窓口にてご請求ください。

平成21年に開始されました本サービスですが、長らくのご利用ありがとうございました。

※コンビニ交付は平日・休日問わず午前6時30分から午後11時まで証明書の発行が可能です。コンビニエンスストアなどに設置している多機能端末を操作して発行できます。その際は、マイナンバーカードとその暗証番号、手数料が必要ですのでご注意ください。

## 4月から带状疱疹ワクチン定期接種が始まります

問 市民健康課 保健推進係 ☎72-5189

対象者(下記①、②いずれも該当する方)

①令和7年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方  
または、60歳以上65歳未満であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※助成対象者であれば誕生日前でも接種できます。

②過去に一度も带状疱疹ワクチンを接種したことがない方

接種期間

4月1日～令和8年3月31日

接種回数

生ワクチン 1回  
不活化ワクチン 2回



自己負担額

市内医療機関

生ワクチン：各医療機関の接種費用から5,960円を差し引いた額

不活化ワクチン：各医療機関の接種費用から15,160円を差し引いた額

市外医療機関

生ワクチン：一律3,000円

不活化ワクチン：一律7,000円

※自己負担額を医療機関窓口でお支払いください。助成の申請は不要です。

※接種費用については医療機関に直接お問い合わせください。

※対象となる方には4月に通知を発送予定です。

## 令和7年度交通災害共済の加入を受け付けています

問 危機管理室 ☎72-5160

交通事故(国内で発生した人身事故に限る)で、入院・通院を7日以上した共済加入者に、実治療日数に応じて見舞金を支払います。

加入できる方

国東市に住民登録をしている方(令和7年4月1日時点)  
※修学(学生)のため一時的に転出している方も加入できます。

共済掛金 1人：年額360円(1人1口に限りません)

共済期間 4月1日～令和8年3月31日

※4月1日以降に加入申し込みされた方は、掛金納入日の翌日～令和8年3月31日。

申込方法

加入申込書兼納付書に必要事項を記入の上、掛金を添えて本庁会計課または各総合支所でお申し込みください。

※加入者控は見舞金請求の際に使用しますので大切に保管してください。

申込期限 3月31日(月)

※申込期限以降でも随時加入できます。

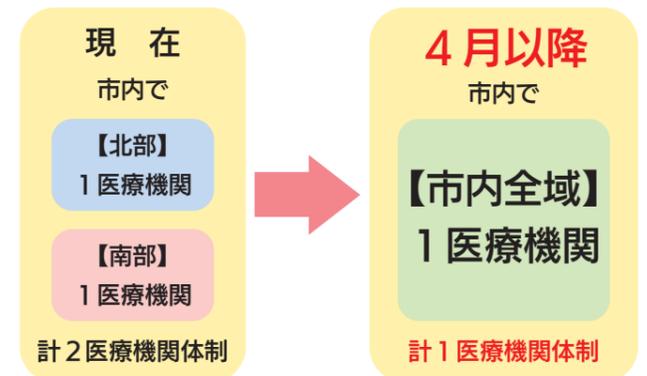


## 4月から休日当番医体制が変更になります

問 市民健康課 保健推進係 ☎72-5189

医師・医療スタッフの高齢化や働き方改革などによって、当番医制度の維持が困難となることから、負担軽減のため4月1日(火)から夜間・休日当番医の診療時間などが変更となります。

受診する前に、必ず休日当番医へ電話をしてください。傷病によっては専門性がありますので、その際は当番医が相談に応じます。痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。



## 市役所窓口の開庁時間を延長します

問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

市では市民の皆さんの利便性を図るため、転勤や就職など異動が特に多くなる時期に、市役所窓口の開庁時間を延長します。

開庁日(市役所本庁のみ)

3月27日(木) 午前8時30分～午後7時

4月 3日(木) 午前8時30分～午後7時

業務内容

担当課	業務内容
市民健康課 ☎72-5166	<ul style="list-style-type: none"> <li>住民票異動届(転入、転出、転居など)の受付、住民票の写しなどの交付</li> <li>印鑑登録の受付と印鑑登録証明書の交付</li> <li>戸籍の各種証明書の交付 ※戸籍の届け出(婚姻届など)は宿直室で受け付けます。</li> <li>マイナンバーカードの受取、申請、電子証明書の更新</li> <li>国民健康保険資格異動届の受付</li> <li>後期高齢者医療保険の受付</li> </ul>
税務課 ☎72-5156	<ul style="list-style-type: none"> <li>所得証明書の交付</li> </ul>
福祉課 ☎72-5164	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険の資格異動の受付</li> </ul>



担当課	業務内容
子育て支援課 ☎72-5114	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童手当、児童扶養手当</li> <li>子ども医療の手続き</li> <li>ひとり親家庭医療の手続き</li> <li>妊婦健康診査受診票の差し替え</li> <li>乳児健康診査受診票の差し替え</li> </ul>
上下水道課 ☎72-5197	<ul style="list-style-type: none"> <li>上下水道の開閉栓の申込手続き ※現地での開閉栓の対応は翌日以降となります。</li> </ul>

※本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参してください。  
詳細は事前にお問い合わせください。

次の手続きについては、通常業務時間内に各担当課までお問い合わせください

- ケーブルテレビの加入、解約、休止(ケーブルセンター ☎73-0200)
- 防災行政無線の戸別受信機の設置、返還手続き(危機管理室 ☎72-5160)
- 小中学校の転入や転出(学校教育課 ☎73-0066)
- 市営住宅の入居や退去などの手続き(国東市営住宅管理センター ☎72-0328)

## 令和7年度 国東市手話奉仕員養成講習会(入門・基礎過程) 受講者を募集します

申・問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

入門編では簡単なあいさつや自己紹介などを、基礎編では日常会話を学びます。

手話だけでなく、ボランティアの心や、聴覚障がい者の方の文化と健聴者の文化の違いなども学べて、確実に視野が広がり、自分の心を豊かにする内容もいっぱいです。

ぜひ楽しく手話を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう。

**期間** 4月10日(木)～令和8年2月12日(木) (全40回)

**日時** 毎週木曜日 午後6時30分～8時30分

**会場** 地域活動支援センター ぽけっと

**講師** 大分県聴覚障害者協会派遣講師

**受講料** 無料(初回のみテキスト代として5,290円必要です)

**申込期限** 4月1日(火)

※名前、住所、電話番号をお知らせください。

**手話をはじめませんか?**  
国東市手話奉仕員養成講習会  
(入門・基礎過程)  
受講者を募集します

～入門編～  
簡単なあいさつや自己紹介

～基礎編～  
日常会話

手話だけでなく、ボランティアの心や聴覚障がい者の方の文化と健聴者の文化の違いなども学べて確実に視野が広がります。あなたの心を豊かにする内容もいっぱいです。ぜひ、楽しく手話を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう。

