



令和7年度
国東市

講座のご案内



市内の各中央公民館、生涯学習センターでは、
様々な講座を開設しています。
この機会に新しいこと、はじめてみませんか。
お気軽にお申し込みください。

このパンフレットは各中央公民館でもお配りしております。
また、国東市役所のホームページにも掲載しています。
「国東市 社会教育課」で検索してください。
<https://www.city.kunisaki.oita.jp/soshiki/shogai-gakushu/>

国東市教育委員会
社会教育課

◆随時受付しています。

◆お申込み方法:国見生涯学習センターみんなんかん窓口またはハガキ等に

「住所・氏名・電話番号・希望教室」を明記の上、下記へ応募してください。

国東市国見町伊美2305-1 国見生涯学習センターみんなんかん

(TEL:0978-82-1115 FAX:0978-82-0205)

◆講座の詳しい内容については、代表者等連絡先へお問い合わせください。

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
1	3B体操教室	用具を使用した健康体操 誰でも無理なく楽しみながら筋力づくりやバランス機能改善運動を行います。	国見生涯学習センターみんなんかん	第1・3水曜日 19:30~21:00	月 1,500円	峯 千恵子 0978-82-1468
2	古文書教室	古文書の研究・学習 古文書に関心のある方ならどなたでも歓迎します。	国見生涯学習センターみんなんかん	第3月曜日 13:00~15:30	月1,500円 6,000円徴収 (4・8・12月)	前田 義隆 0978-83-0637
3	囲碁教室	自由対局 規定対局 解説講話	国見生涯学習センターみんなんかん	第1・3・5金曜日 18:30~21:30	年間 3,500円	栗本 清弘 0978-82-0310
4	茶道教室	お茶点前全般、伝統的な茶道の心や所作の形を習得し、お互いの人々によって生かされていることを知る茶道を楽しく学習しています。初心者の方も大歓迎です。	国見生涯学習センターみんなんかん	第1・3火曜日 15:00~17:00	月1,000円	徳丸 厚子 090-4996-4173
5	国見ふれあいコーラス	2部合唱を主にして愛唱歌を斉唱で楽しく練習しています。 年1回の発表会	国見生涯学習センターみんなんかん	第2・4土曜日 14:00~15:30	月1,000円	国広 美佐子 0978-82-1278
6	歌謡教室	歌唱指導 ○歌詞の意味 ○音階・音符の意味 ○歌う、聴く ○健康維持	国見生涯学習センターみんなんかん	第1・3木曜日 14:00~16:00	月 2,400円	高根 敏郎 0978-82-0486
7	国見大正琴教室	琴城流教本より選曲し毎回難しい曲は宿題も兼ね3曲位で復習として、演歌からフォークを繰り返し練習しています。	国見生涯学習センターみんなんかん	第2・4水曜日 10:00~11:30	月 1,000円	川森 章代 090-5940-5556
8	花さんぽ (フラワーアレンジメント)	季節の生花でオリジナルのアレンジをします。フラワーアレンジを通してお花の組合せ、色彩感覚や形のバランス等を勉強していきます。	国見生涯学習センターみんなんかん	第3火曜日 14:00~15:30	教材費 月2,500円	猪股 由美子 0978-74-1032
9	リラックスヨガ教室	ヨガを通じて、心と体を内側からリフレッシュし、いつまでも元気でいられる健康的な体作りを目指します。	国見生涯学習センターみんなんかん	毎週金曜日 13:30~14:30	1回 500円	宮本 みほ 【申し込み】 みんなんかん 0978-82-1115

