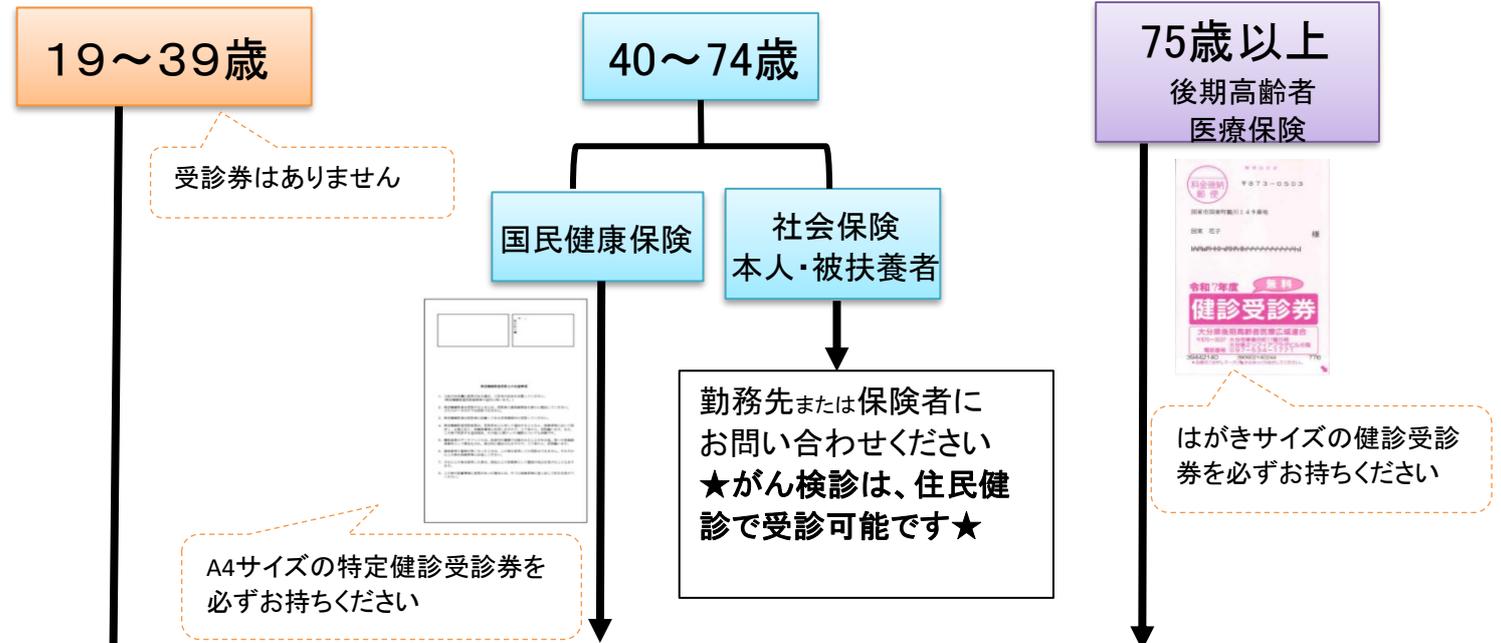


私にあう健診はどれ？健診の方法を確認しましょう



①～③の健診受診方法よりお選びください。

- ① 住民健診 (2、3ページ) へ**
 - ・基本項目、胸部レントゲン、無料
 - ・各種がん検診も超～お得！ 各500円 (対象年齢あり 詳細は3ページ記載)
- ② 人間ドック (4ページ) へ**
 - 基本項目と詳細な検査が受けられます
- ③ 委託医療機関 (4ページ) へ**
 - 基本項目が受けられます

★特定健診には「特定健康診査受診券」を必ずご持参ください★

①～③の健診を受けるには受診券とマイナ保険証または資格確認書(被保険者証)を持参してください。
※受診券が必ず必要です。受診券の様式は、ご加入の健康保険により異なります。

