

2025年 4月号 隣保館だより

発行 国東市隣保館
国東市武蔵町古市 1138-1
TEL 0978-68-1722
FAX 0978-68-1751
Mail rinpo@city.kunisaki.lg.jp

令和7年度 隣保館事業のお知らせ



なんでも相談&隣保館出前なんでも相談会



◎生活上の相談や人権に関わる相談に応じ、内容によっては関係機関と連携しながら、助言や相談先のご案内など、問題解決に向けてのお手伝いをします。
秘密は守られますので、安心してご相談ください。

平日(月～金) 9:00～17:00(隣保館)
4月16日(水) 10:00～11:30(北江集会所)
13:30～15:00(藤本集会所)

* デイサービスのお知らせ *

元気アツ教室(隣保館)

4月15日(火)10:00～11:00
5月20日(火)10:00～11:00



出前元気アツ教室(北江集会所)

4月22日(火)10:30～11:30
5月13日(火)10:30～11:30



* 事前に申し込みが必要です

出前ワハハの会(北江集会所)

4月17日(木)13:30～15:00

ワハハの会(隣保館)

4月18日(金)10:30～12:00

人権DVDの視聴
と創作をします。



人事異動のお知らせ

4月1日付の人事異動により、新体制でスタートしました。
今年度も、誰でも気軽に参加できるじんけん講座やデイサービスなど、さまざまな事業に取り組んでまいります。どうぞお気軽にお越しください。

[お世話になりました]

相談員 長野 英昭
指導員 小城 和枝



[よろしくお願いします]

相談員 村岡 修一



職員紹介

館長 尾立 加寿美
相談員 村岡 修一(着任)
指導員 木村 瞳
指導員 野田 京子
指導員 猪下 尚子

隣保館の主な事業内容

なんでも相談

平日（月～金）9：00～17：00（隣保館）
隣保館出前なんでも相談会（毎月第3水曜日）
10：00～11：30（北江集会所）
13：30～15：00（藤本集会所）



国東市隣保館

隣保館ってどんなところ？

あらゆる悩みごとの身近な相談窓口であり、福祉の向上や人権に関する理解を深めるための講座や啓発・広報活動をおこなっています。

啓発及び広報活動

隣保館だよりの発行（毎月1回）
隣保館まつりの開催（毎年1回）
人権に関するDVDや書籍の貸出
（貸出期間：15日）

じんけん講座

国東市隣保館じんけん講座
～知ろう、学ぼう、取り組もう～ の開催
＊日程は市報やホームページ等でお知らせします

施設の貸出

隣保館施設の貸出 … ホールや会議室、隣保館別館の利用ができます（3日前までに要申請）

施設の開放

機能訓練室の開放 … マッサージチェアや運動機器が利用できます
隣保館別館の開放 … コミュニティバス・コミュニティタクシー利用者の待合所にもなっています

デイサービス

元気アップ教室：からだを動かす体操や頭を使う脳トレ体操をおこないます
ワハハの会：季節を感じる製作や実用的な物づくりをおこないます

元気アップ教室（毎月第1・3火曜日）
10：00～11：00（隣保館）

ワハハの会（毎月第3金曜日）
10：30～12：00（隣保館）

出前元気アップ教室（毎月第2・4火曜日）
10：30～11：30（北江集会所）

出前ワハハの会（毎月第3木曜日）
13：30～15：00（北江集会所）

主催教室

生花（昼）（毎月第3水曜日）
9：00～10：30（隣保館）

コーラス（毎月第2・4土曜日）
10：30～12：00（隣保館）

生花（夜）（毎月第2水曜日）
19：30～21：00（隣保館）

絵手紙（毎月第4月曜日）
10：00～12：00（隣保館）