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
10	アートワークス 国見絵画教室	幼児から高齢者まで、年齢を問わず絵画に興味をもつ方を対象に、デッサン・水彩画等の学習・制作を行います。	国見生涯 学習センター みんなんかん	第1・2・3水曜日 15:00～18:00	月 6,000円 (モチーフ代含む)	池田 正弘 090-5280-4323
11	池坊いけばな教室	“お花とともに心も身体も元気に”をモットーにしています。初心者の方も気軽に楽しくおけいこできます。	講師宅 国見町伊美	第2・金曜日 14:00～20:00 (ご都合の良い時間)	1回 2,500円 (材料費込み)	栗塚 明美 080-1726-7721
12	高砂会 日本舞踊教室	男女問いません。子供さんもご年配の方も初歩よりご指導致します。歌謡曲・童謡・民謡・小唄・長唄の個人レッスンです。お好きな曲で、お稽古できます。	みんなんかん アストくにさき	受講生と相談	1回 1,000円	高砂 京子 080-6923-4019
13	お琴・三絃・尺八教室	子どもも大人も知っている曲を弾いてみましょう。琴・三絃など準備しています。	受講生と相談	受講生と相談	1回 1,000円	菊能澤 瑠乃歌 090-4651-3108
14	多肉植物 寄せ植え教室	季節毎の多肉植物の変化を楽しみながら寄せ植えをします。	自宅アトリエ ※5名以上であれば市内のみ出張可	受講生と相談	毎回 2,500円 (材料費込み)	膳瀬 美穂 090-9403-6236
15	国見陶芸教室	「手びねり・たたら・ろくろ」手法による作品形成、素焼き～本焼きによる製作	国見保健 福祉センター	毎週水曜日 9:30～12:00	月 500円 (材料費別途)	松本 里美 0978-83-0751
16	相撲甚句教室	名所甚句、祝い甚句、歌謡 甚句、等初心者の方を含めて、全員での合唱形式ですので、安心してご参加ください。	アストくにさき 小会議室	第2火曜日 19:30～21:00	年間 6,500円	坂本 実智男 0978-84-0257
17	歌舞伎体験教室	七五調の覚えやすいセリフでかっこいい姿の「白浪五人男」を体験できます。町外者も歓迎します。	20畳ほどの部屋であれば町内外は問わない。こちらから出向きます。	不定期 応募者と協議	1回1,000円	信原 英治 0978-82-0382

◆国東地区 くにさき塾

◆随時受付をしています。

◆お申し込みの際は、代表者連絡先に直接ご連絡いただくか、または、公民館窓口、電話、ハガキ、FAX等にて「住所・氏名・電話番号・希望の教室」をご連絡ください。

国東市国東町鶴川160番地2 国東中央公民館

(TEL:0978-72-2121 FAX:0978-72-4070)

◆講座の詳しい内容、必要物品、経費等については、代表者等連絡先へ お問い合わせください。

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
1	「源氏物語」を楽しむ会	源氏物語の世界から古典に親しんでみませんか。	アストくにさき 創作室	第1月曜日 10:00～11:30	年間5,000円	武多 成道 0978-84-0530
2	ガーデニング教室	四季折々の花で寄せ植えの鉢を作ります。欠席時は後日花を受け取りに来られる方に限ります。	アストくにさき 創作室	第1土曜日 13:30～15:00	年間5,000円 教材費毎回1,500円	岐部 佳光 090-3325-0343
3	花あそび(アスト)	フラワーアレンジメントの基礎を学びながら季節の花(8月と11月は造花)で自分なりの作品を作ります。	アストくにさき 創作室	第2火曜日 14:00～15:30	毎回2,000円	猪股 由美子 0978-74-1032
4	竹工芸教室	盛かご・花器・壁掛等の製作。竹ひご作りからするので道具が必要。※道具は受講者各自で用意。	アストくにさき 創作室	第2・第4土曜日 9:00～11:00	年間5,000円 【実費】 毎回1,000円	井上 芳晴 090-8107-8227
5	折り紙教室	一緒に折り紙を折りませんか？折り紙は手や頭の体操になり色々な物が出来て楽しめます。	アストくにさき 創作室	5月～2月 第1金曜日 9:00～11:00	月500円 教材費毎回 100円程度	織田 嘉子 090-5736-3691
6	ヒロオカ絵画教室	どなたでも気軽に始められる教室です。好きな画材でチャレンジしてください。	アストくにさき 創作室	毎週土曜日 17:00～19:00	毎回1,000円	廣岡 茂樹 090-9571-0459
7	盆栽クラブ	盆栽の魅力である小さな鉢の中で広大な風景を表現するため、松柏や雑木等の管理技術の習得を目指します。	アストくにさき 創作室	第2木曜日 13:30～15:30	年間2,000円	小川 文彦 0978-72-0292
8	くにさき太極拳の会	気功・太極拳で健康作りを。公認指導員千鳥先生を囲み、食や野菜作りなどの健康談義も弾みます。	アストくにさき 中会議室 興導寺公民館	毎週月曜日 19:00～21:00	毎月2,500円	佐藤 冴子 080-6537-0190
9	3B体操 夜教室	用具を使用した健康体操。ロコモ予防を多く取り入れ、仲間と楽しみながら健康寿命をのびます。	アストくにさき 中会議室	第1・3月曜日 19:30～21:00	月2回1,500円	梶田谷 京子 090-2514-5408
10	Enjoy Simple Englishを読む会	同じ名前のNHK講座から始まって7年。内容豊かな輪読会から会話表現の練習まで、今なお進化中！	アストくにさき 中会議室	第3土曜日 15:00～17:00	毎回300円	佐藤 潤一郎 080-9066-1328

