

第3章 その他

〈これまでのわたし〉～思い出の振り返り～

●誕生（例、名前の由来など）

●幼少期

●中学・高校・大学等

●仕事をはじめて（就職など）

〈広告〉

六郷満山の地にある民泊

大分県国東市安岐町塩屋 345-1

民泊 **天空の館** わかた

☎ **0978-67-0117**

〈携帯〉090-9726-5424

天空の館 国東 検索 <http://tenkuunoyakata.net>

★大分空港から車で10分

大分空港
大分銀行
ローソン
セブンイレブン
国東
安岐支所
別府
空港道路
34

1泊の
宿泊料金

Wi-Fi OK!

シングル…3,500円
ツイン…7,000円
駐車場代（1台まで）…無料
チェックイン…PM2:00
チェックアウト…AM10:00

●結婚

●子育て期

●退職後（第2の人生のスタート）

●その他



● 職歴

●これまで住んだ家・場所

●大切な思い出



〈廣告〉

まずは、坐ってみませんか？

座禅会 毎月 第 1・第 3 日曜日 午前 7 時より
※お申し出があれば随時坐ります。

エンディングノート書き方講座も随時受付中

臨濟宗大徳寺派 **大光寺**

住職 武多宗隆

臨済宗布教師 エンディングノート書き方講師

国東市国見町竹田津93 TEL 0978-84-0530

今のわたし

第1章 「わたし」について

●趣味・特技

●好きな食べ物（ご褒美に食べるものなど）

第2章 自分の「もしものとき」のこと

●好きな花、音楽、本など（思い出のものなど）

●好きな時間（いきいきできる時間やほっとする時間など）

第3章 その他

●大事な物（自分だけの宝物など）

●お気に入りの場所（思い出の場所、好きな場所など）

これからのわたし

第1章 「わたし」について

☆これからやりたいこと（チャレンジしたいこと）

▶そのために必要なことは

第2章 自分の「もしものとき」のこと

☆ 年後（わたし 歳）

▶そのために必要なことは

第3章 その他

☆ 年後（わたし 歳）

▶そのために必要なことは

大切な物・渡したいもの

☐ 何を：

保管場所：

誰に：名前

関係

連絡先：

☐ 何を：

保管場所：

誰に：名前

関係

連絡先：

☐ 何を：

保管場所：

誰に：名前

関係

連絡先：

☐ 何を：

保管場所：

誰に：名前

関係

連絡先：

処分したいもの

何を	保管場所	備考

●メモ

※不用品を処分する場合は、国東市の分別方法に従って処分しましょう。
 ※元気なうちに不用品処分に取りかかり、日頃から整理整頓に心がけましょう。



〈広告〉

家屋解体の廃材から
引越の粗大ゴミまで **見積無料!!**

- ・商店・飲食店の生ゴミ毎日収集
- ・オフィス古紙・ダンボール
- ・家庭・家電製品・ベット
- ・庭木・草刈・剪定

**国東市の環境作り
この町のリサイクル**

収集運搬 大分県許可 番号04402071112

(有) 九州クリーンサービス

大分市下郡北1丁目2番1号(本社) ☎(097)567-6367 FAX(097)567-6377
 国東市国見町小熊毛1034(国東営業所) ☎(0978)83-0110 FAX(0978)83-0110

お願いしたいこと

第1章 「わたし」について

第2章 自分の「もしものとき」のこと

第3章 その他

誰 に	何 を	備 考

● メモ（書き込めなかったことを書くスペースです）

〈財産等〉不動産、預貯金、生命保険、公的年金など

名 称	内 容	保管場所	備 考

人が亡くなると、その人の預貯金口座が凍結され、お金を動かせなくなる場合があります。口座からの自動引き落としもできなくなります。

〈広告〉

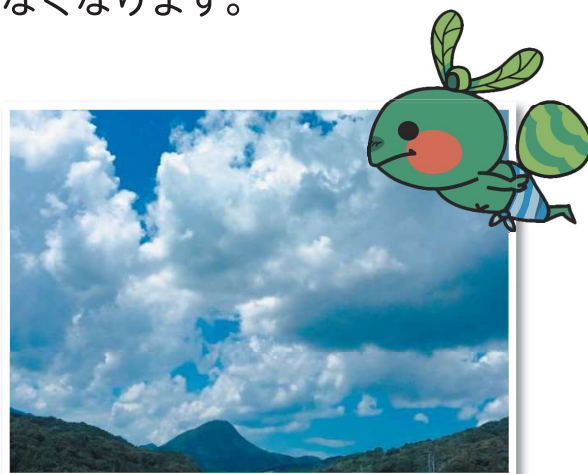
有 馬 遼

土地家屋調査士事務所

事業内容

土地の譲渡のための地目変更登記や分・合筆登記
建物に抵当権を設定するための新築登記
土地の境界確認 など まずはご相談ください。

事務所 国東市国東町田深 1651
TEL(0978)72-3730 FAX(0978)72-3731



大切な人たちへ

家族・親族へのメッセージ

さんへメッセージ

さんへメッセージ

さんへメッセージ

さんへメッセージ

〈広告〉

浄土宗
浄泉寺
国東市安岐町下山口1159
TEL 0978・67・0291



臨済宗 妙心寺派
蓮臺山 西光寺



国東市武蔵町吉広2556 ☎(0978)69-0247

さんへメッセージ

さんへメッセージ

さんへメッセージ

さんへメッセージ

〈広告〉

焼け仏（八体）
一木造り 平安時代の作
明治43年講堂焼失



神宮寺
天台宗 大嶽山
てんだいしゅう おおたけさん
じん ぐう じ

〒873-0524
大分県国東市国東町横手 8378
TEL 0978(72)4066

