

離乳食教室に参加しませんか？

そろそろ離乳食を考えているけれど、「離乳食の始め方や進め方がわからない」

「離乳食に何をあげたらいいのかわからない」という方の不安やお悩みを解消します！

管理栄養士のお話や体験を通して、離乳食の進め方や作り方のポイントを学ぶことができます。

赤ちゃんのごはんの
不安やお悩みを
管理栄養士がサポート！



毎月 1 回

10:30~11:30

日程・場所は母子モでご確認ください。

開催日以外の個別対応もできます！

※日程や内容は急に変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※参加者の状況により会場が変更になることがございます。

〔対象者〕 おおむね生後 3 か月～1 歳ごろまでの
赤ちゃんのご家族（どなたでも♪）

〔内 容〕 離乳食の基本と進め方のお話
離乳食体験
（大人の食事からの取り分けメニュー試食）

持ち物

- ＊赤ちゃんのお出かけセット
（お気に入りのおもちゃ、着替えやオムツ等）
- ＊いつも使っているスプーン
（離乳食を開始している方）
- ＊授乳の準備 ＊ママの飲み物
- ＊バスタオル ＊母子手帳



教室は何度でも参加 OK！離乳食開始後の個別相談もできます

離乳食を始めてからも「思うように食べてくれない」、「今の進め方で大丈夫？」など悩みはつきものです。
電話での相談や個別指導も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

～各種教室のご予約・お問い合わせ～

国東市役所 子育て支援課（国東市こども家庭センター）

大分県国東市国東町鶴川149番地

TEL0978-72-5114

いつでもいいよ

教室参加の予約をするなら「ひだまりネット by母子モ」がかんたん！便利！！

＊母子モからWeb予約の際は、コメント欄に母子手帳の交付番号のを入力をお願いいたします。

（市外から転入の方は、例）「z001（番号）」のように入力してください。）