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
11	癒しのフラダンス (ハノハノフラ大分)	『ホッ』としたやすらぎと『癒し』のフラを目指して一緒に楽しみませんか？	アストくにさき 中会議室	第2・4火曜日 13:30～14:30	月謝2,000円 年会費1,200円	吉田 久美子 0978-74-0235
12	国東番傘川柳教室	課題詠4句、自由詠2句を持ち寄り、互いの句を批評・鑑賞し合う。	アストくにさき 中会議室	第3金曜日 9:30～11:00	年間1,500円	重吉 喜一郎 0978-72-2882
13	暮らしに役立つ 文章講座	500字作文を書き、回し読みする。前月の作文添削例を示す。小説を読み、800字の粗筋を書く。	アストくにさき 小会議室	第1木曜日 13:00～15:00	年間6,000円 資料代他500円	安達 郁雄 0978-74-0616
14	教科書で出会った 古文・漢文	伊勢物語をテキストに講義。論語、百人一首の暗誦。今年度は古今和歌集の書き写しに挑戦します。	アストくにさき 小会議室	第2月曜日 9:00～11:00	年間6,000円 会場使用料別途	安達 郁雄 0978-74-0616
15	相撲甚句教室	名所甚句、祝甚句、コミック甚句を合唱形式で歌いますので、初心者の方でもすぐできます。	アストくにさき 小会議室	第2火曜日 19:30～21:00	年間6,500円	坂本 実智男 090-3078-1908
16	中国語講座	ピンインが分かり、あいさつが出来る方の中級講座です。	アストくにさき 小会議室	第2・4日曜日 19:00～20:00	毎月1,000円	松本 小琴 0978-72-0955
17	平安和歌文学を楽しむ	現在は「伊勢物語」の恋歌とそのいきさつの鑑賞を楽しんでいます。新規受講者若干名を募集します。	アストくにさき 小会議室	第4火曜日 10:00～11:30	毎回500円	田本 政宏 0978-83-0176
18	Enjoy Simple English (for Youngの 会)	高校教科書や少しやさしいテキストを丁寧に読んでいます。志あるヤングたち、道を拓こう。	アストくにさき 小会議室	第2・4土曜日 15:00～17:00	毎回100円	佐藤 潤一郎 080-9066-1328
19	手芸サロン華工房	手作り人形(男の子、女の子)パッチワーク基本パターン、小物作り袋物タパストリーなど作成します。	アストくにさき 小会議室 代表者宅	第2・4土曜日 10:00～12:00	毎月500円 実費毎回300円程度	宮永 公子 0978-75-4084
20	イタリア料理教室	ご家庭で簡単に作れる本格イタリアンが学べます。毎回2品の料理を作ります。	アストくにさき 食文化実習室	第4火曜日 11:00～13:00	毎回3,000円	平野 純也 0978-67-3015
21	手づくりおやつ教室 (初心者) ※高校生以上受講可能	基本のパンとお菓子を作ります。パンは毎回手ごねです。	アストくにさき 食文化実習室	第2木曜日 13:30～16:00	受講料月1,500円 事務費年1,000円 実費毎回800円程度	財前 忍 0978-72-0301
22	手づくりおやつ教室 (経験者) ※初心者コース修了者のみ受講可能	初心者クラスで覚えたことを基に、少し難度を上げたレシピです。	アストくにさき 食文化実習室	第3木曜日 13:30～16:00	受講料月1,500円 事務費年1,000円 実費毎回800円程度	財前 忍 0978-72-0301