期間 令和7年度(全40回)  
日時 毎週木曜日 18時30分～20時30分  
会場 地域活動支援センター ぽけっと  
講師 大分県聴覚障害者協会派遣講師  
受講料 無料(初回のみテキスト代として5,290円必要です)  
<申し込み・問い合わせ先>  
社会福祉法人 秀溪会 児童発達支援事業  
いきいき子育てクラブ国東 言語聴覚士 斉藤まで TEL:080-8556-8214  
国東市役所 福祉・障がい者支援係まで可也。  
※名前、住所、電話番号をお知らせください。  
申込期限 令和7年4月1日(火)まで

## 安心を備えましょう救急医療情報キット「あんしんバトン」

申・問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

市では、高齢者の安全で安心な暮らしを守るため、救急医療情報キット「あんしんバトン」を配布しています。

**救急医療情報キット「あんしんバトン」とは**

「あんしんバトン」とは、急病などの緊急時に備え、名前や住所、生年月日、かかりつけ医療機関、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を、専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、緊急時に駆けつけた救急隊員などが素早く適切な救急医療活動を行うために活用するものです。



### 冷蔵庫に保管する理由

冷蔵庫は、ほとんどのご家庭で台所にあるので、いち早く見つけることができます。また、冷蔵庫は頑丈ですので、災害時などでもキットを取り出す事ができます。

### 配布対象

市内に居住する65歳以上の方のみで生活されている世帯で、配布を希望する世帯

### ご利用の際のお願い

- ・ご利用には申し込みが必要です。
  - ・カードに記入した情報は、常に最新のものに保つよう変更があった時はすぐに更新(書き換え)をしてください。また、情報を更新した時は下記窓口までご連絡いただくか民生委員にご相談ください。
- ※既に利用している方は、カードの情報が古くなっているかの確認をお願いします。

### 新規申し込み・内容更新・その他問い合わせ先

福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164  
国見総合支所 地域振興課 ☎82-1112  
武蔵総合支所 地域振興課 ☎68-1112  
安岐総合支所 地域振興課 ☎67-1111

## 分譲宅地の公募先着順申込受付を行っています

問 まちづくり推進課 まちデザイン係 ☎72-5186

### 安岐町下原地区「そらにわの丘」 残り3区画

安岐町下原2155番地9 ほか

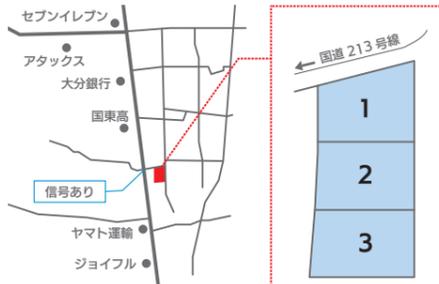
区画	面積(m <sup>2</sup> )	販売価格
9	219.21	3,066,000
10	219.05	3,066,000
11	219.28	3,066,000



### 国東町鶴川地区 残り3区画

国東町鶴川1738番地1 ほか

区画	面積(m <sup>2</sup> )	販売価格
1	313.65	4,108,000
2	307.49	4,120,000
3	306.37	4,227,000



### 申込資格

- 〈そらにわの丘・鶴川地区分譲地〉個人において、下記のいずれかに該当しない方。
- ①売買物件を転売、または建築した住宅を貸家や別荘とする者
  - ②単身世帯である者
  - ③法人
  - ④国東市普通財産土地売払公募抽選定価方式実施要領第3条に該当する者
- ※資格要件の詳細についてはお問い合わせください。

### 申込方法

所定の申込用紙にて申し込みをしてください。1世帯1区画のお申し込みとなります。

### 購入者の決定

同日に同区画への複数申し込みがあった場合は、抽選により購入者を決定します。



そらにわの丘



鶴川分譲地

### 金久分譲宅地 残り6区画

国見町伊美3100番地4 ほか

区画	面積(m <sup>2</sup> )	販売価格
4	374.47	1,700,000
6	236.04	1,590,000
7	229.07	1,590,000
8	332.45	1,630,000
10	309.54	1,730,000
12	313.59	1,570,000



### 申込資格

- 〈金久分譲宅地〉個人・法人において、下記に該当しない方。
- 国東市普通財産土地売払公募抽選定価方式実施要領第3条に該当する者
- ※資格要件の詳細についてはお問い合わせください。

### 申込方法

所定の申込用紙にて申し込みをしてください。複数区画の申し込みが可能です。

### 購入者の決定

同日に同区画への複数申し込みがあった場合は、抽選により購入者を決定します。

※金久分譲宅地に限り、個人の購入者に対して、住宅建築費の10分の2(最大200万円)の補助金を交付します。



金久分譲宅地

## 「食の環」プロジェクトロゴマークについて

問 環境衛生課 環境衛生係 ☎72-9001

「食の環」プロジェクトとは、経済的、物理的に食品にアクセス困難な方々に健康な食生活を享受できるようにする取り組みです。

買い物をするときに、食べきれないほどの食材を買わないようにし必要な分だけ買うようにする。すぐ食べる商品は「てまえどり」を意識する。外食時は、食べきれぬ量だけを注文する。消費期限・賞味期限を把握するなど、こういった行動を心がけることがプロジェクトの活動の一環になります。

「食の環」プロジェクトにご賛同いただき、ロゴマークの使用を希望される方(事業者・個人)は、使用規程およびデ

ザインガイドなどをご確認の上、消費者庁に届け出いただくことで、「食の環」プロジェクトロゴマークを名刺や資料などに使用(商品パッケージも可)することが可能です。

詳細は、プロジェクトページをご確認ください。



消費者庁食品ロス削減特設サイト  
「食の環」プロジェクトページ▶



## 相談してみた。少しほっとした。 ～3月は自殺対策強化月間です～

問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

人に話すこと、伝えることで、こころが軽くなるかもしれません。

県では、心身の不調やLGBTなどに関する悩みを相談できるSNS相談窓口を開設しています。ご本人だけでなく、ご家族や友人などからも相談を受けています。相談は無料で秘密は守られます。

※相談対応：大分県公認心理師協会

### 相談手順

- ①二次元コードを読み取りLINEで友だち登録
- ②受付日時に「相談する」をタップ

利用時間 毎週水曜日・金曜日 午後7時～10時

### 身近なこころの相談窓口

こちらもご利用ください。

### 相談受付

月～金の午前8時30分～午後5時  
(祝日・年末年始の閉庁日除く)