- 国民健康保険の方…………… 「もも色」の受診券 ※封筒に入れて送られてくるA4サイズの紙
→有効期限2月末まで
- 後期高齢者(75歳以上)の方… 「オレンジ色」の受診券 ※4月末頃送られてくるハガキ
→有効期限3月末まで
- 社会保険加入被扶養者…………… 受診券の様式が異なります。各医療保険者もしくは勤務先
にお問い合わせください。

※ 40歳未満の方と、住民健診のがん検診のみを受ける方は受診券は必要ありません。マイナ保険証または資格確認書を持参してください。
※社会保険加入の本人の方は、市が実施する「特定健診」は受診できません。

事前予約が必要です！

① 地区住民健診で受ける(特定健診とがん検診)

前期日程 予約開始 4月30日(水)

後期日程 予約開始 8月1日(金)

日にち	曜日	会場	歯科
5月16日	金	武蔵保健福祉センター	
5月19日	月	武蔵保健福祉センター	
5月31日	土	武蔵保健福祉センター	○
6月13日	金	武蔵保健福祉センター	
6月20日	金	安岐中央公民館ホール	
6月23日	月	国見みんなんかん	
6月25日	水	アストくにさき	
7月3日	木	国見みんなんかん	
7月13日	日	国見みんなんかん	○
7月14日	月	安岐中央公民館ホール	
7月22日	火	アストくにさき	

日にち	曜日	会場	歯科
9月3日	水	安岐中央公民館ホール	
9月5日	金	アストくにさき	
9月17日	水	国見みんなんかん	
9月23日	火	アストくにさき	○
10月3日	金	アストくにさき	
10月11日	土	アストくにさき	○
10月12日	日	安岐中央公民館ホール	○
10月15日	水	アストくにさき	
10月21日	火	安岐中央公民館ホール	
11月1日	土	安岐中央公民館ホール	○
11月13日	木	アストくにさき	

前期日程

後期日程

5月31日(土) 武蔵保健福祉センター
 9月23日(火) アストくにさき
 10月11日(土) アストくにさき
 10月12日(日) 安岐中央公民館ホール
 11月1日(土) 安岐中央公民館ホール

託児が出来ます。(無料)



ご希望の方は必ず利用予約をお願いします。



Web予約なら
 24時間受付OK!
 4月30日から全日程を
 ご予約できます★



◆ お問い合わせ および住民健診の予約連絡先 ◆

市民健康課 保健推進係

☎ 0978-72-5189

FAX 0978-72-5157

電話予約の方は 平日8:30~17:00

<健診当日の受付時間について>

Web予約の方:メール返信があります 電話予約の方:予約電話の際に個別に案内します

地区住民健診で実施できる項目の対象年齢と料金

項目	対象年齢	自己負担額
胸部レントゲン検査 (結核・肺がん検査)	19歳以上	無料
歯周病簡易検査 (土日のみ)	19歳～74歳	無料
特定健康診査 (特定健診)	19歳以上 40歳以上は 受診券が必要	無料
心電図検査	19歳以上	本人希望の場合は、 1,620円
眼底検査	19歳以上	本人希望の場合は、 980円
● 貧血検査	19歳以上	本人希望の場合は、 240円
● 尿酸	19歳以上	本人希望の場合は、 120円
● ピロリ菌検査	19歳以上	希望者 800円
● 前立腺がん	50歳以上	500円
● 胃リスク検査 (胃血液検査+ピロリ菌検査)	希望者全員	2,900円
● 胃血液検査	希望者全員	2,100円
● 肝炎ウイルス検査	新40歳	無料
大腸がん	40歳以上	500円
子宮頸がん	20歳以上	500円
乳がん(超音波)	20歳以上	500円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上	500円
胃がん(バリウム検査)	40歳以上	500円
腹部超音波検査	40歳以上	500円
骨密度検査	40歳以上	500円