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
23	高砂会日本舞踊教室	男女問いません。初歩よりお稽古できます。歌謡曲、童謡、小唄、長唄、好きな曲で個人お稽古できます。	アストくにさき 和室(大) 富来地区館 みんなかん	毎週月曜日 15:00～18:00 富来・みんなか んでの開催日時 は受講生と相談	毎回1,000円	高砂 京子 080-6923-4019
24	眠っている着物を 着ましよう会	タンスに眠っている着物を着て、 お出かけをしてみませんか	アストくにさき 和室(小)	4月～1月 第4月曜日 15:00～17:00	毎月1,000円 会場費別途	徳丸 厚子 0978-76-0418
25	ほのぼの茶の湯	日本の伝統文化を学びましょう。 イスでのお点前もできます。	アストくにさき 和室(小・大)	第2・4月曜日 13:00～15:00	毎回1,000円 会場費別途	徳丸 厚子 090-4996-4173
26	3B体操 昼教室	用具を使用した健康体操。ロコモ 予防を多く取り入れ、仲間と楽し みながら健康寿命をのばします。	国東剣道場	第2・3金曜日 10:00～11:30	月2回1,500円	吉田 敬子 090-7536-8311
27	3Bくにさきジュニア ※4歳～(学生の間)受講 可	音楽に合わせて楽しく体を動かし たり、用具を使った遊びやトレー ニングを通して心と体が育ちます。	国東体育館	第1・3火曜日 18:00～19:00	毎月1,000円	吉田 敬子 090-7536-8311
28	花あそび(富来)	フラワーアレンジメントの基礎を学 びながら季節の花(8月と11月は 造花)で自分なりの作品を作ります。 す。	富来地区公民館	第2水曜日 20:00～21:30	毎回2,500円	猪股 由美子 0978-74-1032
29	たにくくらぶ TA29CLUB	多肉植物の寄せ植えをしながら育 て方や四季ごとの管理方法を楽し く学びましょう。	多肉ハウス	第1日曜日 10:00～12:00	教材費実費 毎回3,000円程度	大久保 朋美 080-5458-6100
30	琴、三絃、尺八教室	琴、三絃、尺八に興味のある方なら、 男女問わず誰でも受講できます。 す。	講師自宅 安岐町大添	受講生と相談	教材費あり 受講生と相談します	菊坂 信子 0978-67-0861
31	杵秀会 三味線教室	長唄、端唄、童謡等を三味線で楽し みませんか。三味線は準備しま す。	講師自宅 国東町鶴川	受講生と相談	毎回500円	溝部 清子 0978-72-0658
32	あじさい歌謡教室	一緒に楽しんで歌い、仲間作り し、健康で生きがいのある人生を 送りましょう。	今在家公民館	毎週火曜日 13:00～16:00 18:00～21:00	毎回1,000円 会場費100円	日吉屋 源治 0978-72-2233
33	嘉梅の会	日踊の練習に繋がって着付けな ども教えてもらえます。みんなでお しゃべりを楽しみながら楽しい教室で す。	今在家公民館	毎週土曜日 9:30～13:00	毎月6,000円	日吉屋 政子 090-8668-8172

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
34	【新規講座】 新舞踊を楽しもう	今年度より、ひよつとこ踊りも指導していきます。	受講生と相談	受講生と相談	年間5,000円	岩本 浄子 090-2084-5186
35	【新規講座】 リフレッシュヨガ	ヨガを通じて、心と体を内側からリフレッシュし、いつまでも元気でいられる健康的な体作りを目指します。	毎週月曜日	19:00～20:30	毎回1,000円	宮本 みほ 【申し込み】 アスト 0978-72-2121
36	【新規】 面白い鳥の 行動生態	世界の鳥の面白い行動生態をスライドや動画で紹介し、その進化的意味をやさしく解説します。	アストくにさき 小会議室	第2火曜日 10:00～12:00	年間1,000円	江口 和洋 0978-67-3595 kazueguchi16@jcom.za q.ne.jp (メールでの申し 込み可)
37	【新規講座】 ヨガ教室(水曜日)	年齢を重ねても自分の足でと思いませんか。初心者向けの楽しいヨガを目指しています。	アストくにさき 小会議室	第2・4水曜日 18:20～19:50	1回1,000円	かな 080-3511-5489
38	【新規講座】 ヨガ教室(日曜日)	年齢を重ねても自分の足でと思いませんか。初心者向けの楽しいヨガを目指しています。	アストくにさき 小会議室	第2・4日曜日 15:50～17:20	1回1,000円	かな 080-3511-5489

◆武蔵地区 634(むさし)塾

◆随時受付をしています。

◆お申し込みの際は、代表者連絡先に直接ご連絡いただくか、または、公民館窓口、電話、ハガキ、FAX等にて「住所・氏名・電話番号・希望の教室」をご連絡ください。

国東市武蔵町古市1107番地1 武蔵中央公民館 (TEL:0978-68-0094 FAX:0978-68-0835)