福祉課 ☎72-5164  
市民健康課 ☎72-5189  
東部保健所国東保健部 ☎72-1127



LINE登録

## 【相談無料!!】空き家活用はじめる相談室開催のお知らせ

申・問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183

ビジネスに、地域活性化に、日々の暮らしに。空き家は活用次第で「まちの魅力」を高める可能性を秘めています。以下の対象者の方に向けて無料相談会を開催します。事前予約が必要になりますので、電話またはメール(sosei@city.kunisaki.lg.jp)にてお問い合わせください。

日時 3月28日(金) 午後2時～6時

3月29日(土) 午前10時～午後2時

場所 鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設(きとわ)

- 対象者
- ①空き家の活用を検討している物件所有者の方
  - ②空き家を探している事業者の方
  - ③空き家を活用したまちづくりに興味のある方



## 国東市市民特派員を募集します

申・問 政策企画課 広報・DX推進係 ☎72-5008

市は、市政および地域の情報提供を行っている市報くにさきおよび市公式SNSなどの役割をさらに充実、発展させ新鮮で親しみやすい記事づくりを目指すとともに、市政への市民参加をより一層推進するために、国東市市民特派員を募集します。

### 活動内容

- ①市内における公共的・公益的イベントや話題、心温まる出来事などの情報を市に提供
- ②①の情報や市の企画する事業について取材し、写真と記事を原則月2回程度提出
- ③年2回の会議に出席(別途必要に応じて開催)

### 応募資格(下記全てに該当する方)

- (1)満20歳以上で、引き続き1年以上市内に住所を有すること。
- (2)市の広報活動に深い関心を有し、積極的な情報発信が可能であること。
- (3)市報くにさき、市ホームページおよび市公式SNSなどで顔写真および氏名(ペンネーム可)を紹介しても差し支えないこと。
- (4)市に提出した写真などについて、市が校正を行い、市報くにさき、市ホームページおよび市公式SNSなどに掲載(投稿)することに同意いただけること。



- (5)活動に係る注意事項および禁止事項(募集要項に記載)を遵守できること。
- (6)常勤の公務員および議会の議員ではないこと。

謝礼 なし

申込期限 3月21日(金)

※市民特派員から提供していただいた情報はインスタグラムなどの市公式SNSで見ることができます。



市Instagram



市ホームページ



応募はコチラ

## 令和7年度 軽自動車税(種別割)「減免」のお知らせ

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

身体(精神)に障がいがある方が所有する軽自動車の税金は、一定の要件を満たす場合、申請により減免することができます。

※障がい者一人につき1台のみです。

※普通自動車で減免を受けている方は対象外です。

※障がいの等級などによっては減免対象とならない場合があります。

### 申請に必要な書類

- ・申請書・通院などの証明書(本庁税務課・各総合支所の窓口に設置)
- ・身体障害者などの手帳
- ・自動車検査証
- ・運転免許証
- ・マイナンバー(個人番号)カード

### 令和6年度の申請者は現況届の提出を

令和6年度に減免を受けられた方の翌年度以降の申請は、「現況届」を提出していただくことで、申請手続きに変えることができます。

令和7年度の申請内容に変更がない場合は、現況届のみの提出となります。

対象者(令和6年度に減免を受けられた方)には、3月末に現況届提出のご案内を送付します。

申請期間 4月1日(火)～5月30日(金)

※期間外の受付はできません。

### 問い合わせ先

●軽自動車税(種別割)の減免について  
税務課 市民税係 ☎72-5156

●自動車税(環境性能割・種別割)の減免について  
別府県税事務所 ☎0977-67-8211

# くにさき 情報ナビ

## お知らせ

「景観まちづくり教室」を開催しました



1月16日、県主催の事業である出前講座を通して、ふるさとの景観やまちづくりについて、安岐中央小学校の6年生29人を対象に「景観まちづくり教室」を開催しました。

当日は、自分たちが住む地域の景色や歴史に触れながら景観とは何かを学習し、校歌に出てくる地名の写真を大きな地図に貼りつけるグループワークを行ったり、冬休み中に児童たちに撮影してもらった身近な風景の写真から、グループごとにお気に入りの写真を選んで発表したりしました。

児童からは、「景観は特別なものと思っていたが、身近なものであることが分かった」などの感想があり、景観に対して興味・関心を持つきっかけとなる教室となりました。校長先生も「故郷の景観を大切に、故郷に誇りを持ってほしい」と児童に伝えていました。

問 まちづくり推進課 まちデザイン係  
☎72-5186

業の「コミュニティ助成事業」で国東町松原区が防災備品（発電機、ポータブル電源など）を整備しました。松原区では、地域ふれあいネットワーク会議や防災会議を実施し、地域の危険箇所や避難経路の確認を行っています。



問 危機管理室  
☎72-5160

宝くじ助成金で武蔵町三井寺区が防災備品を整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の「コミュニティ助成事業」で武蔵町三井寺区が防災備品（テント、ポータブル電源など）を整備しました。三井寺

区では、地域ふれあいネットワーク会議や防災会議を実施し、地域の危険箇所や避難経路の確認を行っています。



問 危機管理室  
☎72-5160

井戸水や地元水道組合をご利用の方へ「世帯人数」に変更はありませんか

汚水の処理にかかる費用は、下水道に流した水量に応じて、使用者の皆さまに下水道使用料として負担していただいています。

▼下水道使用料の算定方法  
①市の水道水を利用の場合  
水道使用量により算定します。  
②市の水道以外を利用して

## 武蔵児童館の開館時間 が変更となります

4月1日から武蔵児童館（隣保館内）の開館時間が平日午後1時～5時までに変更となります。利用の際は児童館連絡表の提出をお願いします。※児童館連絡表は市ホームページからダウンロードできるほか、武蔵児童館でも配布しています。



問 武蔵児童館  
☎68-11722

## 全国農業新聞を読む

全国農業新聞とは、1週間の農政の動きや現場で役立つ栽培技術・流通の情報、魅力的な農家の取り組みなどを幅広く伝え、担い手の皆さまの経営発展に役立つ農業専門紙です。ぜひ一度手に取っていただき、情報収集のツールとして全国農業新聞をご購読ください。

▼発行元 農業委員会ネットワーク  
☎72-5176

## 協会けんぽ大分支部の加入者の皆さまへ

令和7年3月分（4月納付分）からの保険料率をお知らせします。

▼発行日 毎週金曜日  
▼購読料 「新聞本紙」月額700円（税込） ※新聞本紙、電子新聞も閲覧可能。  
▼電子新聞「月額500円（税込）」  
問 農業委員会事務局  
☎72-5176

▼健康保険料率 【大分支部】  
10・25%（据え置き）  
▼介護保険料率 【全国一律】  
1・59%（令和7年2月分まで1・60%）  
※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。  
※40～64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率がかかります。  
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

# 公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。  
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。  
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。  
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続  
入居希望者は印鑑をご用意の上、本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

