令和７年度　国東市　子育てカレンダー

◆ 離乳食教室/プレママ・プレパパ教室

会場・詳細は母子モでご確認ください。　★要予約（離乳食教室は２日前まで）

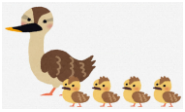
＊離乳食教室とプレママ･プレパパ教室は**個別対応も可能です。**お電話でご相談ください。

	プレママ･プレパパ教室（月１回/木曜日）	離乳食教室（月１回/金曜日）
４月	１７日	２５日
５月	１５日	２３日
６月	１２日	２７日
７月	１７日	２５日
８月	２１日	２２日
９月	１８日	１９日
１０月	１６日	２４日
１１月	２０日	１４日
１２月	１８日	１２日
１月	２２日	１６日
２月	１９日	１３日
３月	１２日	１３日

◆ こころや言葉の相談会

会場：予約時にお伝えします。★完全予約制

※保健師や保育所･幼稚園･こども園の先生にご相談ください。



	子どもの発達相談日（作業療法士･言語聴覚士等）	子育て相談日（臨床心理士）
４月	１８日	９日
５月	３０日	１４日
６月	１３日・２０日	１８日
７月	１１日・１８日	１６日
８月	２９日	２０日
９月	２６日	１０日
１０月	１７日	１５日
１１月	２１日	１２日
１２月	１９日	１０日
１月	２３日	１４日
２月	６日	１８日
３月	６日	１１日

◆ 住民健診（特定健診・がん検診）

★要予約　右記QRコードよりWEB予約が便利です。

※**赤字の日程は託児があります！**託児希望の方はお電話でご予約ください。

4/30(水)～予約受付開始

市民健康課保健推進係

8:30～17:00　(0978)72-5189

開催月	安岐中央公民館ホール	武蔵保健福祉センター	アストくにさき	国見みんなんかん
５月		１６日・１９日・３１日		
６月	２０日	１３日	２５日	２３日
７月	１４日		２２日	３日・１３日
９月	３日		５日・２３日	１７日
１０月	１２日・２１日		３日・１１日・１５日	
１１月	１日		１３日	
３月			１日	

妊娠・出産・育児をフルサポート！

母子手帳アプリ「ひだまりネット」by母子モ

子育ての合間に母子モで

いつでも★かんたんWEB予約♪

母子手帳アプリ 母子モ

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

★ 予防接種のスケジュール管理ができます！
★ イベントや教室等のお知らせが届き、予約ができます！
★ 妊婦さんや子育て世代におすすめのレシピが届きます！
★ 市や県からの子育て情報が届きます！

★お問い合わせ★　平日8:30～17:00

国東市役所子育て支援課（国東市こども家庭センター）0978－72－5114