◆講座の詳しい内容、必要物品、経費等については、代表者等連絡先へ お問い合わせください。

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
1	西地区公民館 書道教室	当教室は、初心者・ベテランが同室で指導を受けることで相乗効果を目指す。	武蔵西地区公民館	毎月第1金曜日 9:00～11:00	毎月500円	重光 健三 0978-68-0858
2	西地区公民館 卓球愛好会	会員同士が練習・ダブルスの試合等をしなが、会員の体力増進・親睦に努めています。	武蔵西地区公民館	毎週火・金曜日 20:00～22:00	毎回50円	末武 敬子 0978-69-0509
3	楽しい花づくり教室	季節の花を、種から育てたり寄せ植えをしている。年末にはメ縄作りをしている。	武蔵中央公民館	毎月第4日曜日 9:00～11:00	毎月500円	鶴田 美智子 090-4359-1358
4	むさしウィンドハーモニー	年代を問わず毎金曜日、和気あいあいと吹奏楽練習を楽しんでいます。初めての方もどうぞ。	武蔵中央公民館	毎週金曜日 18:00～22:00	毎月1,500円	木村 隆英(日出町) 090-3013-3813
5	多肉寄せ植え講座	季節毎の多肉植物の変化を楽しみながら寄せ植えします。	武蔵中央公民館	毎月第2木曜日 10:00～11:30	毎月2,500円	膳瀬 美穂 090-9403-6236
6	滝口書道教室	幼児から大人まで誰でも入会できます。	武蔵中央公民館	月(3回)金曜日 15:00～18:00	毎月 硬筆・毛筆 3,000円 (硬筆のみ2,500円)	滝口 さゆり 090-9571-4899
7	生け花教室	美しいお花で暮らしを華やかに演出してみませんか。お気軽にご参加ください。	武蔵中央公民館	毎月第1金曜日 13:00～16:00	毎月1,000円	福田 洋子 0978-72-2477
8	3B体操むさしジュニア	3B体操の用具を使用して、楽しく体を動かせます。	武蔵中央公民館	毎月第1・3木曜日 17:00～19:00	毎月1,000円	吉田 敬子 090-7536-8311
9	武蔵太極拳教室	会員相互の親睦を図り、さらに健康増進、老化防止に努める。	武蔵中央公民館	毎週月曜日 9:30～11:30	毎月2,000円	宇佐野 親子 0978-67-1309
10	太極拳八坂教室	柔軟体操で体の筋を伸ばし、音楽に合わせてゆっくりと体を動かします。	武蔵中央公民館	毎週月曜日 13:00～15:00	入会金1,000円 毎月2,000円	八坂 千恵子(杵築市) 0978-63-0877 090-7461-0372
11	ベリーダンス教室	魅惑のベリーダンスを貴女も踊ってみませんか。初めての方、大歓迎です。	武蔵中央公民館	毎月第2水曜日 19:00～20:00	1回2,000円	小俣 恵里 090-9794-8918
12	竹工芸武蔵教室	やっと1年が経ちました。まだまだ基本編みを練習中です。	武蔵中央公民館	毎月第1・3土曜日 13:00～16:00	年5,000円	幸松 利枝 090-4355-8593