65歳以上の方は、年に1回の胸部レントゲン検査の受診が義務付けられています

先着 40 名 限定！舌を拭うだけの簡単検査！
15分で結果がわかる★土日限定の検査です。

注意！

検査は口腔内を普段通りの状態にしておく必要があります。
食事・歯磨きは検査2時間前に済ませておいてください☺

特定健康診査(特定健診)では、
身体計測・血圧測定・尿検査
問診・診察・血液検査を行います。



●の項目は、血液検査(採血)で分かります！

腹部超音波検査は1日

先着 35 名 の実施！！

ご予約順にご案内します。
早めのご予約をおすすめします。

注意！

※腹部超音波検査と胃がん(バリウム)検診を希望する方は、前日の夜9時以降食事・飲み物・たばこなど口にしないでください。**口にした場合、検査を受けることができませんのでご注意ください。**薬を服用している場合は検査の2時間前までに水またはさ湯で服用を済ませておいてください。糖尿病薬の服薬はお控えください。

住民健診当日の持ち物

- ◎ 特定健康診査受診券(40歳以上の方)
国保:受診券 A4サイズ もも色の紙
後期高齢者医療:受診券 **オレンジ色**のハガキ
- ◎ マイナ保険証 または資格確認書(被保険者証)
- ◎ 健診セット(問診票等が入っているA4サイズの封筒)
- ◎ バスタオル(乳がん検診を希望される方)
- ◎ 各問診票(事前記入)
- ◎ お薬手帳(お持ちの方)
- ◎ 健康手帳(")
- ◎ 健診料金



がん検診は、国東市に住民票のある方で対象年齢に達していれば**誰でも**受診可能です。
ワンコインでお得にがん検診を受けられるチャンス！
ぜひご予約ください。



健診を受診される皆様へ

手指消毒や咳エチケット等について引き続きご協力をお願いします。

② 人間ドックで受ける(特定健診とがん検診) 実施期間：R7年5月～R8年2月

人間ドック実施機関に直接、希望する月の1か月前までに申し込み

実施医療機関	申し込み受付時間・連絡先	備考
国東市民病院 (健診センター)	平日14:00～16:00 0978-67-1211	国民健康保険加入者 後期高齢者医療加入者 【料金(自己負担額)】 男性 8,500円 女性10,000円
厚生連健康管理センター (鶴見病院)	平日10:00～16:00 0977-75-6154	

※ 国東市国民健康保険加入者で 市役所へ 申し込みハガキを2月21日までに提出している方は、再度の申し込みは不要です。

※ 「マイナ保険証」または「資格確認書(被保険者証)」と「特定健康診査受診券」を必ず持参してください。

③ 委託医療機関で受ける(特定健診のみ)

胸部レントゲン検査と
各種がん検診は
含まれません！

医療機関に直接、お問い合わせください。

※ 令和7年3月時点委託医療機関名簿

市内医療機関名	所在地	電話番号(0978)	備考
国見病院	国見町	82-1251	※ 特定健診は、特定健康診査受診券の有効期限内に受けましょう。 ※ 「特定健康診査受診券」を必ず持参してください。 かかりつけ医にご相談のうえ、受診してください。
堀田医院		82-0490	
はるかぜ醫院		89-9414	
国東中央クリニック	国東町	73-2200	
富来K. クリニック		73-3010	
末綱クリニック		72-0433	
あおぞら病院		72-0455	
福永胃腸科外科医院		72-3001	
あさひクリニック	72-0365		
むさし整形外科医院	武蔵町	69-0171	
朝倉内科医院	安岐町	67-2012	
定村内科医院		67-2127	
メープル尽クリニック		67-2800	

注意!

○ 国民健康保険・後期高齢者医療の方は、県内の委託医療機関でも特定健診を受けることができます！
市外の医療機関での特定健診を希望する場合は医療機関へ直接お問い合わせください。

○ 特定健診は①～③いずれか1つの方法で、**年度内に1回**無料で受診できます。

問い合わせ

市民健康課 保健推進係 ☎ 0978-72-5189 FAX 0978-72-5157