## 1 定期募集

今月は定期募集はありません。次回は以下の日程です。  
■募集開始 4月7日(月)  
募集住戸は市報およびホームページにて公示します。  
■申込締切 4月16日(水) 午後5時  
■入居可能日 6月1日(日)

■抽選会・説明会  
申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。  
【日時】4月17日(木) 午後1時30分  
【場所】国東市役所 2階 203会議室

## 2 随時募集(先着順)

### ①市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 八坂団地	4K	14,500～
国東町 重藤団地	4K	17,900～
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	22,100～

### ②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
国見町 夢開団地	3LDK	45,000

### ③公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国東町 サンコーポラス富来	3DK	25,000～30,000

※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

## ■申込・問合せ先

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター  
(市役所2階 建設課内)  
☎72-0328

**B&A 矯正歯科クリニック**  
- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日:火曜日・祝日  
日曜日 10:00～17:00

院長:藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医)

★別府1Cより杉乃井ホテル方面、車で約5分  
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面  
ローソンもみじ坂店となり

別府市南立石一区2組

歯並び・かみ合わせのご相談は **TEL:0977-26-3321**まで

検索 B&A矯正歯科

〈広告〉

**バス運転士募集!**

大型二種免許取得制度あり  
未経験者も大歓迎♪

大分交通グループ **国東観光バス(株)**

まずはお気軽に  
お問い合わせください!  
TEL **0978-62-5411**  
(9:00～17:00) / 杵築市大字杵築北浜665-2-4-4

〈広告〉

いる場合(井戸水や地元水道組合など)  
世帯人数により算定します。  
※②の場合、世帯人数(実使用人数)に変更があったときは届け出が必要です。上水道課または各総合支所で手続きを行ってください。また、井戸水などの使用中止した場合も手続きが必要です。

※下水道使用料は、届け出の翌月より変更となります。

申・問 上下水道課 下水道係  
☎72-5197

・国東市消防本部 ☎72-1101  
・国東市民病院 ☎67-1211

・武蔵総合支所 ☎68-1111  
・安岐総合支所 ☎67-1111

・国東市本庁舎 ☎72-1111  
・国見総合支所 ☎82-1111

税金

3月の納税

国民健康保険税(9期)、介護保険料(10期)  
▼納期限 3月31日(月)  
問 税務課 市民税係  
72-5156

令和6年分所得税・消費税(個人事業者)・贈与税の確定申告(5月)

【申告期限・納期限】  
▼所得税・贈与税 3月17日(月)  
▼消費税 3月31日(月)  
【振替納税をご利用の場合の振替日】  
▼所得税 4月23日(水)  
▼消費税 4月30日(水)  
※贈与税は振替納税がご利用できません。  
※ご自宅で納税手続きが完了

※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。  
問 全国健康保険協会(協会けんぽ) 大分支部  
097-573-5630

国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度の受験者を募集します。受験資格などの詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。  
問 人事院人材局試験課  
03-3558-1531  
問 熊本国税局人事第一課試験研修係  
096-354-6171



中学生「税についての作文」

中学生の「税についての作文」

てんかん専門相談窓口

相談にコーディネーターが対応します。  
▼日時 毎週水・金 午前10時〜午後3時  
▼相談電話 大分県てんかん支援拠点病院事業(050-3613-1679)  
問 大分県てんかん医療地域連携体制整備事業  
097-586-6198

試験・講習

普通救命定期講習会

市消防本部で普通救命講習を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。  
▼日時 4月20日(日) 午前9時〜正午  
▼講習会場 市消防本部  
▼講習内容 普通救命講習(心肺蘇生・AEDなど)  
▼募集人員 5〜10人程度  
▼申込期限 4月14日(月)  
問 警防課 警防係  
72-11177

補助・給付

福祉の各種手当を「存じますか」

いずれかの手当を受給できると思われる方は、お気軽にお尋ねください。  
▼特別障害者手当 対象者：20歳以上の在宅の方で、重度の心身障がいなどがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方(障害者支援施設などに入所している場合は対象外)  
▼障害児福祉手当 対象者：20歳未満の在宅の方で、重度の障がいがあり日常生活において常時介護を必要とする児童(児童福祉施設などに入所している場合は対象外)  
問 税務課 市民税係  
72-5156

小型船舶操縦免許講習会 および相続・空き家無料相談会

講習会および相談会ともに予約が必要です。電話、FAX、メールのいずれかの方法でお申し込みください。詳細はお問い合わせください。  
▼講習会 3月23日(日) 午前10時〜(定員30人)  
▼相談会 3月23日(日) 午後1時〜4時(定員5人)  
▼場所 みんなんかん  
▼当日持参(講習会参加者のみ) 小型船舶操縦免許証、受講料(更新)：9100円(失効)：1万5600円  
▼申込期限 講習会：3月15日(日)、相談会：3月20日(木)  
申・問 飯沼海事代理士事務所 飯沼行政書士事務所  
0979-31-0698

行事・イベント

国見町文化芸術発表会

国見町生涯学習(楽習館)と国見文化協会による合同発表

お得なバス乗車券を購いませんか

国東観光バス・大分交通では、3500円分の回数乗車券  
国東観光バス専用回数乗車券 3,000円  
国東観光バス専用回数乗車券 No.00000  
国東市利用限定 大分交通・大分観光バス専用回数乗車券  
2026年3月31日まで有効

生島清身氏講演会

会を開催します。一年間の生涯学習の成果と文化活動の振興発展のための発表会です。  
▼作品展 3月10日(月)〜15日(土)  
▼舞台発表 3月15日(土) 午前10時〜  
▼場所 みんなんかん  
問 社会教育課 社会教育係(国見)  
82-1115

国見町生涯学習(楽習館)と国見文化協会による合同発表

国見町生涯学習(楽習館)と国見文化協会による合同発表

退職者専用定期預金 【お取扱期間】2025年4月1日から2026年3月31日  
お預入期間1年 店頭表示金利に 年0.20%  
お預入期間3年 店頭表示金利に 年0.25%  
●表示金利は、2025年4月1日現在の内容であり、今後の金融情勢やその他事情により、変更する場合がございます。●2013年1月1日以降の満期時および中途解約時にお支払いする利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315% (国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。●本預入れのご資金に対して、当金庫で実施する他の定期預金金利を上乗せしての適用はできません。●中途解約された場合、上記初回上乗せ金利は適用されず、解約日まで所定の中途解約利率が適用されます。●本預金は預金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●くわしくは、店頭の商品概要説明書でご確認ください。

医療法人 メディケアアライアンス Aozora Hospital 耳鼻咽喉科  
医師：関戸ちか子  
診療時間/曜日 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:30 ○ ○ × ○ ○ ○  
14:00~17:30 ○ ○ × ○ ○ △  
△土曜日の午後診は第2・4土曜日のみ、15時より予約診 (お電話でお問い合わせ下さい)  
☎(0978)72-0455 ※受付 8:00~17:00  
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

Hosanna Terrace Aozora Hospital  
【有料老人ホーム・ホサナテラス】  
お気軽にどうぞ! 随時見学受付中!! 上質で快適な居住空間を提供。ワンランク上の暮らしを。  
入居・見学のご相談 お問い合わせ (平日9:00~17:00)  
Tel. 0978-72-0199  
〒873-0511 大分県国東市国東町小原2625-1 医療法人 メディケア アライアンス あおぞら病院

(広告)

(広告)

お知らせ

税金

補助・給付

募集・相談

試験・講習

行事・イベント

# 私の宝物

お兄ちゃんと  
怪獣のおもちゃで  
よく遊ぶけいくん。  
お兄ちゃんみたいな  
元気で優しい男の子に  
なってね。



西川 慶くん (8カ月)  
母 志保さん 兄 湊くん (5歳) (安岐町下原)

Pick UP!