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
13	武蔵川柳サロン	川柳で日頃の喜怒哀楽や感じたことを自由に詠みましょう。	武蔵中央公民館	毎月 第2木曜日 13:00～15:00	年1,000円	大谷 和幸 0978-68-0164
14	ZUMBA	音楽に合わせて体を動かすエクササイズ。心身共に健康作りができます。	武蔵中央公民館	毎週水曜日 19:00～21:00	1回500円	国松 智子 090-8223-5723
15	泰濤書道館	書写書道学習を通して、心・姿勢を整え、特ち前の個性を伸ばして、郷土愛を育みます。	武蔵中央公民館	月3回 水・金曜日 14:30～18:30	毎月3,000円	牧 美穂 090-9492-9167
16	マカナフラダンス ～夜クラス～	～初心者歓迎～ 安岐・武蔵中央公民館の2か所でのやしのフラを楽しんでいます。	武蔵中央公民館	毎月 第1・2・3月曜日 19:00～20:00	毎月3,500円	合澤 康代 090-8665-0208
17	タニク クラブ TA29 CLUB	多肉植物の寄せ植えを通して四季を通しての育て方や管理の仕方を学びます。	多肉ハウス 武蔵町系原	毎月第1日曜日 10:00～12:00	毎月3,000円	大久保朋美 080-5458-6100
18	滝元社中(琴・三絃)	初心者の方でもすぐに弾くことが出来ます。日本古来の楽器を弾いてみませんか。	講師宅 武蔵町系原	月3回 (個人の希望日) 個人レッスン	入会金2,000円 月 4,000円	藤原 明子 090-9560-1761
19	茶道教室	四季によるお床のしつらい、部屋のしつらいの中でお手前を楽しみ、茶を楽しんでいます。	講師宅 武蔵町古市	不定期	毎月2,000円	松藤 泰子 090-3078-3160
20	裕久並会	花柳流日本舞踊、演歌などにも振り付けてあり楽しいです。	講師宅 武蔵町古市	不定期 個人レッスン	毎月5,000円	西山 寿子 0978-68-0590
21	杵秀会三味線教室	長唄、端唄の三味線や唄の教室です。気軽に三味線に触れてみませんか。三味線は当方で準備します。お気軽にご参加ください。	講師宅 国東町鶴川	不定期	毎月500円	野田 君子 0978-68-0032
22	ポレポレ音楽クラブ	吹奏楽にこだわらず各自持参の楽器でゆっくり気楽に楽しむことをモットーにするグループ。	武蔵 B&G海洋センター	毎週土曜日 19:30～21:30	毎月1,000円	木村 隆英 090-3013-3813
23	【新規講座】 顔ヨガ教室	表情筋をきたえて、むくみ、たるみを解消、脳の活性化や健康にも効果があります。年齢や性別は関係ありません。楽しく愉快地に顔のストレッチをしませんか。	武蔵中央公民館	毎月 第2・3・4火曜日 19:00～20:00	毎月3,500円	吉田ゆかり 090-1730-5940
24	【新規講座】 マカナフラダンス ～午前クラス～	～初心者歓迎～ 世代を越えて楽しんでます。いやしのフラで健康的に美しくなりたい。	武蔵中央公民館	毎月 第1・2・3水曜日 10:30～11:30	毎月3,500円	合澤 康代 090-8665-0208
25	【新規講座】 ちょっとだけ英会話 (英語でスキヤット！)	フリートークはしません。テキストを台本に会話の真似事をします。憧れのハリウッド俳優になりきってショートスキヤット劇を演じてください。	武蔵中央公民館	不定期	1回 100円	小出 仁 090-8032-6901
26	【新規講座】 国東えんげき工房	公演に向けた稽古。シアターゲームや発声練習。大人から子どもまで。役者・裏方大募集中です。	武蔵中央公民館	毎月 第2・4日曜日 13:30～15:30	年 一般 6,000円 学生 3,600円	衣笠 邦彦 070-8965-2788
27	【新規講座】 社交ダンスサークル	社交ダンス未経験者から経験者までいいいに指導します。音楽に合わせて楽しく踊りましょう。	武蔵中央公民館	毎週木曜日 【入門者】 13:30～14:30 【経験者】 14:30～15:30	毎月2,000円	箱崎由美子 090-6029-7622

◆安岐地区 梅園塾

◆随時受付しています。

◆お申し込み方法：安岐中央公民館窓口またはハガキ等に「住所・氏名・電話番号・希望教室」を明記の上、下記へ送付してください。

〒873-0293 安岐町中園100番地 安岐中央公民館 (TEL:0978-67-0155 FAX:0978-67-2631)

◆詳しい講座の内容については、代表者等連絡先へお問い合わせください。

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
1	安岐短歌会	短歌づくり、合評会	安岐中央公民館	第3月曜日 13:30～15:30	年間3,000円	近藤 節子 0978-67-0588
2	中園大正琴	大正琴の練習と発表	安岐中央公民館	第1・3木曜日 13:30～15:30	毎月1,000円	岩下 マリ子 0978-67-1202
3	健康体操教室	健康寿命を延すため	安岐中央公民館	第2・4月曜日 10:30～11:30	年間3,000円	吉井 ミチ子 080-5249-4294
4	安岐コーレイコール	コーラス他合奏、手話	安岐中央公民館	第2・4月曜日 9:30～10:30	年間3,000円	近藤 節子 0978-67-0588
5	安岐中央書道教室	書道の練習	安岐中央公民館	第2・4水曜日 9:00～11:00	毎月2,000円	安倍 まき子 0978-67-3578
6	中山会	舞踊の練習	安岐中央公民館	第1木曜日 10:00～12:00	毎月1,500円	田尻 真智子 0978-67-2822
7	安岐絵手紙教室	勉強会と野外スケッチを通して絵手紙を作成	安岐中央公民館	第2・4土曜日 13:00～15:00	年間3,000円	日田 ちづ子 0978-66-0254
8	NPO法人 (にほんからてしょうとうれんめい) 日本空手松涛連盟 安岐空手教室	空手の稽古	安岐中央公民館	毎週火曜日 18:00～20:00	毎月3,000円	田中 奈穂子 090-2963-4363
9	(さんびーたいそう) 3B体操 (中央公民館)	3B体操	安岐中央公民館	第1・3金曜日 9:30～11:00	毎月1,500円 年間費1,200円	荒木 悦子 090-3077-8647 (小野)
10	フラワーサークル クミカ	フラワーアレンジメント	安岐中央公民館	第2・4火曜日 10:30～12:30	毎回2,950円 (花材費)	前田 眞代 090-8834-0044
11	(むつきたんかかい) 武都岐短歌会	短歌作詠、発表	安岐中央公民館	奇数月 第2水曜日 10:00～13:00	年間7,000円	小俣 芳女 0978-67-1518

