

九州初

赤ちゃんに

元気な未来を

はじめよう
プレコンセプションケア

葉酸

サポート事業

を始めました

1本75日分

葉酸サプリメント
プレゼント🎁



葉酸は「妊娠してから」ではなく「妊娠前から」

胎児の脳や脊髄が作られるのは、妊娠1～3カ月頃で、このころに最も葉酸が使われます。そのため、厚生労働省では、「**妊娠1ヶ月前からの葉酸サプリメントの摂取**」を呼び掛けています。

対象者

下記のいずれかに該当する市民の方で、葉酸サプリメントの配布を希望する方

- ①「プレコンセプションケア健診」を受診した方(サプリ1本 75日分)
- ②「婚姻届」を提出した方(サプリ1本 75日分)
- ③「妊娠届」を提出した方(サプリ3本 225日分)
- ④これから妊娠を希望する方(サプリ1本 75日分)



プレコンって何？↑

配付場所

- ① 国東市民病院
- ②③④国東市役所 子育て支援課



※配付を希望する方は申請が必要です。詳細はホームページをご確認ください↑