## 第4日曜は「なっちゃんの家」に行こう

子どもや保護者が誰でも参加でき、楽しく交流できる場所が「なっちゃんの家」です。毎月第4日曜(3月は23日予定)の午前10時から、武蔵児童館で開かれています。絵本の読み聞かせや工作など、さまざまなイベントが無料で楽しめます。



## CHILDCARE

# 子育て

すくすく育て!くにさきっ子

### 子育てカレンダー

**にこにこ子育て広場** ※要予約  
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時 3/19(水) 午前10時  
場所 武蔵保健福祉センター

**離乳食教室** ※2日前までに要予約  
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時 3/14(金) 午前10時  
場所 武蔵保健福祉センター

**プレママ・プレパパ教室** ※要予約  
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。

日時 3/7(金) 午前10時  
場所 武蔵保健福祉センター

## 子育て Information ひだまり

おっぱいって、いつまであげればいいのか?  
～助産師からの自然卒乳・断乳のお話～



### 自然卒乳と断乳の違い

- \* 自然卒乳: 赤ちゃんが自ら自然におっぱいから離れていくこと
- \* 断乳: 親が決めて授乳をやめること

「いつまで母乳をあげるか」を決めるのはママ自身  
納得いく選択を

母乳はいつ頃(何歳)までにやめないといけないという決まりはありません。ママと赤ちゃんにとっての良いタイミングで、納得いく選択・決定ができて、授乳を終えることが大切です。ママのおっぱいは、赤ちゃんにとっての、心の栄養補給。授乳を続けることで、心の安定や、体が丈夫になるなどのメリットもあります。

授乳のことは、  
助産師にお気軽にご相談ください!



子育て支援課 ☎72-5114

わくわく～暮らしのサポートガイド～



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て支援サイト「ひなたぼっこ」



# 私の達者な秘訣!

私は週一元気アップ教室や老人クラブなどの活動によく参加しています。「体を動かすこと、栄養を考えて3食食べることを心掛けており、外出先での人との会話も大切にしています。近隣の皆さんにたくさん支えられているので、感謝いっぱい毎日です。

清成 悦子さん(89)  
国東町綱井



## HEALTH

# 健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう



浜陰いきいき会 (国東町浜)

週一元気アップ教室

## くにさき国保・保健だより

市民健康課 国保年金係 ☎72-5166  
保健推進係 ☎72-5189

### さ吉くんで元気!! 健康セミナー 令和6年度 東国東地域健康づくり推進大会を開催しました

2月19日(水)にアストくにさきのアグリホールで、市民の皆さんに自分の健康を振り返っていただくきっかけとして、健康づくり推進大会を開催しました。

大分大学医学部付属病院より 内分泌糖尿病内科 特任教授 宮本 昇太郎先生を講師にお招きし「糖尿病から腎臓を守るために私たちができること」として、講演していただきました。

この他、東部保健所国東保健部の秦 桂子部長より「国東地域の健康状況」の講話や、講演の前には骨密度や血管年齢測定などの健康チェックのコーナーも実施しました。約230人の方にご参加いただき、参加した方からは、「自分の体は自分で管理していかないと健康で長生きできないと痛感した」「日頃の食生活や運動がいかにか大切か分かった」などの声が聞かれました。今後も、市民の皆さんが健康寿命を延伸できるようにさまざまな機会に健康情報を発信していきたいと思ひます。



今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 3月10日(月)～14日(金) 利用料:無料(本庁市民健康課前にて)

今月の健康応援レシピ 「イチオシ食材“もやし”～バンバンジー風サラダ、もやしバーグ～」  
ケーブルTV 放送日 3月8日(土)～21日(金) (予定)

国東つながる暮らし  
ホームページ



いきいき  
ちよるちよる体操



国東市認知症  
安心ガイドブック



国保発!  
健康応援レシピ



## 別府市と連携した

## 国東の新しいツーリズム

国東市長 松井 督治

「新しいツーリズムへの挑戦」をテーマに、大分、福岡、山口、広島、愛媛の西瀬戸経済同友会交流懇談会が別府市で開かれました。この催しには、自治体からは別府市の長野恭紘市長と私がスピーカーとして呼ばれ、長野市長は「持続可能な観光地を目指して〜新湯治・ウエルネス〜」、私は「神仏の里、国東半島体験の高付加価値化」について発表しました。これを受けて行われたトークセッション「新しいツーリズムへの挑戦」では、観光における別府との連携について質問がありました。別府とは、アートやウエルネス（身体的、精神的により良く生きようとする生活態度）、食といった共通項がありますが、その内容としては異なっているため、連携することで両市にない部分を補完し合えば、さらに高付加価値な観光を提供できるのではないかと思います。

Houses」など、アーティストが国東の歴史や文化、自然と出会ったことで作られた、この場所での体験できない作品が魅力です。また、ウエルネスについても、体に気持ち良い別府の「温泉」と「心・精神」が癒される国東のスピリチュアル体験も連携する価値が十分あると思います。実際に、峯道ロングトレイルを10キロ歩いた後の温泉は最高だと思っています。食の分野では、国東の世界農業遺産の食材である原木しいたけは、CO<sub>2</sub>をたくさん吸収したクヌギのホダギで作られますので、その椎茸を別府温泉の地獄蒸しで調理することは、カーボネゲティブにも通じるだけでなく、先人の知恵として続いてきた、サステナブルな料理として国内外にアピールできると思います。

例えば、アートでは、別府市は多様なアーティストが集まって、その都度生み出される、斬新な、そして熱気を帯びたアートが、芸術的なパフォーマンスを含めて魅力です。一方、国東半島のアートは、絶景の峯道に立つ「ゴームリー像」や縄文期の出土品が発掘された遺跡に面した岩壁に設置された「Hundred Life