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
12	滝口小苑書道教室 (安岐中央教室)	書道教室	安岐中央公民館	月3回・火曜日 15:30~18:00 (祭日休み)	毎月3,000円 硬筆のみ 2,500円	滝口 さゆり 090-9571-4899
13	(れんけいはいく) 攀溪俳句	俳句の作成と合同批評会の実施、大会への参加	安岐中央公民館	第1月曜日 13:00~16:00	毎月500円	河野 智子 0978-67-1527
14	花の時間	フラワーアレンジ	安岐中央公民館	奇数月 第3火曜日 10:00~12:00	毎月 3,000円 ~4,500円	矢野 好美 090-5208-7969
15	安岐中央太極拳	毎回30分ストレッチ後太極拳の練習	安岐中央公民館	毎週火曜日 10:00~12:00 (祭日休み)	毎月 2,000円 (入会金1,000円)	伊藤 英子 0978-67-1056
16	マリバレエクラス	クラシックバレエのお稽古	安岐中央公民館	毎週木曜日 (月3回) 17:00~18:00 (不定期)	毎月3,000円	手嶋 彩 090-7981-8947
17	マカナフラダンス (夜クラス)	フラダンス	安岐中央公民館	第2月曜日 19:00~20:00	毎月3,500円	合澤 康代 090-8665-0208
18	(あやみかい) 綾美会	舞踊の練習	安岐中央公民館	第2・4土曜日 9:00~11:00	毎月1,500円	田尻 真智子 0978-67-2822
19	(よしあやかい) 芳綾会	舞踊の練習	安岐中央公民館	第2・4土曜日 11:00~13:00	毎月1,500円	泥谷 恵子 0978-63-8175
20	ストレッチの会	ストレッチ・筋力体操	安岐中央公民館	毎週水曜日 19:30~21:00	毎月600円	小柳 文代 090-2397-3631
21	安岐 しらさぎ句会	俳句づくりを楽しむ	安岐中央公民館	第3水曜日 13:00~15:30	毎月1,000円	多田 裕子 0978-68-0722
22	【新規講座】 顔ヨガ教室	表情筋を鍛えてストレッチ	安岐中央公民館	第1・2・3木曜日 10:00~11:00	毎月3,500円	吉田 ゆかり 080-1730-5940
23	【新規講座】 プラモの杜	ものづくりの楽しさを実感しましょう。塗装も加工もやります 老若男女(小学3年生以上)	安岐中央公民館	第1・3日曜日 9:30~12:30	毎回200円	東端 雄一郎 090-4345-4401
24	【新規講座】 キッズピアノ	いろんなグッズを使ってたのしくピアノを学ぶグループレッスン	安岐中央公民館	第2・3・4土曜日 15:00~15:30	毎月2,000円	鈴木 佳苗 080-1099-6659