市と別府市の共通の魅力深く掘り下げて、両方を体験できるツアーはききと新しい価値を生み出せるので、今後、別府市との観光連携を進めていきたいと思っています。

面した岩壁に設置された「Hundred Life

市と別府市の共通の魅力深く掘り下げて、両方を体験できるツアーはききと新しい価値を生み出せるので、今後、別府市との観光連携を進めていきたいと思っています。



CONSULTATION

# 相談

無料の相談窓口をご案内します

●行政相談  
行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 3/12(水) 午前10時～正午  
場所 みんなかん、安岐総合支所  
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約  
こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 3/13(木) 正午～午後1時  
場所 東部保健所 国東保健部  
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内  
遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 3/21(金) 午後1時～3時  
場所 みんなかん  
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443

日時 3/19(水) 午後1時30分～4時30分  
場所 ホルトホール大分（大分市金池南1丁目5番1号）  
申・問 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

●成年後見出前相談 ※要予約  
認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 3/24(月) 午後2時～4時  
場所 アストくにさき  
申・問 国東市成年後見センターほっとかない ☎68-1976

●大分県よろず支援拠点 ※要予約  
専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 3/26(水) 午前10時～午後4時  
場所 国東市役所  
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

●民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約  
裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 3/12(水) 午前9時30分～午後3時30分  
場所 アストくにさき  
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【職業相談 -ふるさとハローワーク-】  
求人情報の検索や専門相談員による相談と求人応募の紹介状を交付しています。お気軽にご利用ください。128社からの求人情報が出ています(2月1日時点)。詳細は市ホームページをご覧ください。

開庁時間 平日 午前9時30分～午後5時  
問 国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952

休日当番医		午前8時30分～午後5時
3/23	国東中央クリニック	国東町北江 73-2200
	あさひクリニック	国東町綱井 72-0365
3/30	末綱クリニック	国東町田深 72-0433
	むさし整形外科医院	武蔵町古市 69-0171
4/6	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川 72-3001
4/13	たてわき眼科	武蔵町糸原 69-0111
4/20	朝倉内科医院	安岐町中園 67-2012

※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。



※国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。

シリーズ **SDGs** ~みんなでつくる国東の未来~

SDGs × ジェンダー平等

3月8日は、1975年に国連が定めた「国際女性の日」です。「国際女性の日」では、さまざまな国でイベントが開催され、世界中でジェンダー平等について考える機会となっています。ジェンダー平等は、SDGsにおいて、1つのゴールとしてだけでなく、全てのゴールに関わる重要なテーマです。性別による差別をなくし、全ての人が対等に権利、機会、責任を分かち合える社会づくりが必要です。

国東市の公式ソーシャルメディア

LINE

Facebook

X(旧Twitter)

Instagram

YouTube



# 図書館つうしん



## 図書館トピックス

### 最後の学校配送・移動図書館です

3月末で閉校を迎える小原小学校と旭日小学校に最後の本の貸し出しに行きました。



### 武蔵図書館ミニギャラリーはじめました

武蔵図書館の展示室で絵画や書道、写真、陶芸などの展示ができるようになりました。



詳細はくにさき図書館までお問い合わせください。

### 国見図書館「おはなしひろば」の日程が変わります

毎月第2日曜日に行っている読み聞かせ「おはなしひろば」は4月から毎月第2土曜日に変更します。

### 長期未利用者の登録について

利用者の整理のため、長期間に渡り図書館の利用がない登録者を3月30日(日)をもって登録を抹消します。詳細はくにさき図書館までご連絡ください。  
【基準日は令和7年1月1日。10年以上の未利用者が対象です】

## 図書館イベントカレンダー

- 3/13(木) あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館
- 3/8(土) おはなし会 午前11時 くにさき図書館 武蔵図書館、安岐図書館
- 3/9(日) おはなし会 午前11時 国見図書館 (日曜日開催はこの日が最後です)

## 休館情報

- 毎週月曜 図書館休館日
- 3/20(木) 春分の日
- 3/28(金) 月末整理日(※毎月最後の平日は整理日で休館)

## 図書館の推し本

### 『世界一周航空券バイブル』

橋賀 秀紀/著 出版/イカロス出版

世界一周…素敵な響きですよ。憧れるけれど高嶺の花だと諦めていませんか？ なんと一番安い切符だと50万円以下です。もちろんこれは航空券だけで宿泊費などの諸経費が別途かかりますが…この本では、海外旅行のプロがモデルプランを分かりやすく解説してくれます。世界一周を身近に感じてください。

17人の体験談も載っていますが、読むとますます行きたくくなります。でもその前に外国語を勉強しないとダメかな？

## 学校図書館の推し本

### 『イズナくんは今日も、』

桜 いいよ/著 出版/PHP 研究所

放課後、中学1年生の春日が目撃したのは、動物の「イズナ」に変身したクラスメイトの男子・飯綱くん!? 「人と人、人と物とのつながり」=「縁」が見える飯綱くんとともに、春日は自分や身近な人たちの「なくしもの」を探すことに…。

人の縁、物の縁、大切な誰かや何かとのつながりを大事にしたくなる。楽しくて優しい物語です。登場人物も魅力的で、とても読みやすいお話です。

- 問 国見図書館 ☎82-1585
- くにさき図書館 ☎72-3500
- 武蔵図書館 ☎69-0946
- 安岐図書館 ☎67-3551

# こころをつなぐ 人権シリーズ

## 「希望のバトン」は引き継がれる

文責：社会教育課武蔵地区 桜木 勝之

みなさんは「認知症ピアサポーター」について知っていますか？

「認知症ピアサポーター(以下ピアサポーター)」の「ピア」は「仲間」という意味を表す言葉です。認知症の方やその家族がピア(仲間)として悩みや不安を共有し、互いに支え合うことを「ピアサポート」といい、この活動を行う人を「ピアサポーター」といいます。

認知症の診断を受けた本人は、なかなか認知症を受け入れることができません。また、受け入れたとしても、自分の将来に強い不安を抱きます。家族も認知症の方にどう接してよいかかわからず不安でいっぱいです。

「本人も認知症であるピアサポーターが、別の認知症の診断を受けた方やその家族の不安を軽くし、これからの人生を前向きに生きていくための手伝いをします。悩んだり、苦しんだりした時期のことやそれ乗り越えた経験をピアサポーターが語り、その話を聞くことで、前向きになれる不安を抱えたままだった別の認知症の方は、不安を取り除かれ生き生きとした生活を送ることができるようになります。」

実際、武蔵町人権フェスティバルの講演で、ピアサポーターの方から、「認知症になったとしても、人生が終わるわけではない。認知症になっても楽しい生活を送れる、希望がみえる」という話をしていたきました。

また、認知症の方に対して、「何が困っているかを聞くのではなく、何がしたいのか聞くことが大切だ」という話もしていただきました。

ピアサポーターの話を聞き、希望を持ち生き生きとした気持ちで前向きに生活を送れるようになった認知症の方は、「自分も他の認知症の診断を受けて困っている人を助けたい、ピアサポーターとして思いを伝えたい」という気持ちになるそうです。

このようにして「希望のバトン」は次から次へと引き継がれ、広がっていきます。家族の方も一人で抱え込まず、周りに相談しながら、地域に頼りながら、認知症の方と一緒に歩んでいくことが大切です。

誰が認知症になったとしても安心して暮らしていけるような社会にしていきたいです。



## 教育の里 あらかると

### 富来小学校 鼓笛引き継ぎ式

2月4日、市内の小学校で唯一、鼓笛隊が活動している富来小学校で鼓笛引き継ぎ式が行われました。式では、保護者や地域の方など約70人が見守る中、現鼓笛隊にとって最後の演奏が披露され、温かい拍手が送られました。

指揮の徳丸心優香さん(6年)は「運動会で演奏を合わせることが大変だった。指揮棒と離れるのは寂しいけど、これからも富来小学校の伝統を引き継いでほしい」とあいさつし、新指揮になる和田駿太郎さん(5年)へ指揮棒が渡されました。

指揮棒を手にした和田さんは「聞いている方を感動させられる鼓笛隊を目指して、みんなで協力して頑張ります」と意気込みを語り、新鼓笛隊の3～5年生が校歌などを披露しました。



▲最後の演奏を披露する6年生ら



新指揮の 和田駿太郎さん



## 安心・安全のために 重要な役割

2/1

消防団の消防可搬ポンプおよび積載車の運用開始式

国東消防署南出張所で、消防可搬ポンプおよび積載車の運用開始式が行われました。(一財)空港振興・環境整備支援機構の助成を受け、今回積載車1台と消防可搬ポンプ2台を更新しました。更新した備品は安岐方面隊第16分団へ配備され、火災現場などで使用し、空港周辺地域の安心・安全のために重要な役割を担います。



## 国東市の農業に ついて考える

2/7

安岐中学校・農業体験

安岐中学校1年生76人が地域農業の現状や工夫を知り、国東市の今後の農業について考えることを目的に安岐町のウーマンメイクと上原農園で農業体験を行いました。生徒は施設内の見学や収穫、袋詰めなどを体験しました。工藤絵梨夏さんは「上原農園のハウスにネギがたくさんあって驚きました」と話してくれました。

## さ 吉くんで元気!! 健康チャレンジ 特別版 ~運動と食を学ぶ~

1/30-31

国東高校・健康づくり教室

国東高校で同校の柔道部・弓道部・ウエイトリフティング部の生徒を対象に、大分大学福祉健康科学部助教の田中氏が、ケガを予防するためのストレッチ方法などを指導しました。また、弓道部の生徒は食生活改善推進員と一緒に「部活動生に必要な栄養」をテーマに調理実習を行い、食について学びました。



## 川瀬兄弟が 国東市で自主トレ

1/15

プロ野球選手が自主トレーニングを市長報告

福岡ソフトバンクホークスの川瀬晃選手(左から2番目)とオリックス・バファローズの川瀬堅斗選手(右から3番目)が市役所を訪れ、市内での自主トレーニング実施を報告しました。川瀬晃選手は「施設が改修され、すごく充実したトレーニングができています。兄弟でプロ野球界や国東市を盛り上げていきたい」と今シーズンの意気込みを語りました。

## 約1キロの 河津桜帯が完成

1/13

河津桜記念植樹祭(旭日小学校開校記念植樹)

今年で6回目を迎えた河津桜記念植樹祭に旭日小学校の児童や保護者、地域住民など約50人が参加しました。今回の植樹により治郎丸川から重綱川までの約1キロの河津桜帯が完成。桜を植えた場所は児童らが「旭日っ子広場」と命名し、記念碑も建てられました。参加者にとって忘れられない一日となりました。



## 持 続可能な減災社会の 実現に向けて

2/2

減災シンポジウム in 国東市

武蔵中央公民館で大分大学主催の減災シンポジウムが開催され、要配慮者利用施設の避難訓練についての発表や国東高校の生徒、大分大学の学生らによる減災社会に向けた提言などが行われました。また、地方気象台長や市民、国東高校の生徒などがパネリストとして「みんなでつくる国東の防災・減災」をテーマに話し合いました。



## もちもちしていて おいしかった

1/28

国東小・地元産赤米を学校給食で提供

地産地消の取り組みとして、地元産農産物の消費拡大や食育の推進を図ることを目的に、赤米を使用した混ぜご飯が市内幼稚園小中学校の学校給食で提供されました。長岡慶さん(6年)は「いつもの白ご飯と違って、もちもちしていておいしかった」と話してくれました。

## 県建設業協会国東支部が 国高生にエール

1/24

国東高校環境土木科・応援宣言交付式

国東高校環境土木科の3年生19人が今春に卒業を迎えるにあたり、同校で「応援宣言交付式」が行われました。県建設業協会国東支部の吉田徹哉支部長が「仕事に対して誠実に向き合ってほしい。つらいとき、行き詰まったときは応援宣言を思い出してほしい」と応援を宣言し、生徒代表に宣言書が渡されました。



国指定重要無形民俗文化財

# 岩戸寺修正鬼会

—いわとじしゅじょうおにえ—

## 国東に春を告げる 六郷満山の伝統行事

2月1日、国東に春を告げる六郷満山の伝統行事「修正鬼会」が、国東町の岩戸寺で行われました。大雨が降りしきる中での開催となりましたが、無病息災を願い多くの参拝客が訪れました。

行事終盤に災払鬼と鎮鬼が現れると、会場の熱気は最高潮に。鬼とタイレシ（鬼の介添役）は「オーニハヨー、ライシヨハヨー」と掛け声をあげてたいまつを振りかざし、参拝者に加持祈禱をしました。

関文化財課 文化財係 ☎72-2677



# 福を招く

# 国東の

# 「鬼」



# 国高 information

鍛え磨く・探る・挑む



文責：国東高校 ☎72-1325

1/11~1/12

## Bootcamp2 (ブートキャンプ2)

東京理科大学と共同で実施する「宇宙教育プログラム(ブートキャンプ)」の2回目を国東高校で開催しました。今回は、前回企画したパラボリックフライト実験(微小重力環境での実験)に使用する装置を、電子工業科の施設を活用して製作しました。実験は3つの班に分かれて行います。各班ともオンラインやメールなどで協議を重ね、使用する材料なども選定し今回に臨みました。作業ではCADを使ったり3Dプリンターを使用したりと各人が分担して責任と使命を担い、大学生らのアドバイスを受けながら試行錯誤を続けて作っていました。次回は2月に、名古屋で無重力実験に臨みます。