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
25	【新規講座】 シニアからの ピアノ『初級』	ピアノ経験者のためのグループレッスンです それぞれご自分のペースで進められます	安岐中央公民館	第2・3・4 木・土曜日 14:00～15:00	毎月3,000円 (希望者キー ボード代毎回 300円)	鈴木 佳苗 080-1099-6659
26	【新規講座】 シニアからの ピアノ『入門』	音が読めなくても指番号から弾き始めるグループ入門クラス ピアノを始めたい方未経験者限定	安岐中央公民館	第2・3・4木曜日 15:00～16:00	毎月3,000円	鈴木 佳苗 080-1099-6659
27	梅園学習会	三浦梅園の漢詩解読のための相互学習会	安岐地区公民館	月2回(不定期) 10:00～11:00	各自負担	矢野 香代子 090-7943-2482
28	リラックスヨガ教室	体をリラックスさせるヨガ教室	安岐地区公民館	毎週月曜日 18:00～19:00 (祭日休み)	年会費 6,000円	箕迫 一成 090-1089-3645
29	エンジョイヨガ教室	楽しくヨガをする教室	安岐地区公民館	毎週月曜日 16:30～17:30 (祭日休み)	年会費 6,000円	箕迫 一成 090-1089-3645
30	(あきよしみかい) 安岐吉美会	舞踊の練習	安岐地区公民館	第1・3金曜日 10:00～12:00	毎月2,500円	浅野 あけみ 0978-67-3019
31	下原歌謡スクール	カラオケ歌唱	安岐地区公民館	グループ別月2回 11:00～12:00 14:00～16:00 19:00～21:00	毎月2,000円	畔地 省三 0978-67-3841
32	三浦梅園先生顕彰会	梅園先生の著作や遺墨の解明	安岐地区公民館	7・8・9・1月 第4土曜日 偶数月第3土曜日 13:30～16:30	幹事会員 2,400円 一般会員 1,500円	小串 信正 0978-77-0565
33	やさしいヨガ教室	ヨガの練習	安岐地区公民館	毎週木曜日 13:30～15:00 毎週土曜日 10:45～12:15	毎月3,000円	矢野 小夜子 0978-67-1301
34	安岐太極拳同好会	太極拳の練習	安岐地区公民館	毎週木曜日 9:30～11:30	毎回100円	本間 更生 0978-72-0118
35	(ももえかい) 百重会	カラオケ歌唱	安岐地区公民館	第2・4木曜日 14:00～16:00	毎月 500円	畔地 美恵子 0978-67-3841
36	(さんびーたいそう) 3 B 体操	3B体操	西武蔵地区公民館	第2・4月曜日 13:30～15:00	毎月1,500円	室 富士子 0978-65-0111

	講座名	学習内容	会場	開催日時	参加者負担	代表者等連絡先
37	(しちとういこうげいきょうしつ) 七島蘭工芸教室	七島蘭工芸品作成 (猫ちぐら、草履、リース、 ボトルケース、その他小物 など)	西武蔵地区公民館	第1・3火曜日 10:00～15:00	毎回500円	水元 久美子 090-6773-0107
38	(つねきよしょうぎどうこうかい) 恒清将棋同好会	将棋	西武蔵地区公民館	月2回 (不定期) 13:00～17:00	なし	宮川 孝 0978-65-0760
39	ほぐしヨガ	ヨガ体操	西武蔵地区公民館	第1・3金曜日 10:00～11:00	毎回500円	石川 祥一郎 090-7591-4542
40	三浦梅園ふるさと講座	三浦梅園の生き方、著書 の研究	西武蔵地区公民館	第2水曜日 10:00～11:30	毎回200円	石川 祥一郎 090-7591-4542
41	(ていーずきっちゃん) T's Kitchenパン 教室	パン作り	南安岐地区公民館	第3日曜日 12:00～16:00	毎月4,500円 ～5,000円	西村 友子 080-9585-1126
42	NPO法人 (にほんからてしょうとうれんめい) 日本空手松涛連盟 南安岐空手教室	空手の稽古	南安岐地区公民館	第2・4土曜日 14:00～16:00	毎月3,000円	田中 奈穂子 090-2963-4363
43	六郷カラオケ愛好会	発声の訓練・歌の練習	すずらん カラオケハウス	第2・4 火・土曜日 19:00～22:00	毎回1,000円	岡田 敦美 090-5948-3579
44	滝口小苑書道教室 (安岐教室)	書道教室	メイプルホール (下原西区公民 館)	月3回・木曜日 15:30～18:00 20:00～21:30	毎月 3,000円 硬筆のみ 2,500円	滝口 さゆり 090-9571-4899
45	琴、三絃、尺八教室	子どもから大人まで楽器 の練習	安岐町大添 講師宅	相談	要相談	菊里 成美 0978-67-0398
46	(きねひでかいしゃみせんきょうしつ) 杵秀会三味線教室	三味線の練習	講師宅	相談 (週1回)	相談	徳丸 亜由美 090-9604-5375

国東市では、下記の学級も開催しています。

高齢者学級

各中央公民館、地区公民館などで、教養の向上や生きがいの創造、地域社会への貢献を目的に開催しています。

女性学級

国東・武蔵の中央公民館にて、現代社会における女性が直面する課題（男女共生や消費者問題、食の安全など）の解決の支援を目的に開催しています。

両学級のお問い合わせ先

○社会教育課・国東中央公民館	電話 0978-72-2121 FAX 0978-72-4070
○国見生涯学習センター	電話 0978-82-1115 FAX 0978-82-0205
○武蔵中央公民館	電話 0978-68-0094 FAX 0978-68-0835
○安岐中央公民館	電話 0978-67-0155 FAX 0978-67-2631