1/30

## 学習成果発表会

アストくにさきで『学習成果発表会』を行いました。学校での授業や地域・企業などとの連携を通じて得た知識や、習得した技術・技能の成果を報告・発表するもので、探究や研究について学科間を越えて「それぞれの学び」を共有しました。また、進路学習の一助にさせていただきたく、国東市・姫島村の中学2年生を招待しました。生徒の発表は、主体的に学ぶことでのやりがいや楽しさが伝わってくる内容で、多少難しいところもありましたが、中学生から質問の出る場面もあり活気のあるものとなりました。



## お誕生おめでとう! (敬称略)

- ( )内は保護者の名前
- 1月16日~2月14日までの届出分

1月		
17日	安岐町下原	小田原凛菜 (侑良・絵理香)
21日	安岐町中園	谷原 紅 (匠・優麻杏)
23日	安岐町下原	丸尾 直利 (菜々子)
25日	国東町小原	河野 朔 (皇・美紗希)
26日	国東町安国寺	岩崎 一華 (史晃・有貴)
2月		
5日	武蔵町糸原	寺川 空星 (正毅・美穂)
6日	安岐町下原	友成 優弥 (皆人・徳子)

## お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 1月16日~2月14日までの届出分

1月		
16日	国東町来浦	猪俣 三二 (92)
	国東町深江	小笠原昭市 (91)
17日	国見町櫛来	国広アヤ子 (100)
18日	安岐町塩屋	土肥ノブエ (89)
19日	国見町伊美	友安 道男 (101)
	国東町小原	松木 末喜 (92)
	武蔵町麻田	岩武 七郎 (88)
	安岐町馬場	森下 隆子 (90)
20日	安岐町塩屋	吉武 サイ (104)
21日	国東町横手	田川 昭吉 (89)

22日	国見町櫛来	岐部 久子 (86)
23日	安岐町山浦	土肥とし子 (91)
25日	国見町岐部	江田三千代 (96)
27日	国東町富来浦	清未サチ子 (95)
	武蔵町麻田	岩武ミヨ子 (89)
	安岐町瀬戸田	一井 伸彦 (80)
28日	国東町田深	石丸 弘子 (93)
29日	国東町浜	有永ヨシノ (94)
	安岐町大添	柳村 忠義 (97)
30日	国見町伊美	三重野英生 (98)
	国東町安国寺	黒岩 正志 (93)
	武蔵町糸原	広田 和子 (87)
31日	国東町浜崎	山柿三代子 (96)

2月		
1日	安岐町山口	高橋 繁則 (77)
2日	安岐町吉松	川野 信博 (81)
3日	国東町北江	藤定美代子 (78)
	安岐町塩屋	大桑 弘子 (90)
5日	国見町伊美	藤原 昭 (85)
	安岐町西本	芦刈 剛 (71)
6日	国東町横手	川野 厚子 (90)
	安岐町朝来	田辺 梅子 (99)
7日	国見町野田	松成ミツ子 (90)
	国東町中田	岸上 成隆 (99)
	安岐町大添	古庄 直光 (84)
11日	国東町浜崎	河野 篤 (91)
	安岐町瀬戸田	田原小夜子 (91)
12日	武蔵町古市	永松 鈴子 (90)



## 一步先・その先へ 国東 夢道塾

当塾では、一人一人の学力や進路に合わせてカリキュラムを作成し、徹底した個別指導とタブレット端末を使った映像指導による学習支援、毎日利用できる自習室などの学習環境を提供しています。

- 対象者 国東高校に在学する生徒
- 場所 国東町安国寺11-1 旧橋永医院2階(国東警察署西側)
- 開塾日・受講時間 月曜~金曜 午後4時30分~9時30分  
土曜日 午後1時~8時  
学校長期休業期間 午後1時~8時



ホームページ



紹介動画

英検準2級を取得できました!  
今は教員を目指して  
勉強に頑張っています!



2年 大橋 風

問 学校教育課 ☎73-0066  
夢道塾 ☎75-4914

※国東市ふるさと納税応援金を活用しています。



1月26日(日)、国東市駅伝競走大会が開催され、第一区の小学生男子が地域の思いをタスキに込めて、元気がいっぱい駆け出してきました。当日は天気にも恵まれ、寒さを吹き飛ばす暑い大会になりました。

## 表紙のはなし

ひとのうごき 1月31日現在	
( )内は前月比	
● 総人口	25,047 (-27) 人
	男 12,147 (-13) 人 / 女 12,900 (-14) 人
まちごと	
国見町	3,341 (-2) 人
国東町	9,110 (-29) 人
武蔵町	4,739 (+14) 人
安岐町	7,857 (-10) 人

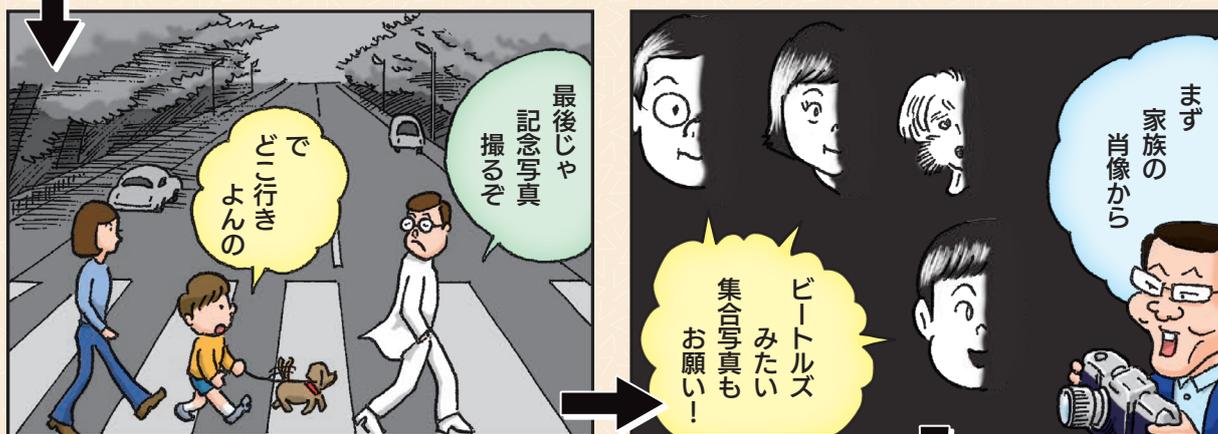
- 世帯 12,988 (+5) 世帯
- 主な異動理由 転入145人 転出134人 出生9人 死亡47人



# 最終回

小学校編  
作：オオタニサン太郎

# 新ガッツだ おまかせくん!



1996年からこれまで掲載した4コマ漫画は計**346**作品。  
おまかせくん、閉幕一。